

令和  
7年度

# いっきす講座 年間スケジュール

10時～11時  
橋南公民館

(ゆいきっず広場のひとつ上の階)

◎予約必須◎



- 2025/4/18 (金)  
ママのためのエアロビクス  
宮澤 恵子先生 ☆託児あり
- 2025/4/24 (木)  
遊びながらストレッチ  
柴田 宏美先生



- 2025/5/7 (水)  
わらべうたであそぼう♪  
中津 美奈子先生
- 2025/5/26 (月)  
遊びのはなしと手作りおもちゃ  
飯田市 こども課 作業療法士



- 2025/6/6 (金)  
みんなでたのしくリトミック♪  
長沼 香先生
- 2025/6/19 (木)  
絵本のよみきかせ&選び方  
下沢 洋子先生



- 2025/7/9 (水)  
トイレトレーニングについて  
飯田市 保健課 保健師
- 2025/7/18 (金)  
ママのためのヨガ  
森下 晏希先生 ☆託児あり



- 2025/8/27 (水)  
こどもと一緒に  
片付けを楽しもう♪  
整理収納プランナーあいり先生



- 2025/9/3 (水)・2025/9/24 (水)  
保育所入所について  
飯田市 保育家庭課 保育係



- 2025/10/3 (金)  
幼児食について  
飯田市 保健課 栄養士
- 2025/10/17 (金)  
離乳食相談会  
飯田市 保健課 栄養士



- 2025/11/10 (月)  
お口のお手入れ  
飯田市 保健課 歯科衛生士
- 2025/11/21 (金)  
乳幼児の感染症予防について  
飯田市立病院 出前講座



- 2025/12/5 (金)  
ママ同士の子育ておしゃべり会  
宮澤 恵子先生



- 2026/1/28 (水)  
親子ヨガ  
森下 晏希先生



- 2026/2/6 (金)  
イヤイヤ期について  
飯田市 こども課 心理士☆託児あり
- 2026/2/20 (金)  
卒乳・断乳について  
今村 信子先生



- 2026/3/9 (月)  
ママのためのエアロビクス  
宮澤 恵子先生 ☆託児あり

ご予約は、毎月発行の『ゆいきっず通信』に掲載されている、講座ごとの二次元コードよりお願いいたします。  
託児ありの講座につきましては、講座とは別の託児専用予約ページでのご予約となりますのでご注意ください。

※内容は変更になる場合がございます。最新情報はゆいきっず通信、ゆいきっず広場 Instagram、母子モ、子育て応援サイトをご覧ください。