

リニア駅ができるまち飯田

いまさら聞けない
リニアの**豆知識**

リニア中央新幹線は、日本の三大都市圏を結ぶ重要な輸送手段として建設されていますが、そもそもなぜリニアが建設されることになったのでしょうか。

建設の背景には、開業から60年以上経過している東海道新幹線の経年劣化や南海トラフ巨大地震などの大規模災害への抜本的な対策が求められていることがあります。

こうした状況の中、大都市圏を結ぶもう一つの移動手段を整える必要性が高まり、新たな輸送手段として、リニアが建設されることになりました。

リニアは路線の8割以上がトンネルであることや、浮上走行という特徴から、台風や地震などの自然災害の影響を受けにくい設計となっています。

※リニア関連の詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

市HP **検索**

なぜリニアは建設されるの？

●問い合わせ/リニア推進課 内線3322



動画「リニア駅ができるまち飯田～工事の進捗状況～」を
YouTubeで配信中!

**パブリック
コメント****飯田都市計画公園（風越公園）の変更（素案）****意見の募集期間**

7月1日(火)～31日(木)

閲覧時間

8:30～17:15

(土・日曜日、祝日を除く)

意見の提出方法

意見書に住所、氏名（法人、その他の団体にあつては主たる事務所の所在地、名称、代表者氏名）を明記の上、閲覧場所にお持ちいただくか、電子メール、郵送、FAXにより提出してください。

閲覧場所

- 市ウェブサイト **市HP** **検索**
- 担当部署窓口（市役所C棟3階 地域計画課）
- 行政資料コーナー（市役所A棟2階 総務文書課受付）
- 自治振興センター（橋北・橋南・羽場・丸山・東野地区を除く）
- 公民館
（飯田市公民館、橋北・橋南・羽場・丸山・東野公民館）

意見の提出先・問い合わせ

〒395-8501 大久保町2534
地域計画課 調査計画係
☎0265(22)4511 内線3773
FAX 0265(23)3533
✉chiikikeikaku@city.iida.nagano.jp
ID 130028

後期高齢者医療の被保険者の皆さんへ

8月は資格確認書定期更新の月です

今回、「有効期限 令和8年7月31日」と記載された、
新しい資格確認書(青色)を7月下旬に
 封書にてお届けします。8月1日からご使用ください。

後期高齢者医療資格確認書	
有効期限	令和8年7月31日
交付年月日	令和〇年〇月〇日
被保険者番号	〇〇〇〇〇〇〇〇
住所	〇〇市〇〇町〇〇番地〇〇
氏名	後期 太郎
性別	男
生年月日	昭和〇年〇月〇日
資格取得年月日	令和〇年〇月〇日
負担割合	〇割
発効期日	令和〇年〇月〇日
限度区分	
発効期日	
長期入院時	
特定疾病区分	
発効期日	
保険者番号	
並びに	
保険者	
名称及び	長野県後期高齢者医療広域連合 印

新しい資格確認書

この封筒に入っています



マイナ保険証の利用登録の有無に関わらず、令和8年7月31日までは
被保険者全員に「資格確認書」を送付します。

資格確認書に関する注意事項

- 令和7年8月1日以降、医療機関にかかるときは、窓口で今回送付した**新しい資格確認書(青色)**を提示してください。
- マイナンバーカードを保険証として利用することも可能です。
- 有効期限の過ぎた**古い保険証(カード型または資格確認書(黄色))**は、ご自身で裁断するなどして破棄してください。
- 住所、氏名、一部負担金の割合など、資格確認書の内容を必ず確認してください。不明な点はお問い合わせください。

資格確認書に関する問い合わせ

長野県後期高齢者医療広域連合事務局
 資格保険料係

〒380-0935 長野市大字中御所79-5
 NOSAI長野会館2階
 ☎026-229-5320(代表)

飯田市 保健課 医療給付係

〒395-8501 飯田市大久保町2534
 ☎0265-22-4511 内線5525
 ☎202053

住宅改修後の固定資産税の減額

●申告・問い合わせ／税務課 資産税家屋係 内線5177 ID 73757

次の要件に該当する住宅改修を行った場合は、申告により固定資産税を一定期間減額します。

※減額の適用に当たっては、税務課の職員が現地確認を行いますので、ご連絡ください。

※マンション長寿命化促進税制については、国土交通省ホームページをご覧ください。

耐震改修 (耐震基準適合住宅)	要件	<ul style="list-style-type: none"> ●昭和57年1月1日以前から所在する住宅 ●以下の区分の期間内に、改修工事が完了した住宅 (1)一般住宅の場合…平成25年1月1日～令和8年3月31日 (2)改修工事により認定長期優良住宅となる場合…平成29年4月1日～令和8年3月31日 改修後の認定長期優良住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下 ●現行の耐震基準に適合する耐震住宅 ●耐震改修費用が50万円超 	減額期間	改修工事が完了した年の翌年度 (工事完了の日が1月2日～3月31日の場合は翌々年度)
	減額内容	改修家屋のうち居住床面積120㎡相当分の固定資産税額を以下の額に減額 (1)一般住宅の場合…2分の1 (2)改修工事により認定長期優良住宅となる場合…3分の1	必要書類	<ul style="list-style-type: none"> ●申告書(市役所税務課にあります) ●増改築等工事証明書または住宅耐震改修証明書(市役所^(※)、建築士、指定確認検査機関または登録住宅性能評価機関が発行したもの) <small>※住宅耐震改修補助事業を受けている方</small> ●改修により認定長期優良住宅になった場合は認定通知書の写し ●耐震改修に要した費用の領収書の写し
	申告期限	耐震改修工事完了後3カ月以内		
	注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ●バリアフリー改修や省エネルギー改修に関する減額とは併用できません。 ●飯田市の住宅耐震改修補助事業を受けている方で地域計画課の竣工検査を受けて耐震基準に適合した改修でも、改めて税務課の職員が確認にお伺いします。 		

バリアフリー改修	要件	<ul style="list-style-type: none"> ●新築された日から10年以上を経過した住宅 ●平成28年4月1日～令和8年3月31日の間に、次のいずれかの改修工事が完了した住宅 ◆廊下の拡幅 ◆階段のこう配の緩和 ◆トイレの改良 ◆浴室の改良 ◆手すりの取り付け ◆床の段差の解消 ◆引き戸への取り換え ◆床表面の滑り止め ●改修後の住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下 居住部分の割合が当該家屋の2分の1以上であること ●次のいずれかの方が居住する既存の住宅(賃貸住宅を除く) ◆65歳以上の方 ◆障害者手帳をお持ちの方 ◆要介護認定または要支援認定を受けている方 ●改修費用から補助金などを差し引いた自己負担額が50万円超(増築・改築などの費用は含まれません) 	減額内容	改修家屋のうち居住床面積100㎡相当分の固定資産税額を3分の2に減額
		減額期間	改修工事が完了した年の翌年度 (工事完了の日が1月2日～3月31日の場合は翌々年度)	
		申告期限	改修工事完了後3カ月以内	
	注意事項	●耐震改修に関する減額と併用できません。 ※省エネルギー改修住宅に関する減額とは併用できます。	必要書類	<ul style="list-style-type: none"> ●申告書(市役所税務課にあります) ●改修工事の明細書の写し(工事見積書など) ●改修前、改修後の写真および平面図の写し ●バリアフリー改修に要した費用の領収書の写し

省エネルギー改修	要件	<ul style="list-style-type: none"> ●平成26年4月1日以前から所在する住宅 ●以下の区分に応じた期間内に改修工事が完了した住宅 (1)一般住宅の場合…令和4年4月1日～令和8年3月31日 (2)改修工事により認定長期優良住宅となる場合…令和4年4月1日～令和8年3月31日 ●対象となる省エネルギー改修要件 (1)次の①の改修工事、または①とあわせて行う②および③の工事 ①窓の断熱改修工事(必須) ②床、天井または壁の断熱改修工事 ③太陽光発電装置・高効率空調機・高効率給湯器・太陽熱利用システムの設置工事 (2)改修部位が、現行の省エネ基準に新たに適合すること ●改修後の住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下 居住部分の割合が当該家屋の2分の1以上であること ●工事費用から補助金などを差し引いた自己負担額が、①と②の合計額60万円超、または①と②の合計額50万円超60万円未満の場合、③を合算して60万円超(増築・改築などの費用は含まない) 	減額内容	改修家屋のうち居住床面積120㎡相当分の固定資産税額を以下の額に減額 (1)一般住宅の場合…3分の2 (2)改修工事により認定長期優良住宅となる場合…3分の1
		減額期間	改修工事が完了した年の翌年度 (工事完了の日が1月2日～3月31日の場合は翌々年度)	
		申告期限	省エネルギー改修工事完了後3カ月以内	
	注意事項	●耐震改修に関する減額と併用できません。 ※バリアフリー改修住宅に関する減額とは併用できます。	必要書類	<ul style="list-style-type: none"> ●申告書(市役所税務課にあります) ●増改築等工事証明書(建築士、指定確認検査機関または登録住宅性能評価機関が発行したもの) ●改修により認定長期優良住宅になった場合は認定通知書の写し ●省エネルギー改修に要した費用の領収書の写し

プール OPEN!

ウォーターライダーが
きれいになりました!



アクアパークIIDA (三日市場1986)

入場料・使用料		開場期間・時間	備考
一般 (高校生以上)	800円	7月5日(土)~9月7日(日) 10:00~17:00 ★最終入場/16:00 ★遊泳終了/16:30 ★休場日/ 7月11日(金)、18日(金)、 8月18日(月)、25日(月)、 9月1日(月) ◇悪天候で急に休場することがあります。	●以下のこどもは水に入る際、保護者の 同伴が必要です。 ① 身長120cm以下のこども ② 小学校3年生以下のこども (こども3人につき保護者1人以上。た だし、オムツ着用の子ともと小学校3年生 以下のこどもの組み合わせの場合は保 護者2人以上。) ●オムツ着用の子ともは幼児用プールの み使用可
中学生以下	300円		
障がい者および 3歳未満	無料		
②の保護者(※1) 障がい者の 付き添い者(※2)	400円		
コインロッカー (返金なし)	100円		

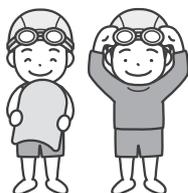
(※1) こども3人につき1人まで (※2) 障がい者1人につき1人まで

南信濃B&G海洋センター・プール (南信濃八重河内204-1)

入場料・使用料		開場期間・時間	
中学生以上	100円	7月5日(土)~9月7日(日) 10:00~20:30 ★遊泳終了/20:00 ★休場日/なし	
小学生以下	40円		
3歳未満	無料		
コインロッカー (返金あり)	10円		

ご 注 意

- 事故防止のため、小学校6年生までのこどもは、保護者または責任ある引率者の同伴(入場)が必要です。
- 水分補給のための飲料は持ち込み可能です。
※アルコール飲料(ノンアルコール飲料を含む)、
食べ物は不可。
- 施設の維持管理のため、着用いただく水着について制限させていただいています。
- 詳しくはお問い合わせ先へご連絡
いただくか、市ウェブサイトでご確
認ください。



HP [アクアパークIIDA](#) 🔍 検索

アクアパークIIDA

【期間中の天候による休場確認】

☎0265(25)6431

【問い合わせ】

指定管理者/株)フクシ・エンタープライズ
☎0265(25)4831

Instagram ▶



南信濃B & G海洋センタープール

【期間中の天候による休場確認】

☎0260(34)5110

【問い合わせ】

生涯学習・スポーツ課
☎0265(22)4511 内線3751

8月9日(土) 路線バスの運行



運行変更

「飯田まつり飯田りんごん」の交通規制に伴い、路線バスの経路を変更し運行します。このため、一部のバス停が休止、または臨時のバス停を設置します。ご注意ください。

臨時のバス停には標識が設置されます。詳細は信南交通(株) ☎0265(24)0005 にお問い合わせください。

「飯田まつり飯田りんごん」における路線別迂回経路および休止・臨時停留所一覧表

路線名	発時刻	変更経路	休止停留所	臨時停留所
市民バス 循環線左回り (鼎先回り) 【平日ダイヤ】	飯田病院前発 8:58便	通常運行	なし	
	飯田病院前発 9:58便から	飯田病院前→飯田駅前→通り町→ 市役所前→市立病院→江戸町→ 吾妻町→飯田駅前→飯田病院前	中央通り3丁目、中央通り1丁目、 県合同庁舎前、知久町1丁目、 伝馬町1丁目 ※最終の17:58便は、上記に加え、臨 時停留所「通り町2・3丁目交差点」 も休止します。	通り町: 通り町2・3丁目 交差点 吾妻町: 中部電力前
	飯田病院前発 17:58便まで			
市民バス 循環線右回り (江戸町先回り) 【平日ダイヤ】	飯田病院前発 7:23便、8:28便	通常運行	なし	
	飯田病院前発 9:28便	市役所前→通り町→飯田駅前→ 飯田病院前	動物園前、県合同庁舎前、 中央通り1丁目、中央通り3丁目	通り町: いちよし証券前
	飯田病院前発 10:28便から 飯田病院前発 16:28便まで	飯田病院前→飯田駅前→吾妻町→ 江戸町→市立病院→市役所前→ 通り町→飯田駅前→飯田病院前	中央通り3丁目、中央通り1丁目、 伝馬町1丁目、動物園前、 県合同庁舎前	吾妻町: 中部電力前 通り町: いちよし証券前
市立病院経由 駒場線 【土曜日ダイヤ】	曾山入口発 7:40便	通常運行	なし	
	曾山入口発 9:20便	東中央通り→主税町→通り町→ 飯田駅前	中央通り3丁目、中央広場	主税町: 古島内科胃腸科 医院前 通り町: いちよし証券前
	飯田駅前発 13:20便、16:45便	飯田駅前→通り町→主税町→ 東中央通り	中央通り3丁目、中央広場	通り町: 通り町2・3丁目 交差点 主税町: アストロبول横
広域バス阿島線 (左回り) 【土曜日ダイヤ】	飯田病院前発 9:33便	小伝馬町角→吾妻町→飯田駅前	伝馬町1丁目、知久町1丁目、 知久町3丁目、飯田病院前	吾妻町: 中部電力前
広域バス阿島線 (右回り) 【土曜日ダイヤ】	飯田病院前発 12:18便	飯田駅前→吾妻町→小伝馬町角	中央通り3丁目、中央通り1丁目、 伝馬町1丁目	吾妻町: 中部電力前
広域バス 遠山郷線 【土曜日ダイヤ】	かぐらの湯発 7:25便	通常運行	なし	
	飯田駅前発 9:30便	通常運行	なし	
	かぐらの湯発 14:55便	東中央通り→主税町→通り町→ 飯田駅前	中央広場、知久町1丁目、 知久町3丁目、飯田病院前	主税町: 古島内科胃腸科 医院前 通り町: いちよし証券前
	飯田駅前発 17:00便	飯田駅前→通り町→主税町→ 東中央通り	中央通り3丁目、中央広場	通り町: 通り町2・3丁目 交差点 主税町: アストロبول横

●問い合わせ/リニア推進課 公共交通係 内線3313 ID 129669 ※「飯田まつり飯田りんごん」の詳細は19ページをご覧ください。

いきもの大調査 in いいだ



問い合わせ/
環境課 環境保全係 内線5463 ID 120027

自然豊かな飯田市にはたくさんのいきものが
生息しています。

どんないきものがいるのかを一緒に調査し、
「飯田市版動植物図鑑」をつくりましょう。

珍しい草花(ササユリなど)や
外来生物(アメリカザリガニなど)を
探してみよう!

調査 & 投稿方法

- 1 スマホアプリ「Biome (バイオーム)」をインストール
- 2 7月14日(月)以降に「いきもの大調査inいいだ」
イベントに参加(参加方法は市ウェブサイトをご覧ください。)
- 3 10点を目標に投稿
10点投稿し、アンケートにお答えいただいた方の中から
抽選で、豪華賞品か、地域ポイントをプレゼント!

投稿対象

市内で発見した野生生物

昆虫・魚・草花など

※動物園や家庭で飼育されている動植物
は対象外です。

募集期間

7月14日(月)~9月14日(日)



スマホアプリ「Biome (バイオーム)」とは?

(株)バイオームの無料スマートフォンアプリです。いきものの
写真を撮影することにより、独自のAIが名前を判定します。
図鑑機能があり、撮影したいいきものの情報をその場で調べる
ことも可能です。



Biomeアプリを
ダウンロード



精鋭メンバーによるサクソフォン四重奏!!

今年度も「ふるさとコンサート」を市内5会場で開催します。サクソフォンの四重奏を聞く機会はなかなかありません。
サクソフォン独特の音色が重なり、醸し出す甘い音色をご堪能ください



演奏 ふるさとコンサート2025 「リュディック・サクソフォン・カルテット」

プログラム ♪ サンジュレー作曲 サクソフォン四重奏より ♪ 千本桜
♪ 名探偵コナンのテーマ ♪ ラテンメドレー ほか

日時・会場

日付	時間	会場	問い合わせ
7月19日(土)	10:00~	下久堅公民館	下久堅公民館 ☎0265(29)8001
	14:00~	南信濃地域交流センター	南信濃公民館 ☎0260(34)5111
	18:30~	川本喜八郎 人形美術館前	橋北公民館 ☎0265(24)0310 橋南公民館 ☎0265(24)0327 東野公民館 ☎0265(24)9144
7月20日(日)	10:00~	竜丘公民館	竜丘公民館 ☎0265(26)9303
7月21日(祝)	10:00~	三穂公民館	三穂公民館 ☎0265(27)2032

りんご並木歩行者天国

りんご並木歩行者天国「橋南夏まつり」を開催します。
ぜひりんご並木へお越しください!

開催日時

7月19日(土)

17:00~20:30

※天候により催しの内容の変更や中止があります。

交通規制時間

14:30~22:00

交通規制区間

りんご並木(扇町~松尾町)、
本町1丁目

※本町とりんご並木の交差点は車で通行することができません。

※銀座側から市営本町駐車場までは入れます。

駐車場

市営駐車場(2時間無料)をご利用ください。

主なイベント

- 獅子舞などの演舞
- 飯田東中学校による
りんごジュース・ジャムの販売
- スーパーボールすくい、ゲームコーナー、風船ヨーヨー釣り
- 綿菓子、焼き鳥などの販売
- いいだ丘のうえ朝市
★いろいろなジャンルのお店が大集合!
- ふるさとコンサート
18:30~(1時間程度)
出演団体:
リュディック・サクソフォン・カルテット

問い合わせ

- 橋南公民館 内線4702
 - 商業観光課 内線4651
- ID 95358**

飯田市公式 SNS

★ 飯田市の情報を
★ 配信しています ★

興味のある方はQRをスキャン



LINE



YouTube



Instagram



Facebook



X (旧Twitter)



にこにこステージ vol.73

～ 小さなこどもと子育て中のお父さん、お母さんのためのコンサート ～

★日 時: 8月30日(土)

①9:40~/②11:15~ (演奏約30分)

★会 場: 鼎文化センターホール (自由席)

★対 象: 主に0~2歳児 (きょうだいや対象年齢以上も可)

★定 員: 各回親子80組 (1組あたり大人は2人まで)

★参加費: 親子200円

★出 演: 飯田市民吹奏楽団

★プログラム: ♪ミッキーマウス・マーチ

♪ハッピー・ジャムジャム ほか

申込締切

7月21日(祝) 必着

(申し込みは家族単位で。応募多数の場合は抽選。抽選結果は7月28日(月)までにお知らせします。)

インターネットでの申し込み

「ながの電子申請サービス」のサイトにてお申し込みください。

※飯田文化会館ホームページ内の「にこにこステージ」からもアクセスできます。



ID 130423 🔍 検索

往復はがきでの申し込み

〒395-0051 高羽町5-5-1 飯田文化会館事業係宛

※往信用の文面へ申込必要事項を、返信用の宛名面へご自身の宛名をご記入ください。

申込時の必要事項

- ①希望の時間 (9:40~ or 11:15~ or どちらでも可)
- ②保護者氏名
- ③こども氏名、年齢
- ④保護者・こども各人数
- ⑤住所
- ⑥電話番号



問い合わせ/飯田文化会館 ☎0265(23)3552

風越山 トレイルマラソン大会

第71回 2025.10.13(祝)

会場 飯田市営今宮野球場(発着)

参加資格

- 小学校1年生以上

コース

- トレイルランの部
…4.9km・8.7km・12.4km
- みんなで走ろうの部(ロードレース)
…3.3km
- トレッキングの部…9.0km

参加費

- トレイルランの部
一般 4,000円、高校生 1,500円、中学生 1,000円
- みんなで走ろうの部(ロードレース)
一般 2,000円、高校生 1,500円
中学生以下 1,000円、親子ペア 1,500円
- トレッキングの部
高校生以上 1,000円、中学生以下 500円

※申し込み後のキャンセルや、大会が中止となった場合も返金はできません。

親子で参加が
お得!!

ボランティアスタッフ募集

★実行委員会とともに風越山トレイルマラソン大会を支えてくださるボランティアを募集します。事務局までご連絡ください。

- ▶ 走路警備 ▶ 折り返しポイントの運営
- ▶ 会場内運営 など

大会中止について

★中止の場合は市ウェブサイトに掲載します。

募集
締切

8月29日(金)

◎詳しくは開催要項または市ウェブサイトをご確認ください。



大会運営を支える
ボランティアも募集!!



チーム対抗戦対象部門・コース

- トレイルランの部…4.9kmコース
- みんなで走ろうの部
…3.3kmコース(親子ペアを除く)
- * 1チーム5人以上10人以下で登録。
エントリーメンバーの上位5人の合計タイムで決定。
- * チーム全員が同じ種目での参加が条件。
申し込み後の選手変更は不可。
- * 各種目の1~3位を表彰。(計24チーム)

申込方法と参加費の支払い方法

- エントリーサイト(モシコム、スポーツエントリー)で申し込み、クレジットまたはコンビニエンスストアで支払う。
 - 自治振興センター、公民館、生涯学習・スポーツ課窓口に申込書を提出し、現金で支払う。
 - 郵便振替の用紙に氏名などの必要事項を記入し、振込と同時に申し込み。
- ※申込書は、窓口または市ウェブサイトで入手できます。

問い合わせ

風越山トレイルマラソン大会 実行委員会事務局
生涯学習・スポーツ課 スポーツ振興係 内線3753 ID 68569



三遠南信通信

今月のPickUp 地域
豊橋市

3市合同企画
No.202

エイリアンプラント・バスターズ 侵略的外来植物対策展



日本へ次々と侵入する外来植物の精巧な模型や、外来植物を駆除する水陸両用車・船などの実物機械を展示するほか、外来植物に対応する人々の技術を紹介します。人類と侵略的外来植物の闘いに迫る特別企画展に、ぜひお越しください。

期間 7月11日(金)～8月31日(日)

問い合わせ

場所 豊橋市自然史博物館

豊橋市自然史博物館
(豊橋市大岩町字大穴1-238)

観覧料 大人…900円、小・中学生…300円

☎0532(41)4747



👉 愛知発の世界的快拳!
外来植物ヒガタアシのほぼ根絶までの軌跡
7月19日(土) 11:00～11:50、14:00～14:50

👉 外来植物を“ひっくり返して”
簡単に除去できる淀川式除去手法
8月3日(日) 10:30～11:00、11:30～12:00、
13:30～14:00、14:30～15:00

👉 侵略的外来植物ナガエツルノゲイトウは
駆除できるのか?
7月20日(日) 11:00～12:00、14:00～15:00

👉 外来水生植物と水草刈取船
8月6日(水) 11:00～12:00、13:30～14:30

👉 クラムシェル
～外来植物をつかみ取る大型クレーンアーム～
8月2日(土) 10:30～10:45、11:30～11:45、
13:45～14:00、14:45～15:00



市役所 職員 募集中!

※採用時期は、令和8年4月です。

募集職種

- ▶ 行政初級・建築初級・土木初級
(主に高卒、短大・専門学校卒者向け)
- ▶ 行政初級(障がい者、任期付)

● 募集要綱など詳しくはこちら →
ID 91386



ご興味のある方が身近にいたら、ぜひご案内ください。



あなたの力を
公務に生かし、
リニア時代に向け、
「日本一住みたいまち」を
一緒に作って
いきましょう!

第75回

“社会を明るくする運動”にご協力ください。

★この運動が目指すこと★

- 犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築くこと
- 犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように、その立ち直りを支えること

★この運動において力を入れて取り組むこと★

- ① 誰もが抱える問題が犯罪や非行の要因となりうることや、人は変われるということを信じて寄り添い続ける更生保護の活動は、再犯を防止して立ち直りを支える大切な活動であることについて、国民の各層に広く周知し、理解を深めてもらうための取り組み
- ② 犯罪や非行の防止や、犯罪や非行をした人の立ち直りにはさまざまな協力の方法があることを示し、多くの人に協力者として気軽に参加してもらうための取り組み
- ③ 保護司、更生保護女性会会員、協力事業主会などの更生保護ボランティアの活動を支援し、なり手を増やすための取り組み
- ④ 民間協力者と地方公共団体と国との連携を強化しつつ、犯罪や非行をした人が、仕事、住居、教育、保健医療・福祉サービスなどに関し必要な支援を受けやすくするためのネットワークをつくる取り組み
- ⑤ 犯罪や非行が起こらないよう、若い人たちの健やかな成長を期する取り組み

愛のはがき募金

受付期間 **7月1日(火)～8月29日(金)**

受付窓口

市役所本庁舎、お近くの自治振興センター、
橋北・橋南・羽場・丸山・東野公民館

皆さんから寄せられた募金は、犯罪や非行のない地域づくりのために、社会を明るくする運動の事業や、更生保護団体などの活動に活用します。皆さんのご協力をお願いします。



愛のはがき募金のはじまり

昭和50年頃、当時の松澤太郎市長の「更生保護の活動に、市民の皆さまから葉書10枚程度の募金をお願いしたらどうか」という発案で始められました。名称は「更生に愛の力を」ということ、松澤市長が筆まめで葉書をよく出す方だったこと、葉書10枚程度の篤志(とくし)、これにより「愛のはがき募金」となりました。

市HP 🔍 検索 ID 719277

問い合わせ／社会を明るくする運動飯田市推進委員会事務局(福祉課内) 内線5729

人形劇の掲示板

プレフェスタ2025

●ぱびぷべ劇場

『したきりすずめ ほか』

日時／7月18日(金) 19:00 場所／丸山公民館
19日(土) 10:00 場所／鼎公民館

●お坊さんの人形芝居 山添真寛

『ひとり人形芝居 さんまいのおふだ』

日時／7月18日(金) 19:00 場所／上久堅公民館
19日(土) 10:00 場所／橋北公民館



いいだ人形劇フェスタ 2025 8月7日(木)～10日(日)

●参加証ワッペン・有料公演チケット

7月6日(日)
販売開始

チケットの予約・購入方法

- ① WEB(いいチケ)で購入
- ② 文化会館窓口で購入
- ③ 電話(0265-23-3552)予約で購入

★右記のいずれかの方法で予約・購入ください

飯田市文化施設チケットオンライン
いいチケ
https://p-ticket.jp/ida

- 24時間受付
- 会員登録(無料)が必要です



公演の内容や詳しい購入方法は、ウェブサイトや現在配布中のフェスタガイドブックをご覧ください。(ガイドブックは文化会館・公民館などの窓口で配布しています)



申し込み・問い合わせ／●飯田文化会館 ☎0265(23)3552

7月
は

「わが家の結いタイム」 推進月間です



飯田市教育委員会では、家族と一緒に過ごし、心を通わせるひと時を「わが家の結いタイム」と名づけ、推進しています。「あいさつ」「会話」「お手伝い」「読書」の身近な4つの取り組みから始めてみませんか。

三行詩コンクール
募集中です。



◎問い合わせ／生涯学習・スポーツ課 社会教育係 内線3741

あいさつ

あいさつは人と人のより良い関係を作るための第一歩です。「おはよう」「いただきます」「ありがとう」「ごめんなさい」まずは家族の中で自分からあいさつする習慣をつけましょう。



会話

ネット環境や各種メディアから離れて、お互いの顔を見ながら心と心、言葉と言葉で会話をしましょう。食事の時間、入浴の時間、送迎の車の中などで、親子の触れあいのひと時を楽しみましょう。



お手伝い

食事の準備や片付け、掃除などのやり方を親から子に伝える時間は、そのまま家族の触れあいの時間になります。「お手伝いありがとう」の感謝の気持ちを伝えることも大切です。



読書

読書で「表現力」や「想像力」が育まれ、読み聞かせは子どもたちの「豊かな感情」を養います。家族で同じ本を読んだり、読んだ本を紹介し合ったり、料理の本などを読んで一緒に作ったりしてみましょう。



団体名

小笠原書院・ 御下屋敷愛護会



大学生ボランティアの皆さんと

◎問い合わせ／共生・協働推進課 内線4910



ムトス飯田

市民活動応援コーナー

合言葉は

ムトス!

第90回

三穂の優れた文化的景観を取り戻す

◎活動日・場所

竹の繁茂期に、旧小笠原書院と御下屋敷で活動しています。

◎活動内容

三穂地区にある重要文化財の旧小笠原家書院や、隣接する御下屋敷周辺に竹が繁茂して自然環境が荒れているため、まずは竹林整備をすることで歴史的建造物と自然が織りなす優れた文化的景観を取り戻す活動をしています。

◎市民の皆さんへ

若い世代がメインで活動しています。メンバー・参加者募集中ですのでぜひお声掛けください。

行動する未来はすこい
うごくる。
環境文化都市づくりプラットフォーム

うごく とステキな未来がくる!

学び、対話から地域ぐるみで、
環境文化都市を実現しましょう!!

「うごくる。」しよう!

★はじめよう!地球と家計にやさしい!夏の省エネ術

※節約額は参考です

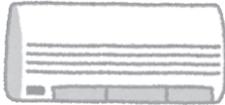
【エアコン】

●無理のない範囲で
室内温度は適正に!(冷房28℃)

年間約940円節約

●フィルターを月に1・2回清掃!

年間約990円節約



【冷蔵庫】

●ものを詰め込みすぎない!(ただし冷凍室は隙間なく)

年間約1,360円節約

●設定温度は適切に!(例:「強」→「中」)

年間約1,970円節約



【トイレの暖房便座】

●夏場は便座の暖房はオフに!
季節に合わせて設定温度を
調節しましょう!

年間約710円節約

●問い合わせ／

ゼロカーボンシティ推進課
☎0265(22)4511 内線5471

✉sakugen_co2@city.iida.nagano.jp

QRを
スキャン



IIDA.ZERO.CARBON



りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコカフェ Info

申し込み・
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)
☎050-3583-1583
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

●申込受付開始/7月10日(木) ●定員/各10人程度

★いつでもできる 心と身体の調子を整える技術

日時:7月17日(木) 10:00~11:30

★スマートフォンの操作でお困りはありませんか?

操作や便利機能を楽しく学びましょう

日時:7月23日(水) ①10:00~11:30②13:30~15:00

★夏休みの一研究に役立つ

「片づけ」を楽しみましょう!

日時:7月26日(土) 11:00~12:00

★テーマにそった絵を描きながら楽しくおしゃべり
しましょう

日時:7月30日(水) 10:00~11:30

★無重力を造ってみよう!不思議な木工工作!

日時:8月9日(土) ①11:00~12:00②14:00~15:00

※申し込みは電話でお願いいたします。

※参加費や持ち物などの詳細は、電話やブログでご確認ください。

※当日キャンセルの場合、講座によっては参加費をお支払いいただきます。

※諸事情により開催が中止となる場合があります。



エコハウスの情報を発信!

← Instagram

ブログ →



飯田市域産域消の食育店店舗紹介

店舗から
市民の
皆さんへ

虹の味工房 あじ彩



JAサービス仕出しセンター「虹の味工房 あじ彩」では、
2022年に新築した施設にて、ご葬儀・ご法要・お祝い事の
料理、お届け料理(仕出し)などを作っています。

ご葬儀・ご法要料理の「虹のホール専用法事用会席料理」
では、南信州牛をはじめ地元の農畜産物を使い、「故人様を思
い語らうひととき」を提供させていただいています。

また、お届け料理で好評いただいている「組み合わせ自由!
どれでも4点、選べる彩得(さいとく) オードブル」や「季節の限
定お弁当」では、四季折々の風情を料理に託し、こだわりの味
をお届けしています。



CHECK

☞ 食育店の一覧はこちら

☎399-2562 長野原515 ☎0265(48)5036

●営業時間/8:30~17:00

●休業日/12月30日~1月4日

この記事に関するお問い合わせ/●農業課 生産振興係 ☎0265(21)3217 ●保健課 保健指導係 内線5537 ID 79755

美術博物館からのお知らせ



申し込み
問い合わせ

美術博物館 〒395-0034 追手町2-655-7 ☎0265(22)8118

- 電話受付時間／9:30～17:30
- 入館受付時間／9:30～16:30

★小中高生観覧無料
(特別展・プラネタリウムは除く)



飯田市美術博物館

展 示

【菱田春草常設展示】第54期

「外遊―海に臨んで―」

日程：7月19日(土)～8月24日(日)

【コレクション展示】

「Hot&Cool

―須田剋太とオノサト・トシノブの抽象―」

日程：7月19日(土)～8月31日(日)

プラネタリウム天歩

【投影プログラム】

●7月・8月の土・日曜日、祝日および

夏休み投影期間【8月1日(金)～15日(金)】

10:30～11:00 北極 輝ける氷の王国

11:30～12:15 予約投影(10人以上)

13:30～14:15

プラネタリウム ドラえもん 宇宙の模型

15:00～16:00

【7月】マーズ1001 火星に舞い降りる日／風越山

【8月】マーズ1001 火星に舞い降りる日／

人形劇のまち飯田

★平日の10:00～16:45は予約投影(10人以上)
を受け付けています。

料金：一般…250円、高校生…150円

小中学生…50円

定員：90人

【特別投影】「夏生まれさん あつまれ!」

お誕生星座(かに座、しし座、おとめ座)のお話

日時：7月26日(土) 11:30～12:15

【特別投影】「四季の星空解説《夏》」

夏の星空の見どころを解説員がたっぷり生解説します。

日時：7月27日(日) 15:00～15:45

講 座

【文化講座】

演題：田中芳男と博覧会・博物館

日時：7月27日(日) 13:30～15:00

場所：講堂

講師：沓名貴彦さん(国立科学博物館)

定員：60人

受付開始：7月11日(金)～ ※要電話予約(先着順)

【電子顕微鏡観察・自然相談】

アリの目や花粉、小さな化石など、不思議なミクロの世界へご案内いたします。

日時：7月20日(日)、8月3日(日)

11:00～12:00、14:00～15:00

場所：科学工作室

追手町小学校化石標本室

公開日：7月26日(土)・27日(日)、

8月11日(祝)、16日(土)・17日(日)

時間：10:00～16:00 ★観覧無料

ワクワクびはくで夏休み2025

美博ならではの楽しく多彩なワークショップを開催します。

日程：8月2日(土)

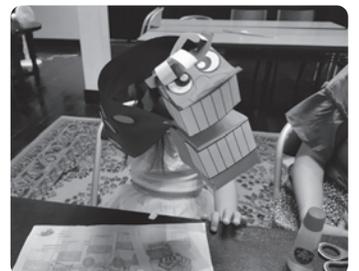
※ワークショップは

事前予約制です。

内容は美術博物館

ホームページで

ご確認ください。



展示クイズラリー

企画展「南アルプス博物学の120年」を見ながらクイズを解いてガチャガチャに挑戦しよう。

日時：8月10日(日)・11日(祝)

10:00～(景品終了まで)

各施設からの お知らせ

今月の スタッフの オススメ

★最新情報は各施設のHPを
ご覧いただくか、各問い合わ
せ先にご確認ください。



飯田市立動物園

飯田市立動物園 / ☎0265(22)0416
<https://iidazoo.jp>



よるのいいだどうぶつえん

8月9日(土)、16日(土) 20:00まで

- 内容 / 夏休みは夜の動物園に行こう! 活発な夜行性動物たちが見れるかも? 楽しいイベント盛りだくさん! いろんな屋台もあるよ! ぜひきてね。

その他情報は
こちら



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115
<https://kawaranbe.net>



かわらんべ夏休みスペシャルDay

7月26日(土) 9:00~15:00

- 対象 / 子どもと保護者
 - 内容 / 工作や体験を通じて子どもたちの学習を支援します。夏休みの工作の宿題にも対応しています。
- ※一部企画は申し込みが必要です。

詳細は
こちら



平成記念

かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX 0265(59)8079
<https://kazakoshi.net>



夏休み期間中 毎日開催!
※休館日を除く

革のキーホルダーづくり & 木のストラップづくり

7月19日(土)~8月31日(日)
10:00~15:00 ※休館日を除き開催

- 場所 / なかまの館
- 料金 / 革のキーホルダー...550円、木のストラップ...200円

その他情報は
こちら



理科実験ミュージアム

生涯学習・スポーツ課 / ☎0265(22)4511 内線3742
<https://www.i-kagaku.com> ID104473

理科実験ミュージアムは毎週日曜日開催!



桑子研先生による夏の静電気サイエンスショー

7月27日(日) 1回目 11:00~12:00
2回目 13:00~14:00

- 場所 / かざこし子どもの森公園(おいで館)
- 内容 / ビックリ実験が盛りだくさん! 夏なのに静電気!!

※工作あり (10:00~、14:00~)

その他情報は
こちら



各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

☎は予約制です。 ※相談日は祝日などにより変更することがあります。

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	毎月第2火曜日	13:00~15:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111
人権相談	火曜日	9:00~12:00	飯田地方合同庁舎4階 法務局飯田支局	飯田人権擁護委員協議会 ☎0265(22)0014
	金曜日	13:00~16:00		
外国語相談	ポルトガル語	火・木曜日	市役所A棟1階 (外国語相談窓口)	共生・協働推進課 ☎0265(22)4560
	タガログ語・英語	水・金曜日		
	中国語	月・火・水・金曜日		
女性のための相談	悩みごと	月～金曜日	市役所A棟1階	保育家庭課 内線5739
	法律相談☎	毎月第1・第3木曜日	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	就業相談☎	毎月第3木曜日	市役所A棟3階	地域就労支援センター「Jobサポ」 ☎050(2000)7228
教育相談(小中学生)	月～金曜日	8:30~17:00	市役所A棟3階	教育相談室 ☎0265(53)8730
子育て相談	月～金曜日	8:30~17:15	りんご庁舎2階	内線5343
教育支援・就学相談			こども課	内線5307
こころの相談日☎	毎月第2月曜日	13:30~、15:00~	飯田市保健センター相談室	保健課 内線5534
不妊・不育相談☎	不定期 (週1回程度)	9:00~19:00 受付8:30~17:15	飯田市保健センター相談室	保健課 内線5516
就活相談☎	毎月第2・4木曜日	13:00~17:00	市役所A棟3階	ジョブカフェいいだ 内線3514
中小企業経営者のための経営悩み相談☎	月～金曜日	9:00~17:30	飯田商工会議所	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500
巡回労働相談☎	毎月第2・第4水曜日	12:30~15:30	勤労者福祉センター	南信労政事務所 ☎0265(76)6833
消費生活相談 (多重債務相談を含む)	月～金曜日	8:30~17:15	市役所A棟3階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530
心配ごと相談	一般相談	月～金曜日	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	特別相談	火曜日 (受付順)		
	法律相談☎	金曜日		
結婚相談☎	毎月第2日曜日	13:30~16:30	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
	月～金曜日	8:30~17:30		
障がいのある方の相談☎	月～金曜日	8:30~17:30	さんとぴあ飯田	飯伊圏域障がい者総合支援センター ☎0265(24)3182
生活や就労などの相談	月～金曜日	8:30~17:30	飯田市生活就労支援センター (まいさば飯田)	☎0265(49)8830
高齢者の介護予防や生活、介護保険、認知症の相談	月～金曜日	8:30~17:30 ※かわじは 17:15まで	いいだ地域包括支援センター	☎0265(56)1595
			かわじ地域包括支援センター	☎0265(27)6052
			いから地域包括支援センター	☎0265(28)2361
			かなえ地域包括支援センター	☎0265(53)9411
			かみさと地域包括支援センター	☎0265(48)5501
			南信濃地域包括支援センター	☎0260(34)1066
成年後見相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187
認知症の方や家族の相談	月～金曜日	8:30~17:15	市役所A棟1階	長寿支援課 内線5755

各方面で活躍する人物を
広報担当がピックアップして紹介します



地元の人たちの温かい応援が
今、自分の支えになっています

ニュージーランドの高校に留学した際にムエタイに出会ったが、足の複雑骨折を機にボクシングに転向。大学入学後にボクシングジムに通い始め、令和3年5月にプロテストに合格。1月21日に行われた日本女子バンタム級王座決定戦で新王者となり、チャンピオンベルトを勝ち取った。「地元の常会の人たちも応援に駆けつけてくれてとても力になりました。夢をあきらめなければ達成することができる。これからはベルトの防衛戦が行われるので、まずはベルトを守って、次のステップへ向けて挑戦し、世界チャンピオンになりたいです。」と語ってくれました。



タイトル獲得を
報告!



プロボクサー(RE:BOOT所属)。現日本女子バンタム級王者。
下久堅出身。27歳。

次の目標は世界タイトル!

チャンピオンベルト



リングに立つ奈々さん



所属するジムの方々と



飯田市の人口 (5月末現在) ▶人口…94,137人 ▶世帯数…40,441世帯

発行日:令和7年7月1日 発行:長野県飯田市 編集:企画部 広報ブランド推進課 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 電話0265(22)4511 印刷:ユニプリント株式会社



「広報いいだ」は再生紙とベジタブルインキを使用しています。 ●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。