

MSJAC(南信州ジュニアアスリートクラブ)



～クラブ紹介～

陸上競技を専門的に学ぶ選手はもちろん、ラグビーやサッカー、野球などの選手も一緒に『走る』ことや『基礎体力向上』を目指し活動しています。『より速く走る』『より高く、より遠くへ跳ぶ・投げる』ための技術を学び、レベルアップが出来るクラブです。

主な募集地域	飯田下伊那全エリア		主な活動場所		飯田市松尾総合運動場(陸上競技場)					
活動日	水曜日、金曜日、土曜日		活動時間		水曜日・金曜日 18:00~19:30 土曜日 8:30~11:30					
募集学年	小4	小5	小6	中1	中2	中3				
	【備考】									
募集対象	男子	女子	現在のクラブ員数	74名(小学生 20名、中学生 54名)						
	○	○								
費用	【入会金】	なし								
	【月謝】	月 1,000円(小学3年生以下 500円)								
	【その他】	競技場年間使用料1000円(1回50円)、スポーツ保険料年間800円								
中体連・コンクールへの参加	参加する		その他 出場予定の大会		飯伊大会(春・秋)、伊那大会、チャレンジ茅野記録会、長野県選手権大会、U16 全国大会などの大会や記録会に参加					
指導者数	10名		指導者資格		日本スポーツ協会、コーチ1・コーチ3					
加入保険	スポーツ保険(公益財団法スポーツ安全協会)									
HP または SNS	https://www.instagram.com/msjac2024?igsh=ODlhXZwcXBwdnc=									
問い合わせ先(担当者)	林 努		電話番号		090-4068-9606					
メールアドレス	884884tsutomu@gmail.com									