

転入された方へ 各種健診と予防接種のお知らせ

1. 平成22年4月2日以降に生まれた方がいらっしゃる方へ

(1) 市民課窓口または各自治振興センターで該当する〇印のものをお受け取りください

	0~3歳未満	3歳~中学3年生
①予防接種 接種状況確認票 (★) 母子健康手帳等で確認し記入してください。	○	○
②乳幼児保健カード (★) 健診と保健師の訪問の際に使用します。(男の子:青色、女の子:ピンク色)	○	
③赤ちゃんのしおり 健診・予防接種に必要な書類が入っている冊子です。	○	
④すこやかに (乳幼児健診日程表) 日程を確認してください。	○	
⑤健康の記録 (予防接種手帳) 成長と健康に関することを記録していく冊子です。下伊那町村からの転入者は、前住所地のものを継続してお使いください。	○	○
⑥みんなで子育てナビ 地域の子育て応援情報誌です。	○ ※ご希望の場合はお申し出ください	

★ ①と②は、記入後、保健課またはお近くの自治振興センターまで提出してください。

(2) 予防接種・乳幼児健診の受診のしかた

- | | |
|-------|--|
| 予防接種 | <ul style="list-style-type: none"> 「予防接種 接種状況確認票」の提出をお願いします。(全て未接種の場合も、提出が必要ですが)。提出された確認票の接種状況をもとに、公費での接種が可能なものについては、接種時期に合わせて予診票を郵送します。 「予防接種 接種状況確認票」の提出がない場合は、予診票を郵送することができませんので、必ず提出してください。場合によっては、マイナンバー制度を利用して転入前の住所地に予防接種の履歴を確認することがあります。 |
| 乳幼児健診 | <ul style="list-style-type: none"> 「すこやかに (乳幼児健診日程表)」をご確認いただき、該当地区の健診会場にお越しください。ご都合が悪い場合は、担当地区の保健師 (保健課保健指導係または各自治振興センター) へご相談ください。 健診票は、「赤ちゃんのしおり」の中に入っています。 個人通知は、郵送しませんので、ご注意ください。 |

2. 高校生以上の方の予防接種について

次に該当される方は、予防接種等が受けられますので、地域医療支援係へお問い合わせください。

対象者	種類	備考
平成16年4月2日~平成19年4月1日生まれの方	日本脳炎	4回の予防接種を完了していない方は、20歳未満まで接種を受けられます。
平成9年4月2日~平成21年4月1日生まれの女性	子宮頸がん	令和4年4月1日から令和7年3月31日までの間に1回以上接種した方は、令和8年3月末まで接種が受けられます。
65歳の方(または60歳以上65歳未満で一定の障がいをお持ちの方)	肺炎球菌	過去に接種を受けたことがない方で、接種を希望される方。
65歳以上の方(または60歳以上65歳未満で一定の障がいをお持ちの方)	带状疱疹	過去に接種を受けたことがない方で、接種を希望される方
	インフルエンザ (10月~1月頃) 新型コロナ (秋~冬頃の予定)	転入前の市区町村で済まされていない方で、接種を希望される方。 転入前の市区町村で済まされていない方で、接種を希望される方。

3. 各種がん検診の申込み方法について

この検診は飯田市に住所のある方が対象で、医療保険の種類を問わず受けることができます。会社等でがん検診を受ける機会のない方は、ぜひお申込みください。現在、胃・大腸・乳房・子宮・肺等の病気で治療中、または経過観察中、手術をされた方は主治医へご相談ください。

種別	対象年齢	検診間隔	内容等	自己負担額	検診時期	
胃がん検診 (集団検診)	35~79歳	1年に1回	胃部エックス線検査 (バリウムを飲む検査です)	1,500円	6~10月	
大腸がん検診 (集団検診)	35~89歳	1年に1回	便潜血反応検査 (2日分の便を容器にとり、血液が混じっていないか検査します)	500円	6~10月	
乳がん検診	エコー検査 (集団検診)	20~29歳の偶数年齢 30~39歳 41~49歳の奇数年齢	2年に1回 1年に1回 2年に1回	エコー検査 (乳房超音波検査) *妊娠中、授乳中、卒乳後6か月未満の方は検診を受けることができません	1,300円	5~12月
	マンモグラフィ検査 (集団検診) (個別検診)	40~89歳の偶数年齢	2年に1回	乳房レントゲン撮影 (マンモグラフィ) 平日検診と土曜日検診が選べます *妊娠中、授乳中、卒乳後1年未満の方は検診を受けることができません	集団検診 2,500円 個別検診 3,000円	8~12月
子宮頸がん検診 (個別検診) (上村・南信濃のみ集団検診)	20~79歳の偶数年齢	2年に1回	子宮頸部の細胞診 指定された医療機関で受診します [検診車での集団検診は上村・南信濃地区のみです]	個別検診 2,300円 集団検診 1,300円	5月~翌1月 (集団検診は10月)	
肺がん検診	ヘリカルCT検査	40~74歳の偶数年齢	2年に1回	肺のらせん断層撮影 (CT検査)	4,000円	5~6月
	胸部レントゲン検査 (結核・肺がん)	令和7年度に65歳以上 (昭和36年4月1日以前生まれ)	1年に1回	レントゲンデジタル撮影 *事前の申込みは不要です 組合回覧、広報いいだ等で日程を確認し、ご希望の会場へお出かけください [1年間のうちに医療機関や勤務先等でレントゲン撮影を行っている方は受ける必要はありません]	無料	4月~6月 10月

- *令和7年4月1日時点でこの年齢に達している人が対象となります。
- *集団検診は、各公民館・保健センター等で行われます。
- *生活保護世帯の方は、がん検診無料券の提示により、無料で受けることができます。事前に保健指導係までご連絡ください。

【申込み方法】

- *受診を希望される方は、保健課保健指導係へお早めにお問い合わせください。(検診時期を過ぎると、受診することができません)
- *次年度の申込みについては、1月頃に対象者の方へ、世帯ごとに「がん検診申込書」が郵送します。(12月1日に飯田市に住所のある方へ通知)

4. 飯田市国民健康保険・後期高齢者医療保険にご加入の方の健診について

飯田市国民健康保険・後期高齢者医療保険にご加入の方で、生活習慣病予防のための健康診査(人間ドック含む)をご希望の方は、保健課までお問い合わせください。

- ・飯田市国保にご加入の40歳~74歳の方には、ご加入の翌年度に健康診査のご案内を郵送します。
- ・飯田市国保、後期高齢者医療保険以外の方は、ご加入の保険者にお問い合わせください。

〈お問い合わせ先〉 飯田市保健課	TEL 0265-22-4511 (代表)
予防接種について	: 地域医療支援係(本庁舎1階A9窓口) 内線 5542
各種がん検診について	: 保健指導係 (保健センター1階) 内線 5536
飯田市国保・後期高齢者の健診について	: 健康推進係 (保健センター1階) 内線 5514

表面もご覧ください