



「地域や社会のために何かしたい！」と活動するみなさんを応援します。

ムトス飯田助成事業

「ムトス」ってなに？

ひとりひとりが「・・・しようとする(せむとす)」という、
自ら行動しようとする意志や意欲を意味します。
飯田市のまちづくりの合言葉です！

令和8年 **春募集**
対象事業
R8.4~R9.2



令和8年
春募集

1. 地域づくり応援

1団体・個人の活動に

上限 **30**万円

※3回目の申請は上限20万円

申込み締切

R8. **2/5** (木)

令和8年
春募集

2. 地域づくり協働

2団体以上での活動に

上限 **30**万円

※3回目の申請は上限20万円

申込み締切

R8. **2/5** (木)

3. チャレンジ

1団体・個人の活動に

最大 **5**万円

申込み締切

R8. **2/27** (金)

令和7年度
年間募集

4. 若者発・地域づくり応援

グループ(班やクラブ)、
個人の活動に

最大 **20**万円

申込み締切

R8. **2/27** (金)



↑ 応募様式はこちらから ↑



部 門	助成金	対象年齢	対 象	応募締切	事前相談
1 地域づくり応援	*上限 30 万円	一般 21 歳以上	1 団体、個人	R8.2/5(木) <div>年間予定</div> <div>夏募集</div> <div>R8.5 月ごろ</div> <div>対象</div> <div>R8.8 月～R9.2 月</div> <div>*****</div> <div>秋募集</div> <div>R8.9 月ごろ</div> <div>対象</div> <div>R8.11 月～R9.2 月</div> <div>※募集要項は、 改めて公開します</div>	事前説明会 のう ち い ず れ か に 参 加 が 必 要
2 地域づくり協働	*上限 30 万円	一般 21 歳以上	2 団体以上 (同じ目的で活動)		事前説明会 のう ち い ず れ か に 参 加 が 必 要
3 チャレンジ	上限 5 万円	一般 21 歳以上	1 団体、個人	R8.2/27(金)	事前の 個別相談が 必要
4 若者発・ 地域づくり応援	上限 20 万円	20 歳以下	グループ (班やクラブ)、 個人	3 月～4 月にも 活動できます。 ご相談ください。	事前の 個別相談が 必要

* 部門 1・2 について、3 回目の申請は上限 20 万円となります。

部門 1・2 事前説明会

助成金の目的、留意事項、申請書の書き方などの説明会を行います。

部門 1・2 に申請予定の方は、いずれかに参加をしてください。都合がつかない場合は、ご相談ください。

日時：令和 8 年 1 月 22 日 (木) 16:00～17:30 (丘の上結いスクエア 2 階 ムトスぷらざ XR 室 (イクスアル室))

令和 8 年 1 月 22 日 (木) 18:30～20:00 (丘の上結いスクエア 2 階 ムトスぷらざ XR 室 (イクスアル室))

申込：不要

部門 3・4 事前個別相談

応募前に、事前の個別相談が必要です。

相談予約方法： 電話 070-4442-7077 (市民活動相談専用)

メール mutosu.iida@gmail.com

相談予約フォームもあります



助成対象の基準

申し込み前に Check!



ムトス飯田助成事業で大切にしたいこと

- 1.ムトス性 自ら～しようとする意欲が感じられ、自ら汗と知恵を出す事業
- 2.目的性 地域課題の解決や地域発展の可能性があり、目的が明確
- 3.実効性 目的に対して、具体的・計画的な内容であり、実行可能性が高い
- 4.公益性 地域や社会全体の利益につながる内容
- 5.波及性 他の団体や地域組織へ展開し得る活動
- 6.持続性 活動が組織化されており、持続可能な資金計画がある



助成対象者

- 3名以上の市民活動団体・個人（NPO 法人等含む）
- 活動拠点・事務所が飯田市内にある団体
（飯田・下伊那地域外に代表者がお住まいの場合、当該地域に活動者が1名以上いること）
- 社会や地域の問題を解決するために活動する団体
- 反社会的勢力団体（暴力団など）でないこと



対象とならない活動

- ・ 趣味やサークル活動のうち、参加者が限定的な活動
- ・ 宗教・政治活動
- ・ 活動継続のための工夫が少ない活動
- ・ 専ら団体及び個人の利益を追求する活動
- ・ 国や県から補助金を受けている活動
（クラウドファンディングや寄付制度は可）



助成率と助成金額

※最終的な助成金額は、活動実績報告書の提出を受けて確定します（助成予定金額とは異なる場合があります）。

- | | | |
|-------------|----|--|
| 応募時に助成金額を希望 | ➤➤ | 対象となる経費の合計（予定）×70%（上限 30 万円）まで希望可（部門1・部門2のみ）
* 3 回目の申請は上限 20 万円まで |
| ヒアリング・審査 | ➤➤ | 選考基準に基づいて審査し、 助成率と助成予定金額 を決定してお知らせ |
| 活動実施 | ➤➤ | 応募時の経費計画に沿って活動（やむなく変更する場合は、報告が必要） |
| 活動実績報告書の提出 | ➤➤ | 実際に活動した経費を整理し、助成対象となる経費の合計を計算して提出 |
| 最終助成金額の確定 | ➤➤ | 助成対象となる経費（確定）の合計 × 助成率により確定 |



助成金の使用にあたって

- 地元での購入

地元のお店・産業・生産者を支えるために、飯田・下伊那地域の業者を活用してください。

地元での調達が難しい場合、応募前にご相談ください。

- 単価 3 万円以上の場合

1 者以上の地元業者の見積書を、応募時に提出してください。

- 謝礼

謝礼の助成率は最大 50% までとなります。

- 備品費・ウェブ製作費

助成希望額の上限は各 10 万円です。助成対象とならない経費もあるため、別表をご参考ください。



¥ 助成の対象とならない主な経費

- すでに終了した活動の経費
- 領収証のない経費（領収証には、団体の宛名を入れてください）
- 採択後に、事務局へ変更の連絡なく購入された物品などの経費
- 令和8年4月より以前に購入した物品や活動経費
- 団体運営や会員自身にかかる費用
 - ・運営費（会議資料印刷費・ウェブ環境管理費など）・人件費・保険料
 - ・交通費（物品運搬にかかるガソリン代は、助成対象）
 - ・所有施設にかかる費用（維持管理費・用地取得費・賃貸費・補償費など）
 - ・会員へ講師や手伝いを依頼した場合の謝金や金券
 - ・資格取得費用（受験料など）
- 飲食費・接待費
- 仕入れ代（販売用の既存商品）



以下は、応募いただけない場合があるため、ご相談ください。
 他の助成制度も、必要に応じてご案内しています。

- 地域の伝統行事・祭りに関する活動

「新たに興す行事」「途絶えた行事の復活」「行事を通じた交流や催し」のみが助成対象です。
- 視察・研修活動

参加対象者によって、異なります。
- 「地域発・長野県元気づくり支援金」に採択された事業
- ハード整備を主な目的とした活動

他の助成金・補助金制度の例

活動内容	制度名	主催
事業費が30万円以上の事業	地域発・長野県元気づくり支援金	長野県
ハード整備のみが目的の活動 <ul style="list-style-type: none"> ・建物の建設や改修・修繕 ・祭り備品の整備 ・区の集会施設の備品整備 ・イベント用品の整備 など 	コミュニティ助成事業補助金	(一財)自治総合センター(宝くじ)
地域における文化芸術活動に関する活動	アーツカウンスル助成事業	(一財)長野県文化振興事業団 アーツカウンスル推進局
福祉・保健・医療・教育活動	赤い羽根共同募金活動助成制度	(社福)長野県共同募金 (社福)飯田市社会福祉協議会
環境問題に取り組む活動	環境市民活動助成制度	(一財)セブンイレブン記念財団
伝統文化の継承活動	地域の文化継承活動助成事業制度	(公財)八十二文化財団
新規に設ける公園整備	手づくり広場設置事業補助制度	飯田市
個人の資格取得費用	教育訓練給付制度	厚生労働省
事業化や販路開拓などを計画中の活動	小規模事業者持続化補助金	商工会議所



飯田市 補助金