

飯田市

女性の

しごと相談



お子様の同席OK

事前予約制

ブランクから
働くのが
不安

仕事って
どうやって
さがすの？

家庭と両立する
私に合った
働き方は？

お話を聞いて、
あなたに合った「働き方」
一緒に考えます

相談日 毎月第3木曜日

午前10時～12時まで

(9月・10月・11月のみ午後3時まで)

(1回30分)

※祝日などにより、変更となる場合がございます。
詳しくは、裏面のスケジュールをご確認ください。

会場

飯田市役所本庁 会議室

(飯田市大久保町2534)

お申し込み

- お電話または会場にて、お申し込みください。
- 右の二次元コードからもお申し込みできます。



ご予約はコチラ

オンラインでも
ご相談いただけます！

会場に来られない場合には
オンラインでもご相談できます。
空いていれば、当日の予約も可能！
詳しくは裏面をご覧ください。

- ✓自分に合った働き方
- ✓働くまでのスケジュールのたてかた
- ✓しごと・求人情報のさがしかた
- ✓相談できる窓口は
- ✓応募書類の作りかた、面接の受け方
- ✓働く前に身につけたいスキルは
- ✓自分に合う職場の見極めかた など

【求職活動の実績証明書をお求めの方】

相談にて、求職活動中であることを確認した場合、求職活動実績証明書を発行します。所定の用紙をお持ちの方は、ご持参ください。お持ちでない方は、センター保有書式での証明書を発行いたします。

地域就労支援センター  長野県 地域就労支援センター「Jobサポ！」事務局

受付時間：平日9：30-17:30

☎ 050-5536-8234

✉ ADE.JP.nagano-shugyo@jp.adecco.com

飯田市役所 産業経済部 産業振興課

☎ 0265-22-4511

(内線：3512)

主催：飯田市/長野県 地域就労支援センター

地域就労支援センターは長野県が実施する就業支援事業です。長野県より委託を受けアデコ株式会社が受託運営を行っております。



令和7年度 女性のしごと相談 スケジュール

月	日	曜日	会場	時間
5	15	木	飯田市役所 会議室	10:00~12:00
6	19	木	飯田市役所 会議室	10:00~12:00
7	17	木	飯田市役所 会議室 *座談会*	10:00~12:00
8	21	木	飯田市役所 会議室	10:00~12:00
9	18	木	飯田市役所 会議室	10:00~15:00
10	16	木	飯田市役所 会議室	10:00~15:00
11	20	木	飯田市役所 会議室	10:00~15:00
12	18	木	飯田市役所 会議室	10:00~12:00
2026/1	15	木	飯田市役所 会議室	10:00~12:00
2	19	木	飯田市役所 会議室	10:00~12:00
3	19	木	飯田市役所 会議室	10:00~12:00

※事前予約制となります。

【ご予約可能枠】

- ①10:00~10:30 ②10:40~11:10 ③11:20~11:50
④13:00~13:30 ⑤13:40~14:10 ⑥14:20~14:50

※④⑤⑥は、9月・10月・11月のみ

※イベント等により、予定が変更となる場合がございます。ご予約時にご確認ください。

7月17日は座談会を開催します

7月17日(木)は、座談会形式の相談会を開催します。

2~3組で集まって、お互いに
気になることやお悩みを
自由に話していただく会です。
アドバイザーがご質問やご相談に
お応えします。



※お子様も同席いただくことができますが、
託児サービスはありませんので、膝の上、または
保護者の方の目が届く場所におかけいただき、
お過ごしください。

オンライン相談 ご予約方法

会場に来られない場合には
オンラインでもご相談できます。
空いていれば、当日の予約も可能！



ご予約はこちら

【二次元コード再掲載版】