

# 認知症を 知ろう・学ぼう！

## 認知症 “ささえあい” 講座



どなたでも  
ご参加  
いただけます！



**認知症は誰もがなる可能性のある病気です。**

認知症に関する正しい知識を持ち、地域や職場のみなで、本人や家族への“支え合い”について考え、  
ご自分や身近な人が認知症になっても、安心して暮らし続けることができる地域をつくりましょう。

### <対象> 飯田市民の方

5人以上の場合に、  
お近くの集会場、公民館等に講師を派遣します。

### <申し込み>

- お近くの地域包括支援センターへ  
ご相談ください。
- 日程等が決まったら、**申込書を提出**  
開催希望日の **30 日前まで**にご提出ください。  
(申込書は飯田市ホームページからもダウンロードできます)

### <内容>

**講師がわかりやすく、ご説明します。**

- ①認知症とは？
- ②認知症の症状
- ③認知症の人と接する時の心がまえ
- ④認知症の人のサポート
- ⑤家族の気持ちの理解 など

★講師は、講師研修を受けた者  
(認知症キャラバン・メイト) が伺います。

<その他> ●参加費 無料 ●会場の確保をお願いします。



<お申し込み先> 飯田市役所長寿支援課 (☎0265-22-4511)

または、お住まいの地域包括支援センターへお申し込みください。

地区:橋北・橋南・羽場・丸山・東野

いいだ地域包括支援センター ☎ 0265-56-1595

地区:鼎

かなえ地域包括支援センター ☎ 0265-53-9411

地区:伊賀良・山本

いがら地域包括支援センター ☎ 0265-28-2361

地区:松尾・下久堅・上久堅

まつお地域包括支援センター ☎ 0265-48-6601

地区:千代・龍江・竜丘・川路・三穂

かわじ地域包括支援センター ☎ 0265-27-6052

地区:上郷・座光寺

かみさと地域包括支援センター ☎ 0265-48-5501

地区:上村・南信濃

南信濃地域包括支援センター ☎ 0260-34-1066

## 認知症“ささえあい”講座 開催申込書

日程	令和      年      月      日      (      曜日      )	
時間	時      分 から      時      分 まで	
受講団体	団体名	
	受講予定人数	名 ( 男性      名、女性      名 )
	代表者名(担当者)	
	連絡先(電話番号)	
開催場所	会場名	
	所在地	
	設備	<input type="checkbox"/> ビデオ <input type="checkbox"/> DVD <input type="checkbox"/> 音響設備(マイク)
		<input type="checkbox"/> その他 (                      )
その他	<p>【団体の活動内容や構成員、開催目的などについて記載をお願いします】</p>          <p>(講座を実施する上での参考とさせていただきます)</p>	

### ※お願い

- ・ 申込書の提出は、教材手配などのため 開催希望日の 30 日前までにお願いします。
- ・ 講義時間は、60～90 分程度です。
- ・ 講師派遣は無料ですが、会場は受講団体でご用意ください。

### 【お申し込み】

○い い だ 地域包括支援センター    FAX 0265-56-5505  
 ○か な え 地域包括支援センター    FAX 0265-49-0850  
 ○い が ら 地域包括支援センター    FAX 0265-28-2362  
 ○ま つ お 地域包括支援センター    FAX 0265-48-6612  
 ○か わ じ 地域包括支援センター    FAX 0265-27-5023  
 ○か み さ と 地域包括支援センター    FAX 0265-48-5591  
 ○南 信 濃 地域包括支援センター    FAX 0260-34-2102  
 ○飯田市役所 長寿支援課 基幹包括支援センター係  
     電話:0265-22-4511(内線 5755, 5758)  
     FAX:0265-22-4544