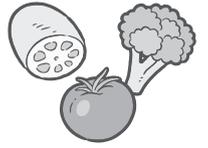
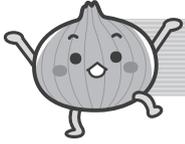




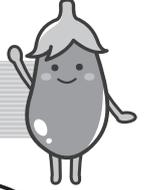
# 6月は食育月間です



「食育」とは、さまざまな経験を通じて、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる力 = 生きる力を育むことです。

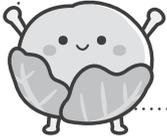


## いつもの食事に野菜をプラス!



厚生労働省では1日の野菜摂取量の目標を350gとしており、  
あと小鉢1皿分(約70g)の野菜を食べることを推奨しています。

栄養価の高い旬の野菜を使い、  
いつもの食事にもう一品取り入れてみましょう。



70gは  
このくらい



たまねぎ(小)  
1/2個

これを調理すると...



朝食にホットドッグ風トースト



夕食にスライスして鯖缶と一緒に♪

## 飯田市域産域消の食育店 「野菜をもっと食べようキャンペーン」

期間 7月1日(火)~9月30日(火)

今年度は  
17店舗で  
キャンペーンを  
実施します!



▲  
キャンペーンの  
詳細はこちら

ID 254919831

食育店で対象メニューを食べて  
ポイントを集め、応募すると抽選で  
“食育店のおいしいプレゼント”が  
当たります。



※写真は昨年度のものです



おいしい!かんたん!朝食レシピを  
「飯田市食育Instagram」で  
紹介しています。



忙しい朝でもおいしく簡単に調理できるレシピに加え、食育に関する取り組みを配信しています♪



QRを  
スキャン

◎問い合わせ/保健課 保健指導係  
☎0265(22)4511 内線5537

## くらしの情報

▶料金の記載のないものは無料。  
▶申し込み方法の記載のないものは申し込み不要。

### お知らせ



#### エネルギーコスト削減促進事業補助金

☎ ゼロカーボンシティ推進課  
地域エネルギー政策係  
内線5472 ☎ 106589

市内事業者の物価高騰対策支援として、エネルギーコストの削減に向けた設備更新などの費用の一部を補助します。

##### ●対象設備(事業用のみ)／

- 空調設備(エアコンなど)
- 照明設備(LED照明器具など)
- 冷蔵冷凍設備(冷蔵庫など)
- 電気自動車、プラグインハイブリッド自動車、V2H(V2B)充放電設備
- 太陽光発電設備、蓄電池

##### ●補助額／最大300万円

※補助率・交付条件・申請方法などの詳細は、市ウェブサイトをご確認ください。

##### ●申請受付期間／

7月1日(火)～9月1日(月)

※予算額に達した時点で受け付けを締め切ります。

#### 高齢者の補聴器購入費用を助成します

☎ 長寿支援課 長寿支援係  
内線5775 ☎ 127872

##### ●対象／

次のすべてに該当する方

- 市内に住所があり、実際に居住している65歳以上の方
- 市民税非課税世帯の方
- 耳鼻咽喉科医師に両耳もしくは片耳の聴力が70デシベル未満であり、聴力機能低下により日常生活に支障があるため、補聴器が必要であると認められた方
- 聴覚障害などで身体障害者手帳の交付を受けていない方

##### ●助成額／

医療機器認定のある補聴器購入費用の3分の1(上限3万円)

※附属品の購入費用、診察料、文書料、修理費用、送料は除く。

●申請方法／申請書と添付書類を長寿支援課へ提出

※購入前に申請してください。

※添付書類などの詳細は市ウェブサイトをご確認ください。

#### 所得・課税・扶養証明書の発行

☎ 税務課 市民税係  
内線5162 ☎ 345783001

●発行開始日／6月2日(月)

●発行場所／

- 市役所証明書発行窓口
- りんご庁舎市民証明コーナー
- 自治振興センター

●対象／令和7年1月1日時点で市内に住んでいた方

●発行手数料／1通300円

●注意事項／

次に該当する方などは、すぐに発行ができない場合があります。

- 所得税の確定申告、または住民税の申告をしていない方
- 勤務先や年金保険者から給与支払報告書や公的年金等支払報告書が提出されていない方
- 市外在住者の扶養親族になっている方

●コンビニエンスストアなどのコピー端末での発行／

マイナンバーカードで発行できます。4桁の暗証番号が必要です。

広告欄



飯田不動産相談室株式会社



空家

中古住宅

土地

土地や建物を売りたい時にご相談ください。

価格査定はインターネットから24時間受付可能です。

宅地分譲できる農地もさがしています。

飯田駅から徒歩1分！  
駅前交番斜め前



0265-38-9080



まめ太郎

〒395-0052 飯田市元町5424番地22

長野県知事免許(2)第5532号/(公)長野県宅地建物取引業協会会員

## 介護保険負担限度額認定証の更新

☎ 長寿支援課 介護保険係  
内線5764 ☎ 118363

現在お持ちの「介護保険負担限度額認定証」の有効期限は7月31日(木)です。6月中に更新用申請書類を送付しますので、更新の申請をお願いします。

申請した方へは審査結果を通知し、認定を受けた方に新しい認定証を随時発送します。

## 市・県民税納税通知書発送

☎ ◎課税の内容  
税務課 市民税係  
内線5162

◎納付について  
納税課 管理係  
内線5145

☎ 71980

令和7年度の市・県民税(個人住民税)納税通知書を送付しますので、期限内の納付をお願いします。

◎発送日/6月6日(金)

※納税通知書と領収書は、再発行できません。

※特別徴収(給与からの天引き)の方は勤務先から税額通知書をお受け取りください。

◎市・県民税(普通徴収)の納付期限/

- 第1期…6月30日(月)
- 第2期…9月1日(月)
- 第3期…10月31日(金)
- 第4期…令和8年2月2日(月)

## 障がい者タクシー利用券の交付

☎ 福祉課 障がい福祉係  
内線5727 ☎ 32348

令和7年度分の申請受付を6月15日(日)から開始します。

◎対象/

市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

- 身体障害者手帳(1級~3級)をお持ちの方
- 療育手帳(A1・A2・B1)をお持ちの方
- 精神障害者保健福祉手帳(1級)をお持ちの方

◎対象外の方/

- 身体障害者手帳3級を持つ外部障がい3級の方で、令和7年度分の市民税所得割が課税されている方
- 自動車税または軽自動車税の減免を受けている方
- 社会福祉施設に入所中の方

◎申請時に必要なもの/

- 障害者手帳

●インターネットに接続できるもの(スマートフォンなど)

◎申請方法/

パソコン・スマートフォンで申請できます。窓口に行く必要はありません。

※窓口で交付を希望される方は、7月1日(火)以降に福祉課へお越しください。

右のQRコードからお申し込みください。



## 全市一斉水辺等美化活動

☎ 環境課 環境衛生係  
内線5461 ☎ 128916

身近な水辺などをきれいにするため、多くの皆さんの積極的な参加をお願いします。

◎期日/6月29日(日)

※実施日・内容は、地区により異なる場合があります。詳細は居住地区の自治振興センターへお問い合わせください。



60歳以上の方へ「もしもの時」の備えはありますか?

頼れる人がいない・迷惑をかけたくない方に…

終活4大準備

入院時  
施設入居時

身元保証

通院同行  
買物同行

生活支援

遺言・相続  
墓じまい

生前整理

緊急対応  
葬儀・納骨

死後事務

一つでも当てはまる方は、ここしあの会までお問い合わせください。



一般社団法人

ここしあの会

私たちが家族の代わりに

“安心の老後”

をサポートします。



一般社団法人  
ここしあの会

無料相談・資料請求は  
右記のお電話までお気軽に  
お問い合わせください。

0120-135-123

[9:00~17:00/土日祝休み] 飯田市鼎中平2820(アイホールいとう内)

高齢者の身元保証と  
生活支援  
ここしあの会 で検索



広告欄

## 雨水貯留浸透施設の適切な管理

☎ 下水道課 排水設備係  
内線2287 ID 63017

雨水タンクや浸透ますの設置は、雨水の有効利用と河川などへの急激な流出抑制につながります。大雨が予想される場合は事前に雨水タンクに溜まった水を排出してください。雨水浸透ますは目詰まりがないか点検をお願いします。

## 雨水貯留浸透施設補助金

☎ 下水道課 排水設備係  
内線2287 ID 65936

雨水の有効利用などで雨水タンクや雨水浸透ますを新しく設置する費用の一部を補助しています。設置工事着手前の申請が必要です。

### ● 1 基当たりの補助金額／

#### ● 雨水タンク

- ◆ 容量100リットル以上500リットル未満  
補助対象経費の2分の1  
(上限25,000円)
- ◆ 容量500リットル以上  
補助対象経費の2分の1  
(上限50,000円)

- 雨水浸透ます
  - ◆ 飯田市の規格以上  
補助対象経費の3分の2  
(上限30,000円)

### ● 複数設置した場合の一敷地あたりの上限額／12万円

- ※ 雨水タンクのみを複数設置の場合は10万円
- ※ 過去に受けた補助金額も合算して計算します。

### ● 申請方法／

- 申請書を下水道課へ提出
- ※ 申請書は市ウェブサイトで取得してください。
- ※ 交付決定通知書が届いてから工事に着手してください。

## 飯田市立病院出前健康講座

☎ 市立病院 地域医療連携課  
☎ 0265(21)1255  
FAX 0265(21)1229

健康増進に役立ててもらえるよう、市立病院の職員が地域に出向いて講座を行います。

- 対象／飯田下伊那で活動する、おおむね10人以上の参加が見込まれる団体またはグループ

### ● 講座内容(抜粋)／

- 正しい薬の使い方
- がんはどうしてできる?
- 血液検査でわかる病気

- 申込方法／以下のいずれかの方法で、希望日の2カ月前までにお申し込みください。

- 郵送、FAX
- ※ 申込書は市立病院ホームページまたは玄関ホールのパンフレットコーナーで取得
- 市立病院ホームページ

右のQRコードからお申し込みください。



## 合併処理浄化槽設置補助金

☎ 下水道課 排水設備係  
内線2287 ID 72538

### ● 対象／

補助対象区域で、合併処理浄化槽を設置する方など

### ● 補助限度額／

- 専用住宅・併用住宅
  - ◆ 5人槽…45万円
  - ◆ 6人槽・7人槽…60万円
  - ◆ 8人槽・10人槽…70万円
- ※ くみ取りトイレから合併処理浄化槽に変更する場合は補助額が加算されます。

※ 住宅の現地建替え、増改築工事は対象外です。

### ● 申請方法／

下水道課または浄化槽工事業者にお問い合わせください。

広告欄

飯田市環境  
配慮型製品

雨の香

# 雨水貯留タンク

「飯田市の補助金」  
令和7年度も継続となりました。

地震・災害の時に必要な水を備えましょう!

(有) 櫛原板金工業 飯田市上郷黒田3662-1  
☎ 23-5534

パナソニック  
レイノセラ-

## 財産区議会議員選挙

☎ 選挙管理委員会  
内線2631 ☎ 241207

- 対象／竜丘地区財産区、山本地区財産区
- 投票日／7月6日(日)
- 告示日(立候補届出日)／7月1日(火) 8:30~17:00
- 立候補届出説明会／
  - 日時…6月17日(火) 10:00~
  - 場所…市役所本庁舎

## 家屋調査にご協力ください

☎ 税務課 資産税家屋係  
内線5175 ☎ 32196

固定資産税の適正な課税のため、家屋調査を行っています。次に該当する建物を所有しているか、所有していた方は、税務課までご連絡ください。後日、職員が現地調査に伺います。

- 調査対象の建物／
  - 新築、増築、改築、解体をした建物
  - 用途を変更した建物
- ※家屋の解体・用途変更は、市ウェブサイトで届け出可能。
- ※建物の用途を変更した場合、土地の税額が変更となる可能

性がありますので、必ずご連絡ください。

## 歴史研究の活動費を助成します

☎ 歴史研究所  
☎ 0265(53)4670 ☎ 2025050102

- 対象／
  - 飯田下伊那に住所がある団体
  - 大学の卒業論文、修士論文を作成するための研究を行う方
- 対象分野／飯田下伊那の歴史全般
- 対象研究期限／令和8年2月
- 助成額／
  - 研究団体、卒業論文…経費の半分(上限5万円まで)
  - 修士論文…2カ年度で経費の半分(上限75,000円まで)
- 主な条件／
  - 飯田下伊那の素材を用いたオリジナルな歴史研究の成果
  - 新たに得た史料所在情報を提供する
  - 研究成果の口頭による発表を所定の時期に歴史研究所で行うとともに、歴史研究所の刊行物を通じて公表する
- 応募方法／窓口、郵送
  - ※申請書は市ウェブサイトで取得できます。

- 募集締切／7月31日(木)
- 審査／本事業に適した研究かを8月末までに審査します。
- 研究論文などの提出期限／令和8年2月28日(土)
- 助成金の交付／研究成果を審査し、令和8年4月末までに交付します。

## イベント

### 江戸の出版文化と 葛重(つたじゅう)の時代

☎ 中央図書館  
☎ 0265(22)0706

NHK大河ドラマで注目されている曲亭馬琴、喜多川歌麿、葛飾北斎などの作家や浮世絵師たちの作品を手がけた葛屋重三郎の出版活動を通じて、その時代背景や多様で豊かな大衆文化に思いをさせてみませんか。

- 対象／高校生以上
- 日時／7月6日(日) 13:30~15:00
- 場所／中央図書館
- 講師／中山幸洋さん(←北斎館学芸員)
- 定員／60人(先着順)
- 申込方法／窓口、電話  
中央図書館ホームページ
- 申込締切／7月4日(金)

## 市ウェブサイト内 ID 検索ができます!

本紙記事の「ID 数字」を市ウェブサイト「ID 検索」に入力して検索すると、そのお知らせが表示されます。



ID 検索

例 1 2 3 4 5 6 7

検索

## 広告欄

塗装防水工事はまだするな!  
あなたの笑顔の為に! 失敗しない塗装防水工事  
7つの防衛策 横井 豊文 著  
単行本無料プレゼント!!!

現在、住宅に関するトラブルは増え続けています。お客様の不安を煽ったり、高額な追加工事費を請求するなどその手口は悪質化しています。ですが、これらは正しい知識を身につけることで防ぐことが可能です。是非「7つの防衛策」を読みトラブルからお家を守ってください。

お問い合わせは  
TEL 0265-48-0265 留守番電話 0265-48-5443  
FAX 0265-48-5443 メール 222@1451.co.jp

LINEでの  
お問い合わせ

塗装防水無料相談窓口 飯田店 外壁塗装&防水専用店 株式会社横井 飯田市大門町3862-6

## 地域史講座

☎ 歴史研究所

☎ 0265(53)4670 ID 20250628

FAX 0265(21)1173

✉ iihr@city.iida.nagano.jp

歴史研究所で刊行した『満洲移民・青少年義勇軍』の内容について、全3回の講座を行います。2回目となる今回は、体験者からの聞き書き、現地で記された日記や漢詩から読み解きます。

●テーマ／下伊那の満洲移民・青少年義勇軍—聞き書きと個人の史料から—

●日時／

6月28日(土) 13:30～16:00

●場所／市役所本庁舎

※オンライン受講可

●講師・内容／

●原 英章

(歴史研究所調査研究員)

「少年の日記に見る義勇隊現地訓練所」

●向山敦子さん

(満洲移民を考える会)

「少女時代の七年間、開拓地での暮らしを聞く」

●土井麦穂さん

(短歌誌「旅笛」同人)

「開拓団長清水清『青峯遺稿』を読む」

●齊藤俊江さん

(満洲移民を考える会)

「敗戦と開拓団の崩壊・逃避行」

●申込方法／電話、FAX、メール

※氏名、電話番号、受講場所(会場・オンライン)を明記。オンライン受講の場合はメールアドレスも明記。

●申込締切／

●オンライン…6月24日(火)

●会場…6月26日(木)

## 飯田アカデミア 第107講座

☎ 歴史研究所

☎ 0265(53)4670 ID 2025071213

FAX 0265(21)1173

✉ iihr@city.iida.nagano.jp

百貨店、商店街、スーパー、コンビニといった小売業の展開は、生活や地域のあり方と深く関わってきました。その歴史を飯田の事例も踏まえて話します。

●テーマ／

商業は地域をどう変えたのか

—日本小売業の近現代史—

●日時／

●7月12日(土)

◆第1講(13:30～15:00)

百貨店の成立と小売商問題

◆第2講(15:15～16:45)

スーパーの発展と「流通革命」

●7月13日(日)

◆第3講(9:00～10:30)

コンビニエンス・ストアの日本型革新

◆第4講(10:45～12:15)

商店街の歴史とまちづくり

●場所／ムトスびらざ

※オンライン受講可

●講師／満園 勇さん

(北海道大学)

●資料代／500円

※高校生以下無料。オンライン受講の方は申し込み時に支払方法を案内します。

●申込方法／電話、FAX、メール、申し込みフォーム

※氏名、電話番号、受講場所(会

場・オンライン)を明記。オンライン受講の場合は住所とメールアドレスも明記。

●申込締切／

●オンライン…6月27日(金)

●会場…7月10日(木)

右のQRコードからお申し込みください。



## 第42回 手づくり絵本巡回展

☎ 中央図書館

☎ 0265(22)0706

作者の愛がこもった温かみのある作品が揃います。手作りならではの魅力を感じてください。

●日時／

6月20日(金) 13:30～18:00

21日(土) 9:30～18:00

22日(日) 9:30～16:00

●場所／中央図書館

## いいだ創業塾 ～創業直前コース～

☎ 工業課

ID 95365

☎ 飯田商工会議所

☎ 0265(24)1500

おおむね1年以内に創業を考えている方、創業後間もない方を対象とした、創業計画策定のためのセミナーです。最終日には、先輩経営者によるピッチ(短時間プレゼン)と参加者同士の交流会もあります。ビジネスプランを実現するために、志を同じくする仲間と一緒に、夢に一步踏み出してみませんか。

●期日／

6月14日(土)、21日(土)、7月5日(土)

※全3日間、受講料無料

●時間／13:00～17:00

●場所／飯田商工会館

●内容／

- 創業の進め方
- 事業アイデアとビジネスプラン
- 販売促進と情報発信
- ITとWebの活用
- 財務を中心とした創業計画の策定

●講師／

高橋浩士さん(ジャイロ総合コンサルティング(株))、山下尚宏さん(飯田商工会議所広域専門指導員)、北原竜也さん(飯田商工会議所広域専門指導員)

●申込方法／

申し込みフォーム、電話

右のQRコード(飯田商工会議所ホームページ)から申し込みください。



## 農村起業家 育成スクール

☎ 結いターン移住定住推進課  
遠山郷・中山間地域振興係  
内線5442 ☎63560

☎0265(22)4568

✉yuiturn@city.iida.nagano.jp

地域資源を活用してビジネスプランを構築することを目指します。

●日時／

7月11日(金) 13:00～17:30

12日(土) 9:00～12:00

※令和8年2月までに全7回開催。  
合宿あり。

●場所／中山間地区の公民館

●講師／

曾根原久司さん(総務省地域力創造アドバイザー、NPO法人えがおつなげて代表理事)

●募集人数／12人

●申込方法／

窓口、郵送、FAX、メール

※申込書は市ウェブサイト取得してください。

●募集締切／6月30日(月)

## 秀水美人画美術館 第125回常設展

☎ 文化財保護活用課

☎0265(53)3755 ☎129174

「是の如く我は聞けり一仏画と神話の姫たち」と題し、仏画13点、神話を描いた4点を展示します。

●期間／6月8日(日)～9月4日(木)

●開館時間／9:30～17:00

※入館は16:30まで

●休館日／月曜日(祝日は除く)、

祝日の翌日、6月6日(金)・7日(土)

●観覧料／一般200円

高校生以下無料

※考古博物館も観覧できます。

## ボランティア講座 参加者募集

☎ 飯田市ボランティアセンター  
(飯田市社会福祉協議会内)

☎0265(53)3181

地域の中のつながりをテーマに、子ども食堂や高校生のボランティア活動について紹介する「ボランティアはじめて講座」と、障がいのある方の活動をサポートし、理解を深める「障がい者活動サポーター養成講座」を開催します。

●対象／高校生以上

●日時／7月13日(日)

●ボランティアはじめて講座  
9:30～12:00

●障がい者活動サポーター養成講座

13:00～15:30

※どちらか一方のみの参加可

●場所／おまめでサロン

(特別養護老人ホーム飯田荘内)

●持ち物／筆記用具、飲み物

●申込方法／電話

●申込締切／7月4日(金)

## 狩猟体験講座 ハンター体験しよう

☎ 林務課

☎ 飯伊連合猟友会

☎0265(53)0423

✉huntertaiken@gmail.com

山肉試食、鹿解体、くくりわなの設置体験やグレー射撃の見学ができます。

●日時／

6月22日(日) 集合時間12:30

●場所／飯田国際射撃場

(大瀬木2554-104)

●定員／40人(先着順)

●申込方法／メール

## 素材の味を生かす 調味料の使い方

☎ 飯田消費者の会事務局  
(市民課消費生活係内)  
内線3917 ☎129007

調味料の使い方を意識した料理教室です。飯田消費者の会の皆さんと一緒に楽しく作りましょう。

●日時／7月3日(木) 10:00～

●場所／ムトスぷらざ

●材料費／500円

●定員／8人(先着順)

●申込方法／電話

●申込開始／6月16日(月)

## 南信州ふるさと進学 ガイダンス

〒長野県飯田技術専門校  
☎0265(22)1067 ID94232

地元の高等教育機関が合同で  
進学相談会を開催します。

- 対象／高校生、保護者、地域の皆さん
- 日時／6月14日(土) 10:00~12:00  
※予約不要、入退場自由
- 場所／ムトスぷらざ
- 参加校／飯田コアカレッジ、飯田短期大学、長野県飯田技術専門校

## 中部の私立大学 短期大学大学展

〒産業振興課  
〒株式会社 産通  
☎052(232)7588

中部の私立大学・短期大学による  
進学個別相談会です。入試情報、  
キャンパスライフ、就職状況など、  
複数の大学・短大の担当者から  
直接話が聞けます。

- 対象／高校生、保護者
- 日時／6月15日(日) 10:00~16:00
- 場所／ムトスぷらざ
- 申込方法／入場予約は不要ですが、個別相談を希望する場合は大学展のホームページから予約をお願いします。

右のQRコードからお申し込みください。



## 飯田下伊那合同企業 説明会 in 名古屋

〒産業振興課 ID128586  
〒飯田職業安定協会  
☎0265(24)1234

飯田下伊那の魅力ある企業や  
団体が、インターンシップや仕事  
体験情報を名古屋で紹介します。

- 対象／大学生、短期大学生、専門学校生(学年不問)
- 日時／6月29日(日) 12:00~16:00
- 場所／ミッドランドホール(名古屋市中村区名駅四丁目7番1号ミッドランドスクエアオフィスタワー5F)
- 申込方法／当日参加も可能ですが、スムーズに来場いただくために事前登録をお願いします。

右のQRコードからお申し込みください。



## フレイル予防 サポーター養成講座

〒飯田市社会福祉協議会  
☎0265(53)3182

市内各地区で地域の方が主体  
となって開催しているフレイル  
予防教室で、サポーターとして  
活動していただく方を養成する  
講座です。

- 日時／6月27日(金) 9:40~16:20
- 場所／上郷公民館
- 持ち物／筆記用具、飲み物、タオル、動きやすい服装
- 定員／20人
- 申込方法／電話
- 申込締切／6月20日(金)

## 介護の仕事相談会

〒南信州広域連合事務局  
地域医療福祉連携課  
☎0265(53)6088

飯田下伊那地域の介護事業  
所・障がい者事業所に就職を希  
望する方、高齢者や障がい者  
に対する介護の仕事に興味がある  
方を対象に、事業所との個別相  
談会を開催します。参加費無料、  
事前申込不要です。

- 日時／6月28日(土) 10:00~12:00、  
13:00~15:00
- 場所／エス・バード
- 出展事業所／飯田下伊那地域の約25の介護事業所・障がい者事業所が参加予定です。詳細は南信州広域連合のホームページをご覧ください。

## 子育て世帯 訪問支援員養成講座

〒飯田市社会福祉協議会  
☎0265(53)3181

子育て支援活動の訪問員を養  
成する全8回の講座です。

- 対象／飯田市ファミリーサポートセンターに会員登録が可能な方
- 期日／6月25日(水)~12月11日(木)
- 場所／さんとぴあ飯田、飯田短期大学
- 定員／20人
- 受講料／600円
- 申込方法／ファミリーサポートセンター窓口
- 申込締切／6月18日(水)

## 調理師試験と 受験対策講座

☎ 飯伊調理師会  
(飯田保健福祉事務所内)  
☎ 0265(23)0303

### ●試験日時／

9月9日(火) 13:00～15:00  
(受付11:30～12:30)

### ●試験場所／エス・バード

### ●願書の提出／

#### ●受付期間

7月1日(火)～3日(木)  
9:00～17:00

#### ●受付場所…県合同庁舎202

●持ち物…願書、履歴書、調理業務従事証明書、写真(名刺判)、受験料6,400円

※願書は窓口か長野県のホームページで取得してください。

### ●合格対策講座／

#### ●日時

8月5日(火) 9:00～16:50  
7日(木) 9:00～16:30

#### ●受講料…33,000円

※願書提出時に受講料と一緒にお申し込みください。

## 募 集



## 図書館のエピソード をお寄せください

☎ 中央図書館  
☎ 0265(22)0706  
✉ iida@nanshin-lib.jp

中央図書館開館110周年を記念して、図書館にまつわるエピソードや、図書館でやりたいことなどを募集します。

### ●募集期間／

6月1日(日)～8月31日(日)

### ●応募方法／

応募用紙に文章やPOP、イラストなどで自由に記入し、中央図書館へ提出(メール可)

※応募用紙は図書館ホームページで取得。中央・県・上郷・駅前図書館の窓口にもあります。

## 子どもの本研究会 会員募集

☎ 中央図書館  
☎ 0265(22)0706

こどもの本(絵本・児童文学)や作家について学んでいる会です。こどもの本に関心のある方、一緒に活動しませんか。いつからでも入会できます。見学も歓迎です。

### ●日時／毎月第2金曜日

10:00～12:00

※6月の例会…6月13日(金)

### ●場所／中央図書館

●内容／今年は絵本作家長谷川摂子さんの本『絵本が目をさますとき』を読んで話し合います。

### ●会費／年会費1,200円

テキスト代1,650円

### ●申込方法／電話、窓口

## 市営住宅・県営住宅 入居者募集

☎ 長野県住宅供給公社  
飯田管理センター  
☎ 0265(48)0460 ID 29202506

今回の募集は随時募集です。先着順で入居を受け付けます。受付開始時点で複数の申し込みがあった場合は抽選を行います。

### ●対象市営住宅／

西の原(大休)、二ツ山(山本)  
北の原(松尾常盤台)

※上村・南信濃地区の市営住宅は随時募集中。

※県営住宅はお問い合わせください。

### ●募集期間／

6月16日(月)～20日(金)

8:30～17:15

### ●受付場所／

長野県住宅供給公社飯田管理センター(県合同庁舎内)

※応募方法はお問い合わせください。

## 人形劇フェスタ サポートスタッフ募集

☎ 飯田文化会館  
☎ 0265(23)3552

### ●対象／中学生以上

●期間／8月7日(木)～10日(日)の間の都合の良い日

### ●場所／飯田文化会館、

ムトスぷらざなど

●内容／観客受付、インフォメーション、パレードの誘導、休憩所運営、グッズ販売など

### ●応募方法／

いいだ人形劇フェスタホームページから応募ください。

### ●募集締切／6月20日(金)

右のQRコードからお申し込みください。



## いいだ未来デザイン 会議の委員募集

☎ 企画課 企画調整係  
内線2225 ID 80312  
FAX 0265(53)4511  
✉ ikikaku@city.iida.nagano.jp

「いいだ未来デザイン2028」(飯田市総合計画)に掲げる未来ビジョンの実現に向けて、多様な主体との協働により進める戦略について、意見・提案する委員を募集します。

●応募資格／市内在住で、次のすべてに該当する方

- 18歳以上の方(令和7年4月1日現在)
- 「いいだ未来デザイン2028」に関心のある方

※公共団体の職員、常勤の公務員の方は原則として応募できません。

※会議は公開で行い、意見は公表されます。

●募集人数／若干人

●任期／令和9年3月31日まで  
●第1回会議

7月14日(月) 17:30～

※年数回の会議を予定

●応募方法／申込書と作文(800字以内、様式は任意)を企画課へ持参、郵送、FAXまたはメールで提出してください。

●作文テーマ

「私の描く飯田の未来」

※申込書は、市ウェブサイトまたは企画課、自治振興センター窓口で取得してください。

●募集締切／6月30日(月)  
(当日消印有効)

●選考結果／7月上旬頃通知

## 歴史研究所 市民研究員候補募集

☎ 歴史研究所  
☎ 0265(53)4670 ID 2025050101

飯田下伊那の地域史研究を担う研究者の育成に向け、市民研究員候補を募集します。

●主な活動／

地域史研究論文の作成、歴史研究所の諸活動への参加

※研究論文の作成は研究員が指導します。市民研究員候補の活動期間は原則2年間とし、修了後は市民研究員として活動していただきます。

●募集人数／若干人

●応募方法／窓口、郵送

※申込書は市ウェブサイトダウンロードできます。

●応募締切／7月31日(木)

●審査／

書類審査と面接を行い、8月末までに審査結果をお知らせします。

## 飯田歴研賞2025 候補作品募集

☎ 歴史研究所  
☎ 0265(53)4670 ID 2025050103

飯田下伊那の優れた地域史研究を表彰する飯田歴研賞の候補作品を募集します。自薦他薦は問いません。

●対象作品／

令和6年度に刊行、発表された著書や論文(自費出版を含む)

●応募方法／窓口、郵送

●募集締切／6月28日(土)

●表彰／

優秀作品は地域史研究会(9月予定)で表彰します。

## 地域密着型サービス 施設整備事業者募集

☎ 長寿支援課 介護保険係  
内線5761 ID 98600

第9期介護保険事業計画に基づき、介護保険の施設整備を予定しています。適正な整備を行うことを目的として、サービスの提供を計画する事業者(法人)を公募し選定します。

●公募する施設／

●小規模多機能型居宅介護施設  
令和8年度開設分、1施設

●応募方法／市ウェブサイトでご確認ください。

●その他／

開設にかかる経費に対して、補助金が交付される場合があります。

## 相談



## 保護者対象 就労相談会

☎ いいだ若者サポート  
ステーション  
☎ 0265(49)3150 ID 92854

●対象／

15歳～49歳の就労していない子を持つ保護者

●日時／

6月28日(土) 10:00～17:30

●場所／

いいだ若者サポートステーション  
(本町1-12中村ビル2階)

※開所日…火・木・土曜日

10:00～17:30

●申込方法／

電話、ウェブサイト

●定員／4人