

11月は

うごくる。エコドライブ 推進月間です！

警察庁、経済産業省、国土交通省、環境省で構成する「エコドライブ普及連絡会」では、行楽シーズンであり自動車に乗る機会が多くなる11月を、「エコドライブ推進月間」と位置付けています。

環境文化都市づくりプラットフォーム「うごくる。」では、飯田脱炭素社会推進協議会が実施する「南信州エコドライブ10,000人プロジェクト」と連携し、この地域のエコドライブ実践者を増やす取組を積極的に進めます。



エコドライブとは？

燃料消費量やCO₂排出量を減らし、地球温暖化防止につなげる“運転技術”や“心がけ”です。

知っていますか？「エコドライブ10のすすめ※」

- | | |
|----------------------------|---------------------|
| 1 自分の燃費を把握しよう | 6 ムダなアイドリングはやめよう |
| 2 ふんわりアクセル「eスタート」 | 7 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう |
| 3 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転 | 8 タイヤの空気圧から始める点検・整備 |
| 4 ふんわりアクセル「eスタート」 | 9 不要な荷物はおろそう |
| 5 エアコンの使用は適切に | 10 走行の妨げとなる駐車はやめよう |

※エコドライブ普及推進連絡会策定
エコドライブのポイント10項目を示したもの



実際に「エコドライブシミュレーター」を使って、環境にやさしい運転技術を学ぼう！



裏面をご覧ください



個人でも！事業所でも！

エコドライブシミュレーターを体験してみませんか？

飯田脱炭素社会推進協議会では、「移動」によって生じる二酸化炭素排出量の削減を目指し、「南信州エコドライブ10,000人プロジェクト」を立ち上げ、「エコドライブ」の浸透を進めています。



※対象は、普通自動車
免許をお持ちの方のみです



シミュレーターによるエコドライブ体験と結果分析を通じて、
ふんわりアクセルなど、「エコドライブ10のすすめ」を学びます！
(所要時間：15分程度/人)

令和7年度 長野県 地域発元気づくり支援金活用事業

市内事業所への出張体験会（無料）の実施も可能です！

11月の体験イベントのお知らせ



イベント	実施日	場所
南信州環境メッセ2025	11月1日(土)・2日(日) それぞれ 10:00~16:00	エス・バード (飯田市座光寺3349-1)
第17回 飯田丘のまち フェスティバル	11月3日(月・祝) 10:00~16:00	りんご並木のエコハウス (飯田市本町2丁目25)
竜丘地区文化祭	11月9日(日) 10:00~14:00	竜丘公民館 (飯田市桐林505)
事業所向けエコドライブ シミュレーター体験会	11月26日(水) 10:00~16:00	しんきんプラザ みらとも (飯田市鼎名古屋2514-1)

上記のほか、りんご並木のエコハウスでは、開館時間中
エコドライブシミュレーターの体験が可能です
(※イベント開催日や事業所への出張日を除きます)



<エコドライブシミュレーターに関するお問い合わせ>

飯田脱炭素社会推進協議会（事務局：飯田市ゼロカーボンシティ推進課）

電話：0265-22-4511 内線：5471 メール：sakugen_co2@city.iida.nagano.jp