

リニア駅ができるまち飯田

NBS絵画コンクールのご案内

●問い合わせ/リニア推進課 内線3322



長野県内の小学生を対象に、長野放送主催でNBS絵画コンクールを行います。
テーマは「あたらしい乗り物とわたしのまち ～リニア新時代に向けて～」。
たくさんのご応募お待ちしております。

対 象

長野県内の小学生

募集期間

9月1日(月)～10月31日(金)

入 賞 賞 品

リニア・鉄道館貸切
お仕事体験ツアー ほか
※詳しくは応募サイトで。

応募サイトは
こちら



(飯田市、飯田市教育委員会、リニア中央新幹線建設促進飯伊地区期成同盟会も後援しています。)

※リニア関連の詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

市HP

リニアのまちづくり・いいだ

Q 検索

動画「リニア駅ができるまち飯田～工事の進捗状況～」を
YouTubeで配信中!



コンサート・ラ・カルト VOL.82

秋の彩コンサート

10月5日(日) 14:00開演
13:30開場

会場: 鼎文化センターホール

☆チケット(小学生以上): 500円 [全席自由]

【チケットのお求めは】

- 平安堂飯田店、平安堂座光寺店
- 飯田文化会館窓口 平日8:30～17:15
- 飯田市文化施設チケットオンライン「いいチケ」

※初めてご利用される方は、会員登録(無料)が必要です。
※コンビニ決済、発券もご利用いただけます。(要手数料)
※9月29日(月)以降は、平安堂各店、文化会館窓口での
販売のみとなります。

※駐車台数に限りがあるので、できるだけ乗り合わせまたは
公共交通機関でお越しください。

※未就学児の入場はご遠慮ください。託児コーナー(無料、要予約、
先着順で定員あり)を用意しております。締切9月19日(金)。



『いいな弦楽五重奏団』



ヴァイオリン
川上 裕司

ヴァイオリン
松谷 阿咲

ヴィオラ
今村 聡子

チェロ
アイリス・レゲヴ

コントラバス
坂田 晃一

◎第1部 出演順不同

ソノール・クラリネットアンサンブル ♪ WINDING ROAD ほか
アコーディオンサークル秋桜+1 ♪ コンドルは飛んでいく ほか
遠山奈菜(サクソフォーン独奏) ♪ シーガル ほか

◎第2部 ゲスト: 名フィルメンバーによる

『いいな弦楽五重奏団』

川上裕司、松谷阿咲、今村聡子、アイリス・レゲヴ、坂田晃一
♪ ハンガリー舞曲第五番 ♪ 情熱大陸 ほか

9月10日は 「下水道の日」

安全・安心で「くらし豊かなまち」づくりを支える下水道。
「下水道の日」を機に、下水道の大切さを再確認しましょう。



下水道に接続を

下水道が使用できる区域では、生活排水やトイレを下水道に接続するよう法律で定められています。また、接続の際は届け出が義務付けられており、届け出を怠ると、申請者（使用者）や指定工事店などに対して過料が科せられます。住宅などの排水設備工事は、市が認定した「指定工事店」しか行うことができません。工事や修理などは指定工事店に依頼してください。

ID 76730



指定工事店一覧 >>

下水道はやさしく使いましょう

フライパンや天ぷら鍋などを洗う時は、廃油を流さないように別容器に移し、一度紙で拭き取ってから洗いましょう。トイレトーパー以外の水に溶けにくいものは、下水道管の詰まりの原因になりますので、流さないようにしましょう。



ID 63046



市YouTube >>

雨水タンクと雨水浸透ます ～あなたの家で始める水循環の輪～

市内に新しく設置する「雨水タンク」や「雨水浸透ます」の設置費用の一部を補助しています。

●補助金額

雨水タンク

1基あたり補助対象経費の **2分の1**
(上限 25,000円～ 50,000円)



Tips

効果的に使うために

雨が降る前にタンクの水を減らそう！
定期的に排水口の掃除をしよう！



雨水浸透ます

1基あたり補助対象経費の **3分の2**
(上限 30,000円)



Tips

効果的に使うために

土砂や落ち葉などで目詰まりすると効果激減⚡
定期的に掃除をして浸透力を維持しよう！



●注意事項

購入・設置の前に申請が必要です。先着順で予算額に達したら終了です。
1敷地あたりの補助上限があります。(過去からの累積)

ID 65936



雨水利用の補助 >>

下水道いろいろコンクール作品募集

応募前に市ウェブサイトで募集要綱をご確認ください。

募集作品

- 絵画・ポスター部門 (小・中学生対象)
- 作文部門 (小・中学生対象)
- 書道部門 (小・中学生対象)
- 新聞部門 (小・中学生対象)
- 標語部門 (制限なし)

応募締切

9月19日(金)

主催

日本下水道協会、日本水道新聞社

応募先・問い合わせ

経営管理課 庶務係 内線5252 ID 74648



第49回 飯田市民大学講座で一緒に学びましょう!

伊那谷の自然と文化 vol.41

今年度は以下をテーマに講座を開講します。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

回	日時・会場	テーマ (内容)	講師
1	9月30日(火) 19:00~21:00 飯田市公民館 (ムトスぶらざ)	下伊那史作成75年の歩み 下伊那史(歴史)は、昭和26年に始まりました。編集委員長は市村威人^{へんさん}で、2・3・4巻を作成しました。その後5・6巻を宮下操さん、7巻を塩沢正人さんが作成しました。8巻は下伊那教育会歴史委員会現役や卒業生が作成し、今年できた9巻はさまざまな個所でも研究者が集まり作成しました。	伊坪達郎 さん 下伊那史第9巻編集 委員長 飯田市歴史研究所 所長
2	10月9日(木) 19:00~21:00 飯田市公民館 (ムトスぶらざ)	戦後80年、平和ってなんだろう 初任校の飯田風越高校で、戦時中生徒が風船爆弾を造らせられていたことを高校生と調べて明らかにしました。その後上伊那に転勤し、風船爆弾を開発した登戸秘密戦研究所が駒ヶ根一帯に疎開して、中学生に缶詰爆弾を作らせていたことを高校生と調べました。伊那谷の学校が戦争に使われたことを通して、平和について考えます。 ※18:00から飯田市平和祈念館の展示解説も行います。	宮下与兵衛 さん 東京都立大学 大学院客員教授
3	10月24日(金) 19:00~21:00 飯田市公民館 (ムトスぶらざ)	災害対応に必要な「火事場の馬鹿力」を科学する もともと「防災」は災いを防ぐという概念ですが、理想ではあるものの妄想にすぎません。しからば、災害にあったとき、「火事場の馬鹿力」が出せるように備えておくためにはどうしたらよいのか。福島第一原子力発電所の事故経験者が実際の事故現場での対応から教訓をまとめます。	吉澤厚文 さん 長岡技術科学大学 技術開発センター 客員教授
4	11月9日(日) 14:00~16:00 飯田市公民館 (ムトスぶらざ)	若者たちと飯田のステキと未来を考える 飯田市公民館では次代の地域を担う高校生を対象に、地域や自身のあり方などを考える「高校生講座」を実施しています。この講座に参加した若者たちが考える飯田のステキやこれからの未来など、ファシリテーターに牧野篤さんをお迎えし、地域の暮らしや生き方を考えます。 ●高校生講座参加者 田代直己 さん 赤羽愛花 さん ほか2名 (横浜市立中学校教員) (松本大学1年生)	牧野 篤 さん 大正大学地域創生学部 教授 東京大学名誉教授
5	11月19日(水) 19:00~21:00 中央図書館	本のあるひろば みんなの図書館 大正4年に飯田町の図書館となった飯田市立中央図書館。市民の皆さんとともに歩んできた110年を振り返り、これからの図書館について一緒に考えることができたらと思います。本に囲まれながら話を聞いた後、110年のあゆみ展もご覧いただきます。	瀧本明子 さん 飯田市中央図書館 館長

●受講料／1,000円

(全講座資料・ファイル代)

※1講座のみ参加は300円 ※高校生以下は無料

●申し込み／9月24日(水)までに、
電話、FAX、メールにて

●定員／100人 (先着順)

市民大学講座せっかく交流会

学んだことを共有したり、これから講座で学んでみたいことなどを語りあう交流会を開催します。来年は市民大学講座も50回目。どんなお話が聞きたいか、皆さんで交流しましょう!

●11月22日(土) 10:00~11:30

●お茶代…100円

※今回全講座受講された方は無料

申し込み・問い合わせ

飯田市公民館 ☎0265(22)1132 FAX0265(22)1022 ✉iccc01@city.iida.nagano.jp ID 4501234

ほっ湯アップル運動教室 (10月～3月)

受講生募集

開講期間 **10月～令和8年3月**

受付時間 **11:00～17:00**

申し込み・問い合わせ

ほっ湯アップル ☎0265(56)6767

●教室の内容、募集人数、受講料などはお問い合わせください。

●受講料の他に別途入場料が必要です。

●受付は随時行っています。(先着順)

★ほっ湯アップルのウェブサイトでも教室について紹介しています。→→→



水中運動教室コース (6カ月間のコース)

運動量の目安 弱 ★ → 強 ★★★

教室名	開講日	時間
ゆっくり水中ウォーキング ★	火	11:00～11:50
からだ爽快 ★★		13:00～13:50
ひざ・腰予防 ★		14:00～14:50
機能回復 ★		15:00～15:50
簡単いろいろ ★		18:30～19:20
脂肪燃焼ダイエット ★★★		19:30～20:20
からだスッキリ ★★	水	19:30～20:20
ゆっくり水中ウォーキング ★	木	11:00～11:50
楽楽水中ウォーキング ★		14:00～14:50
からだスッキリ ★★		15:00～15:50
簡単いろいろ ★		18:30～19:20
ひざ・腰予防 ★★		19:30～20:20
からだスッキリ ★★	金	19:30～20:20

※高血圧・心臓病など治療中の病気のある方は、主治医に相談してからお申し込みください。

※応募人数によっては開講しない場合があります。

※🏊のコースはキャンセル待ちとなります。

床運動教室コース (6カ月間のコース)

教室名	開講日	時間
フラダンスA	火	19:15～20:15
🏠 ナイト☆ピラティス		19:30～20:30
足から健康体操2	水	18:30～19:20
背骨コンディショニング	水 (第1・3・5)	19:30～20:30
ゆったりフローヨガ	水 (第2・4)	19:30～20:30
ロコモ フラ	木 (第2・4)	14:00～15:00
ヨガ・ストレッチ1	金(第1・3・5)	11:10～12:10
背骨コンディショニング	金(第2・4)	11:10～12:10
足から健康体操1	金	13:00～14:00
美!体幹ヨガ		19:30～20:30
フラダンスC	金 (第2・4)	19:00～20:00
ヨガ・ストレッチ2	土	14:00～15:00
フラダンスB	土 (第1・3・5)	15:15～16:15
フラダンス子どもA (小学1～3年対象)		16:25～17:25
フラダンス子どもC (小学4～中学生対象)		17:30～18:30
フラダンス子どもB (未就学児対象)	土 (第2・4)	10:30～11:30
フラダンスD		15:15～16:15

三遠南信通信

今月のPickUp 地域
浜松市3市合同企画
No.203

天竜川・浜名湖地域12市町村合併20周年記念事業

第51期天元戦五番勝負 第1局 浜松対局

「家康公ゆかりの地」の取り組みを進める浜松市では、天竜川・浜名湖地域12市町村合併20周年を記念して、囲碁の七大タイトル戦の一つである第51期天元戦を、浜松城に程近い松韻亭で開催します。

期 日 **10月4日(土)**20th
天竜川・浜名湖地域合併20周年

場 所

浜松市茶室松韻亭（浜松市中央区鹿谷町11-4）

問 合 せ

中日新聞東海本社エリアビジネス部

☎053(421)6217（平日10:00～17:00）

※当日は大盤解説会を予定しています。
会場など詳細は中日新聞ホームページをご覧ください。



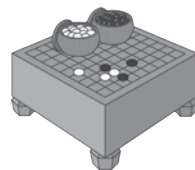
●徳川家康公と囲碁

徳川家康公は、近世囲碁の発展、振興に大きく貢献したといわれています。

●浜松市茶室松韻亭

浜松市茶室松韻亭は、1997（平成9）年に開席された本格的な茶室です。建築家 たにぐちよしお 谷口吉生さんにより設計され、杉・栗などの銘木を使用した木造平屋数寄屋造り^{すきや}（※）となっています。

※日本の伝統的な建築様式の一つで「数寄屋（茶室）」の建築手法を取り入れたもの。素材が持つ自然の風合いを生かした質素かつ洗練された意匠が特徴。



アプリ「さんあ〜る」で ごみを出す日や 分別方法が確認できます！

使用料
無料

☎ スマホやタブレットの方

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」をインストールし、「地域設定」をする。



◀Android端末
(Android OS:5.0以上)

iOS端末▶
(iOS:9.0以上)



💻 パソコンの方

市HP

さんあ〜る

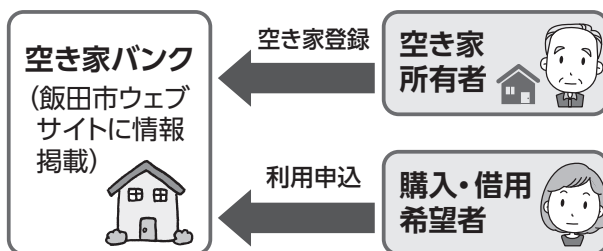
🔍 検索

●問い合わせ／環境課 廃棄物対策係 内線5464

住んでいない 家 をお持ちの方へ

利用予定のない空き家は、売却や賃貸をご検討ください。

飯田市では、空き家所有者と空き家利用希望者を結ぶ飯田市空家情報バンク制度（通称空き家バンク）を行っています。



※空き家の登録には、条件があります。詳しくは下記担当までお問い合わせください。

空家に関する相談窓口

結いターン移住定住推進課 空き家対策係
内線5442 ☎59758



うごく。とステキな未来がくる！

学び、対話から地域ぐるみで、
環境文化都市を実現しましょう！！

エコドライブ、はじめよう！

「うごくる。」は、飯田脱炭素社会推進協議会と協力し、「エコドライブ」を推進しています。

★エコドライブとは？

地球温暖化防止につながる「運転技術」や「心がけ」です。

★エコドライブの効果

- ◎地球にやさしい！（CO2排出量を削減します）
- ◎財布にやさしい！（燃料代を削減します）
- ◎人にやさしい！（交通事故が減少します）

★エコドライブシミュレーターを体験しよう！

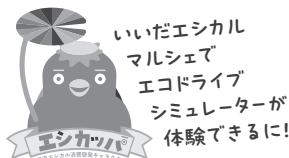
模擬走行、結果分析を通じ、
エコドライブ習得を目指します。
(所要時間15分)。



エコハウスには常設！いつでも体験できます！

◆いいだエシカルマルシェ

日時：9月27日(土)
場所：イオン飯田店
※詳細12ページ



◎問い合わせ／

ゼロカーボンシティ推進課
☎0265(22)4511 内線5471
✉sakugen_co2@city.iida.nagano.jp



りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコカフェ Info

申し込み・
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)
☎050-3583-1583
(受付時間 9:00～17:00 月曜定休)

●申込受付開始／9月9日(火) ●定員／各10人程度

★笑顔ですすめる断捨離と終活術

～人生がより安心で満たされるために～
日時：9月20日(土)

①10:30～11:30 ②13:30～15:00

★採血データの深読み講座

～病院では語られない栄養から健康アプローチ～
日時：9月23日(祝) 10:00～11:30

★初歩のディベート術～日常会話に活かせるディベートの利点をマスターしよう～

日時：9月27日(土) 10:00～11:30

★絵のような温もりのある書画の「己書」絵手紙～絵や字が苦手でも大丈夫！心のまま楽しく描きます～

日時：10月4日(土)

①10:30～11:30 ②13:30～15:00

※申し込みは電話でお願いいたします。

※参加費や持ち物などの詳細は、電話やブログでご確認ください。

※当日キャンセルの場合、講座によっては参加費をお支払いいただきます。

※諸事情により開催が中止となる場合があります。



エコハウスの情報を発信！

← Instagram

ブログ →



人形劇の掲示板

人形劇定期公演【9月】

日時／9月14日(日) 10:30開演

場所／飯田人形劇場

入場料／300円 ※3歳未満無料

出演／●飯田東中学校人形劇部「りんご劇団」
〈りんごころころ〉

●シニア大学人形劇団「ふたご座」
〈どうぶつたちとじいさま〉



シニア大学人形劇団
「ふたご座」

古布でブローチづくり

◎川本喜八郎が人形製作のために収集した古布を使用します。

日時／10月5日(日)

10:30～12:00、13:30～15:00

場所／川本喜八郎人形美術館2F交流ゾーン

材料費／1つ500円



申し込み・問い合わせ／●NPO法人いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594 ●飯田文化会館 ☎0265(23)3552

美術博物館からのお知らせ



申し込み
問い合わせ

美術博物館 〒395-0034 追手町2-655-7 ☎0265(22)8118

- 電話受付時間／9:30～17:30
- 入館受付時間／9:30～16:30

★小中高生観覧無料
(特別展・プラネタリウムは除く)



◀飯田市美術博物館

展 示

【自然トピック展示】

「化けるムシたち」

日程：9月30日(火)～令和8年2月1日(日)

【菱田春草常設展示】第56期

「挑戦—文展への道—」

日程：10月11日(土)～11月16日(日)

講 座

【自然講座】

演題：病気を媒介する野外の生き物
—ダニ・ツツガムシなど—

日時：10月18日(土) 13:30～15:00

場所：講堂

講師：塚平晃弘さん(飯田市立上村診療所 医師)

定員：60人

受付開始：10月2日(木)～ ※要電話予約(先着順)

●オンライン配信あり

(9月18日(木)より美術博物館ホームページで受付)

【自然講座】

演題：アジア・太平洋戦争末期の隠された大地震

日時：10月25日(土) 13:30～15:00

場所：講堂

講師：下平 勉さん(伊那谷自然友の会)

定員：60人

受付開始：10月9日(木)～ ※要電話予約(先着順)

【春草講座】

演題：第2講 春草と批評—明治40年代—

日時：10月26日(日) 13:30～15:00

場所：講堂

案内：小島 淳(美術博物館学芸員)

定員：60人

受付開始：10月10日(金)～ ※要電話予約(先着順)

プラネタリウム天歩

【投影プログラム】秋の新番組

●9月の土・日曜日、祝日

10:30～11:00 ねずみと森のなかまたち

11:30～12:15 予約投影(10人以上)

13:30～14:15 ムーンベース～月面基地のミライ～

15:00～16:00

北極 輝ける氷の王国／御池山隕石クレーター

★平日の10:00～16:45は予約投影(10人以上)
を受け付けています。

料金：一般…250円、高校生…150円

小中学生…50円

定員：90人

【星空観望会】

演題：秋の星座と土星

日時：10月10日(金) 18:30～20:00

受付場所：科学工作室 定員：30人

受付開始：9月25日(木)～ ※要電話予約(先着順)

※雨天・曇天の場合は、室内で星のお話となります。

特別展「山とともに生きる—遠山郷のあゆみとくらし—」付属事業

【記念講演会「遠山郷の歴史と文化—自然が育む神々の谷」】

日時：9月21日(日) 13:30～15:30

講師：櫻井弘人さん(國學院大學兼任講師)

場所：講堂 定員：60人

受付開始：9月5日(金)～ ※要電話申込(先着順)

【映像上映会「遠くへ行きたい第124回 伊丹十三の天が近い村～伊那谷の冬」】

日時：10月11日(土) 13:30～15:00

場所：飯田人形劇場 定員：200人

受付開始：9月26日(金)～ ※要電話申込(先着順)

【展示解説】

日時：9月28日(日)、10月25日(土)
10:00～(1時間程度)

解説：近藤大知(美術博物館学芸員) 場所：展示室

各施設からの お知らせ

今月の
スタッフの
オススメ

★最新情報は各施設のHPを
ご覧いただくか、各問い合わ
せ先にご確認ください。



飯田市立動物園

飯田市立動物園／☎0265(22)0416
<https://iidazoo.jp>



ZOO大運動会 ～動物たちに挑戦だ！～

10月12日(日)・13日(祝) ※雨天中止
[用紙配布]13:00～13:30 [終了]14:00

- 場所／正門前 ●対象：小学生以上
- 内容／動物たちの能力ごとに種目を
用意!みんなで挑戦してみよう!

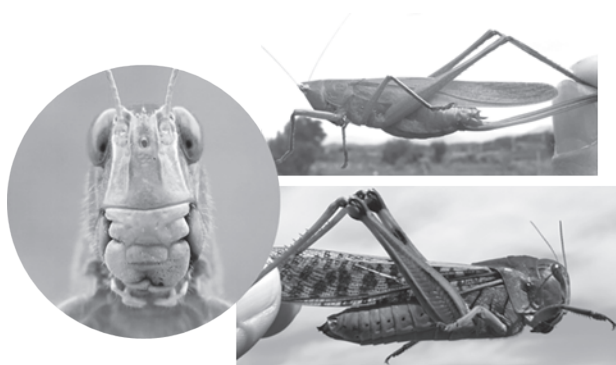
★用紙(50枚)が無くなり次第終了

その他情報は
こちら



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ／☎0265(27)6115
<https://kawaranbe.net>



秋のバッタたんけん

9月27日(土) 9:00～11:00

- 対象／こどもと保護者
- 内容／秋は草原でのバッタとりが楽し
い季節です。いろんな種類を探
したり、元気なバッタを飛ばして
みたり、バッタと仲良く遊びます。

その他情報は
こちら



平成記念 かざこし子どもの森公園

公園事務局／☎0265(59)8080 FAX 0265(59)8079
<https://kazakoshi.net>



にこにこ♪森っこマーケット & わくワク!ファミリークラフト

9月13日(土)～15日(祝) 10:00～15:00

- 場所／なかまの館、工房前広場、
風の回廊
- 内容／フリーマーケット、
ハンドメイドワークショップ。

その他情報は
こちら



理科実験ミュージアム

生涯学習・スポーツ課／☎0265(22)4511 内線3742
<https://www.i-kagaku.com> ID 104473

理科実験ミュージアムは毎週日曜日開催!



ふしぎ!! 浮き出る月と地球

9月28日(日) 1回目 10:00～12:00
2回目 13:00～15:00

- 場所／かざこし子どもの森公園(おいで館)
- 内容／残像効果を使った楽しい工作。くる
くる回るとあら不思議!三日月が!
満月が!!地球の周りをまわってる。

その他情報は
こちら



各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

☎は予約制です。 ※相談日は祝日などにより変更することがあります。

相 談 名		相 談 日	時 間	場 所	問 い 合 わ せ
行政相談		毎月第2火曜日	13:00~15:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111
人権相談		火 曜 日	9:00~12:00	飯田地方合同庁舎4階	飯田人権擁護委員協議会 ☎0265(22)0014
		金 曜 日	13:00~16:00	法務局飯田支局	
外国語相談	ポルトガル語	火・木 曜 日	13:00~17:00	市役所A棟1階 (外国語相談窓口)	共生・協働推進課 ☎0265(22)4560
	タガログ語・英語	水・金 曜 日	13:00~17:00		
	中国語	月・火・水・金曜日	13:00~17:00		
女性のための相談	悩みごと	月～金 曜 日	8:30~17:15	市役所A棟1階	保育家庭課 内線5739
	法律相談 ☎	毎月第1・第3木 曜 日	13:30~15:10	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	就業相談 ☎	毎月第3木曜日	10:00~15:00	市役所A棟3階	地域就労支援センター「Jobサポ」 ☎050(2000)7228
教育相談(小中学生)		月～金 曜 日	8:30~17:00	市役所A棟3階	教育相談室 ☎0265(53)8730
子育て相談		月～金 曜 日	8:30~17:15	りんご庁舎2階	内線5343
教育支援・就学相談				こども課	内線5307
こころの相談日 ☎		毎月第2月曜日	13:30~、15:00~	飯田市保健センター相談室	保健課 内線5534
不妊・不育相談 ☎		不 定 期 (週1回程度)	9:00~19:00 受付8:30~17:15	飯田市保健センター相談室	保健課 内線5516
就活相談 ☎		毎月第2・4木曜日	13:00~17:00	市役所A棟3階	ジョブカフェいいだ 内線3514
中小企業経営者のための経営悩み相談 ☎		月～金 曜 日	9:00~17:30	飯田商工会議所	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500
巡回労働相談 ☎		毎月第2・第4水 曜 日	12:30~15:30	勤労者福祉センター	南信労政事務所 ☎0265(76)6833
消費生活相談 (多重債務相談を含む)		月～金 曜 日	8:30~17:15	市役所A棟3階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530
心配ごと相談	一般相談	月～金 曜 日	8:30~17:30	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	特別相談	火 曜 日 (受付順)	13:00~16:00 受付12:30~15:00		
	法律相談 ☎	金 曜 日	13:30~15:10		
結婚相談 ☎		毎月第2日曜日	13:30~16:30	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
		月～金 曜 日	8:30~17:30		
障がいのある方の相談 ☎		月～金 曜 日	8:30~17:30	さんとぴあ飯田	飯伊圏域障がい者総合支援センター ☎0265(24)3182
生活や就労などの相談		月～金 曜 日	8:30~17:30	飯田市生活就労支援センター (まいさば飯田)	☎0265(49)8830
高齢者の介護予防や生活、介護保険、認知症の相談		月～金 曜 日	8:30~17:30 ※かわじは 17:15まで	いいだ地域包括支援センター	☎0265(56)1595
				かわじ地域包括支援センター	☎0265(27)6052
				いがら地域包括支援センター	☎0265(28)2361
				かなえ地域包括支援センター	☎0265(53)9411
				かみさと地域包括支援センター	☎0265(48)5501
				南信濃地域包括支援センター	☎0260(34)1066
成年後見相談		月～金 曜 日	8:30~17:30	いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187
認知症の方や家族の相談		月～金 曜 日	8:30~17:15	市役所A棟1階	長寿支援課 内線5755



各方面で活躍する人物を
広報担当がピックアップして紹介します

人と話したり知り合いが

増えることが楽しい

公民館活動に運営側で活動が続けている理由は、小学生や地域の方など、いつもと違う人と関わる事ができるから。知り合いが増え、声をかけられるのが嬉しいそうです。今年3月には同級生と「羽場たき隊」を結成し、羽場地区の情報をインスタグラムで発信しています。

3月に参加した高校生講座では、カンボジアの人たちとの交流や一緒に行った仲間との出会いが最高だったと話し、「将来は小学校の先生になり、仲が良い人とだけ活動するのではなく、自分とは違う人と話したり活動することの楽しさを伝えたい」と話してくれました。

まちづくり
懇談会で
羽場たき隊をPR



飯田高校2年生、羽場地区在住、羽場たき隊所属。
令和6年度の高校生講座カンボジアスタディツアーに参加。



世界に羽ばたく高校生

飯田市公民館主催 高校生講座

「カンボジア
スタディツアー」

CAMBODIA



孤児院のこどもたちと
一緒に竹トンボづくり

中学校にフォトフレームを
プレゼント



トゥクトゥクに初挑戦

飯田市の人口 (7月末現在) ▶人口…93,923人 ▶世帯数…40,425世帯

発行日: 令和7年9月1日 発行: 長野県飯田市 編集: 企画部 広報ブランド推進課 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 電話0265(22)4511 印刷: ユニプリント株式会社



「広報いいだ」は再生紙とベジタブルインキを使用しています。 ●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。