



エシカル講座

日々の暮らしに、ちょっといいこと

体にやさしい「おから」の
おかずとおやつをつくろう

～「おから」をとおして食品ロスを考える～

日時

12月7日(日)

午前10時から12時

会場

りんご並木のエコハウス
(飯田市本町2丁目30)

おからもち



おからドーナツ

講師

平澤 さおり氏 (mamenoha飯田)

定員

8名

参加費

800円

もちもの

エプロン、マスク、タッパー
(必要な方)

申込方法

りんご並木のエコハウス (050-3583-1583) にお電話ください

11月11日(火)より受付を開始します