

除雪作業にご協力ください

積雪時も安全・安心に道路が利用できるよう、ご協力ください。



除雪車の作業が迅速に進められるようご協力をお願いします。

- 除雪作業の妨げにならないよう、車両は必ず車庫や駐車場に置きましょう。
- 作業中の除雪車両の周辺は危険です。十分に間隔をとって通行してください。
- 早朝から作業を行うため、騒音や振動にご理解ください。



積雪への対策をお願いします。

- 雪止めの処理など、屋根からの落雪対策をしてください。
- 車両出入りのための鉄板などは除雪中にはね飛ばす危険がありますので撤去してください。



自宅周辺の除雪にご協力をお願いします。

- 自宅前の出入り口や歩道・生活道路は、各自で除雪をお願いします。
- 除雪車の除雪した雪が、ご自宅の出入り口をふさいでしまうことがあります。その場合も各自で除雪をお願いします。
- 交通障害の原因となりますので歩道や車道に雪を捨てないでください。
- 側溝や用水路には雪を捨てないでください。捨てた雪は溶けずに下流で詰まり、水が溢れる原因になります。

問い合わせ

維持管理課 内線2736

ID 100677



住んでいない家をお持ちの方へ

● 利用の予定が無い空き家は、売却や賃貸をご検討ください。

● 空き家の売買や賃貸については、地域の宅地建物取引業者にご相談ください。

● 飯田市では、空き家情報バンク制度も行っています。



空き家に関する相談窓口

結いターン移住定住推進課 空き家対策係
内線5442 ID 59758

公共施設予約システムをご利用ください



スマートフォンやパソコンで、空き状況の確認や施設利用の申し込み(一部除く)ができます。

市内の公民館、飯田文化会館、スポーツ施設、勤労者福祉センターなど、約70施設が対象です。

※空き状況の公開期間やインターネット予約の受付期間は、各施設で異なります。お申し込みには、事前の登録が必要です。



スマートフォン用サイト
QRコード

ID 94733

市HP

飯田市公共施設予約システム

検索

● 問い合わせ／飯田市公民館 ☎0265(22)1132

年末年始の市民バスなどの運行について

12月31日(水)～令和8年1月3日(土)の期間中、路線バス・乗合タクシーの運行は、
下表のとおりとなりますのでご注意ください。

●問い合わせ／リニア推進課 公共交通係 内線3313 ID 133293



	路 線 名	12月31日(水)	1月1日(祝)	2日(金)	3日(土)	運 行 事 業 者
路線バス	市民バス循環線	日曜ダイヤ		日曜ダイヤ	日曜ダイヤ	信南交通 ☎0265(24)0005
	広域バス駒場線					
	広域バス遠山郷線					
	市民バス大休線	運 休		運 休	運 休	飯田風越タクシー ☎0265(22)0489
	広域バス阿島線					信南交通 ☎0265(24)0005
	広域バス平岡線					遠山タクシー ☎0260(32)2061
	市民バス千代線					南信州広域タクシー ☎0265(28)2828
	市民バス久堅線					
	市民バス三穂線					
乗合タクシー	竜 東 線	運 休	全線運休	運 休	運 休	飯田風越タクシー ☎0265(22)0489
	山本西部山麓線					
	かざこし線					
	三 穂 線					北部タクシー ☎0265(35)9332
	川 路 線					
	上 市 田 線					天竜観光タクシー ☎0260(36)2205
	遠 山 郷 線					
	上 村 線					
	下 栗 線					
	須 沢 線					遠山タクシー ☎0260(32)2061
	上 島 線					
	八重河内線					
	平 岡 線	日曜ダイヤ		日曜ダイヤ	日曜ダイヤ	南信州広域タクシー ☎0265(28)2828
	遠山郷高校通学支援線	運 休				

飯田市二十歳の集い

★期日／
令和8年1月11日(日)

★対象

平成17年4月2日～
平成18年4月1日生まれで、
市内の小・中学校いずれか
を卒業した方と現在市内に
お住まいの方。

※該当の皆さんには、
11月26日に各地区公民館
から開催案内を発送しまし
た。詳細は各地区公民館に
お問い合わせください。

★日程・場所／右表のとおり

★問い合わせ

飯田市公民館
☎0265(22)1132
✉iccc01@city.iida.nagano.jp
ID 87794



地区名 (公民館)	電話番号	開催単位	受付開始 時刻	開会 時刻	式典会場
橋 北	24-0310	東中 学校区 (合同開催)	13:30	14:30	飯田市公民館 (丘の上結い スクエア2・3階)
橋 南	24-0327				
東 野	24-9144				
羽 場	23-9749	西中 学校区 (合同開催)	13:00	13:30	羽 場 公 民 館
丸 山	23-5872				
座光寺	22-1401	座光寺地区	12:30	13:00	座光寺公民館
松 尾	22-0091	松 尾 地 区	12:30	13:20	松 尾 公 民 館
下久堅	29-8001	下久堅地区	12:30	13:00	下久堅公民館
上久堅	29-7001	上久堅地区	12:00	12:30	上久堅公民館
千 代	59-2003	千 代 地 区	12:30	13:00	千 代 公 民 館
龍 江	27-3004	龍 江 地 区	11:30	12:00	龍 江 公 民 館
竜 丘	26-9303	竜 丘 地 区	13:00	13:30	竜 丘 公 民 館
川 路	27-2001	川 路 地 区	12:20	13:00	川 路 公 民 館
三 穂	27-2032	三 穂 地 区	12:30	13:00	三 穂 公 民 館
山 本	25-2001	山 本 地 区	13:30	14:00	山 本 公 民 館
伊賀良	25-7311	伊賀良地区	13:30	14:00	伊賀良公民館
鼎	22-1284	鼎 地 区	12:00	13:00	鼎文化センター
上 郷	24-7744	上 郷 地 区	12:20	13:30	上 郷 公 民 館
上 村	0260- 36-2211	遠山中 学校区 (合同開催)	12:30	13:30	南信濃 地域交流センター
南信濃	0260- 34-5111				



JR飯田線を利用してみませんか？

お出かけや飲酒を伴う会食のときなど、
安全で安心な飯田線をご利用ください。

問い合わせ

JR飯田線活性化期成同盟会事務局
(リニア推進課 内線3321)

鉄道のメリット

- 渋滞なしで時間に正確
- 移動中にほかのこと(読書・仮眠など)ができる
- 二酸化炭素排出量が少なく、地球に優しい乗り物



飯田市起業家ビジネスプランコンペティション

市内で起業に挑戦する方や新事業に取り組む事業者を支援する「飯田市起業家ビジネスプランコンペティション」。入賞した皆さんを紹介します。

◎問い合わせ／工業課 内線4433

最優秀賞 ★ 起業家部門 ★

- ① medi coorde 代表 大曾根康人さん
- ② 地域の医療と生活を支える共存型AI事業
- ③ あなた専用の共存型AIで心の「ゆとり」を生み、生活を「ゆたか」に。「らしさ」を取り戻しませんか？



▲ 飯田市起業家ビジネスプランコンペティション表彰式

- ① 入賞者名 ② 事業内容
③ ひとこと

※入賞者掲載順はエントリーの順番です。

入賞 ★ 起業家部門 ★

- ① 南信州Golflab 山口泰弘さん
- ② 「救急車を呼ばない人生を」ゴルフと健康ケアで地域を支える
- ③ 《ゴルフ×整体×クラブで、地域の健康寿命を支える新しい形のインドア施設です。》



- ① フィールドチロ 宮内智也さん
- ② 古材のインフラ～古材と地域木材の循環システム～
- ③ 古材や地域材をストックする倉庫を整備。誰でも気軽に材に触れ活用できる場にして地域の風景を守ります。



- ① お好み焼 4resT 宮澤知未さん
- ② 地域内業者から仕入れた食材にこだわった「お好み焼」による丘の上地域活性化事業
- ③ 地元食材にこだわった当店オリジナルの季節限定・地域特産メニューを提供しています。

入賞 ★ 移住起業家部門 ★

- ① 株式会社CARING HEALTH HOME 杉山慎太郎さん
- ② 「健康を守る」から「健康を創る」モバイル診療で届け、医療・保険外訪問看護・介護（飯田モデル）事業
- ③ 看護師が積極的に地域で活動し、健康の維持・増進に寄与する、包括的な医療・生活支援サービスを提供します。



地域住民が「この地域で生まれてよかった」と思える社会づくりを行います。

入賞 ★ 新事業チャレンジ部門 ★

- ① 特定非営利活動法人 いなだに竹Links 曾根原宗夫さん
- ② TAKE action 持続可能な地域内循環を構築する竹チップラグで雑草の悩み解消
- ③ 猛暑の中雑草との格闘に終止符！2～3年後には分解され土に還る環境にも優しい竹チップマルチ材



- ① 一般社団法人 WELLNEST LINKS 代表理事 中島和子さん
- ② こころの外部支援室 ― 定着と成長 離職ゼロを支える地域密着型EAPモデル
- ③ 相談することが当たり前の社会へ。EAP外部相談室が、安心と定着を育む職場風土づくりをお手伝いします。



人形劇の掲示板



ましゅ&Keiのクリスマス会 15年目のラストイヤー

●ましゅ&Keiがクリスマスに贈る大人気企画。
ゲストに加藤木朗、羽化連(うかれ)を迎え、
スペシャルプログラムをお届けします。

日程: 12月20日(土)
場所: 飯田人形劇場

※ファミリーで楽しむクリスマス会【11:00開演】
料金/こども券(3歳～高校生)…1,000円
大人券…1,800円
おやこ券(大人1人・こども1人)…2,500円
※3歳未満無料(席が必要な場合はチケットのご購入をお願いします)

※オトナのためのクリスマスパーティ!【19:00開演】
料金/1人券…2,800円、ペア券…5,400円

★問い合わせ／●NPO法人いいだ人形劇センター
☎050(3583)3594
●飯田文化会館 ☎0265(23)3552

川本喜八郎人形美術館 お正月特別開館

●新年1月2日(金)はどなたも無料で入館いただけます。
獅子を舞う男 後藤 渉の獅子舞(9:15～)もご覧ください。

特別開館/令和8年1月2日(金)
9:30～15:30 (入館は15:00まで)

通常開館/令和8年1月4日(日)～
入館料/一般…400円、小中高生…200円
※いいだ人形劇フェスタ2025の参加証ワッペン提示で
小中高生は無料

開館時間/9:30～18:30 (入館は18:00まで)
休館日/水曜日、年末年始

★問い合わせ/
川本喜八郎人形美術館
☎0265(23)3594




寄席文字書家・おいでなんしょ寄席生みの親 橘左近師匠 三回忌追善

桂米朝一門会

人間国宝 桂米朝
生誕百周年



桂米朝



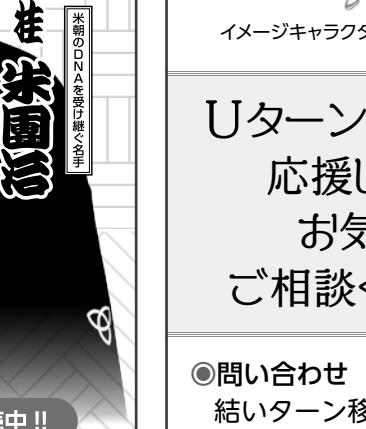
桂米朝



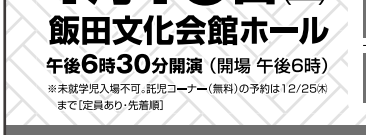
桂南光



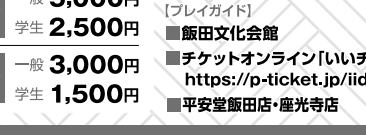
桂吉治



桂米園



桂吉治



桂米園

令和8年
1月16日(金)
飯田文化会館ホール
午後6時30分開演(開場 午後6時)
※未就学児入場不可、託児コーナー(無料)の予約は12/25(木)まで[定員あり・先着順]

全席指定	
1階席	一般 5,000円 学生 2,500円
2階席	一般 3,000円 学生 1,500円

チケット好評発売中!!

【プレイガイド】
■飯田文化会館
■チケットオンライン「いいチケ」
<https://p-ticket.jp/iida>
■平安堂飯田店・座光寺店



結い(UI)ターン



イメージキャラクター「ゆいたん」

UターンIターンを
応援します。
お気軽に
ご相談ください。

●問い合わせ
結いターン移住定住推進課
内線5443
✉yuiturn@city.iida.nagano.jp
<https://www.city.iida.lg.jp/site/yuiturn/>

要注意

★落ち葉や剪定枝などの焼却は軽微な場合に限り認められますが、煙や臭いの苦情が多発しています。場所と時間に気を付けて周囲の方々に迷惑が掛からない範囲で行ってください。

**以下のたき火は
例外となる場合があります**

- どんど焼きなどの風俗習慣上の行事
- 田畑での土手草やわらなどの焼却、果樹園での剪定枝の焼却(※)
- 庭木の剪定枝、落ち葉(※)
- 軽微なたき火、キャンプファイヤーなど(※)

※ただし、周辺地域の生活環境に与える影響が軽微である場合に限られます。

★野外焼却による火災の発生にご注意ください。

たき火をする際の注意点

※火災とまぎらわしい煙または火災を発するおそれのある行為をする時は、事前に消防署へ届出をする。

- ①火災予防の観点などから、必要最小限にする。
- ②燃やす前に近所の方に理解を得て迷惑にならないようにする。
- ③風向きや風の強さ、時間帯を考慮する。
- ④燃えやすいもののそばで火をつけない。
- ⑤煙や臭いで近所に迷惑をかけない。
- ⑥水バケツや消火器を用意し、絶対に火のそばを離れない。
- ⑦後始末は完全にする。

◎許された行為であっても、近隣から通報(苦情)があった場合は、指導の対象となる場合があります(責任ある指導を行うため、通報者の「氏名」「住所」「連絡先」を確認させていただきます)。

野外焼却は禁止です！

**ごみ(廃棄物)を
野外で焼却する
ことは法律によって
禁止されています。**

**罰則**

廃掃法第16条の2、
第25条

**5年以下の懲役、
1,000万円以下の
罰金、またはその
両方が科せられます。**

- ①通報があった場合は、市職員が現地を確認します(消防署も確認することがあります)。
 - ②法律に違反している場合は行政指導の対象となり、ただちに消火を命じます。
- ※家庭ではごみを燃やすことはできません!ごみは適正に分別して、ごみ集積所へ出してください。

ID 11128

問い合わせ

- 飯田市 環境課 内線5463
- 飯田市 農業課 内線4811
- 飯田広域消防本部 ☎0265(23)0119

三遠南信通信

今月のPickUp 地域
浜松市

3市合同企画
No.205

ミュージカル白井鐵造物語 浜松市内の 子供たちが公演



今年、宝塚歌劇団の演出家として活躍した白井鐵造さん（浜松市天竜区春野町出身）の生誕125周年です。春野町の白井鐵造記念館では、愛用していたグランドピアノや宝塚関係資料などおよそ600点を展示しています。1月には、浜松市内の子供たちによる、白井さんの子供時代から音楽の道を志し浜松を旅立つまでを描いたミュージカルを開催します。

白井さんが作詞した「すみれの花咲く頃」は、宝塚歌劇団の代表曲として歌い継がれています。



天竜川・浜名湖地域12市町村合併20周年記念事業
ミュージカル白井鐵造物語 ～犬居の風～

- ♪開催日／令和8年1月18日(日)
- ♪会場／アクトシティ浜松 大ホール
- ♪入場料／1,000円(全席自由)
- ♪発券場所／HCFオンラインショップ ほか
(詳細はホームページで確認)
- ♪問い合わせ／☎053(983)0001〔春野支所〕

HP 白井鐵造物語 Q 検索



ピアノの前の白井鐵造さん



白井鐵造記念館

浜松市天竜区春野町宮川1768
問い合わせ／☎053(989)0200

HP 白井鐵造記念館 Q 検索



「困ったな」「あやしいな」
と思ったら、お気軽に
ご相談ください!

消費生活相談は

「飯田市消費生活センター」で対応します。



飯田市消費生活センター
(飯田市役所A棟3階)

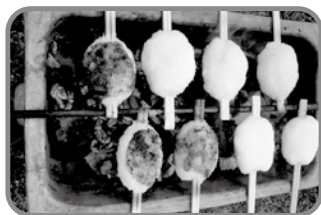
☎0265(22)4530

●開所時間／8:30～17:15

消費者ホットライン (身近な相談窓口をご案内)

局番なし188(いやや)





教えて!!飯田の魅力

抽選で景品が
当たる!!

市民の皆さんに知ってほしい、
飯田の「モノ・コト・ヒト」を
募集します。写真、動画、文章など
何でも送ってください。

応募いただいた「飯田の魅力」は
市ウェブサイトに掲載するほか、
市PR動画の制作に活用させていただきます。



@iida_promotion



市公式LINE

対 象 個人・団体・企業問わずどなたでも

募集期間 11月4日(火)～
令和8年1月6日(火)

応募方法 インスタグラム、市公式LINE、応募用紙

※1人で何回も応募可。
※Instagramは共通ハッシュタグ(#アイダのイイネ)をつけて投稿。
※市公式LINEの「申請」内にある「アイダのイイネ」から投稿。
※応募用紙は市役所本庁舎、自治振興センター、市ウェブサイトで取得。

●問い合わせ／広報ブランド推進課 ブランド推進係 内線2325 ID 133079



うごくる。 うごく とステキな未来が くる!

学び、対話から地域ぐるみで、
環境文化都市を実現しましょう!!

「うごくる。」しよう!

★地球と家計にやさしい!
家電の省エネ術



【冷蔵庫】

- 開けている時間を短くしよう
開けている時間を20秒間から10秒間へ短くした場合
年間約320円節約
- 壁から適切な間隔で設置しよう
上と両側が壁に接している状態から片側のみが壁に接している状態へ変更した場合
年間約1,400円節約
- 庫内の温度を控えめに設定すると消費電力が小さくなります。温度設定を適切に行いましょう。ただし、食品の傷みには注意してください。
- カレーやシチューなど温かいものをそのまま冷蔵庫に入れると庫内の温度が上がり、庫内を冷やすのに余分なエネルギーが消費されます。熱いものは冷ましてから保存しましょう。



◎問い合わせ/
ゼロカーボンシティ推進課
☎0265(22)4511 内線5471
✉sakugen_co2@city.iida.nagano.jp



りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコカフェ Info

申し込み・
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)
☎050-3583-1583
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

●申込受付開始/12月10日(水) ●定員/各10人程度

★F.P.関の「家計見直しなんでも相談会!!」

日時:12月20日(土)
①10:00~11:30 ②13:30~15:00

★目からウロコの栄養学 あなたにとっての健康法

日時:12月21日(日) 10:00~11:30

★はずむ会話に活かせるディベートの話

日時:12月21日(日) 13:30~15:00

エコハウスでは 「エコドライブシミュレーター」常設中!

- 「地球」「お財布」「人」にやさしいエコドライブを実践しましょう。
- シミュレーターはいつでも体験いただけます。



※申し込みは電話でお願いいたします。
※参加費や持ち物などの詳細は、電話やブログでご確認ください。
※当日キャンセルの場合、講座によっては参加費をお支払いいただきます。
※諸事情により開催が中止となる場合があります。



エコハウスの情報を発信!

← Instagram

ブログ →



飯田市域産域消の食育店店舗紹介

Cider Barn &more

店舗から
市民の
皆さんへ



CHECK

食育店の一覧はこちら

南信州・伊那谷の景色を望む「Cider Barn &more」は、農家が営む宿泊施設です。

宿泊のお客様には、自社で育てたりんごやシメジ、そして地元の野菜を使った夕食と朝食をご用意。旬の食材を生かした料理とともに、自社のりんごを喜久水酒造で醸造したシードルや、りんごジュースもお楽しみいただけます。カフェは予約制で営業しておりますので、ご希望の方はお問い合わせください。

農と食を通じて、南信州の豊かさを五感で感じていただけるひとときをお届けします。

- 〒399-2602 下久堅下虎岩41-2 ☎070(3197)0412
- 営業時間/カフェ…11:30~16:30(火・木・土)
夜カフェ…18:30~22:30(不定期開催)
- 休業日/不定休 ※営業日についてはInstagramをご確認ください。

この記事に関するお問い合わせ/●農業課 生産振興係 ☎0265(21)3217 ●保健課 保健指導係 内線5537 ID 79755

美術博物館からのお知らせ



飯田市美術博物館
iida city museum

申し込み
問い合わせ

美術博物館 〒395-0034 追手町2-655-7 ☎0265(22)8118

- 電話受付時間／9:30～17:30
- 入館受付時間／9:30～16:30

★小中高生観覧無料
(特別展・プラネタリウムは除く)



◀飯田市美術博物館

年末年始・展示休館のお知らせ

12月29日(月)～令和8年1月9日(金)

展 示

【企画展】

みづたに あきと

「写真家60周年記念展 水谷章人の世界」

日程：令和8年1月10日(土)～2月23日(祝)

【付属事業】

講師：水谷章人

場所：展示室

※参加には、観覧券が必要です。

●ギャラリートーク1

日程：令和8年1月10日(土) 14:00～

●ギャラリートーク2

日程：令和8年2月7日(土) 15:30～

●美術鑑賞の会

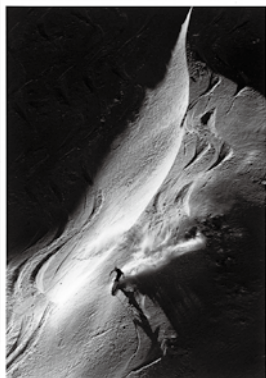
第43回「写真鑑賞・水谷章人の世界」

日程：令和8年1月30日(金) 18:30～

定員：20人

受付開始：令和8年1月14日(水)～

※要電話予約(先着順)



水谷章人展：
《シュプール》1984年撮影

【菱田春草常設展示】

「複製画で春草の名画を見よう」

日程：令和8年1月10日(土)～2月23日(祝)

講 座

【自然講座】

演題：ハナアブ図鑑を作る！

日時：令和8年1月17日(土) 13:30～15:00

場所：講堂

講師：酒井淳一さん

そうじもく

(エコベッツ自然史研究所・双翅目研究家)

定員：60人

- オンライン同時配信あり

(12月17日(水)より美術博物館ホームページで受付)

受付開始：令和8年1月4日(日)～

※要電話予約(先着順)

プラネタリウム天歩

【投影プログラム】

●12月・1月の土・日曜日、祝日

10:30～11:00

こぐま座のティオ 星空だいぼうけん

11:30～12:15 予約投影(10人以上)

13:30～14:15

プラネタリウム ドラえもん 宇宙の模型

15:00～16:00

ムーンベース～月面基地のミライ～／

遠山霜月祭(12月)／しらびそ高原の四季(1月)

★平日の10:00～16:45は予約投影(10人以上)を受け付けています。

料金：一般…250円、高校生…150円

小中学生…50円

定員：90人

こぐま座のティオ：
(C)コニカミノルタ
プラネタリウム株式会社



各施設からの お知らせ

今月の
スタッフの
オススメ

★最新情報は各施設のHPを
ご覧いただくか、各問合わせ
先にご確認ください。



飯田市立動物園

飯田市立動物園／☎0265(22)0416
<https://iidazoo.jp>



ZOOクイズラリー

12月20日(土)～令和8年1月12日(祝)
※12月31日、1月1日・2日は年末年始休業

- 用紙配布時間／9:00～15:00
- 用紙配布場所／正門入って右側
- 内容／動物クイズを解いていこう！
オリジナルシールプレゼント♪

その他情報は
こちら



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ／☎0265(27)6115
<https://kawaranbe.net>



おやす作り

12月20日(土) 9:00～11:00

- 対象／こどもと保護者
- 内容／お正月の伝統行事を体験。正月飾りの「おやす」を自分で作ってみよう。わら細工楽しいよ！
※申込受付中です →→→→

その他情報は
こちら



平成記念

かざこし子どもの森公園

公園事務局／☎0265(59)8080 FAX 0265(59)8079
<https://kazakoshi.net>

リースづくりに挑戦しよう

12月13日(土)・14日(日)
10:00～12:00、13:30～15:00

- 料金／600円
- 受付場所／土の工房
- 内容／藤づる、生の葉っぱ、木の実をつかって、リースづくりに挑戦！

その他情報は
こちら



臨時休館のお知らせ

電気設備工事のため、**12月22日(月)～28日(日)**の期間、臨時休館となります。

期間中、園内が停電となるため、**トイレを含む施設の使用ができません。**

なお、遊具・駐車場は使用可能です。

ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解ご協力よろしくお願いいたします。



飯田市考古博物館
IIDA CITY ARCHAEOLOGICAL MUSEUM

飯田市考古博物館

考古博物館／☎0265(53)3755



至高の逸品紹介 眉庇付冑 (まびさしつきかぶと)

松尾の妙前大塚(みょうぜんおおつか)古墳から出土した、古墳時代(約1600年前)のかぶとです。全体に金メッキをほどこした装飾性の高いもので、長野県宝に指定されています。春に美術博物館から引っ越してきて以来、展示室の入り口で来館者を出迎えています。

その他情報は
こちら



各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

☎は予約制です。 ※相談日は祝日などにより変更することがあります。

相 談 名		相 談 日	時 間	場 所	問 い 合 わ せ
行政相談		毎月第2火曜日	13:00～15:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111
人権相談		火 曜 日	9:00～12:00	飯田地方合同庁舎4階 法務局飯田支局	飯田人権擁護委員協議会 ☎0265(22)0014
		金 曜 日	13:00～16:00		
外国語相談	ポルトガル語	火・木 曜 日	13:00～17:00	市役所A棟1階 (外国語相談窓口)	共生・協働推進課 ☎0265(22)4560
	タガログ語・英語	水・金 曜 日	13:00～17:00		
	中国語	月・火・水・金曜日	13:00～17:00		
女性の 相談のための	悩みごと	月～金 曜 日	8:30～17:15	市役所A棟1階	保育家庭課 内線5739
	法律相談 ☎	毎月第1・第3 木 曜 日	13:30～15:10	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	就業相談 ☎	毎月第3木曜日	10:00～15:00	市役所A棟3階	地域就労支援センター「Jobサポ」 ☎050(2000)7228
教育相談(小中学生)		月～金 曜 日	8:30～17:00	市役所A棟3階	教育相談室 ☎0265(53)8730
子育て相談		月～金 曜 日	8:30～17:15	りんご庁舎2階 こども課	内線5343
教育支援・就学相談					内線5307
こころの相談日 ☎		毎月第2月曜日	13:30～、15:00～	飯田市保健センター相談室	保健課 内線5534
不妊・不育相談 ☎		不 定 期 (週1回程度)	9:00～19:00 受付8:30～17:15	飯田市保健センター相談室	保健課 内線5516
就活相談 ☎		毎月第2・4木曜日	13:00～17:00	市役所A棟3階	ジョブカフェいいだ 内線3514
中小企業経営者のための経営悩み相談 ☎		月～金 曜 日	9:00～17:30	飯田商工会議所	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500
巡回労働相談 ☎		毎月第2・第4 水 曜 日	12:30～15:30	勤労者福祉センター	南信労政事務所 ☎0265(76)6833
消費生活相談 (多重債務相談を含む)		月～金 曜 日	8:30～17:15	市役所A棟3階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530
心配ごと相談	一般相談	月～金 曜 日	8:30～17:30	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	特別相談	火 曜 日 (受付順)	13:00～16:00 受付12:30～15:00		
	法律相談 ☎	金 曜 日	13:30～15:10		
結婚相談 ☎		毎月第2日曜日	13:30～16:30	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
		月～金 曜 日	8:30～17:30		
障がいのある方の相談 ☎		月～金 曜 日	8:30～17:30	さんとぴあ飯田	飯伊圏域障がい者総合支援センター ☎0265(24)3182
生活や就労などの相談		月～金 曜 日	8:30～17:30	飯田市生活就労支援センター (まいさば飯田)	☎0265(49)8830
高齢者の介護予防 や生活、介護保険、 認知症の相談		月～金 曜 日	8:30～17:30 ※かわじは 17:15まで	いいだ地域包括支援センター	☎0265(56)1595
				かわじ地域包括支援センター	☎0265(27)6052
				いがら地域包括支援センター	☎0265(28)2361
				かなえ地域包括支援センター	☎0265(53)9411
				かみさと地域包括支援センター	☎0265(48)5501
				南信濃地域包括支援センター	☎0260(34)1066
成年後見相談		月～金 曜 日	8:30～17:30	いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187
認知症の方や 家族の相談		月～金 曜 日	8:30～17:15	市役所A棟1階	長寿支援課 内線5755



各方面で活躍する人物を
広報担当がピックアップして紹介します

私の推しは飯田の人たち

10年ほど前からSNSで着物や飯田の魅力発信を始めて、今は「南信州勝手に観光大使ふだん着物乙女みやえり」として活動されています。昨年から丘のまちフェスティバルの実行委員となり、今年は丘フェスPR大使の高木美佑さんの案内などを行ったそうです。

「飯田の推し(好きなこと)は多すぎて一つに絞れない。あえて挙げるなら飯田出身ではない私の活動を受け入れてくれている『人のあたたかさ』。応援の声がとても励みになる。」と宮原さん。これからも着物と飯田の魅力をどんどん伝えていきたいと話してくれました。



飯田の魅力をSNSで発信中



愛知県より移住。現在は東野地区在住。34歳。
「南信州勝手に観光大使」。丘のまちフェスティバル実行委員。

第17回 サブカル・グルメの大祭典 飯田丘のまちフェスティバル



丘フェスPR大使
高木 美佑さん(声優)



街中を彩る
「痛車」や「コスプレイヤー」



飯田市の人口(10月末現在) ▶人口…93,734人 ▶世帯数…40,438世帯

発行日:令和7年12月1日 発行:長野県飯田市 編集:企画部 広報ブランド推進課 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 電話0265(22)4511 印刷:ユニプリント株式会社



「広報いいだ」は再生紙とベジタブルインキを使用しています。 ●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。