

／ 飯田で在宅ワークデビューしませんか ／

参加費
託児*
無料

*託児は事前申込制です。
4月30日までにお申込ください。

事情があって
外で働くことが難しい

在宅ワークの
はじめ方が分からない

時間や場所にとらわれず
柔軟に働きたい

事前
説明会

2025.FRY ムトスぷらざ
5.9 & オンライン
10:00 > 11:00

＼お申込はこちら／



新しい働き方、はじめよう



受講生募集
テレワーカー

飯田市自営型テレワーカー養成講座

“イイテレワーカー”って？

実践 自営型テレワーカー養成講座 ”イイテレワーカー”は、子育て世代を中心とした、時間場所にとらわれない働き方に興味のある女性を対象とする、テレワーカーとして必要なスキルの取得に特化した講座です。

実施
期間

2025年 7月1日(火) ▶ 12月19日(金)

毎週火・金曜日
9:30～14:30

講座概要

カリキュラム
概要

パソコン

文書作成

表計算基礎

情報セキュリティ

仕事の獲得

テキストコミュニケーション

ビジネスマナー

プレゼンテーション基礎

＼お申込はこちら／



会 場 ムトスぷらざ

定 員 15名 ※選考面談あり

主 催 飯田市

問合せ 飯田市役所産業振興課
0265-22-4511 (内線：3512)

目標資格 日商PC (文書作成/データ活用)

受講料 30,000円 (テキスト代込) ※検定料別途

運 営 伊坪ビジネス株式会社

託 児 飯田市の一時預かりをご利用いただけます



飯田市

×



伊坪ビジネス株式会社