

ゆいスポ 年間スケジュール

参加費
無料

開催日	時間	会場	種目	定員
令和7年6月15日(日)	9:00～12:00	鼎体育館・鼎アーチェリー場	バドミントン、卓球、アーチェリー	60
令和7年7月5日(土)	9:00～12:00	高陵中学校	ソフトテニス、バレーボール、サッカー	60
令和7年9月23日(祝火)	9:00～12:00	飯田市武道館・弓道場	柔道、剣道、弓道、合気道、空手	50
令和7年9月27日(土)	12:00～16:00	飯田市総合運動場・体育センター (SOMPOボールゲームフェスタ2025)	バレーボール、バスケットボール サッカー、ラグビー	100
令和7年10月18日(土)	9:00～12:00	桐林多目的屋内コート・グラウンド	野球、硬式テニス、ラグビー	60
令和7年11月24日(祝月)	13:00～16:00	旭ヶ丘中学校	バスケットボール、ソフトボール、ドッジボール	60
令和8年1月18日(日)	9:00～15:00	治部坂高原スキー場	スキー、スノーボード	20

※9月27日の「SOMPOボールゲームフェスタ2025」は小学生のみ。別途申込が必要です。
各回とも約1か月前から学校でチラシを配布して、申込受付を開始します。
スケジュールは変更になる場合があります。

ゆいスポ

スポーツ体験フェスタ

始まりは **遊び** から

いろんなスポーツをやってみよう!

ゆいスポを通じて見つけた好きや得意はひとつとは限りません。ゆいスポは、こども達の選択肢を広げると同時に多種多様なスポーツを同時進行していく**マルチスポーツ環境**の推進事業としての取り組みでもあります。

マルチスポーツ環境推進の取り組みは、スポーツ庁においても昨年から「日本型マルチスポーツ環境」の構築事業として紹介されています。色々なスポーツをすることは、スポーツを始める前のみならず、生涯スポーツにおいても様々なメリットがあるとされています。



自分の **好き** や **得意** を見つけよう

主催

飯田市教育委員会生涯学習・スポーツ課 TEL.0265-22-4511 内線3755
(公財)飯田市スポーツ協会 TEL.0265-23-5587 FAX.23-5567



学校部活動から地域のクラブ活動へ

すべての人が文化芸術・スポーツ活動に
親しむことのできる地域をめざして

スポーツ活動は学校から地域へ

令和6年度の飯田市の小中学生数は、平成5年度との比較で40%減少しています。児童生徒数の減少により、1校単独でチームが組める種目が減り、廃部となる部活動もでてきています。
また、長野県では60%超のスポーツ部活動顧問が受け持ち種目の経験なしという実情があり、あわせて、教員の働き方改革による教科指導の充実や生徒との対話時間増が望まれていました。

スポーツ庁 学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン策定

長野県 中学校の部活動を休日から段階的に地域クラブ活動に移行

- 飯田市**
- ▶ 令和8年度末までに休日の学校部活動を地域クラブ活動への移行
 - ▶ 平日の学校部活動も可能なところから地域クラブ活動への移行を目指す

ゆいスポは新しいきっかけ

こども達がスポーツを始めるきっかけは様々です。一流選手の活躍を見て憧れる子、親の考えで幼少期

から始める子、友達に誘われてクラブに入る子、そして今までは中学校に入学するタイミングで始める子が多くいました。飯田市スポーツ協会では、地域展開後も気軽にスポーツを体験できる新しいきっかけの場をつくっていきます。

きっかけ期

親の勧め
友達の誘い
スポーツ観戦
中学校 入学

新たなきっかけ

ゆいスポ

ジュニア・ユース期

民間クラブ
中学校 部活動 ▶ 認定地域クラブ
スポーツ少年団
地域チーム
高校 部活動

シニア期

競技スポーツ
(プロフェッショナル)
(セレクション)
生涯スポーツ
(アマチュア)
(地域サークル)

生きがい、豊かな人生

ゆいスポ スポーツ体験フェスタ

ゆいスポ体験フェスタはこども達にたくさんの種類のスポーツを体験してもらうための「遊び場」です。こども達に自分の「好き」や「得意」を見つ

けてもらうことが目的です。1回の体験フェスタで、3種類以上の種目を、「遊び」のプログラムの中で体験します。

参加費
無料

対象/小学4年生～中学3年生



練習ではない遊びのプログラム



新たな **好き** が見つかった?
自分の **得意** は どのスポーツ?

時間割の例

3チームに分かれて
順番に3つの種目を
ローテーションで体験します。

	9:00	10:00	11:00
Aチーム	ラグビー	バスケ	サッカー
Bチーム	サッカー	ラグビー	バスケ
Cチーム	バスケ	サッカー	ラグビー

参加者の声



こども

運動は体育の時間にやるしか機会がなく苦手意識があったけど、種目ごとにそれぞれ楽しさがありました。
普段やっていない種目を体験してみて、いつもの種目にも使える点がいっぱいでした。本格的にやるのもいいけど、遊びながらやるのも楽しいです。



保護者

やったことのない競技に触れさせる機会があったので、ありがたいです。体験から帰ってきたこどもが「楽しかった」と言っていて、初めて経験するスポーツもあり、とても楽しかったみたいです。