

くらしの情報

▶ 料金の記載のないものは無料。
▶ 申し込み方法の記載のないものは申し込み不要。

お知らせ

運転免許自主返納者 支援制度

☎ リニア推進課 公共交通係
内線3313 ☎ 66568

運転免許証を自主返納した方に、バスまたは乗合タクシーどちらかの回数券を無料で交付します。

●対象／

運転免許証を自主返納した方

※1人1回のみ申請可。

●交付金額(回数券)／

- 65歳以上
100円券×39枚
- 65歳未満
100円券×36枚

●申請場所／

窓口、自治振興センター

●申請方法／

警察署で免許返納時に発行される「申請による運転免許の取消通知書」と、「バス・乗合タクシー回数券交付申請書」を記入してお持ちください。

廃道・廃水路敷地の 払い下げ

☎ 維持管理課 管理係
内線2742 ☎ 149845

市道の改良工事や水路の付替工事などで、道路や水路としての機能を喪失した土地(赤線・青線を含む)は隣接する土地と一体的に利用すると効果的です。

払い下げを希望する方は、事前にご相談ください。

大腸がん検診未使用 容器返却のお願い

☎ 保健課 保健指導係
内線5536 ☎ 100744

6月から10月に市が実施した大腸がん検診を申し込み、受診しなかった方で、検査容器(緑色のビニール袋)がお手元にある方は返却をお願いします。未開封の容器に限ります。

●返却期限／11月28日(金)

●返却先／

保健センター、自治振興センター

農業者年金に 加入しませんか

☎ 農業委員会事務局
☎ 0265(21)3219 ☎ 84389

●対象／

次の全てに該当する方

- 年間60日以上農業に従事する方
- 20歳以上60歳未満の方
- 国民年金の第1号被保険者(保険料納付免除者を除く)

●農業者年金の特徴／

- 積立方式・確定拠出型で少子高齢化に強い
- 通常加入の場合、保険料の額を月額2万円から6万7千円までの間(千円単位)で自由に決められる
- 終身年金(80歳前に亡くなった場合には、死亡一時金を遺族に支給)
- 税制面の優遇措置が大きい(保険料全額が所得税など社会保険料控除の対象になる)

詳細は右のQRコードからご確認ください
お問い合わせください。



広告欄

60歳以上の方へ“もしもの時”の備えはありますか？

頼れる人がいない・迷惑をかけたくない方に…

終活4大
準備

入院時
施設入居時

身元保証

通院同行
買物同行

生活支援

遺言・相続
墓じまい

生前整理

緊急対応
葬儀・納骨

死後事務

一つでも当てはまる方は、ここしあの会までお問い合わせください。



一般社団法人

ここしあの会

無料相談・資料請求は
右記のお電話までお気軽に
お問い合わせください。

0120-135-123

【9:00~17:00/土日祝休み】飯田市鼎中平2820(アイホールいとう内)

高齢者の身元保証と
生活支援

ここしあの会 で検索



一般社団法人

ここしあの会

私たちが家族の代わりに
“安心の老後”
をサポートします。



木造住宅の 無料耐震診断

☎ 危機管理課 防災係
内線2432 ID 34153416

市では、地震発生時の倒壊家を減らし、命を守るため、木造住宅の無料耐震診断を実施しています。今年度の受付可能数が残りわずかとなりましたので、お早めにお申し込みください。

対象となる住宅や、申し込み方法は、市ウェブサイトをご確認ください。

●申込締切／

令和8年1月31日(土)

※予算額に達した時点で締め切ります。

犯罪被害者週間

☎ 福祉課 地域福祉係
内線5104 ID 99295

「犯罪被害者等基本法」の成立日である12月1日以前の1週間は、「犯罪被害者週間」です。犯罪被害者が置かれている状況への理解や、平穏な生活への配慮をお願いします。

●期間／

11月25日(火)～12月1日(月)

コンビニ交付 サービス休止

☎ 市民課 住民記録係
内線5418 ID 10801120

システム更改作業を行うため、下記の期間は全てのコンビニ交付サービスを休止します。

●発行を休止する帳票・期間／

●住民票の写し、印鑑登録証明書、所得・課税・扶養証明書

11月20日(木) 23:00から

27日(木) 6:30まで

●戸籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写し

11月20日(木) 23:00から

12月2日(火) 6:30まで

システムの更新に伴 う証明書様式の変更

☎ 〇税務課 諸税係
内線5141

☎ 〇市民課 市民窓口係
内線5411

☎ 〇納税課 管理係
内線5145

ID 132976

市で使用しているシステムの変更に伴い、窓口で発行する証明書の様式を変更します。

変更になる証明書の種類や様

式は、市ウェブサイトをご確認ください。

●変更日／

11月25日(火)

※すでにお手元にある旧様式の帳票はそのままお使いいただけます。

市有地を売却します

☎ 財政課
行革・施設マネジメント係
内線2154 ID 100974

市が所有する土地を一般競争入札で売却します。

入札に参加を希望される方は「市有地売却一般競争入札参加要領」で物件の詳細や入札参加方法などをご確認ください。

●売却物件／

●旧正永町教員住宅敷地(西中)
面積: 約1,256㎡

●旧第5分団八幡班詰所敷地
面積: 約50㎡

●入札参加要領入手方法／

窓口、市ウェブサイト

※郵送を希望する方はお問い合わせください。

●入札参加申込締切／

12月3日(水)

相続による登記が義務化されました

正当な理由がなくて相続登記をしないと過料が科せられる可能性があります！
過去に発生した相続の登記についても適用されます！

お心当たりの方は、あなたの街の法律家「司法書士」にご相談ください

司法書士会では無料法律相談会を開設しています。

会場：飯田市橋南公民館（りんご庁舎3階）

日時：毎月第3土曜日 午後1時から午後3時

お問い合わせ:0265-49-8537

長野県司法書士会飯田支部



地区計画における 建築条例の一部改正

☎ 地域計画課 調査計画係
内線3773 ☎ 131999

現行の条例に、飯田都市計画
川路地区計画の内容を追加する
改正を行いました。

●対象／川路地区計画区域内で
行われる建築計画など

●適用開始日／12月1日以降に
工事着手する建築計画

わが家の結いタイム 推進月間

☎ 生涯学習・スポーツ課
社会教育係
内線3741 ☎ 99476

11月は「わが家の結いタイム
推進月間」です。市教育委員会
では、家族が一緒に過ごし、心を
通わせるひと時を「わが家の結
いタイム」と名づけ、推進してい
ます。スマホやタブレットから離
れ、あいさつ・会話・お手伝い・
読書など、家族の時間を大切に
しましょう。

また「子供・若者育成支援推
進強調月間」でもあります。こど
もの健やかな成長を地域で見守
り、応援しましょう。

イベント



働く女性のための 交流会

☎ 共生・協働推進課
多様性社会推進係
☎ 0265(22)4560 ☎ 129991

●対象／飯田下伊那在住または
在勤の女性

●テーマ・日時／

●介護と仕事の両立
(乗り切するためのコツや知恵)
11月27日(木)
19:00～21:00

●これってハラスメント？
(まずは知ることから、自分を
守る一歩が始まります。)
12月10日(水)
19:00～21:00

●場所／ムトスぷらざ

●講師／中島和子さん
(一社)Wellnest Links 理事)

●参加費／各回500円
(ドリンク、スイーツ付き)

●申込方法／各回5日前までに、
市ウェブサイトの申し込みフォー
ムから申し込みください。

※託児(無料)をご希望の方は、
各回の1週間前までにご相談
ください。

りんご並木 収穫を祝う会

☎ 教育政策課 教育企画係
内線3712 ☎ 132776

●飯田東中学校
☎ 0265(22)0480

●日時／

11月17日(月) 14:35～16:00
※小雨決行。荒天の場合は11月
20日(木)に延期。

●集合場所／

りんご並木のエコハウス前

●服装・持ち物／収穫作業がで
きる服装、軍手、ビニール袋、
かっぱ(小雨の場合)

ともにつながる みんなのつどい

☎ 福祉課 障がい福祉係
内線5715 ☎ 67141

お互いに支え合いながら地域
で共に暮らす「共生社会」を目指
し、障がいのある方もない方も
一緒にイベントを楽しみましょう。

●日時／

12月6日(土) 11:30～15:30

●場所／上郷公民館

●内容／和太鼓演奏、障がい者
文化芸術展、パネルシアター、
福祉ショップ(お菓子などの物販)、
障がい者体験

広
告
欄

飯田不動産相談室株式会社

空家

中古住宅

土地

土地や建物を売りたい時にご相談ください。

価格査定はインターネットから24時間受付可能です。

宅地分譲できる農地もさがしています。

飯田駅から徒歩1分！
駅前交番斜め前



0265-38-9080



〒395-0052 飯田市元町5424番地22

長野県知事免許(2)第5532号/(公)長野県宅地建物取引業協会会員

調味料の使い方 料理教室

☎ 飯田消費者の会事務局
(市民課 消費生活係)
内線3917 ID 129007

冬の素材を生かす「調味料の使い方」を意識した料理教室です。飯田消費者の会の皆さんと一緒に楽しく作りましょう。

●日時／12月4日(木) 10:00～

●場所／飯田市公民館

●材料費／500円

●定員／8人(先着順)

●申込方法／電話

●申込受付開始／11月17日(月)

※持ち物などの詳細はお申し込み時にお伝えします。

秋の紅葉 ライトアップ

☎ 松尾地区まちづくり委員会
(松尾自治振興センター)
☎ 0265(22)0091 ID 132624

幻想的に照らされた境内の紅葉と秋宵の鳩ヶ嶺八幡宮をお楽しみください。フォトコンテストやクイズラリーも行います。

●期間／11月8日(土)～22日(土)

17:00～20:30

●場所／鳩ヶ嶺八幡宮

飯田アカデミア 第108講座

☎ 歴史研究所
☎ 0265(53)4670 ID 20512067
FAX 0265(21)1173
✉ iihir@city.ida.nagano.jp

オーラルヒストリーや自分史など個人の経験を重視した歴史研究に取り組む講師を招き、地域と個人の両面から飯田下伊那の現代史を考えます。

●テーマ／

戦後の地域の歴史と個人の歴史

●日時・内容／

●12月6日(土)

戦後の農業・農村

◆第1講 13:30～15:00

満洲開拓から戦後開拓へ

◆第2講 15:15～16:45

健康な暮らしのための活動

●12月7日(日)

個人の歴史の意義

◆第3講 9:00～10:30

オーラルヒストリーとは何か

◆第4講 10:45～12:15

個人の記憶を回想するグループ活動

●講師／

安岡健一さん

(大阪大学／歴史研究所顧問研究員)

●場所／市役所本庁舎

※オンライン受講可

●費用／500円(資料代)

※高校生以下無料

●申込方法／電話、FAX、メール、申し込みフォーム

※氏名、電話番号、受講方法(会場・オンライン)を明記。

オンライン受講の場合は住所とメールアドレスを明記。

●申込締切／12月3日(水)

右のQRコードからお申し込みください。



国際交流の夕べ

☎ 飯田国際交流推進協会事務局
(共生・協働推進課内)
☎ 0265(22)4560 ID 111101

世界10カ国以上の生活や、食の文化を紹介するワールドキッチンや、各国の歌と踊りのステージを楽しみながら交流しましょう。

●日時／

12月14日(日) 13:00～18:30

●場所／エス・バード

●参加費／

●一般…1,000円

●中高生…500円

●小学生以下…無料

●持ち物／皿、カップ、箸

葬儀保険 千の風 お葬式費用に備えるための保険があります

1 最高100歳まで保障
85歳10ヶ月
まで申込可能!!

2 加入審査も
告知だけ
の簡単手続き!!

3 死亡保険金は
翌営業日
原則に、支払います!!

※ご契約の際には「重要事項説明(契約概要・注意喚起情報)」を必ずお読みください。

保険金定額タイプ100万円保障プラン 例)70歳の場合

月々**2,500円**で**100万円**保障

その他50万円・80万円プランもご用意!!

【取扱い／募集代理店】

信州 千の風 終活サロン

この地域で葬儀保険「千の風」を扱っているのは、私たちだけ

☎0265-52-1187

(株式会社 セレモニール飯田) 〒395-0823 長野県飯田市松尾町4975-5



資料請求

人生の最終章を豊かにする準備、はじめませんか?



【引受少額短期保険業者】ベル少額短期保険株式会社

広告欄

インクルージョン 推進講演会

☎ こども課
こども発達センターひまわり
☎ 0265(23)6097 ID 1256261

●対象／飯田下伊那で発達障がい児の支援に関わる方、保護者、関心のある方

●日時／令和8年1月17日(土)
13:00～15:30

●場所／県文化センター

●講師／

本田秀夫さん
(信州大学医学部子どものこころの発達医学教室教授)

●定員／300人(先着順)

●申込期間／11月17日(月)～
令和8年1月5日(月)

●申込方法／QRコード

右のQRコードから
お申し込みください。



第28回勤労者まつり

☎ 勤労者まつり実行委員会
事務局(産業振興課)
☎ 0265(53)6078 ID 6716430

こども物づくり体験、みんな
で作ろう! シャカシャカキーホル
ダー、ミニSL、そば打ち体験教室、

消火器体験など親子で楽しめる
イベントが盛りだくさんです。
ぜひご家族で来場ください。

●日時／
11月22日(土) 9:00～12:30

●場所／

勤労者福祉センター(東栄町)
※JAみなみ信州本所駐車場(県
東部)からシャトルバスを運行
します。

松尾まつり& ほっ湯マルシェ

☎ 松尾まつり&ほっ湯マルシェ
実行委員会
(松尾自治振興センター)
☎ 0265(22)0091 ID 132624

松尾地区の住民と団体が協力
し合い、開催します。どなたでも
お越しください。

●日時／
11月22日(土) 11:00～15:00

●場所／

ほっ湯アップル、飯田竜水園、
松尾天竜グラウンドほか

●内容／

- マルシェ
スイーツ、軽食、農産物などの
地域産品の販売ほか
- イベント
音楽演奏、ダンス披露、大道芸、
こども縁日ほか

いいだ創業塾

☎ 工業課 ID 99245
☎ 飯田商工会議所
☎ 0265(24)1500

独立開業・創業に関する心構
えや知識の習得、ビジネスプラン
の策定について学びます。先輩
経営者によるピッチ(短時間プレ
ゼン)と参加者での交流会も予
定しています。

●日時／
12月6日(土) 10:00～16:00

●場所／
飯田商工会館

●申込締切／12月3日(水)

●申込方法／QRコード

申込方法などの詳細は
右のQRコードから
ご確認ください。



社会福祉大会・地域 福祉活動推進研修会

☎ 飯田市社会福祉協議会
☎ 0265(53)3040

●テーマ／地域で育む助け合い

●日時／
12月13日(土) 13:00～15:30

●場所／県文化センター

※オンラインでも配信します。
大会終了後も視聴可能です。

広告欄

塗装防水工事はまだするな!
あなたの笑顔のために! 失敗しない塗装防水工事
7つの防衛策 横井 豊文 著
単行本無料プレゼント!!!

現在、住宅に関するトラブルは増え続けています。
お客様の不安を煽ったり、高額な追加工事費を請求するなどその手口
は悪質化しています。ですが、これらは正しい知識を身につけることで
防ぐことが可能です。是非「7つの防衛策」を読みトラブルからお家を守
ってください。

お問い合わせ
TEL 0265-48-0265 留守番電話 0265-48-5443
FAX 0265-48-5443 メール 222@1451.co.jp
LINEでのお問い合わせ

塗装防水無料相談窓口飯田店 外壁塗装&防水専門店 株式会社横井 飯田市大門町3862-6

飯田市公式LINE 友だち募集中!

火災・緊急情報など、
「いいだ安全・安心メール」の
内容もLINEで受信できます。



●問い合わせ／広報ブランド推進課 内線2322

●内容／詳細は社会福祉協議会のホームページをご確認ください。

- 表彰式典
- 研修会
 - ◆講師・コーディネーター
しりなしはま 尻無浜博幸さん
(松本大学総合経営学部教授)
- 発表団体
 - ◆高校生ボランティアワークキャンプ参加者
 - ◆橋北地区健康福祉委員会
 - ◆上久堅地区健康福祉委員会

募 集

市営住宅・県営住宅 入居者募集

☎ 長野県住宅供給公社
飯田管理センター
☎ 0265(48)0460 ☎ 29202502

随時募集をします。申込先着順に受け付けます。受付開始時点で複数の申し込みがあった場合は抽選を行います。

●対象住宅／

- 市営住宅
北の原(松尾常盤台)、
二ツ山(山本)、平林(鼎切石)、
西の原(大休)、
三尋石(大瀬木)

※上村・南信濃地区の市営住宅は随時募集中。

●県営住宅

お問い合わせください。

●応募方法・申し込み先／

お問い合わせください。

●募集期間／

11月17日(月)～21日(金)
(土・日曜日、祝日を除く)
8:30～17:15

相 談

保護者対象 就労相談会

☎ いいだ若者
サポートステーション
☎ 0265(49)3150 ☎ 92854

無料就労相談会を開催します。

●対象／15歳～49歳の就労していない子を持つ保護者

●日時／

11月15日(土) 10:00～17:30

●場所／

いいだ若者サポートステーション
(本町1-12中村ビル2階)

※開所日…火・木・土曜日

10:00～17:30

●申込方法／

いいだ若者サポートステーション
ホームページ、電話

●定員／4人

出張 ふくしとくらし の相談室

☎ 福祉課 重層的支援係
内線5728 ☎ 131620

福祉に関する日常生活の困りごと全般を飯田市福祉課、飯田市社会福祉協議会の職員がお聞きします。予約不要、秘密は厳守いたします。お気軽にお立ち寄りください。なお、市福祉課の窓口、電話でも相談をお受けします。

また、「くらしとお金のセミナー」と「お財布にやさしい料理教室」を同時開催します。事前予約が必要です。社会福祉協議会にお問い合わせください。

●日時／

11月29日(土) 10:00～14:00

●場所／下久堅公民館

●社会福祉協議会／

☎ 0265(53)3180

農地相談

農地の売買や貸し借り、農地の転用、遊休農地対策、農業者年金など農地に関する相談を受け付けます。

開催地区以外の相談は、農業委員会事務局までご連絡ください。12月の農地法許可申請などの締め切りは、12月10日(水)です。

●申込方法／予約が必要な地区は、前日(休日の場合は前開庁日)までに電話にてお申し込みください。

農業委員会事務局 ☎ 0265(21)3219 ☎ 7476

12月の開催日時・場所	開催日	地区	場所	時間	予約
	12月1日(月)	上久堅	上久堅公民館	9:30～11:00	要
		南信濃	南信濃公民館	13:30～14:30	要
		上村	上村公民館	15:00～16:00	要
	12月2日(火)	座光寺	JA座光寺事業所	9:30～11:00	—
	12月3日(水)	飯田	JA飯田支所	9:30～11:00	—
		上郷	JA上郷支所	9:30～11:00	—
		三穂	三穂公民館	9:30～11:00	要
		千代	千代公民館	9:30～11:00	要
	12月4日(木)	伊賀良	JA伊賀良支所	9:30～11:00	—
		川路	川路公民館	9:30～11:00	要