

歯科健診に行こう！

赤ちゃんの
むし歯予防は
マイナス1歳から

受診の方法



妊婦歯科健診は歯科医院にて出産までに

R7年4月1日以降に
母子手帳の交付を受けた方

1回無料で受けられます

歯科医院へ電話で予約

「もしも。飯田市の
妊婦歯科健診を
受けたいのですが…」

持ち物は
こちら



母子手帳・問診票・診査票・マイナ保険証(健康保険証※)を提示し受診
※有効期限内の健康保険証または資格確認証

赤ちゃんの歯は ママのお腹の中で作られます

赤ちゃんの乳歯は妊娠約7週目から
つくられはじめます。
良質な栄養をバランスよく摂取する
ことで赤ちゃんの丈夫な歯が作られ
ます。

妊娠すると お口の中も変化します

妊娠するとつわりなどで歯みがきが
できなかったり、だ液の量が減ることや
だ液が酸性に傾くため、むし歯ができや
すい環境になります。

また女性ホルモンの影響で
歯肉が腫れやすくなります。

進行した歯周病は 早産や低体重児出産の リスクに

妊娠による歯肉炎が悪化して、重度の
歯周病になると歯周病菌や炎症性物
質が子宮に入り込み子宮収縮を促し、
早産・低体重児出産のリスクを高める
ことがわかってきました。



赤ちゃんを迎える前に 家族でむし歯治療を

生まれたばかりの赤ちゃんの
お口の中にはむし歯の原因となる
菌はいません。
出産前に家族みんなのお口の中を
きれいにしておきましょう！

治療のタイミング

一般的に安定期とされる(5カ月～7か月頃)の体調のよい時の受診をお勧めします。
レントゲン撮影やお薬の服用については歯科医師とよくご相談ください。