

みなさんへ 南信州 サイエンス クエスト

本よんで!いきものツリーチャートをつくろう

飯田市立図書館

- 期間／8月20日(水)～9月25日(木)
- 場所／中央図書館・鼎図書館・上郷図書館
- 内容／同じ仲間のいきものは何かな?図書館の本を読んで、いきもののシールをマップに貼ろう。
- 問い合わせ／上郷図書館 ☎0265(52)2551

水辺の生き物観察会

下伊那教育会 生物委員会

- 日時／8月24日(日) 8:00～10:00
- 場所／竜丘の水辺の楽校
- 内容／竜丘公民館とコラボ。水生生物を採集して、種類を調べます。
- 申し込み／電話(前日まで)
- 問い合わせ／天竜川総合学習館かわらんべ ☎0265(27)6115

よちよちパンダをつくろう

南信州飯田おもしろ科学工房

- 日時／9月7日(日)
 - ①10:00～11:00 ②11:00～12:00
 - ③13:00～14:00 ④14:00～15:00
- 場所／かざこし子どもの森公園 おいで館
- 内容／厚紙で作ったパンダが、指先でわずかに押しただけで坂道をよちよち下りはじめます。上手く調整すれば坂道をくだりきることもできるよ。
- 問い合わせ／生涯学習・スポーツ課 ☎0265(22)4511(内線3742)

水生生物を調べよう

天竜川総合学習館かわらんべ

- 日時／9月13日(土) 9:00～11:00
- 場所／かわらんべ(水辺の楽校)
- 内容／水生生物を採集して種類を調べ、ほかの水辺の楽校(龍江8月17日・竜丘25日)の水生生物と比較します。
- 申し込み／電話(前日まで)
- 問い合わせ／天竜川総合学習館かわらんべ ☎0265(27)6115



★たねの会(科学のたねをまいて育てる会)
飯田下伊那の公共施設・団体で構成されるグループです。自然科学などを中心にさまざまな学習を地域全体で学べるようイベントを企画しています!

わくわくフィールドたんけん

伊那谷自然友の会

- 日時／9月14日(日) 9:00～11:00
- 場所／かわらんべ(水辺の楽校)
- 内容／昆虫・鳥・岩石・花・水生生物、5つのコーナーでフィールドビンゴを楽しみます。
- 申し込み／電話(前日まで)
- 問い合わせ／天竜川総合学習館かわらんべ ☎0265(27)6115

定員
家族25組

コケの中には何がいる?

飯田市美術博物館

- 日時／9月15日(祝)
 - ①10:00～11:00
 - ②13:30～14:30 ③15:00～16:00
- 場所／美術博物館 科学工作室
- 対象／高校生以下(付き添いの保護者1人参加可。)
- 内容／コケをめぐる生き物たちの話を聞いたあと、自分だけのコケリウムをつくります。
- 費用／200円
- 申し込み／電話(受付:8月29日(金)～)
- 問い合わせ／美術博物館 ☎0265(22)8118

定員/各回10人

動物よくみてかいてみよう!

飯田市立動物園

- 日時／9月20日(土) 10:30～11:30
- 場所／動物園 汽車前広場
- 対象／4歳以上(小学校2年生以下は保護者同伴)
- 内容／飼育員と一緒に、動物を観察しながら絵を描きます。動物の体について新しい発見があるかも!
- 申し込み／窓口、電話(受付:8月9日(土)～)
- 問い合わせ／動物園 ☎0265(22)0416

先着10組
(15人程度)

【森森探検隊】公園の植生調査隊

かざこし子どもの森公園

- 日時／9月28日(日) 10:00～
- 場所／かざこし子どもの森公園 風の回廊
- 内容／公園を散策して、樹木や草などの植生を観察し、生えている場所の違いを探ろう!
- 費用／30円(保険料)
- 申し込み／電話(受付:9月2日(火)～)
- 問い合わせ／かざこし子どもの森公園 ☎0265(59)8080

定員10人
(大人含む)

くらしの情報

- ▶ 料金の記載のないものは無料。
- ▶ 申し込み方法の記載のないものは申し込み不要。

お知らせ



調整給付金を支給します(不足額給付)

☎ 飯田市
調整給付金コールセンター
☎ 0265(48)0093 ☎ 128696

「令和6年度調整給付金」の不足額を支給します。

●対象／

飯田市から令和7年度個人住民税が課税されている者のうち、納税義務者本人の合計所得額が1,805万円を超えない方で以下の要件に該当する方

- 次に該当し、令和6年度調整給付金で給付不足がある方

- ◆ 令和5年所得に比べ、令和6年所得が減少した
- ◆ こどもの出生など、扶養親族が令和6年中に増加したなど

- 事業専従者など、これまで調整給付の恩恵を受けられなかった方

●給付額／

対象者ごとに算定します。

※給付額は対象者の個別の課税状況により算定結果が異なるため、コールセンターでは回答できません。あらかじめご了承ください。

●申請方法／

対象者に8月上旬から順次「給付金のお知らせ」または「給付金確認書」を発送します。「給付金のお知らせ」が届いた方は、記載内容に変更がない限り、8月下旬に支給します。「給付金確認書」が届いた方は同封の返信用封筒にて返信してください。審査後、順次支給します。

●申請締切／

10月31日(金)

国際電話番号を悪用した詐欺が急増中

☎ 市民課 消費生活係
内線3917 ☎ 130707

国際電話番号を悪用した特殊詐欺の被害が急増しています。犯人は海外からあなたに電話をかけてきます。

固定電話をお使いの方は、国際電話の発着信を休止すること

もできますのでご検討ください。

携帯電話の被害防止対策については市ウェブサイトをご覧ください。

●国際電話利用休止申込先／
国際電話不取扱受付センター

☎ 0120(210) 364

- オペレーター案内
平日9:00～17:00
- 自動音声案内
24時間年中無休

災害に備え顔の見える関係づくりを

☎ ●地域活動全般について
地域自治振興課
内線5432 ☎ 63941

●地域ごとの活動について
自治振興センター

防災白書によると、地震で倒壊した建物から救出された人の約8割が家族・近隣の方に助けられています。日頃からの近所付き合いが、いざという時の心強い助けになります。自治会、公民館活動などの地域活動に、隣近所の方と誘い合わせて参加しましょう。

飯田不動産相談室株式会社

空家

中古住宅

土地

土地や建物を売りたい時にご相談ください。

価格査定はインターネットから24時間受付可能です。

宅地分譲できる農地もさがしています。

飯田駅から徒歩1分！
駅前交番斜め前



0265-38-9080

〒395-0052 飯田市元町5424番地22

長野県知事免許(2)第5532号/(公)長野県宅地建物取引業協会会員



Jアラート情報伝達試験の実施

☎ 危機管理課 危機管理係
内線2436 ☎ 20250624

地震や武力攻撃の発生をお伝えする全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験を行います。情報は防災行政無線のほか、いいだ安全・安心メールやX、市公式LINEなどでも配信します。

●日時／

8月20日(水) 11:00頃

●放送内容／

- チャイム
- 「これは、Jアラートのテストです。」(3回)
- 「こちらは、広報いいだです。」
- チャイム

地震総合防災訓練に参加しましょう

☎ 危機管理課 防災係
内線2437 ☎ 74540

市内各地区で自主防災組織が中心となって防災訓練を行います。自分や家族の大切な命を守るため、家族みんなで訓練に参加し、防災について考えましょう。

また、この機会にご家庭の防災備蓄品の確認をお願いします。

特に大規模災害時には、トイレ環境が課題となります。簡易トイレキット、便袋のご用意をお願いします。

●期日／8月31日(日)

※訓練当日の8:00と8:30の2回、防災行政無線、いいだFMなどから訓練用の緊急地震速報を配信します。これを合図に安全な場所へ移動し、身をかがめて頭・首・身体を守る安全行動訓練(シェイクアウト訓練)を行ってください。

特定計量器(はかり)定期検査

☎ 検査内容・費用について
長野県計量検定所
☎ 0263(47)4006

●検査場所について
商業観光課 商業流通係
内線4652

☎ 129419

農産物や食品のパック詰めなど、商品の売買や各種の証明行為に使用する「はかり」は計量法の規定により2年に1回定期検査を受ける必要があります。

なお、上村・南信濃地区は昨年度実施したため対象外です。

●検査日・場所・【対象地区】／

- 9月8日(月)…伊賀良公民館
【三穂・山本・伊賀良】

●9月9日(火)…

みなみ信州農業協同組合本所
【松尾・下久堅・上久堅・鼎】

●9月10日(水)…

飯田勤労者福祉センター
【橋北・橋南・羽場・丸山・東野】

●9月11日(木)…竜丘公民館

【千代・龍江・竜丘・川路】

●9月12日(金)…上郷公民館

【座光寺・上郷】

●検査時間／10:30～12:00、
13:00～15:00

●持ち物／

- はかり(おもり、分銅含む)
粉、水分、ほこりなどは落としてください。
- 検査料
はかりごと異なります。

踏切設備以外での線路横断はやめましょう

☎ 危機管理課
☎ JR東海サービス相談室
☎ 050(3772)3910

踏切設備のない場所で線路を横断することは大変危険です。残念ながら、毎年何人かの方が線路内に入り、尊い命を落とされています。横断が多い箇所にはフェンスや立ち入り禁止看板を設置しています。ご協力をお願いします。

60歳以上の方へ“もしもの時”の備えはありますか？

頼れる人がいない・迷惑をかけたくない方に…

終活4大準備

入院時
施設入居時

身元保証

通院同行
買物同行

生活支援

遺言・相続
墓じまい

生前整理

緊急対応
葬儀・納骨

死後事務

一つでも当てはまる方は、ここしあの会までお問い合わせください。



一般社団法人
ここしあの会

無料相談・資料請求は
右記のお電話までお気軽に
お問い合わせください。

0120-135-123

【9:00～17:00/土日祝休み】飯田市県中平2820(アイホールいとう内)

高齢者の身元保証と
生活支援
ここしあの会で検索



一般社団法人

ここしあの会

私たちが家族の代わりに
“安心の老後”
をサポートします。



広告欄

お盆期間中の 市民バスなどの運行

☎ リニア推進課 公共交通係
内線3313 ☎ 129670

8月14日(木)から16日(土)の期間中、市民バス・乗合タクシーは運休または日曜ダイヤでの運行になります。ご注意ください。

●日曜ダイヤ運行／

市民バス循環線、広域バス駒場線、広域バス遠山郷線、乗合タクシー平岡線

●運休／上記以外の市民バス、広域バス、乗合タクシー

夏休みはバスに乗って お出かけしよう!

☎ リニア推進課 公共交通係
内線3313 ☎ 130614

8月はバスの運賃が中高生100円、小学生以下と障がい者手帳をお持ちの中高生は50円となります。夏休みは、家族や友人とバスに乗ってお出かけしてみませんか。

●対象路線／

- 市民バス…循環線、大休線、久堅線、千代線、三穂線
- 広域バス…駒場線、阿島線、遠山郷線、平岡線

●期間／8月1日(金)～31日(日)

廃道・廃水路敷地の 払い下げ

☎ 維持管理課 管理係
内線2742 ☎ 149845

市道の改良工事や水路の付替工事などで、道路や水路としての機能を喪失した土地(赤線・青線を含む)は隣接する土地と一体的に利用することで効果的に活用できます。払い下げを希望する方は事前にご相談ください。

飯田の食べ物の 絵を描こう

☎ 産業振興課 総務企画係
内線3511 ☎ 130900

飯田市、キラヤ、大阪大学が共同で行う、地元産品を盛り上げるプロジェクトの一環として、市内小学生を対象に絵を募集します。

●対象／

市内の小学校4年生から6年生

●テーマ／地元の食べ物と私

●応募方法／規定の画用紙に絵を描き、産業振興課またはキラヤ各店舗へ提出

●画用紙は産業振興課とキラヤ各店舗にあります。

●画材は自由(絵具、色鉛筆など)ですが、貼り絵やデジタル作品は対象外です。

●絵画に文字は入れないでください。

●応募は1人1点までとします。

●応募作品はプロジェクトの事業に掲載・利用します。

●市長賞1点、キラヤ賞1点、佳作10点を表彰。賞状と記念品を贈呈します。

●募集期間／

8月1日(金)～31日(日)

飯田市二十歳の集いは 1月11日開催

☎ 飯田市公民館
☎ 0265(22)1132 ☎ 108019

飯田市二十歳の集いを地区単位または中学校単位で開催します。対象の方には11月下旬に案内通知を発送します。

●開催日／

令和8年1月11日(日)

●対象／平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれで、市内の小中学校いずれかを卒業した方と現在市内在住の方

●実行委員募集／二十歳の集いの式典などを一緒に作り上げてみたいという方を募集しています。20歳の記念に、思い出に残る活動をしてみませんか。

※詳細は、居住(出身)地区の公民館にお問い合わせください。

広告欄

飯田市環境
配慮型製品

雨の香

雨水貯留タンク

「飯田市の補助金」
令和7年度も継続となりました。

地震・災害の時に必要な水を備えましょう!

(有) 櫛原板金工業 ☎ 23-5534

飯田市止郷黒田3662-1

パナソニック
レインセラー

人権擁護委員の委嘱

☎ 飯田人権擁護委員協議会
(長野地方法務局飯田支局内)
☎ 0265(22)0014

7月1日付けで次の4名が法務大臣から人権擁護委員として委嘱されました。人権擁護委員法に基づき、人権相談を受けたり人権の考えを広める活動をしています。

●委嘱を受けた方(新任)／

清水 真さん(橋南地区)
細井ひろみさん(鼎地区)
小田切祐二さん(上郷地区)
西澤令子さん(南信濃地区)

**生涯学習
「出前講座」**

☎ 生涯学習・スポーツ課
社会教育係
内線3741 ☎ 70684
FAX 0265(22)7969
✉ shougai@city.iida.nagano.jp

市の取り組みや業務について、市職員が市民の皆さまのもとへ出向いてお話しする「出前講座」をご活用ください。

講座一覧は市ウェブサイトに掲載しています。講座一覧に無い内容でも対応可能な場合があ

りますのでご相談ください。

●申込方法／

講座実施日の1カ月前までにメールかFAXでお申し込みください。

**意欲ある農業者支援
事業補助金(2次募集)**

☎ 農業課 農村振興係
☎ 0265(21)3217 ☎ 80687

機械の導入や施設の整備を計画している農業者の皆さんを支援する、補助金の要望調査を実施します。

●対象／

- 個人タイプ
市内在住の農業者、農業法人
- 共同利用タイプ
市内各地区の中心的担い手農業者を含む農家3戸以上の任意団体

●補助対象となる事業／

農業経営の改善に必要な機械の導入や農業用施設の整備

●補助額／

事業費の30%以内
(上限50万円)

●要望調査締切／8月29日(金)

※要望額を把握するための調査です。提出によって補助金の利用が確約されるものではありません。

**長野県景観育成計画
パブリックコメント**

☎ 地域計画課 ☎ 130963
☎ 県建設部都市・まちづくり課
☎ 026(235)7348

県では、平成18年度に策定した「長野県景観育成計画」を、社会情勢などの変化へ対応した信州らしい景観を育成・保全するための計画に見直しを行い、「長野県景観育成ビジョン」および「長野県景観計画」として素案をまとめました。県民を対象にパブリックコメントを実施します。

●意見の提出方法／

メール、FAX、郵送
※電話、口頭は不可。
※意見様式は県ホームページより取得(任意様式も可)。

●宛先

長野県
建設部都市・まちづくり課
〒380-8570
長野市南長野幅下692-2
✉ keikan@pref.nagano.lg.jp
FAX 026(252)7315

●意見の募集締切／

8月22日(金)

変更案は右のQRコードからご確認ください

**相続による登記が義務化されました**

正当な理由がなくて相続登記をしないと過料が科せられる可能性があります！
過去に発生した相続の登記についても適用されます！

お心当たりの方は、あなたの街の法律家「司法書士」にご相談ください

司法書士会では無料法律相談会を開催しています。

会場：飯田市橋南公民館（りんご庁舎3階）

日時：毎月第3土曜日 午後1時から午後3時

お問い合わせ：0265-49-8537

長野県司法書士会飯田支部



屋外広告物適正化 旬間の実施

☎ 地域計画課 建築指導係
内線3777 ☎ 131287

屋外広告物の適正な表示と良好な景観が保たれるよう、屋外広告物に関する制度の周知と違反広告物に対する是正指導などに取り組みます。

●期間／9月1日(月)～10日(水)

●内容／

- 屋外広告物表示禁止物件の一斉点検
- 広告物監視パトロールの実施
- 屋外広告物規制制度と安全点検に関する広報啓発活動

●主な表示禁止物件／

街路樹、信号機、電柱、街路灯、カーブミラー

詳細は右のQRコードからご確認ください。
お問い合わせください。



上郷野底山財産区 議会議員選挙

☎ 選挙管理委員会事務局
内線2631 ☎ 241208

●投票日／

9月7日(日)

●告示日(立候補届出日)／

9月2日(火) 8:30～17:00

●立候補届出説明会／

●期日…8月26日(火) 14:00～

●場所…上郷公民館

飯田都市計画公園の 変更に関する公聴会

☎ 地域計画課 調査計画係
内線3773 ☎ 80105

飯田都市計画公園(風越公園)の変更案の作成にあたり、公聴会を開催します。発言を希望される方は、事前に公述申出書を提出してください。希望者がいない場合は公聴会を中止し、市ウェブサイトでお知らせします。

●対象／

- 変更案に関係する地域にお住まいの方
- そのほか利害関係者

●日時／

9月7日(日) 13:00～

●場所／市役所本庁舎

●公述申出書の提出方法／

地域計画課へ持参または郵送
※公述申出書は閲覧場所で取得
または市ウェブサイトからダウンロード。

●公述申出書の受付期間／

8月7日(木)～22日(金)

8:30～17:15

※土・日曜日、祝日除く。

※郵送の場合は、最終日必着。

●変更案の閲覧／

●閲覧期間…

8月7日(木)～29日(金)

8:30～17:15

※土・日曜日、祝日除く。

●閲覧場所…地域計画課

イベント



プロのマンガ家から 教わるマンガ教室

☎ 中央図書館
☎ 0265(22)0706

マンガ家からマンガの描き方を教わり、4コマ漫画を描いてみませんか？

●対象／中学生以上

●日時／

8月30日(土) 13:30～17:00

●場所／ムトスぷらざ

●講師／

好本拓朗さん

(『ノーサイドクエスト』著者)

●持ちもの／鉛筆、消しゴム

(お持ちの方は水性または油性ペン、色鉛筆)

●定員／20人

●申込方法／

●中央図書館…窓口、電話

●飯田駅前図書館…窓口

●図書館ホームページ

●申込締切／8月28日(木)

広告欄

会員募集中

高齢者活躍人材確保育成事業

60歳以上の働く意欲のある方
あなたの知識と経験を求めています

8月は「入会促進強化月間」

この期間中に入会して頂いた方に
粗品を進呈します。

公益社団法人 飯田広域シルバー人材センター

TEL:0265-22-8690

詳しくは、お気軽に当センターまでお問合せください
飯田市鼎上山1890-1



女性 ご夫婦
大歓迎



「チエブクロー」
マスコミ・キャラクター
シルバースタッフセンター

第7回 飯田丘のまちバル

☎ 飯田丘のまちバル実行委員会事務局(商業観光課内)

☎ 0265(52)1715 ☎ 107376

バル参加証であるリストバンドを購入し、丘の上の飲食店(バル参加店舗)で提示することで、当日限定の特別メニュー(バルメニュー)が食べられます。

大人はもちろん、未成年も来店可能なお店がたくさん参加しますので、ご家族・ご友人などお誘い合ってお越しください。

●日時／9月7日(日) 10:30～

※参加店舗ごとに営業時間が異なります。

●リストバンド／1個500円

●スタンプラリー台紙が1枚付きます。

●8月7日(木)から、まちなかインフォメーションセンター、飯田駅観光案内所、参加飲食店、参加呉服店で購入できます。

●スタンプラリー／

バル参加店でスタンプを集めると抽選で景品が当たります。当日集められなくても、8日以降は店舗メニュー(テイクアウト含む)の注文でスタンプがもらえます。

●スタンプラリー実施期間

9月7日(日)～28日(日)

参加店舗は
右のQRコードから
ご確認ください。



NHK「民謡魂ふるさとの唄」観覧者募集

☎ 広報ブランド推進課

広報広聴係

内線2324 ☎ 129662

●日時／

9月28日(日)

18:00～19:40(開場 17:00)

●場所／

飯田文化会館

●出演者／

●三味線…本條秀太郎 ほか

●尺八…二代目山本邦山

●笛…福原徹彦

●鳴物…鼓友緑美代 ほか

●はやし詞…西田美和 ほか

●司会…近藤泰郎アナウンサー

※ゲスト、歌手の情報は市ウェブサイトでご確認ください。

●申込方法／

NHK長野放送局ホームページの専用フォームからお申し込みください。

※1人1件のみ。入場整理券1枚につき2人まで観覧可。

※就学前のこどもは入場不可。

●当選の発表方法／

●当選の方…9月11日(木)以降、入場整理券を郵送

●落選の方…9月12日(金)15:00以降にメールで連絡

●申込締切／8月31日(日)

右のQRコードから
お申し込みください。



ほっ湯アップルで フレイル予防運動教室

☎ 保健課 健康推進係

内線5512 ☎ 102165

フレイルとは、心身の衰えのことをいいます。健康運動指導士から自宅でする運動を学び、筋力低下によるフレイルを予防しましょう。運動の後は温泉でリラックスしましょう。

●対象／

市内在住の70歳以上の方

●日時／

9月5日(金)、12日(金)、19日(金)

10:00～11:00

※1回のみの参加も可能。

●場所／ほっ湯アップル

●定員／20人

●申込方法／電話

●受講料／1回600円(入場料)

※入浴も可能。

広告欄

塗装防水工事はまだするな!

あなたの笑顔のために!失敗しない塗装防水工事

7つの防衛策 横井 豊文 著

単行本無料プレゼント!!!

現在、住宅に関するトラブルは増え続けています。お客様の不安を煽ったり、高額な追加工事費を請求するなどその手口は悪質化しています。ですが、これらは正しい知識を身につけることで防ぐことが可能です。是非「7つの防衛策」を読みトラブルからお家を守ってください。

TEL 0265-48-0265 留守番電話 0265-48-5443
FAX 0265-48-5443 メール 222@1451.co.jp

LINEで
お問い合わせ

塗装防水無料相談窓口飯田店 外壁塗装&防水専用店 株式会社横井 飯田市大門町3862-6

市からの情報をさまざまな媒体で
情報発信しています。



いいだFM iステーション
FM76.3MHz

●結チャンネル ●テレビ広報

- 広報いいだの風
- かざこし歳時記
- 外国語広報

飯田ケーブルテレビ



第22回飯田市 地域史研究集会

☎ 歴史研究所

☎ 0265(53)4670 ID 2025090607

FAX 0265(21)1173

✉ iihr@city.iida.nagano.jp

文献史・建築史・民俗学など
さまざまな分野から農業を取り
あげ、地域の歴史や社会の姿に
ついて考えます。

●テーマ／

農業から拓く飯田下伊那の歴史

●日時・登壇者／

●9月6日(土) 13:00～16:40

多和田雅保

(歴史研究所顧問研究員)

町田 良さん(京都大学大学院)

青島重行さん(歴史研究所満
洲移民研究ゼミ)

●9月7日(日) 10:00～15:30

福嶋紀子さん

(中央大学大学院)

竹村雄次

(歴史研究所特任研究員)

寺田一雄さん(柳田國男記念
伊那民俗学研究所)

小川秀和さん

(長野県南信農業試験場場長)

●場所／市役所本庁舎

※オンライン受講可。

●受講料／500円(資料代)

※高校生以下無料。

●申込方法／電話、FAX、メール、
申し込みフォーム

※氏名、電話番号、受講場所(会
場・オンライン)を明記。オン
ライン受講の場合は住所と
メールアドレスも明記。

●申込締切／

●会場参加…9月4日(木)

●オンライン参加…9月2日(火)

※オンライン参加で、受講料の
銀行振込払を希望の方は8月
22日(金)までにお申し込みくだ
さい。

右のQRコードから
お申し込みください。



ひきこもり家族 学習会

☎ 福祉課 重層的支援係
内線5728 ID 120350

ひきこもりに関する正しい知
識や適切な対応を理解し、家族
同士で語り合う機会となるよう、
家族学習会を開催します。

●対象／

市内在住で15歳から64歳まで
の「社会的ひきこもり」とされる
状態にある方のご家族

●日時／

8月26日(火) 13:30～16:00

●場所／市役所本庁舎

●申込方法／電話

●申込締切／8月19日(火)

●その他／全3回の学習会です。
2回目は9月26日(金)、3回目は
10月28日(火)を予定しています。

からだ健康塾 ～糖尿病編～

☎ 保健課 健康推進係
内線5512 ID 130544

フレイルにもつながる糖尿病
について学びませんか。

●対象／市内にお住まいの70歳
以上の方(全ての講座にご参加
ください)

●日程・内容／

●9月1日(月)…フレイルチェック

●9月11日(木)…糖尿病と認知
症の関係

●9月26日(金)…血糖コントロ
ールのための食事①

●10月10日(金)…血糖コントロ
ールのための食事②、糖尿病の
薬について

●10月24日(金)…健康運動指導
士による運動教室

●11月6日(木)…オーラルフレ
イルについて

●時間／9:45～11:15

●場所／下久堅公民館

●申込方法／電話

●申込締切／8月25日(月)

看護職 再就職支援研修

☎ 飯田市立病院
☎ 0265(21)1255

飯田下伊那8病院共催で、看
護職の再就職支援研修を実施し
ます。

●対象／

看護師、助産師、保健師、准看護
師の有資格者で、現在看護職に
就いていない方または既に就業
していて受講を希望される方

●期日・内容／

4日間コース

●9月17日(水)…講義など

●9月24日(水)…心肺蘇生法など

●10月1日(水)…実技演習など

●10月8日(水)…講義など

●時間／13:30～16:30

●場所／飯田市立病院

●申込方法／

電話、FAX、QRコード

※託児希望の方は事前に相談く
ださい。

●申込締切／8月27日(水)

●申込先／

健和会病院看護部(小坂・福澤み)

※受付…平日8:30～17:00

☎0265(23) 3116

FAX 0265(23) 3129

右のQRコードから
お申し込みください。**南信農業試験場の
一般公開**

☎長野県南信農業試験場

☎0265(35) 2240

当地域特産品の日本ナシや市
田柿などを研究している農業試
験場を一般公開します。

●日時／

9月13日(土) 10:00～13:00

●場所／長野県南信農業試験場
(高森町下市田2476)

●内容／

- ナシなどの果物の販売(マイ
バック持参)
- 日本ナシ新品種「天空のしず
く」や市田柿の試食
- 親子で一緒に楽しめるクイズ
ラリー、くだもの釣り

**災害時の
助け合い講座**☎飯田市ボランティアセンター
(飯田市社会福祉協議会内)

☎0265(53) 3181

災害が起きた時に何が必要か、
地域でどう助け合えるのかを学
びます。地域の皆さんの力を合
わせて、災害に強いまちを作る
ためのヒントを一緒に学びませ
んか。

●日時／

9月13日(土) 9:30～12:00

●場所／

飯田市勤労者福祉センター

●申込方法／電話、QRコード

●申込締切／9月5日(金)

右のQRコードから
お申し込みください。**追手町小学校
化石標本室公開**

☎美術博物館

☎0265(22) 8118

●公開日／

8月16日(土)・17日(日)、

9月15日(祝)、20日(土)・21日(日)

●時間／

10:00～16:00

募 集**市営住宅・県営住宅
入居者募集**☎長野県住宅供給公社
飯田管理センター

☎0265(48) 0460

10月1日(水)入居の入居者を募
集します。入居者は抽選で決定し
ます。

●対象住宅／

- 市営住宅
北の原(松尾常盤台)、
三尋石(大瀬木)、ニツ山(山本)、
平林(鼎切石)、西の原(大休)

※上村・南信濃の市営住宅は随
時募集中。

※県営住宅はお問い合わせくだ
さい。

●募集期間／

8月18日(月)～29日(金)

(土・日曜日、祝日は除く)

8:30～17:15

●受付場所／

長野県住宅供給公社飯田管理セ
ンター(県飯田合同庁舎内)

※応募方法はお問い合わせくだ
さい。

●抽選日／9月4日(木)

●抽選場所／県飯田合同庁舎

**男女共同参画
推進委員会委員募集**☎共生・協働推進課
多様性社会推進係

☎0265(22) 4560 ID 130640

✉danjo@city.iida.nagano.jp

男女共同参画の推進に関する
事項について調査・審議をして
いただく委員を募集します。

●対象／

市に住所を有する18歳以上の方

●募集人数／若干人

●任期／10月1日～

令和9年9月30日(2年間)

●報酬／規定により支給

●応募方法／

申込書と作文(1000字以内、様
式任意)を共生・協働推進課へ
持参または郵送かメールで提出

●作文のテーマ

次の中から選択してください

「わたしの身近にある男女格
差」「わたしが考えるワーク・ライ
フ・バランス」「わたしが考える女性が活躍
できる社会」

※申込書は共生・協働推進課ま
たは市ウェブサイトで取得。

●募集締切／8月29日(金)

●選考結果／9月中旬頃通知

※条例により男女比を考慮して
選考します。

市営霊園使用者募集

☎ 環境課 環境衛生係
内線5461 ID 74095

●応募資格／市に住民登録があるか本籍を有する方で、お墓がなくお困りの方

※ご遺骨がある方を優先します。

※応募多数の場合は抽選になります。

●募集内容／表のとおり。

●申込方法／申込書に住民票（本籍の記載のあるもの）1通を添付し環境課へ提出ください。

※申込書、聖地位置図は市ウェブサイトまたは環境課にあります。

●募集期間／

8月12日(火)～22日(金)

●抽選日時／

9月11日(木) 9:30～

●抽選会場／市役所本庁舎

●桐林墓地公園

聖域の種類	面積	石碑様式	募集区画数	使用料
1号聖域	4㎡	和式	2	302,000円
2号聖域			1	
4号聖域			5	
9号聖域		和・洋式	1	434,000円

●矢高霊園

聖域の種類	面積	石碑様式	募集区画数	使用料
あ号聖域	4㎡	和式	1	350,000円
い号聖域			1	
う号聖域			1	
え号聖域			2	
お号聖域		洋式	1	

●西部霊園

聖域の種類	面積	石碑様式	募集区画数	使用料
B号聖域	4㎡	和・洋式	1	590,000円

※柏原霊園は随時募集中

指定管理者の募集

☎ 生涯学習・スポーツ課
スポーツ振興係
内線3751 ID 2025848586

●指定管理施設／

●飯田市総合運動場

第1グラウンド、第2グラウンド
(松尾明7445番地)

●飯田勤労者体育センター

第1体育館、第2体育館
(松尾明7444番地2ほか)

●飯田市勤労青少年ホーム

(松尾明7443番地)

●主な業務内容／

●施設の建物、敷地および設備の維持並びにこれらの管理に関する業務

●施設の利用促進を図るために必要な業務、施設の利用の許可に関する業務

●施設予約受付、利用許可、料

金徴収し、または減免するなどの業務

●勤労青少年のための教養講座の開催、自主的なサークル活動の支援に関する業務

●指定期間／

令和8年4月1日～

令和13年3月31日(5年間)

●応募要件／

法人その他の団体

●選考方法／

申請書類による一次審査およびプロポーザル方式による二次審査

●募集期間／

8月1日(金)～9月1日(月)

※応募方法などの詳細は、市ウェブサイトをご覧ください。

部活動の地域クラブ移行への協力者募集

☎ 生涯学習・スポーツ課
スポーツ振興係
内線3754 ID 130618

中学校部活動の地域クラブ活動への移行に向け、指導や運営に協力頂ける方を募集します。

募集中の種目(分野)は右のQRコードからご確認ください。



飯田市公式
LINE
はじめました!

まずは、登録を!

QRコードから



●問い合わせ／
広報ブランド推進課 内線2322

あざれあ 指定管理者の募集

☎ 農業課 農村振興係
☎ 0265(21)3217 ID 65911

●指定管理施設／

飯田市地域資源総合管理施設
天龍峡活性化センターあざれあ
(龍江7087番地)

●主な業務内容／

農産物、農産物加工品その他特
産品の提供と販売、施設利用に
関することなど

●指定期間／

令和8年4月1日～
令和11年3月31日(3年間)

●応募要件／

市内に主たる事務所を置く法人・
その他団体

●選考方法／

公募型プロポーザル方式

●募集期間／

8月5日(火)～9月3日(水)

※応募方法などの詳細は、市
ウェブサイトをご確認いただ
くか、お問い合わせください。

飯田技術専門校 公共職業訓練生募集

☎ 長野県飯田技術専門校
☎ 0265(22)1067 ID 98499

再就職に有利な資格を取得し
て、希望職種への早期就職を目
指しましょう。受講料は無料です
が、テキスト代、資格取得代など
は個人負担になります。

●対象／ハローワークに求職申
し込みをしている離転職者

●募集コース／

●簿記会計中級 +
パソコン基礎科

- ◆期間…10月7日(火)～
令和8年2月6日(金)
- ◆定員…20人
- ◆募集締切…9月18日(木)
- 介護職員養成 +
パソコン基礎科
- ◆期間…10月23日(木)～
令和8年1月22日(木)
- ◆定員…15人
- ◆募集締切…10月7日(火)

飯田高等職業訓練校 後期受講生募集

☎ 飯田高等職業訓練校
☎ 0265(23)5844

●募集講座名／

- 短期講座
パソコン・スマートフォン
オンライン・SNS、建築CAD
- 体験講座
金継

●応募締切／9月12日(金)

※応募方法など詳細は、お問い
合わせください。

相 談



保護者対象 就労相談会

☎ いいだ若者
サポートステーション
☎ 0265(49)3150 ID 92854

無料就労相談会を開催します。

●対象／

15歳～49歳の就労していない
子を持つ保護者

●日時／

8月30日(土) 10:00～17:30

●場所／

いいだ若者サポートステーション
(本町1-12中村ビル2階)
※開所日…火・木・土曜日
10:00～17:30

●申込方法／

電話、市ウェブサイト

●定員／4人

農 地 相 談

農地の売買や貸し借り、農地の転用、遊休農地対策、農業者年金
など農地に関する相談を受け付けます。

開催地区以外の相談は、農業委員会事務局までご連絡ください。
9月の農地法許可申請などの締め切りは、9月12日(金)です。

●申込方法／予約が必要な地区は、前日(休日の場合は前開庁日)
までに電話にてお申し込みください。

農業委員会事務局 ☎ 0265(21)3219 ID 7476

9月の開催日時・場所	開催日	地区	場 所	時 間	予約
	9月1日(月)	龍 江	JA龍江事業所	9:30～11:00	—
		伊賀良	JA伊賀良支所	9:30～11:00	—
	9月2日(火)	下久堅	下久堅公民館	9:30～11:00	—
		南信濃	南信濃公民館	13:30～14:30	要
		上 村	上村公民館	15:00～16:00	要
	9月5日(金)	山 本	JA山本支所	9:30～11:00	—
	9月8日(月)	竜 丘	JA竜丘支所	9:30～11:00	要