

令和7年9月3日（水）



PRESS RELEASE

8月31日は「やさいの日」です！

この機会にぜひ「野菜を食べようキャンペーン」に応募してみませんか？



「飯田市域産域消の食育店で野菜を食べようキャンペーン」の期間が残り1か月となりました。ポイントをゲットして応募すると、抽選で食育店のおいしいプレゼントが当たりますので、ぜひご応募ください。

【内容（基本事項）】

- ・期間 : 令和7年7月1日（火）から9月30日（火）まで
※対象メニューの提供期間は店舗により異なります
- ・対象者 : 飯田市民
- ・対象店舗 : 飯田市域産域消の食育店 35 店舗のうち 17 店舗（添付資料）
- ・参加方法 : ①飯田市公式 LINE を友達に追加
②食育店で対象メニューを食べる。
③飯田市公式 LINE から、必要事項を入力し、キャンペーンに応募。
- ・賞品 : 食育店の商品詰め合わせ 5,000 円分または 1,000 円分
（地元産の美味しいものなどの詰め合わせ）

【アピールポイント】

「飯田市域産域消の食育店」とは、南信州地域で生産される農林加工物やその加工品を積極的に使用して、地域内外に発信する店舗のことです。対象となる食育店では、新鮮な夏野菜をふんだんに使って、普段味わえないメニューが提供されています。

応募期間が9月末までとなっていますので、ぜひこの機会に、旬の野菜をおいしく食べて健康に、そしておいしいプレゼントもゲットしていただきたいと思います。

添付資料の有無

☐ なし ☒ あり（別添のとおり）

市ウェブサイトへの掲載

☒ I D (254919831)

☐ 後日掲載（ 月 日頃）

発表の趣旨

☐ 政策・施策・事業等の発表

☒ イベント等の事前告知

☐ 当日の取材依頼 ☒ 市民・対象者等に対する周知依頼

☐ イベント・事故等の事後告知

☐ その他



リニアがもたらす大交流時代に
「くらし豊かなまち」をデザインする

合言葉はムトス
誰もが主役 飯田未来舞台

IIDA CITY <https://www.city.iida.lg.jp/>

問い合わせ

こども未来健康部 保健課 保健指導係

担当：管理栄養士 菅沼 美風

TEL：0265-22-4511（内線 5537）

FAX：0265-22-4884

mail：ic4607@city.iida.nagano.jp

飯田市域産域消の食育店で 野菜を食べようキャンペーン

令和7年7月1日～9月30日



←詳細は
こちら
(市HP)

対象メニューを食べて、
飯田市公式LINEから
キャンペーンに応募すると、
抽選で“食育店のおいしい
プレゼント”が当たります！

＜お問い合わせ＞

飯田市保健課（保健センター）

0265-22-4511（代） 内線5537

Ground Cuisine

川楽屋

『すべてのコース』



自家菜園の野菜、地元農家さんの野菜を
ふんだんに使っています。5,000円以上
のコースからシェフ特性の“お野菜のテ
リヌ”も味わっていただけます。

* 令和7年7月1日～9月30日

ナチュラルキッチン
TESSHIN

『TESSHINプレート』



南信州野菜を使った、お惣菜を8
種、サラダ、自家製パン、デザート
がのったワンプレートランチ。
ドリンクバー付きのお得なランチ。

* 令和7年7月1日～9月30日

* ランチのみ

カレーの大原屋『地元野菜を使った
浅漬けピクルス
サラダ』



旬の野菜はオリジナルスパイス配
合の浅漬けピクルスでトッピング。
大原屋特製ドレッシングをかけて
スパイシーな仕上がりに。

* 令和7年8月1日～8月31日

* 全カレーセットに付きます

とんかつ しゃぶしゃぶ
3びきのこぶた 『千切りキャベツ』



夏季は主に長野県産、群馬県産のキャベツ
を使用。オリジナルの柚子ドレッシングで、
みずみずしいキャベツをお召し上がりくだ
さい。

* 令和7年7月1日～9月30日

* 定食、どんぶり、しゃぶしゃぶをご注文
されたお客様

手作り生パスタ専門店

sale e pepe

『夏野菜の冷製
カッペリーニ』



パプリカ、ナス、ズッキーニ等
夏野菜がたっぷり入った冷製の
カッペリーニ

* 令和7年7月1日～9月30日

殿岡温泉 湯元
湯～眠

『夏野菜の
あんかけうどん』



当社農業部が作る新鮮な夏野
菜をふんだんに使い、彩り豊か
で食べ応えのある一品に仕上
げました。

* 令和7年7月1日～8月31日

創作料理
灯-akari-

『夏野菜
ごろごろカレー』



じっくり時間をかけて煮込ん
だビーフカレーに、地野菜を
たっぷり盛り込んだ風味豊か
なカレー。

* 令和7年7月1日～9月30日

お食事処 夢

『日替わりランチ+小鉢2品』



平日の日替りランチメニューに、野菜を中心とした手作り副菜の小鉢を2つお付けします。

* 令和7年7月1日～9月30日

ごちそうカラオケ 大さじ小さじ



『白身魚と 香草サラダ』

地元産の季節の野菜と白身魚を使い、当店特製ドレッシングをかけたサラダ。

* 令和7年7月1日～9月30日

一夢庵

『季節の野菜の鉄板焼』



季節の旬野菜を鉄板で焼き上げました。時期によって野菜の種類は変わります。

* 令和7年7月1日～9月30日

熟成とんかつ 3びきのこぶた

座光寺店



『千切りキャベツ』

夏季は主に長野県産、群馬県産のキャベツを使用。オリジナルの柚子ドレッシングで、みずみずしいキャベツをお召し上がりください。

* 令和7年7月1日～9月30日
* 定食、どんぶり、しゃぶしゃぶをご注文されたお客様

虹の味工房 あじ彩

『4種のバラエティサラダ』 『スモークサーモンサラダ』 『シーフードサラダ』

* 令和7年7月1日～8月31日



新島食堂

『夏野菜の和蘭煮』



夏野菜を素揚げし、鰹だしのきいた漬け汁に浸した一品。香味野菜を添えることで暑い夏でもさっぱりと食べられる一品。

* 令和7年7月1日～9月30日
* ランチの小鉢で提供

カフェ三連蔵

『南信州夏焼カレー』



南信州産の夏野菜をふんだんに使った焼きカレーです。お米も南信州産です。

* 令和7年7月1日～9月30日

Cider Barn &more

『ベジプレート ランチ』



伊那谷の旬の恵みをふんだんに使った、彩り豊かな一皿。一度に10種類前後の野菜を味わえ、旨味、香ばしさすべてが主役。やさしいランチタイムをぜひどうぞ。

* 令和7年7月1日～9月30日

水神テラス 『志げ子ナスのタイ風 キーマカレー』



アクが少なく、果皮・果肉が柔らかくとろけるような食感の喬木村伝統野菜の“志げ子ナス”を素揚げにしてカレーにトッピング！

* 令和7年8月31日～9月30日

龍峽亭

『鯉と野菜の天ぷら御膳』



飯田で珍重されてきた鯉と地元の旬の野菜を天ぷらにしてお召し上がりください。

* 令和7年7月1日～9月30日
* お昼食限定(要予約)



飯田市域産域消の食育店

南信州地域で生産される農林加工物やその加工品を積極的に使用して、地域内外に発信する店舗。

店名	住所	野菜を食べようキャンペーン	
		実施	対象メニュー
Ground Cuisine 川楽屋	飯田市上郷別府292-321	○	すべてのコース
いろいろの宿 島畑	飯田市南信濃八重河内580		
シルクホテル	飯田市錦町1-10		
ナチュラルキッチン TESSHIN	飯田市本町2-1	○	TESSHINプレート ※ランチのみ
ふれあい農園おおた	飯田市千栄2165		
カレーの大原屋	飯田市羽場権現978-4	○	地元野菜を使った浅漬けピクルスサラダ
3びきのこぶた	飯田市鼎一色49-1	○	千切りキャベツ
日本料理 柚木元	飯田市東和町2-43-1		
居酒屋 喜楽	飯田市大瀬木214-1		
sale e pepe	飯田市鼎名古熊2183	○	夏野菜の冷製カッパリーニ
殿岡温泉 湯元 湯〜眠	飯田市上殿岡628	○	夏野菜のあんかけうどん
灯-akari-	飯田市鼎名古熊2610-1	○	夏野菜ごろごろカレー
TRATTORIA BELLA SONIA ベッラソニア	飯田市鼎下山1419-1		
ロカンディーナ ミヤザワ	飯田市上郷別府1403-1		
お食事処 夢	飯田市鼎下山1071-7	○	日替りランチ+小鉢2皿
ノエル洋菓子店	飯田市育良町1-21-10		
かなえ茶屋	飯田市鼎一色110-1		
さすが家	飯田市座光寺3895-1		
高原ロッジ下栗	飯田市上村1250		
ごちそうカラオケ大さじ小さじ	飯田市上郷飯沼3630-1	○	白身魚と香草サラダ
たかどやモーモー	飯田市山本1649-1		
Trattoria Gastronomia MONDO.	飯田市大通2丁目228-7		
一夢庵	飯田市中央通り2-21-2	○	季節の野菜の鉄板焼
熟成とんかつ 3びきのこぶた座光寺店	飯田市座光寺3349-1エスバードB棟1階	○	千切りキャベツ
食楽工房 元家	飯田市南信濃和田456-1		
ビーラクスマツカワ	飯田市鼎中平2865-1		
船橋屋(アップルロード店・座光寺店)	飯田市鼎一色136-3(アップルロード店) 飯田市座光寺4601-1(座光寺店)		
虹の味工房 あじ彩	飯田市長野原515	○	4種のバラエティサラダ、 スモークサーモンサラダ、シーフードサラダ、
新島食堂	飯田市上村375	○	夏野菜の和蘭煮
テンリユウ堂	飯田市川路4919		
カフェ三連蔵	飯田市通り町2-21 三連蔵	○	南信州夏焼カレー
焼肉・居酒屋 吉祥寺	飯田市鼎中平1995-29		
Cider Barn &more	飯田市下久堅下虎岩41-2	○	ベジプレート
水神テラス	飯田市下久堅知久平1800-4	○	志げ子ナスのタイ風キーマカレー
龍峡亭	飯田市龍江7454	○	鯉と野菜の天ぷら御膳

「域産域消の食育店で野菜を食べようキャンペーン」概要

【目的】

第4次飯田市食育推進計画では、基本目標のひとつに「1日当たりの野菜摂取量の増加」があり、国の目標量である1日350gを掲げています。しかし、飯田市民の野菜摂取量は国の目標量にあと40g足りていない状況にあります（令和6年度食生活状況調査より）。国でも、あと小鉢一皿分（約70g）の野菜を食べることを推奨しています。

野菜摂取量増加につなげる取組として、「飯田市域産域消の食育店」と協働して「野菜を食べようキャンペーン」を実施します。

【実施期間】

令和7年7月1日（火）～令和7年9月30日（火）

※メニューの提供期間については各店舗により異なります。

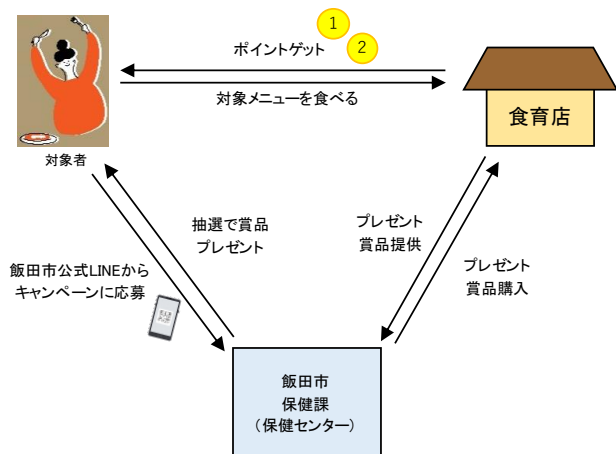
【実施店舗】

飯田市域産域消の食育店 17 店舗（35 店舗のうち）

【対象】

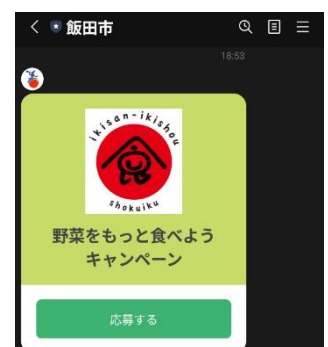
飯田市に住所のある方

【キャンペーンイメージ】



【参加方法】

- ①スマホなどでLINEアプリをインストール。
 - ②LINEで「飯田市」「@iida.city」と検索し、公式LINE「飯田市」を友達に追加。
 - ③キャンペーン実施店舗で、対象メニューを食べる。
 - ④店舗に置いてあるQRコードを読み込み、アンケートの必要事項を入力し、送信するとスタンプを入手できる。
- ※スタンプを1ポイントもしくは2ポイント以上貯めると応募できる。



＜参加時の注意点＞

- ・飯田市域産域消の食育店内のうち、本キャンペーン実施店舗でのみポイント獲得できます。
 - ・1つの店舗で1日に獲得できるスタンプは1つです（同店舗で一日2回以上二次元バーコードを読み込むとエラーメッセージが出ます）。
- ※異なる日であれば、同じ店舗で何回でもポイントが獲得できます。
- ・ご使用スマホが iPhone 端末の場合は、店舗の二次元バーコードを読み込み、表示されたページで「許可する」「友達に追加」の2つの操作で友だち登録とスタンプ獲得が同時にできます。

【賞品】

下記の賞品が抽選で当たります

賞	賞品名	当選者数	応募に必要なポイント数
A	飯田市域産域消の食育店の商品詰め合わせ 5,000 円分	3 名	2 ポイント以上
B	飯田市域産域消の食育店の商品詰め合わせ 1,000 円分	10 名	1 ポイント以上

※A 賞に応募いただいた方で落選した方に限り、B 賞当選の抽選権も与えられます

【抽選・結果発表】

保健課で抽選の上、当選者には個別にご連絡し、発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。