

## 令和7年度 第1回 飯田市社会福祉審議会 健康づくり分科会 議事録

■ 開催日時 令和7年7月3日(木) 13:30~15:00

■ 開催場所 飯田市役所 C棟3階 C311・312会議室

■ 出席委員 15名(欠席委員 5名)

氏名	出欠	氏名	出欠	氏名	出欠
藤岡 文夫	○	田中 由嘉里	○	桐原 孝尚	○
片桐 千鶴	○	松岡 裕之	×	伊藤 ひろみ	○
原 重一	○	會川 百樹	○	木下 秀樹	×
桃井 浩樹	×	近藤 ウラ子	×	横道 優	○
宮下 真帆	○	塩沢 真由美	○	前沢 正義	○
菅沼 昌子	×	菅沼 美由紀	○	村松 富士江	○
小林 彩里	○	野村 雅子	○		

■ 出席事務局職員 9名

氏名	部・課・係名
山崎 由紀恵	こども未来健康部長
宮嶋 栄次	保健課長
高田 博夫	保健課長補佐兼国保係長
土屋 充彦	保健課長補佐兼医療給付係長
福澤 紀美江	保健課長補佐兼母子保健係長兼健康推進係長
矢澤 美枝	保健課長補佐兼保健指導係長
福沢 明子	保健指導係専門技査(自殺対策推進計画担当)
北原 由紀恵	保健指導係技師 栄養士(食育担当)
池田 芽衣子	保健指導係主事(自殺対策推進計画担当)

**1 開会** 司会：福澤 紀美江 保健課長補佐兼母子保健係長兼健康推進係長

定刻となりました。ただいまから、飯田市社会福祉審議会、健康づくり分科会を開会いたします。

はじめに、お手元に配布または送付させていただきました資料の確認をさせていただきます。

まず、本日の配布資料であります

- ・第1回社会福祉審議会 健康づくり分科会 次第、飯田市社会福祉審議会の概要、飯田市社会福祉審議会条例(3枚ホッチキス止め)
- ・資料No.1-4、1-5
- ・資料No.3-3
- ・計画書冊子3冊(健康いいた21(第3次)、第4次飯田市食育推進計画、第2次飯田市自殺対策推進計画)

事前に送付させていただいております、

- ・資料No.1-1～1-3
- ・資料No.2
- ・資料No.3-1、3-2

以上になります。

それでは、名簿をご覧ください。

本日の欠席者は、No.4の桃井委員、No.6の菅沼委員、No.9の松岡委員、No.11の近藤委員、No.17の木下委員の5名となります。

現在委員20名中15名の出席をいただいております。従いまして、委員の過半数に達しておりますので、飯田市社会福祉審議会条例第8条第9項の規定により本日の会議は成立しております。

## **2 任命書交付 机上交付**

はじめに任命書の交付をいたします。机上交付としてあらかじめ皆様の席に置かせていただきましたので、ご確認をお願いいたします。

委員の皆さんの任期は、令和7年4月1日から3年間の令和10年3月31日までとなっております。お世話になりますがよろしくをお願いいたします。

## **3 こども未来健康部長あいさつ** 山崎 由紀恵 こども未来健康部長

皆さま、こんにちは。こども未来健康部長の山崎でございます。本日は、お暑い中また公私ともにご多用のところお集まりいただきましてありがとうございます。

委員の改選後初めての会議となります。失礼ながら、机上に任命書を交付させていただきました。3年間になりますけれども、どうぞお願いいたします。

昨年度は、市の総合計画でありますいいだ未来デザイン2028の後期計画の策定に当たりまして、中期計画の振り返りをしつつ、新たな知見を加えまして、後期計画としてまとめてまいりました。今年度は、今後4年間の礎を築く重要な年になりますので、しっかりとやって参りたいと考えております。

健康づくりの分野におきましては、基本目標6の「誰もが生涯を通じてその人らしく暮らすまちをつくる」といたしまして、全ての世代の市民の皆さんが自身の健康維持や健康増進、介護予防に取り組み、ともに誰もが認めあい、役割をもって、地域共生社会を作っていくということで目標にしております。

また、健康に関する分野別計画で申しますと、一昨年度に策定をいたしました健康いいだ21第三次飯田市健康増進計画、また、第二次飯田市自殺対策推進計画につきましても、様々な取り組みを進めてまいりたいというふうに考えております。

飯田市の健康課題であります脳血管疾患や、認知症予防のために、高血圧予防が重要と捉えまして、市民の皆様方には、家庭での血圧測定を習慣づけしてもらえるように、昨年度も当分科会からご意見を頂戴いたしまして、取り組みを進めているところでございます。

また食の面から申し上げますと、第4次飯田市食育推進計画に基づきまして、健全な食生活を実践する力を育むといたしまして、食育活動にも取り組みを進めているところでございます。

当分科会ではこれら三つの計画につきまして皆様にご審議をいただきたいというふうに思います。また

後ほど、担当より計画の概要ですとか進捗状況を報告させていただきます。

今日の少子高齢化、人口減少が進む中で、市民の皆さんが健康で豊かな生活を送ることができるよう、健康作りの取り組みを一層大事にしていきながら、取り組んでまいりたいと考えております。委員の皆さまにおかれましては、様々な立場から忌憚のないご意見を本日頂戴できればと思っております。

最後になりますけれども、委員の皆様のご活躍とご健勝をご祈念申し上げまして、開会にあたっての挨拶とさせていただきます。本日はどうぞよろしくお願いたします

#### **4 会議にかかる概要と確認** 宮嶋 栄次 保健課長

資料「飯田市社会福祉審議会の概要」にて説明

<質疑なし>

#### **5 委員自己紹介**

各委員 <自己紹介>

#### **6 事務局紹介**

各事務局職員 <自己紹介>

#### **7 健康づくり分科会の会長及び副会長並びに社会福祉審議会本部会委員の選出** 宮嶋 栄次 保健課長

委員の改選がされましたので、分科会を代表する役職である会長と副会長の選出をしていただきたいと思います。立候補による選出という方法がありますが、立候補される方はいらっしゃいますでしょうか。

<立候補なし>

いらっしゃらないようですので、慣例がございますので、腹案としてご提示いたしますので、ご協議ください。会長と副会長には、これまで役職についていただいていた委員を推薦した組織団体から継続して選出いただく例が続いております。そこで、腹案としましては、会長には、飯田市公民館長会の藤岡委員、副会長には、食生活改善推進協議会の塩沢委員、もう一人の副会長には、飯田市健康福祉委員会等代表者連絡会から木下委員を当分科会の「会長」「副会長」として、お引き受けいただきたいと思います。いかがでしょうか。特に異議なければ、皆さまの拍手でご承認いただければと存じます。ご承認いただける方は拍手をお願いいたします。

<拍手><異議なし>

なお、各分科会から選出された会長・副会長と、飯田市社会福祉協議会の会長の原様には、本部会の委員も担っていただきます。また、会長の藤岡様と副会長の塩沢様には、児童福祉分科会の委員も担っていただきますのでご承認いただければと存じます。ご承認いただける方は拍手をお願いいたします。

<拍手><異議なし>

続きまして、飯田市自殺対策推進協議会委員につきましては、健康づくり分科会の一部の皆様にご担当いただきます。次第裏面の名簿をご覧ください。一番右に○印がある方が自殺対策推進協議会委員になりますので、あわせて皆様の拍手でご承認いただければと存じます。

<拍手><異議なし>

それでは、次第の会長欄、副会長欄、本部会委員の欄にそれぞれのお名前をご記入ください。

選出する役職	氏名	備考
会長	藤岡 文夫	本部会委員となります
副会長	塩沢 真由美	本部会委員となります
副会長	木下 秀樹	本部会委員となります
本部会委員	原 重一	

## 8 会長あいさつ 健康づくり分科会 会長

改めまして、皆さんこんにちは。公民館館長会からの代表で選出されました。まずは自分の出自からお話をしたいと思います。私は今、整形外科医をフリーランスでやっております。それから公民館長をやっております、あとこの顔が黒いのは農業もやっていて、今日も午前中にかぼちゃの間の草を取っていたので、とっても日焼けしているということで、三役こなしながら仕事をしております。

元々は長野県立こども病院で20年間、整形外科医と副院長やっております、12年前に長野県立阿南病院の方に転勤してまいりました。子供の整形外科というのは、生まれながらにして股関節脱臼、股関節が外れていることとか、足が内側に曲がっている子、それから信州大学では、骨肉腫、悪性のがんですね、そういうものと、それから手足を伸ばすことをやっております。それを20年間やってきて、やっと後継者ができたものですから自分の母親の面倒を見ようとこちらに来ました。こども病院の最後の3年間ぐらいは医療的ケア児の子供たちを地域で、それからおうちで診てもらうような体制を作ろうということで、厚労省と拠点事業を平成24年からやっております。こちらに来てからは、地域包括ケアシステムの構築ということでやっています。

医療畑の公民館長というのは初めてだと言われてはいますが、うまくできますかどうか。この会長も心配ですけれども、よろしく願いいたします。

ここに3冊の膨大な資料がございます。これ、見てみますと、令和4年と令和5年にこの会の委員だった方々はとてもご苦労なさって計画を作られたと思います。私達は、目標の年度途中ですので、その実施状況を確認していくということが私達の使命ということになると思います。それにしましても、本当にこれだけの計画書を作られたということで、本当に敬意を表したいと思います。

健康いいだ21の第3次のところを読んでいくと死亡原因で脳血管障害が多いと。私は、医学部を昭和57年に卒業したのですが、そのとき国家試験にはですね、国民衛生の動向という本がありまして。そこから出生率とか死亡率とか、そういうものが国家試験に出るからそれを抑えなさいと言うことで勉強をしていました。昭和57年当時の死因はですね、「脳が悪くて心ばいで」って覚えました。「脳」は脳血管障害、「悪くて」は悪性腫瘍、「心ばい」は心臓で、肺ということですがけれども、最近ちょっと調べてみたら、2023年の国の年間の死因は悪性腫瘍が1番で、それから心臓、それから老衰が3番目に入って、脳血管障害は4番目なんです。それで、2023年の死因の覚え方はどうすればいいかっていうと、「悪い心臓が老化してくる」というふうに覚えていただけると死因1位～3位を抑えられるかと思えます。

それでは、しっかり協議をしていただきたいと思います。よろしく願いいたします。

**9 協議事項** 進行：健康づくり分科会 会長

- (1) 健康いいた21（第三次）飯田市健康増進計画の概要と進捗状況について：矢澤 美枝 保健課長補佐  
兼保健指導係長

計画書、事前配布資料No.1-1～1-3にて説明

<目標設定変更について 当日配布資料No.1-4、1-5にて説明>

取扱いについてですが、今回の変更は計画推進の趣旨に変わりなく、取組へ大きな影響もみられないため、計画書62頁 資料No.1-5の差し替えでお願いしたいと思います。

会 長：ただいま、健康いいた21（第三次）の市側の説明をお聞きしました。質問などありましたら  
お伺いしますが、いかがでしょうか。

<質疑なし>

今の訂正の数値を聞いて、確かに飯田市は脳梗塞、脳出血の数値は高い、だから計画を推進して  
いかななくてはならないということが理解できました。

資料No.1-4 目標の一部変更については、承認ということよろしいでしょうか。ご異議ないよ  
うであれば、この目標値で決定し、今後もこの計画を推進していただきたいと思います。

<異議なし>

- (2) 第4次飯田市食育推進計画の概要と進捗状況について：北原 由紀恵 技師  
計画書、事前配布資料No.2にて説明

<質疑なし>

- (3) 第2次飯田市自殺対策推進計画の概要と自殺の現状について：福沢 明子 専門技査  
計画書、事前配布資料No.3-1、3-2、当日配布資料No.3-3にて説明

<質疑なし>

会 長：私がこども病院にいた頃、1993年に開設されてから新生児死亡率がどんどん下がってきて日本でもっとも少ない県になったのです。しかし、30年前でもこどもたちの自殺者数は、長野県はとて  
も多く、かつ、こどもたちの不慮の事故による死亡が多いです。自分たちで小さなこどもたちの  
命を助けても、少し大きくなったらそういう事情で亡くなってしまうのかと思うと、本当にやる  
せない気持ちでいましたが、飯田市も自殺者数が高いということがこの資料でわかんと思います。  
これは本当に全市を挙げて対応していかななくてはならない問題だと思うのですが、皆様いかがで  
しょうか。昨年度のこのころのアンケート結果のまとめも期待しておりますので、是非まとめて出  
してください。それから、最後に、ちょうど自殺対策推進計画の冊子の第8章見ていただけませ  
んか。36ページ以降に、包括的支援事業が載っており、右側の担当課を見ていただくと、飯田市  
役所が総動員されているということがこれでわかんと思います。自殺対策だけではありません。  
健康いいた21にしても、食育推進計画に関しても、もう飯田市全体で職員の方々に頑張っていた  
だいて、目標達成していただきたいと思います。そして、参加している団体の方々、あるいは地

域の方々、それぞれここに戻って、目標があって、達成できますようにまたご支援をいただきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。

それでは、議長解任させていただきます。ありがとうございました。

#### **10 今後の予定について** 宮嶋 栄次 保健課長

本日はありがとうございました。今後の分科会についてですが、今のところ、今年度の開催は予定してありませんが、藤岡会長と相談させていただく中で必要があれば、開催をしたいと考えております。その際は、改めてご連絡をさせていただきますので、よろしくお願ひします。

その他の予定ですが、次第にありますように

(1) 社会福祉審議会本部会が 令和7年7月29日(火) 13:30～

(2) 自殺対策推進協議会が 令和7年12月15日(月) 15:30～

いずれも、この会場で予定をしております。

どちらの会議も委員になっておられる皆様には、改めて通知を差し上げますのでご出席をよろしくお願ひいたします。

#### **11 その他** 福澤課長補佐兼母子保健係長兼健康推進係長

通知等の送付先に変更があった場合や変更を希望する場合、及び、任命期間内において、選出組織内の役職交代があった場合は、事務局の保健課保健指導係まで(TEL:0265-22-4511 内線5532)へご連絡いただきますようお願ひします。

<その他なし>

#### **12 閉会** 健康づくり分科会 副会長

皆さま、お疲れ様でした。

以上をもちまして、令和7年度第1回飯田市社会福祉審議会健康づくり分科会を閉会といたします。大変お疲れ様でした。