

# 令和7年度 橋北・橋南・東野合同 0歳児学級

家ではできない体験をしたり、お友達を作ったり、おしゃべり、育児相談等ができます。

途中からの参加大歓迎です♪

9月までは0歳・1歳合同学級、10月以降は0歳児さんと1歳児さんが別々の学級になります。

## 0歳児&1歳児(合同)学級 ※R6年4月2日以降に生まれた方が対象です

開催日	内 容	持ち物	講師	体重測定	会場
5月22日(木)	開講式 一緒にあそぼう♪ 親子写真・足形もとるよ♪	おしり拭き(足ふき用)、汚れても良い服装		♡	橋南 公民館  (りんご庁舎3階)
6月12日(木)	みんなでおしゃべりしよう! ～ママ企画を決めよう～	動きやすい服装		♡	
6月26日(木)	アロマ虫よけスプレー作り	自己負担100円	講師	♡	
7月10日(木)	ママ企画①			♡	
7月22日(火)	からだをいっぱい動かそう	動きやすい服装	講師	♡	
8月28日(木)	離乳食についてお話ししよう		栄養士	♡	
9月11日(木)	おんぶ紐の使い方	おんぶ紐	講師	♡	
9月25日(木)	ママ企画②			♡	

## 0歳児学級 はじまります♪ ※R7年4月2日以降に生まれた方が対象です

開催日	内 容	持ち物	講師	体重測定	会場
10月6日(月)	0歳児さん、あつまれ♪ 自己紹介・ふれあい遊び	おしり拭き(足ふき用)		♡	橋北 公民館
10月20日(月)	ふれあいあそび			♡	
11月4日(火)	産後ママのヨガ講座	動きやすい服装 汗拭きタオル	講師	♡	
11月17日(月)	かみかみ、もぐもぐの準備～上手に食べるには?～ 母乳やミルクを吸うお口から、もぐもぐするお口へ!どんな風に育っていくの?		歯科衛生士	♡	
12月8日(月)	Xmasの準備	空の容器(子が手に持てるサイズ)、 容器の中に入れて音の出るもの(ビーズ・ボタン等)、シール、はさみ		♡	東野 公民館
12月17日(水) 0.1歳合同	※0・1歳児合同 Xmasパーティー	集金300円位 お手ふき、 作った作品	講師		
1月25日(日) ファミリーデー	わらべうたと触れ合おう	お父さん・お母さん ご兄弟等のご参加大歓迎!	講師		橋北 公民館
2月2日(月)	親子で絵本を楽しもう		講師	♡	
2月18日(水)	記念品づくり	はさみ、のり、ペン、 家族の写真やメッセージ等		♡	
3月9日(月)	閉講式(お楽しみ会)			♡	

### 【毎回の学級の流れ】

9:45～10:00 受付  
10:00～11:00 その日の内容の実施

### 【持ち物】

- 水分補給用の飲み物 ●バスタオル
- おしりふき(足ふき用。5/22と、10月以降のはじめて参加される日に、足形もとります。)
- 母子手帳(体重測定の日)♡のついている日は、体重測定ができます。

★お願い★ ・欠席するときには連絡をお願い致します。次回の連絡があることもあります。  
・特別な場合を除き、改めて通知はしませんので、分からない時は下記までご連絡ください。

### 【問い合わせ先】

橋北公民館主事 電話:24-0310 メール:iccc02@city.iida.nagano.jp  
保健課 保健師 電話:22-4511(内線5534) ※学級当日のご連絡は公民館へお願いします