



+10分からはじめよう!



10分の活動は約1000歩の歩数に相当します

4月から

歩くと **おさんぽポイント** が 貯まります!

(飯田市地域ポイント)

おさんぽポイント(飯田市地域ポイント)をもらうには、ふくまるくんアプリの登録が必要です。

①ふくまるくんアプリ登録の仕方

iPhone OS
App StoreAndroid OS
Google Play

①カメラを起動しアプリ QRを読み取る、または、携帯アプリ検索から「ふくまるくん QR」を入力。



- ②アプリをダウンロードし起動後→カードをお持ちの方へ進む。
③カメラからカード読み込み、カード裏面のQRコードを読み取る。
④メールアドレス・パスワード入力。登録確認。

氏名 ご住所→完了。(お客様登録内容により省略項目あり)



メールアドレス

パスワード

登録

メールアドレス

性 名

郵便番号

ご住所

メールに認証コード
が届きます
コード入力で完了

認証コード

登録

②1日6,000歩以上歩く



6,000歩/日 → 1ポイント

8,000歩/日 → +1ポイント

*ポイントは翌月まとめて付与されます。

貯まったポイントは1ポイント=1円として市内加盟店で利用できます。

飯田市地域ポイント付与期間

令和7年4月1日~12月31日

1日1回アプリを開いて
歩数を確認しましょう!