



「おや?」と思ったら早めに相談を!!

認知症は、誰でも起こりうる脳の病気です。

65歳以上の5人に1人が認知症と言われていますが、早期に診断し上手に対応していけば、その後の経過や介護の負担も変わってきます。

1 「もの忘れ」の症状をチェックしてみましょう。



直前の出来事や話をしたことを忘れるようになった。

記憶



何となく元気がなかったり、興味や関心を示さなくなった。

意欲



早期発見
の
ポイント

実行



今までできていた事ができなくなったり、ミスが目立つようになった。



不安



ささいなことで怒ったり、不安を抱くようになった。



2 思い当たる項目がある場合には、かかりつけ医、または、担当の地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。

■ **いいだ地域包括支援センター**
(橋北・橋南・羽場・丸山・東野・松尾・下久堅・上久堅担当)
☎0265-56-1595
飯田市銀座3丁目7番地 銀座堀端ビル2階

■ **かなえ地域包括支援センター**
(県担当)
☎0265-53-9411
飯田市県西側 620-1 アビタシオン水の手B

■ **いがら地域包括支援センター**
(山本・伊賀良担当)
☎0265-28-2361
飯田市三日市場 406-31

■ **飯田市長寿支援課 基幹包括支援センター**
☎0265-22-4511 内線 5755
飯田市大久保町 2534

■ **かわじ地域包括支援センター**
(千代・龍江・竜丘・川路・三穂担当)
☎0265-27-6052
飯田市川路 3467-2

■ **かみさと地域包括支援センター**
(上郷・座光寺担当)
☎0265-48-5501
飯田市上郷黒田 470-1 317-1

★ **南信濃地域包括支援センター**
(上村・南信濃担当)
☎0260-34-1066
飯田市南信濃和田 1550

受付時間はいずれも

平日 午前8:30～午後5:00