



0歳児学級 参加者募集

松尾地区では0歳のお子さんをもつ保護者の方が子育てのヒントを発見したり、同じ年齢のお子さんのいるご家族と交流できるよう、0歳児学級を開催します。

親子でふれあいながら、楽しい時間を一緒に過ごしましょう。お気軽にご参加ください。

1 対 象 令和7年4月2日から9月30日生まれのお子さんと保護者

2 日程と内容 裏面の日程表を確認してください

初回は **10月3日(金)**

9:30 受付スタート

9:45 学級開始 11:00 終了予定

年度途中からの参加も大歓迎です。

(参加前に下記担当まで申し込みをお願いします)

3 会 場 松尾公民館 和室 (畳のお部屋です)

4 費用 無料

5 持ち物 バスタオル、飲み物、授乳やおむつ替えに必要なもの

6 その他 参加希望の方は、電話で申し込みをお願いします。



ご家族含め体調のすぐれない方がいる時は無理せずお休みをお願いします。



【申し込み・お問い合わせ先】

松尾公民館 (松尾自治振興センター)

電話 0265-22-0091 (平日 8:30~17:15)

担当: 保健師 大平・西尾



……

令和7年度 松尾地区 0歳児学級

対象：松尾地区にお住いの令和7年4月2日～9月30日生まれのお子さんとその保護者

【毎回の学級の流れ】 受付 9:30～9:45 今日の内容 9:45～11:00

開催日	内 容	持ち物	講師
10/3 (金)	開講式、自己紹介、お約束 お友達になろう♪ 同い年のお子さんをもつお父さんお母さんに出会えます。 お子さんの成長や最近の悩みを共有してみましょう♪	飲み物 バスタオル	保育士
11/7 (金)	親子で絵本を楽しもう 赤ちゃんの世界を広げてくれる絵本。実は生後2～3か月から楽しむことができます。 絵本の読み聞かせ、読み方のポイント、おすすめの絵本の紹介があります。	飲み物 バスタオル	保育士 読み聞かせ講師
12/3 (水)	ふれあい遊び つどいの広場の紹介 お子さんと一緒に親子のスキンシップ！ふれあい遊びを楽しみましょう つどいの広場ってどんなところかな。	飲み物 バスタオル	保育士 わいわいひろばスタッフ
1月	冬休み 寒い時期ですので、お家で親子時間をお楽しみください。心配ごとがある方は、保健師までお気軽にお問合せください。		
2/4 (水)	親子でからだを動かそう 親子ヨガ お子さんといっしょにゆったりとからだを動かします。	飲み物 バスタオル	保育士 運動講師
3/4 (水)	閉講式 ふれあい遊び 記念品づくり 半年で短い間でしたが、ありがとうございました。 手型 足型をとって、お子さんの記録を残します。素敵な作品になるかな。	飲み物 バスタオル 飾付用シールや写真、 ペンやマジック のり、はさみ、マスキングテープ等	保育士

☆体調不良がある場合は、参加をお控えください。

☆感染症の流行状況等により、予定が変更になることがあります。

☆基本的な感染対策（換気・消毒等）にご協力ください。

★お願い★

・参加を希望される方は、下記保健師までお申込ください。年度途中からの参加也大歓迎です。

・特別な場合を除き、改めて通知はしませんので、各自確認のうえご参加ください。

・ご不明な点は、下記保健師までお問合せください。

問い合わせ先 松尾公民館 松尾自治振興センター 保健師 電話：0265-22-0091