



# ゆいきっず通信

2025



## ゆいきっず講座 開催のお知らせ



### 子どもと一緒に片付けを楽しもう♪



子育てや仕事の忙しさで散らかっていくお家。  
どうにかしたいけど心の余裕がない…片付け方がわからない…

そんなお母さん・お父さんに！

お片付けのキホンと、お片付けを通してのお子さんとの関わり方を  
教えていただきます♪

暮らしの土台を整えて、晴れやかな生活を目指しましょう☘



お片付け講座の  
予約は  
こちらから

日時	2025年8月27日(水) 10時~11時
講師	北欧式整理収納プランナー あいり 先生
場所	橋南公民館 会議室3 (りんご庁舎3F)
対象	市内在住、就学前のお子さんとその保護者
定員	約10組 ※要予約



### 『ながの電子申請サービス』での予約について

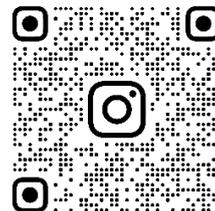
- 当日キャンセルの場合は電話にてご連絡ください。
- 予約が満員になった場合は入力できません。キャンセルが出た際は入力ができるようになります。

お知らせ ~ゆいきっず広場 お盆期間中の開館日について~  
お盆期間中も、通常通り開館いたします！(火曜日を除く)

## ゆいきっず 広場

0歳~就学前のお子さん  
(保護者同伴)  
利用料無料・予約必要なし

飯田市本町1-15 りんご庁舎2階 電話：0265-22-4511  
(内線：ゆいきっず広場・講座…5349/子育てに関する相談…5343)  
○ゆいきっず広場…火曜日を除く各曜日に開館 9:00~16:00  
○子育て相談窓口…平日(月~金曜日) 8:30~17:15  
※駐車場は2時間無料(以降30分ごとに100円)



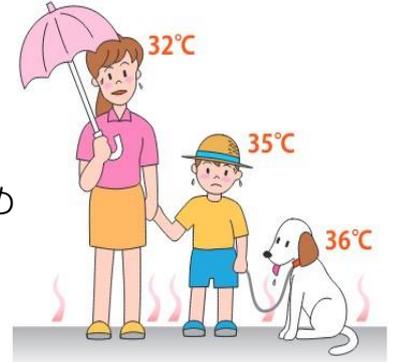
IIDA\_YUIKIDS



今年も暑い夏がやってきました。  
強い日差しと高い気温なのか気になるのが熱中症。  
こどもの熱中症について注意するポイントを  
みていきましょう。

## こどもは体温調節が苦手

こどもは体温調節能力がまだ十分に発達していないほか、体が小さいため体が熱しやすく冷めにくく、熱中症のリスクが高くなります。  
また、天気の良い日は地面に近いほど温度が上がるため、こどもは大人より暑い環境にいます。気温が高い日は特に注意し、飲水・休憩を適度に取りるようにしましょう。



出典：環境省熱中症環境保健マニュアル

## こどもの熱中症のサイン

「疲れた」

「お腹痛い」

顔が赤い

「気持ち悪い」

汗がいっぱい

「疲れた」「気持ち悪い」等の発言や、いつもと違う様子があれば熱中症を疑いましょう。

- ①日陰や涼しい室内へ避難
- ②冷えたタオルや保冷剤で首回り・脇等を冷やす。
- ③水分・塩分の補給

といった対処をして様子を見、改善しなければ受診しましょう。

## 暑さ指数を参考に！

環境省が暑さ指数について実況・予測を公開しています。  
地点が選べるため、飯田市だけでなくお出かけ先の暑さの状況・予測を確認できます。暑さ指数が高い日は外出を避ける・涼しい室内へ避難するなど、暑さ指数に応じた行動をしましょう。



環境省熱中症予防情報サイト  
実況と予測

☆環境省の公式LINEでは暑さ指数に応じて危険度を通知するサービスがあります。利用しやすい方法で情報収集をしましょう。(LINEは長野県単位)

日傘や帽子の着用

通気性の良い衣服

こまめな休憩・水分補給

親子でしっかり対策を！！