

## 国民健康保険加入者の特定健診

令和7年4月1日以前から継続して飯田市国民健康保険に加入している方を対象に特定健診を実施します。連絡や申し込みが必要な場合もありますので以下をご確認ください。特定健診は国が定めた年に一度の健診です。ぜひ受診してください。

※飯田市国保に令和7年4月2日以降に加入する方(今年度40～74歳になる方)で、健診を希望する方は申し込みが必要です。  
※飯田市国保以外の健康保険に加入している方は、会社などで受診方法を確認してください。

対象者	通知	受診方法	自己負担額
今年度 40～64歳になる方 (昭和36年4月1日～ 昭和61年3月31日生)	集団健診受診票を 5月以降に順次発送。 (申し込み不要)	以下①②の方法で受診できます。 ①集団健診(各公民館など) 5月29日～7月30日実施 ②個別健診(指定医療機関) ～令和8年3月まで実施	<b>◆健診費用</b> 約8,900円のところ  <b>全員実施項目</b> (問診、診察、血圧、身体計測、尿検査、血液検査) <b>1,000円</b> (※1)(※2) (※1)40歳になる方は無料(昭和60年4月1日～昭和61年3月31日生) (※2)世帯主と世帯の国保加入者全員が、前年度住民税非課税の場合は無料  <b>オプション項目</b> (集団健診のみ) ●心電図 <b>600円</b> ●眼底検査 <b>400円</b>
今年度 65～74歳になる方 (昭和26年4月1日～ 昭和36年3月31日生)	個別健診受診券を 6月までに順次発送。 (申し込み不要)		
今年度 75歳になる方 (昭和25年4月1日～ 昭和26年3月31日生)	<b>●令和6年度特定健診を受診していない方で、健診を希望する方は、電話でお申し込みください。</b> ※誕生日を迎えると、後期高齢者医療保険へ切り替えとなります。国保特定健診は75歳の誕生日前日まで受けられます。 ※令和6年度特定健診を受診した方には、通知を送付します。		

※詳細は、実施通知をご確認ください。

### ●人間ドックを指定医療機関で受ける場合

特定健康診査受診券を利用することで、人間ドックの自己負担額のうち、約7,900円を国保が負担します。4月～6月に受診予定の方は、受診の2週間前までにご連絡ください。受診券を先行して発行します。

### ●飯田市国保加入者で、39歳以下の方は、集団健診を受診できます。(自己負担額 2,500円)

今年度35～39歳になる方(昭和61年4月1日～平成3年3月31日生) → 5月以降順次、受診票を送ります。  
今年度34歳以下の方(平成3年4月1日以降生) → 申し込みが必要です。★申込受付締切 4月25日(金)まで

## 後期高齢者医療制度加入者の健診

特定健診と同様の検査(問診、診察、血圧、身体計測、尿検査、血液検査、心電図)を受けることができます。

※今年度75歳になる方は、誕生日の翌月末以降に受診券が発行されます。詳しくはお問い合わせください。  
※一部医療機関では、人間ドックでもご利用できます。人間ドック料金の一部を補助します。

対象者	健診方法	申し込み	費用
飯田市に住民登録のある、長野県後期高齢者医療の保険証をお持ちの方	<b>【個別健診】</b> 指定医療機関 5月～令和8年3月実施	●電話でお申し込みください。 受診券を郵送します。 (昨年度後期高齢者健診を受診した方、申し込み済の方は連絡不要)	1,000円

申し込み・  
問い合わせ先

保健課(飯田市保健センター) 健康推進係 内線5514

★国民健康保険加入者の特定健診 **ID** 76616

★後期高齢者医療制度加入者の健診 **ID** 76556

## 令和7年度(2025年度)市税等納期一覧

ID 202105

**問い合わせ**

- 税、保険料関係／納税課 内線5145～5147、5151～5158
- 上下水道料金関係／水道料金お客様センター ☎0265(21)1132

★税金、保険料および料金は、納期限までに納めましょう。 ★納期一覧は納税課、自治振興センターで配布しています。

納期月	納期限 (□座振替日)	市県民税 (普通徴収)	固定資産税 都市計画税	軽自動車税 (種別割)	国民健康保険税 (普通徴収)	介護保険料 (普通徴収)	後期高齢者医療保険料 (普通徴収)	上下水道料金 (納期限は税・保険料に同じ。)	
								A地区	B地区
4月	4月30日(水) 再振替▶5月14日				1期			検針	3月検針分 □座振替日▶4月24日
5月	6月2日(月) 再振替▶6月13日		1期	納期	2期			4月検針分 □座振替日▶5月26日	検針
6月	6月30日(月) 再振替▶7月14日	1期			3期			検針	5月検針分 □座振替日▶6月25日
7月	7月31日(木) 再振替▶8月15日		2期		4期	1期		6月検針分 □座振替日▶7月25日	検針
8月	9月1日(月) 再振替▶9月16日	2期			5期	2期		検針	7月検針分 □座振替日▶8月25日
9月	9月30日(火) 再振替▶10月15日				6期	3期		8月検針分 □座振替日▶9月25日	検針
10月	10月31日(金) 再振替▶11月14日	3期			7期	4期		検針	9月検針分 □座振替日▶10月27日
11月	12月1日(月) 再振替▶12月15日				8期	5期		10月検針分 □座振替日▶11月25日	検針
12月	12月26日(金) 再振替▶1月13日		3期		9期	6期		検針	11月検針分 □座振替日▶12月22日
1月	2月2日(月) 再振替▶2月13日	4期			10期	7期		12月検針分 □座振替日▶1月26日	検針
2月	3月2日(月) 再振替▶3月16日		4期		11期	8期		検針	1月検針分 □座振替日▶2月24日
3月	3月31日(火) 再振替▶4月15日				12期	9期		2月検針分 □座振替日▶3月25日	検針

※上下水道料金の再振替日については、水道料金お客様センターへお問い合わせください。

安心便利な口座振替をお勧めしています(金融機関またはWEBより申し込みください)

★口座振替取扱金融機関(五十音順)

- 飯田信用金庫 ●長野銀行 ●長野県信用組合 ●長野県労働金庫 ●八十二銀行
- みなみ信州農業協同組合 ●ゆうちょ銀行

★「飯田市Web口座振替受付サービス」で申し込む場合

口座番号がわかるもの、メールアドレス、キャッシュカードの暗証番号4桁、納税通知書または納入通知書をご準備いただき、市ウェブサイト「飯田市Web口座振替受付サービス」でお申し込みください。



★金融機関窓口で申し込む場合

預貯金通帳、口座届出印、固定資産税・都市計画税の場合は所有者コードの分かるもの(納税通知書など)をお持ちいただき、口座振替依頼書(自動払込利用申込書)を記入し、提出してください。

スマホ決済も利用できます

バーコードをスキャンしてお支払いができます。また、市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税(普通徴収)、軽自動車税(種別割)は、QRコードを利用して決済ができます。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

上下水道の検針地区

A地区

橋北、橋南、羽場、丸山、東野、座光寺、下久堅(知久平を除く)、上久堅、千代、龍江、伊豆木、山本(久米を除く)、沢城、上村、南信濃

B地区

松尾、知久平、竜丘、川路、立石、下瀬、久米、伊賀良(沢城を除く)、鼎、上郷

★市税などのスマホ決済 ID 75874

★上下水道料金の支払い ID 79301

# 令和7年4月から市役所の組織を変更します

●問い合わせ/人事課 人事係 内線2141 ID 103681

## 教育政策課、教育センター、国民スポーツ大会推進室の新設

01

●教育政策課

飯田市立小中学校の今後のあり方に関する方針、教育振興基本計画、教育委員会施設等総合管理計画などを担当します。

●教育センター

飯田学園構想を進めるための各学園の支援と、学力向上・不登校支援・教育相談など学校や児童生徒保護者の支援を行います。

●国民スポーツ大会推進室

令和10年に長野県で開催される国民スポーツ大会の運営支援を行います。

## ツーリズム振興室の新設

「いいだツーリズムビジョン」を推進し、「持続可能な観光地域づくり」に取り組みます。

02

## リニア用地課の用地第1係、用地第2係を廃止

事業進捗に伴い係を廃止し、用地調整係に統合します。

03

### 産業経済部

商業観光課

商業流通係  
中心市街地活性化係

ツーリズム振興室 **新設**

ツーリズム振興係 **統合**  
天龍峡観光振興係 **改称**

遠山郷観光振興室

遠山郷観光振興係

(以下課など省略)

### 教育委員会

教育政策課 **新設**

総務係  
教育企画係  
教育施設係

学校教育課

学務係  
保健給食係  
児童クラブ係

教育センター **新設**

学園支援係 **新設**  
教育相談係 **改称**

生涯学習・スポーツ課

社会教育係  
スポーツ振興係

国民スポーツ大会推進室 **新設**

国民スポーツ大会推進係 **新設**

(以下課など省略)



## くらしの情報

▶料金の記載のないものは無料。  
▶申し込み方法の記載のないものは申し込み不要。

### 带状疱疹ワクチンの 予防接種

保健課 地域医療支援係  
内線5541 ☎126847

4月1日から、带状疱疹ワクチンが予防接種法に基づく定期接種になります。国の定期接種の対象者に加え、市では独自に初年度から65歳以上の方全員を接種対象者とし、予防接種費用の一部を助成します。

対象年齢の方には、3月末までに個別通知を発送しましたのでご確認ください。

●対象／市内在住で次のいずれかに該当し接種を希望する方

- 65歳以上の方(昭和36年4月1日以前に生まれた方)
- 接種日時点において満60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(身体障害者手帳1級程度)

●実施期間／

4月1日(火)～

令和12年3月31日(日)

●接種費用(本人負担額)／

●生ワクチン

4,000円

※接種回数1回、免疫が低下している方は接種不可

●組み換えワクチン

1回10,500円

※接種回数2回

●実施場所／

飯田下伊那の医療機関(要予約)

### 長野県価格高騰特別 対策支援金

福祉課 地域福祉係  
内線5103 ☎111272

物価高騰などの影響緩和のため支援金を支給します。

●対象／

基準日(令和6年12月13日)において市に住民登録があり、令和6年度の住民税が均等割のみ課税されている世帯の世帯主

※世帯の全員が、住民税所得割が課税されている方に、税法上の扶養を受けている世帯は除く。

●給付額／

1世帯2万円

●申請方法／

該当世帯に4月中旬から順次、確認書を郵送します。同封の返信用封筒を用いて郵送で申請してください。

●申請締切／

8月31日(日)

### 長野県子ども支援 追加支援金

福祉課 地域福祉係  
内線5103 ☎111273

物価高騰などの影響緩和のため、子育て世帯に支援金を支給します。

●対象／

基準日(令和6年12月13日)において市に住民登録があり、令和6年度の住民税が均等割のみ課税されている世帯で、18歳以下の子どもがいる世帯の世帯主  
※世帯の全員が、住民税所得割が課税されている方に、税法上の扶養を受けている世帯は除く。

※子どもには、令和6年12月14日から令和7年8月31日までに出生した子どもを含む。

広告欄



飯田不動産相談室株式会社



空家

中古住宅

土地

土地や建物を売りたい時にご相談ください。

価格査定はインターネットから24時間受付可能です。

宅地分譲できる農地もさがしています。

飯田駅から徒歩1分！  
駅前交番斜め前



0265-38-9080



〒395-0052 飯田市元町5424番地22

長野県知事免許(2)第5532号/(公)長野県宅地建物取引業協会会員

●給付額／こども1人2万円

●申請方法／

該当世帯に4月中旬から順次、確認書を郵送します。同封の返信用封筒を用いて郵送で申請してください。

●申請締切／8月31日(日)

### 低所得のひとり親世帯への給付金

☎ 保育家庭課 家庭相談係  
内線5738 ID 126898

物価高騰により、家計が悪化している低所得のひとり親世帯を支援するため、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

●対象／

児童扶養手当の受給要件を満たす方で、次のいずれかに該当するひとり親

- ① 令和6年12月分の児童扶養手当の支給を受けている方
- ② 公的年金などの受給により、令和6年12月分の児童扶養手当の支給を受けていない方（児童扶養手当の支給制限限度額を下回る方）
- ③ 物価高騰の影響で家計が急変し、令和7年1月以降の収入が児童扶養手当受給水準となった方

●給付額／児童1人1万円

●給付金の支給／

●支給対象者①の方

申請不要です。4月中旬に通知を送付し、4月下旬以降に児童扶養手当支払口座へ振り込みます。

●支給対象者②、③の方

申請が必要です。提出された申請書を審査し、5月中旬以降に、順次支給します。

●申請方法／

申請書類と必要書類を保育家庭課（市役所本庁舎A11窓口）に提出してください。

※申請書、必要書類は、市ウェブサイトをご確認ください。

●申請期間／

5月7日(水)～8月31日(日)

### 愛のはがき募金 ご協力へのお礼

☎ 社会を明るくする運動飯田市推進委員会事務局(福祉課内)  
内線5729 ID 75612

皆さんにご協力いただいた愛のはがき募金により、第74回社会を明るくする運動の各種事業を実施することができました。

募金の一部は市内更生保護・犯罪予防関係団体の活動費として、犯罪や非行のない明るい地域づくりのために活用されてい

ます。ご協力ありがとうございます。

●募金総額／

2,724,906円

### 地域ポイントによる地域通貨実証実験 vol.2

☎ 商業観光課 商業流通係  
内線4652 ID 126730

「ふくまるくんカード」を活用して、令和7年度も実施します。

なお、令和6年度のポイントは3月末で失効していますのでご注意ください。

●期間／

4月1日(火)～12月31日(水)

●地域ポイントとは／

市の事業などへ参加するともらうことができ、市内加盟店で買い物に使えます。

●地域ポイント対象事業／

- 4月27日(日)  
エコドライブシミュレーター体験会(100P)
  - 実証実験期間中  
おさんぽポイント(歩数に応じたポイント)
- ※各事業の詳細、その他の対象事業は市ウェブサイトをご覧ください。

●市内加盟店／40店舗

※加盟店は随時募集中

**60歳以上の方へ“もしもの時”の備えはありますか？**  
頼れる人がいない・迷惑をかけたくない方に…

<b>終活4大準備</b>	入院時 施設入居時	<b>身元保証</b>	通院同行 買物同行	<b>生活支援</b>
	遺言・相続 墓じまい	<b>生前整理</b>	緊急対応 葬儀・納骨	<b>死後事務</b>

一つでも当てはまる方は、ここしあの会までお問い合わせください。



一般社団法人  
**ここしあの会**

無料相談・資料請求は  
右記のお電話までお気軽に  
お問い合わせください。

0120-135-123

【9:00～17:00/土日祝休み】飯田市鼎中平2820(アイホールいとう内)

高齢者の身元保証と  
生活支援

🔍 **ここしあの会** で検索



一般社団法人 **ここしあの会**  
 私たちが家族の代わりに  
**“安心の老後”**  
 をサポートします。

広告欄

## 農地の貸し借りの手続きが変わりました

☎ 農業委員会事務局  
☎ 0265(21)3219 ID 119809

法律改正に伴い、利用権設定等促進事業(貸付人と借受人との直接契約による相対取引での農地の貸し借り)ができなくなりました。

4月以降の農地の貸し借りは、農地中間管理事業(農地中間管理機構である長野県農業開発公社を経由した貸し借り)または、農地法第3条(農業委員会が許可する貸し借り)により行います。

なお、現在継続中の利用権設定等促進事業による契約は、権利設定期間が終了するまで有効です。

詳細は右のQRコードで農林水産省のチラシをご覧ください。



## 39歳以下被扶養者健診(U-39健診)

☎ 保健課 保健指導係  
内線5534 ID 104557

職場などで健診機会のない39歳以下の被扶養者の方を対象に、生活習慣病予防のための健診を実施します。

●対象/健診当日時点で、次の全てに該当する方

- 飯田市に住民票がある
- 16~39歳  
(令和8年3月31日現在)
- 飯田市国民健康保険以外の健康保険に加入
- 被扶養者  
(ご家族の扶養となっている)
- 学校、事業所などで健診機会がない

●期間/  
5月29日(木)~7月30日(水)

- 健診内容・自己負担/  
●基本健診項目…血圧・身体計測・診察・尿検査・血液検査  
●自己負担額…2,500円  
※オプションで心電図検査、眼底検査を追加できます。

※日程や会場は申し込み後に郵送する通知をご確認ください。

右のQRコードから申し込みください。



## 令和7年度 児童手当支給日

☎ 保育家庭課 家庭相談係  
内線5737 ID 60229

児童手当は、年度末年齢が18歳までの児童を養育する方に支給される手当です。

支給日は偶数月の11日で、11日が土・日曜日、祝日の場合は、直前の金融機関営業日になります。前月までの2カ月分の手当を指定口座に振り込みます。

児童手当に関する各種手続きは、マイナポータルぴったりサービスでオンライン申請できます。

- 支給日/  
4月11日(金)、6月11日(水)、  
8月8日(金)、10月10日(金)、  
12月11日(木)、  
令和8年2月10日(火)

## 令和7年度 児童扶養手当支給日

☎ 保育家庭課 家庭相談係  
内線5738 ID 35760

児童扶養手当は、ひとり親家庭の方に支給される手当です。支給を受けるにはひとり親家庭として申請、認定されることが必要です。

支給日は奇数月の11日で、11日が土・日曜日、祝日の場合は、直前の金融機関営業日になります。前月までの2カ月分の手当を指定口座に振り込みます。

- 支給日/  
5月9日(金)、7月11日(金)、  
9月11日(木)、11月11日(火)、  
令和8年1月9日(金)、3月11日(水)

広告欄

**塗装防水工事はまだするな!**  
あなたの笑顔のために!失敗しない塗装防水工事  
7つの防衛策 横井 豊文 著  
単行本無料プレゼント!!!

現在、住宅に関するトラブルは増え続けています。お客様の不安を煽ったり、高額な追加工事を請求するなどその手口は悪質化しています。ですが、これらは正しい知識を身につけることで防ぐことが可能です。是非「7つの防衛策」を読みトラブルからお家を守ってください。

お問い合わせ  
TEL 0265-48-0265 留守番電話 0265-48-5443  
FAX 0265-48-5443 メール 222@1451.co.jp

LINEでのお問合せ

市からの情報をさまざまな媒体で情報発信しています。



いいだFM iステーション  
FM76.3MHz

●結チャンネル ●テレビ広報

- 広報いいだの風
- かざこし歳時記
- 外国語広報

飯田ケーブルテレビ



## 第12回特別弔慰金が支給されます

☎ 福祉課 地域福祉係  
内線5712 ☎ 126803

戦没者などのご遺族に国から特別弔慰金(記名国債)が支給されます。

### ●対象／

基準日(令和7年4月1日)において、戦没者の遺族の中に公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいない遺族の方

※先順位1名のみ

※対象の詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

### ●支給内容／額面27.5万円、

5年償還の記名国債

### ●請求期間／

4月1日(火)～

令和10年3月31日(金)

### ●請求方法／

請求書などの必要書類を福祉課に提出

※前回の特別弔慰金を受給された方で今回の対象となる方には5月中旬頃、必要書類を郵送します。

### ●出張受付／

#### ●期日・場所

- 6月5日(木) 竜丘公民館
- 12日(木) 南信濃公民館
- 14日(土) 市役所本庁舎
- 17日(火) 伊賀良公民館
- 19日(木) 上郷公民館
- 24日(火) 松尾公民館
- 26日(木) 鼎公民館

#### ●受付時間

- 9:30～11:30、
- 13:00～15:30

※南信濃公民館は15:00まで

## 産前産後支援事業(旧産後支援事業)

☎ 保健課 母子保健係  
内線5516 ☎ 73539

家事や育児のヘルパー派遣を受ける際の費用の一部を助成する助成券の利用期間が長くなりました。

### ●利用期間／

妊娠届出日から子どもが1歳になるまでの間

※助成券は母子手帳交付時にお渡しします。令和7年3月31日までに産後支援助成券の交付を受けた方も1歳になるまで使用できます。

※助成券が使用できる事業所は、市ウェブサイトでご確認ください。

## 授乳・育児相談助成事業の拡充

☎ 保健課 母子保健係  
内線5516 ☎ 73538

出産後、授乳や育児での困りごとを助産師に相談する際の費用の一部を助成する「授乳・育児相談助成券」を交付しています。4月から利用できる施設が増えました。

### ●新たな利用可能施設／

長野県助産師会会員の助産所・助産院

※助成券は母子手帳交付時にお渡しします。令和7年3月31日までに助成券の交付を受けた方も利用できます。

※助成券の利用期間は市ウェブサイトでご確認ください。

## 産後ケア事業(宿泊型)の拡充

☎ 保健課 母子保健係  
内線5516 ☎ 62900

出産退院後の母親と生後1年未満の子どもが、病院や助産院に宿泊して心身のケアや育児のサポートを受ける際の費用の一部を助成しています。4月から利用できる施設が増えました。

### ●新たな利用可能施設／

長野県助産師会会員の助産所・助産院

※医療機関でも利用できる場合がありますので、保健課までお問い合わせください。

## 南信州ナンバープレートの交付

☎ 南信州広域連合事務局  
☎ 0265(53)7100 ☎ 98338

国土交通省に提案していた「南信州」ナンバーが、同省による審査などを経てデザインと交付開始日が決定しました。具体的な手続きについては、ディーラー、整備工場、行政書士などにご相談ください。

現在ご使用の自動車のナンバープレートを南信州ナンバープレートに交換することも可能です。

### ●交付開始日／5月7日(水)

※事前申込みは4月7日(月)から開始します。



## グランセローズ公式戦 チケットプレゼント

☒ 生涯学習・スポーツ課  
スポーツ振興係  
内線3743 ☎11123

信濃グランセローズの公式戦チケットを中学生以下のこどもの保護者にプレゼントします。

なお、中学生以下の方は無料で観戦できます。プロ野球選手のプレーをぜひ間近で感じてください。

### ●対戦相手・日時／

山梨ファイアーウィンズ  
4月29日(祝) 13:00 試合開始  
7月27日(日) 15:00 試合開始

### ●会場／県営飯田野球場

### ●募集人数／200人(先着順)

※いずれか1試合を観戦可

### ●応募方法／

市ウェブサイトから申込書を取得し、窓口に提出してください。

## アスベスト検査費の助成

☒ 環境課 環境保全係  
内線5463 ☎91662

解体工事などにおけるアスベストの排出を抑制するため、一定規模の解体工事をする場合は、アスベスト含有建材の有無を調査し、報告することが義務付けられています。

建物の解体やリフォームをする際に、吹き付け建材中のアスベストの有無を調べる検査費を補助します。

### ●補助金額／

上限6万円(1回限り)

※1つの建築物の一体の建材に

つき、飛散性アスベスト検査に要した費用が対象です。検体採取または運搬費用を除きます。また、「吹き付け」ではない建材自体や塗料中の検査は対象外です。

### ●申請の流れ／

- 工事を行う前に、市に「飯田市飛散性アスベスト検査費補助金事前調査依頼書」を提出。
- 市が事前調査を行い、アスベストが含まれている可能性があるとして認められた場合は「飯田市飛散性アスベスト検査費補助金交付申請書兼請求書」を提出。申請書の様式は市ウェブサイトにて取得できます。

## 市営駐車場をご利用ください

☒ 商業観光課  
中心市街地活性化係  
内線4651 ☎641941

### ●駐車場一覧／

- 中央駐車場…100台(時間貸)
- 本町駐車場…79台(時間貸)
- 飯田駅駐車場…71台(時間貸)
- 扇町駐車場…

39台(時間貸)、15台(月極)

- 飯田駅西駐車場…

83台(月極)

※飯田駅西駐車場の月極駐車場には空きがあります。希望者はお問い合わせください。

### ●料金／

- 時間貸…30分100円  
(入庫後2時間無料)

※24時間上限2,000円

※お得に利用できる100円券やプリペイドカードもあります。

- 月極…月1台7,000円

※法人が10台以上利用する場合は月1台5,600円

### ●駐車可能な車種／普通自動車

※大型車、二輪は利用不可

空き状況をリアルタイムで確認できます。QRコードからご確認ください。



## 令和7年度国民年金 保険料と納付方法

### ☒ 飯田年金事務所

☎0265(22)3641

☒ 市民課 市民窓口係

内線5428 ☎73432

● 令和7年4月分～令和8年3月分までの保険料／  
月額17,510円

### ●納付方法／

#### ●納付書

4月中に日本年金機構から送られる納付書で、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアにて現金で納めてください。

●口座振替、クレジットカード  
口座をお持ちの金融機関、市役所、自治振興センター、飯田年金事務所まで手続きをしてください。

※納付の手間もいらず、前納にすると金額もお得になります。

#### ●電子納付(ペイジー)

インターネットバンキングなどによる納付は、あらかじめ金融機関との契約が必要となりますので、ご利用になる金融機関にお問い合わせください。

●スマートフォンアプリを使用した電子(キャッシュレス)決済  
納付書記載のバーコードを読み取り、納付してください。対象の決済アプリなどは、日本

年金機構のホームページをご覧ください。

●納付期限／納付対象月の翌月末日(前納の場合は、前納する最初の月の月末)

※納付期限を2年経過すると時効により納めることができません。

●納付が困難な場合／免除申請をすると本人、配偶者、世帯主の前年所得に応じて保険料の納付が免除されます。手続きの詳細はお問い合わせください。

HP

## 20歳になる方へ 国民年金のお知らせ

☎ 飯田年金事務所

☎ 0265(22)3641

◎市民課 市民窓口係

内線5428 **ID** 85386

20歳になると日本年金機構から加入のお知らせが届きます。

日本年金機構のホームページでは、初めて年金制度に加入する20歳の方向けに制度の内容やメリット、手続きなどを掲載しています。動画も視聴できます。

HP

## ベルマーク収集と まめボラ活動に協力を

☎ 飯田市ボランティアセンター  
(飯田市社会福祉協議会)

☎ 0265(53)3182

飯田市ボランティアセンターでは、ベルマークを集めています。届けられたベルマークは、ベルマーク教育助成財団を通じて、被災校などの支援につなげていきます。

●回収場所／市役所本庁舎、自治振興センター、公民館、飯田市勤労者福祉センター、飯田市社会福祉協議会

※ベルマーク運動を実施している小中学校もあります。

●まめボラ活動／

集めたベルマークの仕分けボランティア「まめボラ」で活動して下さる方を募集しています。

●日時…毎月第3金曜日

13:30～16:30

●場所…さんとぴあ飯田

## 運転免許更新などの 受付時間変更

☎ 飯田警察署 交通課

☎ 0265(22)0110

飯田警察署の運転免許窓口の受付時間が変わりました。

●受付時間／

●免許更新

平日 9:00～10:00、

13:00～14:00

●記載事項変更、再交付、自主返納、原付講習など免許更新以外

平日 10:30～11:30、

14:30～16:00

## イベント

### 第51回 飯田子どもまつり

☎ 飯田子どもまつり実行委員会  
事務局(生涯学習・スポーツ課)  
内線3742 **ID** 126677

手づくり工作や体験コーナーなどなかなか体験できない楽しいあそびが盛りだくさん。ぜひ家族そろってご参加ください。

●日時／

4月20日(日) 10:00～15:00

●場所／四季の広場(扇町公園)

●イベント内容／竹の工作、かじや体験(ペーパーナイフ作り)、ダンボール遊び、ウォークラリー、はらっぱパフォーマンスなど

●運営スタッフの募集／

右のQRコードからお申し込みください。



## 南アルプス(大鹿村 エリア)を楽しもう

☎ 環境課 環境保全係

内線5463 **ID** 126828

FAX 0265(22)4673

✉ ikankyou@city.iida.nagano.jp

「南アルプスユネスコエコパーク」と「南アルプス(中央構造線エリア)ジオパーク」に登録されている大鹿村エリアでの現地学習講座を開催します。中央構造線博物館を中心として、大鹿村の大地、地質、歴史と現在を学びます。

●対象／市内在住の方

●日時／

5月24日(土) 8:15～16:40

※荒天時は6月7日(土)に延期

●内容／

大鹿村エリアのジオサイトや歴史的に重要な場所などをガイドの案内で回ります。

●参加料／500円(施設入場料)

●定員／20人

(応募者多数の場合抽選)

●申込方法／FAX、メール

※住所、氏名、年齢、電話番号を記入してください。

●申込締切／4月25日(金)

## 第49回 飯田都市緑化祭

☎ 飯田都市緑化推進協議会事務局(維持管理課)  
内線2731 ID 104074

### ●日時／

4月26日(土) 10:00～15:30  
27日(日) 9:00～15:00

### ●場所／中央公園多目的広場

### ●主なイベント／

盆栽・花木の即売、庭園展示会、シャクナゲの苗木無料配布、ツリークライミング体験、造園関係作業車の乗車体験、ヨーヨーすくい、射的、ポップコーン、わたあめ無料配布

### ●苗木の無料配布時間(両日)／

- 整理券配布…13:00～
- 苗木引き換え…13:30～

※各日60本、合わせて120本を用意しています。苗木は1家族1本とします。

## 飯田市育樹祭

☎ 林務課 里山保全係  
内線4861 ID 127259

森林を守り育て、次の世代に引き継ぐ大切さを伝えるために開催します。

### ●日時／

5月17日(土) 8:00～12:00  
※少雨決行

### ●場所／松川入財産区有林

※集合は市役所本庁舎C棟(動物園側) 駐車場

### ●内容／植樹作業体験など

### ●持ち物／

軍手、作業のできる服装、雨具

### ●定員／20人

### ●申込方法／電話

### ●申込締切／5月2日(金)

## としょかんマルシェ 出展者募集

☎ 中央図書館  
☎ 0265(22)0706 ID 126820

中央図書館開館110周年の記念事業として開催する、本や人との出会いを目的としたミニ企画を集めた「としょかんマルシェ」の出展者を募集します。

出展の条件として、出展ブースの一角に関連する図書館の本の展示をお願いします。

### ●対象／

飯田下伊那在住の個人、団体

### ●日時／

9月23日(祝) 10:00～16:00

### ●場所／中央図書館

●募集内容／紙芝居・人形劇などの上演、古本交換市、ワークショップ、工作教室、手づくり小物・雑貨の販売など

### ●応募方法／窓口、メール

※募集要項、応募用紙は窓口または図書館ホームページで取得できます。

※図書館職員と実行委員による選考があります。

### ●募集期間／

4月1日(火)～5月7日(水)

## 募 集

## 飯田市職員募集

☎ 人事課 人事係  
内線2142 ID 91386

### ●募集職種／

●令和7年10月以降採用予定

行政職、建築職、土木職、行政言語聴覚士、調理員

### ●令和8年4月採用予定

行政上級、建築上級、土木上級、行政司書、行政保健師、行政保育士

### ●試験内容・試験日程／

●試験区分に応じた総合能力試験(SPI3)を行います。教養試験、専門試験は行いません。

●受験資格、試験日程、募集締切などは試験実施要綱をご覧ください。

### ●試験実施要綱の入手方法／

4月25日(金)以降、次のいずれかの方法で取得してください。

### ●市ウェブサイト

### ●窓口

人事課、自治振興センター

### ●郵送

140円切手を貼った返信用封筒(採用区分と宛先明記、角形2号)を同封し、人事課に請求

## 第42期文章講座 受講生募集

☎ 上郷図書館  
☎ 0265(52)2551  
✉ [kamisato@nanshin-lib.jp](mailto:kamisato@nanshin-lib.jp)

1年間を通じた講義と演習で、文章表現の基礎力を養います。文章を書くことが好きな方はもちろん、苦手だという方も、この機会にぜひご参加ください。

### ●期間／

5月～令和8年3月  
(月1回／全11回)

※第1回講座…5月18日(日)  
10:15～12:00

### ●場所／上郷図書館

●内容／文章の書き方について

の講義・演習、作文の提出・添削指導

●講師／鎌倉貞男さん(天龍村公民館長、元高森中学校校長)

●受講料／年額8,000円

●定員／15人

●申込締切／5月14日(水)

●申込方法／

●窓口…上郷・中央・鼎図書館

●電話・メール…上郷図書館

右のQRコードからも申し込みできます。



## 令和7年度生きがい教室会員募集

☎長寿支援課 長寿支援係  
内線5754 ☎116255

高齢者を対象にした各種教室の4月からの会員を募集します。

●対象／

市内在住の60歳以上の方

●教室／

●飯田シルバーコーラス

かざこし(合唱)

◆開催日…

月2回(第2・4火曜日)

◆時間…13:30～15:30

◆場所…文化会館

◆会費など…

入会金1,000円

月会費1,500円

●万葉会(百人一首かるた会)

◆開催日…

月1回(第2木曜日)

◆時間…10:00～15:00

◆場所…鼎公民館

◆会費など…

入会金1,000円

年会費1,000円

月会費500円

●書道会(年1回作品展あり)

◆開催日…

月2回(第1・3金曜日)

または第2・4月曜日)

◆時間…

13:00～14:30または

14:30～16:00

◆場所…さんとぴあ飯田

◆会費など…月会費1,000円

●申込方法／電話

※申し込みは随時受け付けています。見学をご希望の方はご連絡ください。

## 地域企業等共同研究開発連携促進事業補助金

☎産業振興課 総務企画係  
内線3511 ☎97849

✉sanrou@city.iida.nagano.jp

地域経済循環推進のため、異業種との連携事業に必要な費用の一部を支援します。

●対象企業・団体など／

次の要件を満たす2以上の事業者(全業種対象)

●市内に事業所を置き事業を行っている方

●中小企業事業者、小規模事業者、個人事業主の方

●市税を滞納していない方

●受付期間／

4月1日(火)～5月30日(金)

●対象費用／新商品開発費、共同研究費、販路開拓費

●補助額／対象費用の10分の8(上限10万円)

※申請は1事業当たり1回限り。

全部で5事業程度が対象。

●申込方法／窓口、郵送、メール

※申込書は、窓口または市ウェブサイトで取得してください。

## 長寿企業顕彰者募集

☎産業振興課 総務企画係  
内線3511 ☎82231

長年にわたり、地域に貢献してきた企業・団体などの技術や経営などを顕彰します。

●対象企業・団体など／

●市内で、40年以上本社・支社・支店・営業所などを継続し、令和8年3月31日までに40・50・60・70・80・90・100周年を迎える、または、100年以上継続している企業など(昨年度表彰者除く)

※過去に100周年以上で受賞し、一定期間を経て周年を迎える場合も対象。

●従業員が10人以上

※地域貢献などに顕著な功績がある場合や、100年以上事業を継続している個人事業主も対象。

●受賞にふさわしくない事実(紛争の当事者、税の滞納など)のない企業・団体など

●推薦方法／

推薦書(自薦または他薦)に、設立・創立年月が分かる書類などを添付し、窓口または郵送で提出ください。

※推薦書は、市ウェブサイトで取得できます。

●推薦書受付締切／

7月18日(金)

●顕彰式典／

10月1日(水)に開催し、表彰状と記念品を授与します。

## 市民農園利用者募集

☎ 農業課 農村振興係  
☎ 0265(21)3217 ID 99

市民農園の農園利用者を募集しています。自分で育てた野菜を食べてみませんか。

### ●募集対象農園／

- 市民農園 鼎中平(鼎中平) …2区画
- 宮の上市民農園(宮ノ上) …2区画
- 市民農園 いいぬま(上郷飯沼) …1区画
- 北原農園(上郷黒田) …1区画

### ●飯田ふれあい農園

桐林園(桐林)…8区画

### ●申込方法／電話

※ご希望の農園の開設者に取り次ぎます。

※1区画の面積は農園によって異なりますので、詳細はお問い合わせください。

## 飯田フォークフェスタ 実行委員募集

☎ 文化会館 事業係  
☎ 0265(23)3552 ID 69712

公演の成功に向けて、事業の企画運営に携わる実行委員を募集します。

### ●公演概要／

●日時…9月7日(日)

●出演…

六文銭、<sup>いなば</sup>因幡 晃、三浦和人

※その他アーティストは調整中

### ●対象／

飯田下伊那在住または勤務する18歳以上の社会人で、主に平日夜間の会議に出席できる方

### ●活動内容／

企画、広報、チケット販売、当日の運営(受付など)

### ●応募方法／電話

●応募締切／4月15日(火)

## 相談



## 事業継承個別相談会

☎ 産業振興課 金融政策係  
内線4880 ID 100580

長野県事業承継・引継ぎ支援センター、飯田商工会議所と連携し、事業承継に関する個別相談会を毎月開催しています。

### ●対象／

事業承継に関する個別の相談を希望される事業者

●期日／毎月第2火曜日

●場所／飯田商工会議所

●申込方法／電話

## 農地相談

農地の売買や貸し借り、農地の転用、遊休農地対策、農業者年金など農地に関する相談を受け付けます。

開催地区以外の相談は、農業委員会事務局までご連絡ください。5月の農地法許可申請などの締め切りは、5月15日(木)です。

●申込方法／予約が必要な地区は、前日(休日の場合は前開庁日)までに電話にてお申し込みください。

農業委員会事務局 ☎ 0265(21)3219 ID 7476

5月の開催日時・場所	開催日	地区	場所	時間	予約
	5月1日(木)	下久堅	下久堅公民館	9:30~11:00	—
	5月2日(金)	龍江	JA龍江事業所	9:30~11:00	—
		南信濃	南信濃公民館	13:30~14:30	要
		上村	上村公民館	15:00~16:00	要
	5月7日(水)	竜丘	JA竜丘支所	9:30~11:00	要
		伊賀良	JA伊賀良支所	9:30~11:00	—
5月9日(金)	山本	JA山本支所	9:30~11:00	—	

## 住んでいない家を

## お持ちの方へ

暖かくなってくると、住んでいない家の敷地内の草木が繁茂し、近隣の皆さんが困ることが多くなってきます。

★敷地内の立木の枝払い、除草を定期的に実施してください。

★周辺の清掃などを行い、虫の発生を防止し、小動物のすみかにならないようにしてください。

### 空き家に関する相談窓口

結いターン移住定住推進課 空き家対策係  
内線5442 ID 63552