

表面

95

100

若者の意識と生活に関する アンケートご協力のお願い

皆さまには、日頃より市政にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

本市では4月より、こども若者まんなかプラン（令和7～11年度）を策定し、飯田の未来を担うこどもや若者の健やかな育ちへの支援ができる環境の整備を目指しています。

今回の調査は15歳から39歳の方の日頃の意識と生活状況等を把握し、今後のこども・若者支援に取り組むための基礎資料とすることを目的に実施するものです。

設問数が多く恐縮に存じますが、趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

なお、ご回答いただいた調査内容は統計的に処理しますので、個人が特定されることはありません。

令和7年8月 飯田市長 佐藤 健

こども若者まんなかプランとは？

こどもや若者のみなさんが主役となって、現在から将来までずっと幸せな生活をおくることができ、将来の夢がかなえられ、「飯田（ここ）で育ってよかった」「飯田市が好き」と思ってもらえるまちになることをめざす計画です。

飯田市は10年後、20年後、30年後もずっと住みやすく、安心して幸せに生活できるまちにしていきたいと考えています。

今後、みなさんの意見や思いをたくさん聞いていきます！みなさんの声を聞かせてください。



飯田（ここ）で育ってよかった・育ててよかったと
実感できるまちをつくる

料金別納
郵便

若者の意識と生活に関する アンケートのご案内

回答期間：令和7年9月10日（水）まで

※このご案内は、飯田市在住の15歳から39歳の方を無作為に抽出してお送りしています。

アンケートへのご協力をお願いします！

飯田市政府 こども未来健康部 こども課
電話：0265（22）4511 内線5346

中面

100

95

ご回答にあたってのお願い

回答方法

このアンケートは、Webフォームにてご回答ください。

スマートフォン、PC等から右の二次元コード、または下記URLにアクセスし、画面の案内に従って右記のID、パスワードを入力し、質問項目にお答えください。

<https://wsurvey.jp/s.php?clear=1&a=iida-369>

※回答を中断する場合は、必ず「回答を中断」ボタンを押してください。
回答を再開する場合は再度二次元コードを読み取り、上記のID・パスワードを入力し、再開してください。ID・パスワード番号は、二重回答を防止するもので、個人を特定するものではありません。

注意事項

- この調査にご協力いただいているご本人についてご回答ください。
- 選択肢がある場合には、チェックをいれてください。
- 数字でご回答いただく質問は、具体的な数字を入力ください。

★Webで回答してください。Webによることが困難な場合、下記へご連絡いただければ調査用紙を郵送いたします。

回答期限：令和7年9月10日（水）

※調査は8月7日（木）から回答できます



ご回答いただくうえでご不明な点や調査に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします

飯田市政府 こども未来健康部 こども課
電話：0265（22）4511 内線5346

飯田市には、次のような相談窓口があります。
問題を抱えたときはひとりで悩まず、ぜひご利用ください。あなたの秘密は守られます。

飯田市こども課 こども相談係
ヤングケアラー相談窓口

電話番号 0265-22-4511（内線5348）

相談時間 月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時15分

飯田市福祉課 福祉まると相談窓口
（ダブルケア・ひきこもりなどのほか、なんでも相談窓口）

電話番号 0265-22-4511（内線5728）

相談時間 月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時15分

飯田市教育委員会 教育センター 教育相談係

電話番号 0265-53-8730

相談時間 月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時15分

いいだ若者サポートステーション

電話番号 0265-49-3150

相談時間 火曜日・木曜日・土曜日
午前10時00分～午後5時30分

若者の「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」をバックアップする厚生労働省（各労働局）委託の支援機関です。

ご回答いただいた調査内容は統計的に処理しますので、個人が特定されることはありません。
(あなたの秘密は守られます。)

【全員にお聞きます】

問1 あなたの性別をお答えください。(あてはまる番号1つ)

- | | |
|--------------------------------|-------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
| 3. その他(どちらともいえない・分からない・答えたくない) | |

問2-1 あなたの年齢についてお答えください。(あてはまる番号1つ)

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1. 15歳～19歳 | 2. 20歳～24歳 | 3. 25歳～29歳 |
| 4. 30歳～34歳 | 5. 35歳～39歳 | |

問2-2 お住まいの地区はどこですか。(あてはまる番号1つ)

- | | | | | |
|---------|--------|--------|--------|---------|
| 1. 橋北 | 2. 橋南 | 3. 羽場 | 4. 丸山 | 5. 東野 |
| 6. 座光寺 | 7. 松尾 | 8. 下久堅 | 9. 上久堅 | 10. 千代 |
| 11. 龍江 | 12. 竜丘 | 13. 川路 | 14. 三穂 | 15. 山本 |
| 16. 伊賀良 | 17. 鼎 | 18. 上郷 | 19. 上村 | 20. 南信濃 |

問3 あなたの現在の婚姻状況をお答えください。なお、「配偶者」には、婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻と同様の状態にある方を含めます。(あてはまる番号1つ)

- | | | |
|---------------|-----------|-----------|
| 1. 未婚 | 2. 配偶者あり | 3. 配偶者と死別 |
| 4. 配偶者と離別(離婚) | 5. 答えたくない | |

問4 あなたと同居している方をお答えください。なお、「配偶者」には、婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻と同様の状態にある方を含めます。(あてはまる番号すべて)

＊里親や児童養護施設などで暮らしている方は「8. その他」をお選びください

- | | |
|----------------------|----------------|
| 1. 父 | 2. 母 |
| 3. きょうだい | 4. 祖父母 |
| 5. あなたの配偶者 | 6. あなたの子 |
| 7. その他親族 | 8. その他(具体的に：) |
| 9. 同居している人はいない(単身世帯) | |

(2) 主に生計を支えている方の主な収入源は何ですか。(あてはまる番号1つ)

- | | |
|----------------------------------|-----------------|
| 1. 就労、事業による収入(農業収入を含む) | |
| 2. 預金やその利息、財産からの収入(株の配当や不動産賃料など) | |
| 3. 年金 | 4. 生活保護 |
| 5. その他(具体的に：) | 6. わからない・答えられない |

問9 あなたの暮らし向き(衣・食・住・レジャーなどの物質的な生活水準)は、世間一般と比べてみて、上から下までのどれにあたると思いますか。あなたの実感でお答えください。
(あてはまる番号1つ)

- | | |
|--------|--------|
| 1. 上 | 2. 中の上 |
| 3. 中の中 | 4. 中の下 |
| 5. 下 | |

問10 現在、生計をともにしている方は、何人ですか。

※単身赴任や進学、入学・入所などのために一時的に別居しても生計をともにしている方や、まだ正式な家族関係にない方を含みます。

回答者を含め 人

問11 あなたのご家庭の全員の収入を合わせた年間の可処分所得(年間のボーナスを含む手取り額)^{※1}を教えてください。
【あてはまる番号1つに○】

※単身赴任や進学などのために一時的に別居している方も含みます。(児童手当等の公的手当も含む)

- | | | |
|-----------------|-----------------|-------------------|
| 1. 収入はない | 2. 50万円未満 | 3. 50～100万円未満 |
| 4. 100～150万円未満 | 5. 150～200万円未満 | 6. 200～250万円未満 |
| 7. 250～300万円未満 | 8. 300～350万円未満 | 9. 350～400万円未満 |
| 10. 400～500万円未満 | 11. 500～600万円未満 | 12. 600～700万円未満 |
| 13. 700～800万円未満 | 14. 800～900万円未満 | 15. 900～1,000万円未満 |
| 16. 1,000万円以上 | | |

※1 可処分所得：所得税・住民税などの税額、健康保険料や年金保険料・介護保険料を支払った後の金額になります。社内貯金や住宅ローンなど、給与から天引きされる貯蓄・借金等がある場合には、天引き前の金額になります。

問5 あなたが最後に卒業(中退を含む)した学校はどこですか。在学中の方は、現在在学している学校をお答えください。(あてはまる番号1つ)

- | | |
|--------------|----------------|
| 1. 中学校 | 2. 高等学校 |
| 3. 専修学校・専門学校 | 4. 高等専門学校・短期大学 |
| 5. 大学・大学院 | 6. その他(具体的に：) |

問6-1 あなたの現在の仕事をお答えください。(あてはまる番号1つ)

- | | |
|---------------------|------------------|
| 1. 学生・生徒(予備校生などを含む) | 2. パート・アルバイト |
| 3. 派遣社員 | 4. 契約社員・嘱託 |
| 5. 正規の社員・職員・従業員 | 6. 会社などの役員 |
| 7. 自営業・自由業 | 8. 家族従業者・内職 |
| 9. 専業主婦・主夫 | 10. 無職(仕事を探している) |
| 11. 無職(仕事を探していない) | 12. その他(具体的に：) |

問6-2 問6-1で回答した今の学校生活又は就業状況に満足していますか。(あてはまる番号1つ)

- | | |
|----------------|------------|
| 1. 満足している | 2. 満足していない |
| 3. その他(具体的に：) | |

問7 あなたの就業経験についてお答えください。(パート・アルバイトを含む)
(あてはまる番号1つ)

- | |
|---------------------------|
| 1. 現在、就業している |
| 2. 現在、就業しているが、休職や休業中である |
| 3. 現在は就業していないが、過去に就業経験がある |
| 4. これまでに就業経験はない |
| 5. 中学生・高校生である |

【問7 就労経験について「1」～「4」を選んだ方がお答えください】

問8 あなたの家の生計について、以下の(1)と(2)のそれぞれにお答えください。

(1) 生計を支えている方は主にどなたですか。また、仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください。(あてはまる番号1つ)

- | | |
|----------------|-----------------|
| 1. あなた自身 | 2. 父 |
| 3. 母 | 4. あなたの配偶者 |
| 5. きょうだい | 6. あなたの子 |
| 7. その他(具体的に：) | 8. わからない・答えられない |

【全員にお聞きます。】

【ここから、あなたの日頃の意識と生活についてお伺いします。】

問12 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。
(①～⑮それぞれについて、あてはまる番号すべて)

	あてはまる	どちらかといえば、あてはまる	どちらかといえば、あてはまら	あてはまらない
①自分には自分らしさというものがあると思う	1	2	3	4
②自分の欲しいものをがまんすることが苦手だ	1	2	3	4
③今の自分を変えたいと思う	1	2	3	4
④将来よりも今の生活を楽しみたい	1	2	3	4
⑤努力すれば希望する職業につくことができる	1	2	3	4
⑥自分の将来は運やチャンスによって決まると思う	1	2	3	4
⑦人生で起こることは、結局は自分に原因があると思う	1	2	3	4
⑧他人に迷惑がかからない限り、どんな考えや行動をとろうが、自分の自由だと思う	1	2	3	4
⑨今の自分が好きだ	1	2	3	4
⑩自分らしさを強調するより、他人と同じことをしていると安心だ	1	2	3	4
⑪自分の親(保護者)から愛されていると思う	1	2	3	4
⑫うまくいくかわからないことにも意欲的に取り組む	1	2	3	4
⑬自分の考えをはっきり相手に伝えることができる	1	2	3	4
⑭自分自身に満足している	1	2	3	4
⑮自分は役に立たないと強く感じる	1	2	3	4

問13 あなたは、今、自分が幸せだと思いますか。あなたの実感をお答えください。
(あてはまる番号1つ)

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1. そう思う | 2. どちらかといえば、そう思う |
| 3. どちらかといえば、そう思わない | 4. そう思わない |

問14 次の場所は、今のあなたにとって居場所（ほっとできる場所、安心できる場所）になっていますか。（①～⑥それぞれについて、あてはまる番号1つ）

	そう思う	どちらかといえば、 そう思う	どちらかといえば、 そう思わない	そう 思わない	あてはまる ものがない わからない
①自分の部屋	1	2	3	4	5
②家庭（実家や親族の家を含む）	1	2	3	4	5
③学校（卒業した学校を含む）	1	2	3	4	5
④職場（過去の職場を含む）	1	2	3	4	5
⑤地域（図書館や公園など、現在 住んでいる場所やそこにある 建物など）	1	2	3	4	5
⑥インターネット空間（SNS、 YouTube やオンラインゲー ムなど）	1	2	3	4	5

問15-1 以下の項目について、あなたはどれくらいよく感じていますか。
（①～③それぞれについて、あてはまる番号1つ）

	決していない	ほとんどない	時々ある	常にある
①自分には人とのつきあいがない と感じることがある	1	2	3	4
②自分は取り残されていると感 じることがある	1	2	3	4
③自分は他の人たちから孤立し ていると感じることがある	1	2	3	4

問 15-2 あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか。（あてはまる番号1つ）

1. 決していない	2. ほとんどない	3. たまにある
4. 時々ある	5. しばしばある・常にある	

問16 家族・親せきとあなたのかかわりは、どのようなものですか。
（①～⑥それぞれについて、あてはまる番号1つ）

	そう思う	どちらかといえば、 そう思う	どちらかといえば、 そう思わない	そう思わない
①会話やメール等をよくしている	1	2	3	4
②何でも悩みを相談できる人がいる	1	2	3	4
③楽しく話せる時がある	1	2	3	4
④困ったときは助けてくれる	1	2	3	4
⑤他の人には言えない本音を話せる ことがある	1	2	3	4
⑥いつもつながりを感じている	1	2	3	4

問17 学校で出会った友人（現在通っている学校の友人、かつての同窓生など）とあなたの現在のかかわりは、どのようなものですか。（①～⑥それぞれについて、あてはまる番号1つ）

	そう思う	どちらかといえば、 そう思う	どちらかといえば、 そう思わない	そう思わない
①会話やメール等をよくしている	1	2	3	4
②何でも悩みを相談できる人がいる	1	2	3	4
③楽しく話せる時がある	1	2	3	4
④困ったときは助けてくれる	1	2	3	4
⑤他の人には言えない本音を話せる ことがある	1	2	3	4
⑥いつもつながりを感じている	1	2	3	4

【問 7 就労経験について「1」～「3」を選んだ方がお答えください】

問18 職場・アルバイト関係の人（現在及び過去の職場の同僚・上司・部下、その他仕事の関係で知り合った人など）と、あなたの現在のかかわりは、どのようなものですか。
（①～⑥それぞれについて、あてはまる番号1つ）

	そう思う	どちらかといえば、 そう思う	どちらかといえば、 そう思わない	そう思わない
①会話やメール等をよくしている	1	2	3	4
②何でも悩みを相談できる人がいる	1	2	3	4
③楽しく話せる時がある	1	2	3	4
④困ったときは助けてくれる	1	2	3	4
⑤他の人には言えない本音を話せる ことがある	1	2	3	4
⑥いつもつながりを感じている	1	2	3	4

【全員にお聞きます。】

問19 地域の人（町内会などの知人、消防団などの地域活動での知人、塾や習い事での知人、参加している NPO 法人やサークルなど）とあなたのかかわりはどのようなものですか。
（①～⑥それぞれについて、あてはまる番号1つ）

	そう思う	どちらかといえば、 そう思う	どちらかといえば、 そう思わない	そう思わない
①会話やメール等をよくしている	1	2	3	4
②何でも悩みを相談できる人がいる	1	2	3	4
③楽しく話せる時がある	1	2	3	4
④困ったときは助けてくれる	1	2	3	4
⑤他の人には言えない本音を話せる ことがある	1	2	3	4
⑥いつもつながりを感じている	1	2	3	4

問20 インターネット上における人やグループ（実際には会ったことがない、または、何回か会ったことはあっても、基本的にはインターネット中心の付き合いの人やグループ）とあなたのかかわりはどのようなものですか。（①～⑥それぞれについて、あてはまる番号1つ）

	そう思う	どちらかといえば、 そう思う	どちらかといえば、 そう思わない	そう思わない
①会話やメール等をよくしている	1	2	3	4
②何でも悩みを相談できる人がいる	1	2	3	4
③楽しく話せる時がある	1	2	3	4
④困ったときは助けてくれる	1	2	3	4
⑤他の人には言えない本音を話せる ことがある	1	2	3	4
⑥いつもつながりを感じている	1	2	3	4

問21 あなたは、だれとでもすぐに仲良くなれる方ですか。
（①～⑦それぞれについて、あてはまる番号1つ）

	あてはまる	どちらかといえば、 あてはまる	どちらかといえば、 あてはまらない	あてはまらない
①誰とでもすぐ仲良くなれる	1	2	3	4
②表情やしぐさで相手の思っている ことがわかる	1	2	3	4
③親しい人に頼まれてもやりたくない ことは断る	1	2	3	4
④その場に合った行動がとれる	1	2	3	4
⑤表情が豊かである	1	2	3	4
⑥気持ちを抑えようとしても、顔に 出してしまう	1	2	3	4
⑦人にぶつかっても、あやまらない ことがある	1	2	3	4

問22 あなたは、「社会のために役立つことをしたい」と思いますか。(あてはまる番号1つ)

1. そう思う 2. どちらかといえば、そう思う
3. どちらかといえば、そう思わない 4. そう思わない

問23-1 あなたは、自分の将来について明るい希望を持っていますか。(あてはまる番号1つ)

1. 持っている 2. どちらかといえば、持っている
-
3. どちらかといえば、持っていない 4. 持っていない

問 23-2 へ

【問 23-1 自分の将来について「3」「4」を選んだ方のみ、お答えください】

問 23-2 差し支えなければ「(希望を)持っていない」という理由をお聞かせください。

--

※なお、心配事はひとりで抱えず、はがきに表示した相談窓口をご活用ください。

【全員にお聞きします】

問24 20年後、あなたはどのようなになっていると思いますか。

(①～⑪それぞれについて、あてはまる番号1つ)

	そう思う	どちらかといえば、 そう思う	どちらかといえば、 そう思わない	そう思わない
①お金持ちになっている	1	2	3	4
②自由にのんびり暮らしている	1	2	3	4
③世界で活躍している	1	2	3	4
④多くの人の役に立っている	1	2	3	4
⑤有名になっている	1	2	3	4
⑥子どもを育てている	1	2	3	4
⑦親を大切にしている	1	2	3	4
⑧幸せになっている	1	2	3	4
⑨結婚している	1	2	3	4
⑩出世している	1	2	3	4
⑪仲間と仲良く暮らしている	1	2	3	4

問25 普段ご自宅（暮らしている場所）にいるときは、どんなことに時間を使っていますか。よくしていることをすべて選んでください。（あてはまる番号すべて）

1. テレビを見る
2. ラジオを聴く
3. 本を読む
4. 新聞を読む
5. ゲームをする
6. 勉強する
7. 仕事をする
8. 家事をする
9. 育児をする
10. 介護・看護をする
11. インターネットをする
12. あてはまるものはない

問26 あなたは今までに、社会生活や日常生活を円滑に送ることができなかった経験がありましたか。または、現在、社会生活や日常生活を円滑に送れていない状況がありますか。最もあてはまるものを選んでください。(あてはまる番号1つ)

1. 今までに経験があった（または、現在ある）
2. どちらかといえば、あった（ある）
3. どちらかといえば、なかった（ない）
4. なかった（ない）
5. わからない、答えられない

問 27 人

問 30 へ

【問 27～問 29 は、問 26 で「1」または「2」を選んだ方のみ、お答えください】
（それ以外の方は問 30 にお進みください）

問27 そうした問題を経験した、又は現在経験している主な原因は何ですか。以下の(1)～(4)のそれぞれにお答えください。

(1) 自分自身について。(あてはまる番号すべて)

1. 人づきあいが苦手
2. 精神的な病気
3. 身体的な病気・ケガ
4. 妊娠
5. 何事も否定的に考えてしまう
6. 勉強が苦手
7. 悩みや不安などが相談できない
8. その他（具体的に：
9. 特にない
10. わからない

(2) 家族・家庭について。(あてはまる番号すべて)

1. 家族内の不和や離別（離婚）
 2. 家庭内での孤立（家族間のコミュニケーションが希薄）
 3. 親（保護者）の過度な期待
 4. 親（保護者）の放任
 5. 親（保護者）の厳しいしつけ
 6. 親（保護者）の虐待
 7. 親（保護者）の過干渉
 8. 親（保護者）の甘やかし
 9. 親（保護者）への反発
 10. 家庭が貧しい
 11. 家庭が裕福で生活の心配がない
 12. 看護・介護（自分が担い手）
 13. 育児の悩み
 14. その他（具体的に：
- ）
15. 特にない
 16. わからない

(3) 学校について。(あてはまる番号すべて)

1. 成績が悪い、授業についていけない
2. 先生との関係が悪い
3. 友達との関係が悪い
4. 校則に合わせるのが嫌
5. 集団行動が苦手
6. いじめを受けた
7. 体罰やハラスメントを受けた
8. 小学校時代の不登校
9. 中学校時代の不登校
10. 高校時代の不登校
11. 大学（専門学校、短期大学等を含む）時代の不登校
12. 大学、短大、高専、専門学校、高校の中退
13. 中学受験の失敗
14. 高校受験の失敗
15. 大学受験の失敗
16. 不本意な入学
17. その他（具体的に：
18. 特にない
19. わからない

(4) 仕事・職場について。(あてはまる番号すべて)

1. 職場になじめない
 2. 上司や同僚との関係が悪い
 3. 就職に失敗
 4. 職場を退職
 5. 職場を解雇
 6. 仕事上でのミス
 7. 仕事の量や内容が自分の能力を超えている
 8. いじめを受けた
 9. ハラスメントを受けた
 10. 働きたくない
 11. いわゆる「充電」の期間が必要
 12. 仕事が自分に向いていない
 13. 自分の才能や特技を生かせる仕事でない
 14. 本当に自分がやりたい仕事ではない
 15. その他（具体的に： ）
 16. 特にない
 17. わからない

問28 あなたは今までに、社会生活や日常生活を円滑に送ることができなかった状態が改善した経験がありましたか。最もあてはまるものを選んでください。(あてはまる番号1つ)

1. あった 2. どちらかといえば、あった
3. どちらかといえば、なかった 4. なかった
5. わからない

問 29 へ

問 30 人

【問 28 で「1」または「2」を選んだ方のみ、お答えください】

問29 状態が改善したきっかけや改善に役立ったことは何だと思いますか。
(あてはまる番号すべて)

1. 家族や親戚の助け
2. 友人の助け
3. 学校の先生に相談したこと
4. スクールカウンセラーなど学校にいる専門家に相談したこと
5. 地域の人の助け
6. 病院に行って相談したこと
7. 相談できる場所に行って相談したこと
8. 電話相談を利用したこと
9. SNSやメール相談などを利用したこと
10. 同じようにうまくいかなかった経験をした人に話してみたこと
11. 就職・転職したこと
12. 趣味の活動に参加したこと
13. 時間がたつて状況が変化したこと
14. 自分の努力で乗りこえたこと
15. その他(具体的に:
16. わからない、答えられない

【全員にお聞きします】

問30 あなたが、社会生活や日常生活を円滑に送ることができない状態となったときに、家族や知り合い以外に相談するとすれば、どのような人や場所なら、相談したいと思いますか。（あてはまる番号すべて）

1. 相手が同じ悩みを持っている、持っていたことがある
2. 相手が同世代である
3. 相手が同性である
4. 匿名で（自分が誰かを知られずに）相談できる
5. 電話で相談できる
6. SNSやメールなどで相談できる
7. 曜日・時間帯を気にせずに相談できる
8. 相談できる場所が自宅から近い
9. 相手が自宅に来てくれる
10. 無料で相談できる
11. 相手先が公的な支援機関である
12. 相手先が民間の支援団体（NPO など）である
13. 相手が医師である
14. 相手がカウンセラーなど心理学の専門家である
15. その他（具体的に：_____）
16. 誰にも相談したくない
- 問 31 へ

問 30 で「16」を選んだ方のみ、お答えください

問31 相談したくないと思う理由は何ですか。（あてはまる番号すべて）

1. 相談しても解決できないと思うから
2. 自分ひとりで解決するべきだと思うから
3. 誰にも知られたくないことだから
4. 自分が変な人に思われるのではないかと不安だから
5. 自分の欠点や失敗を悪く言われそうだから
6. 相手がどんな人かわからないから
7. 何を聞かれるか不安に思うから
8. 嫌なこと、できないことをするように言われそうだから
9. 相手にうまく伝えられないから
10. 裏切られたり、失望するのが嫌だから
11. 家族や知り合い以外に相談する必要がある
12. お金がかかると思うから
13. その他（具体的に：_____）
14. 特に理由はない、わからない

【問 34-1 で「3」「4」を選んだ方のみ、お答えください】

問 34-2 利用したくないと思う理由は何ですか。（あてはまる番号すべて）

1. 相談しても解決できないと思うから
2. 自分ひとりで解決するべきだと思うから
3. 誰にも知られたくないことだから
4. 自分が変な人に思われるのではないかと不安だから
5. 自分の欠点や失敗を悪く言われそうだから
6. 相手がどんな人かわからないから
7. 何を聞かれるか不安に思うから
8. 嫌なこと、できないことをするように言われそうだから
9. 相手にうまく伝えられないから
10. 裏切られたり、失望するのが嫌だから
11. 利用する必要があるから
12. お金がかかると思うから
13. その他（具体的に：_____）
14. 特に理由はない、わからない

【全員にお聞きします】

問35 あなたは、飯田市が好きですか。（あてはまる番号1つ）

1. 好き
2. どちらかといえば好き
3. あまり好きではない
4. 好きではない
5. なんとも思わない

問36 あなたは、飯田市にどれくらい住んでいますか。（あてはまる番号1つ）

1. 1 年未満
2. 1 年以上、3 年未満
3. 3 年以上、5 年未満
4. 5 年以上、10 年未満
5. 10 年以上

問37-1 あなたは、今の住所にこれからも住みたいですか。（あてはまる番号1つ）

1. 住みたい
2. どちらかといえば住みたい
3. どちらかといえば引っ越したい
4. 引っ越したい
5. とくに決めていない・わからない

【全員にお聞きします】

問32 あなたは、こども・若者を対象とした育成支援機関等を知っていますか。知っている育成支援機関等をすべて選んでください。（あてはまる番号すべて）

1. 飯田市保健課（保健師・保健センター）
2. 飯田市こども課（りんご庁舎 2F）
3. 飯田市こども発達センターひまわり
4. 飯伊圏域障がい者総合支援センターほっとすまいる
5. 放課後児童クラブ
6. 放課後等デイサービス
7. 飯田市教育委員会、教育相談室などの相談機関
8. 児童相談所・福祉事務所などの児童福祉機関
9. 教育支援センタービーいんぐ、適応指導教室
10. 青少年交流の家、青少年自然の家等
11. 職業安定所（ハローワーク）・ジョブカフェ
12. いいだ若者サポートステーションなどの就労支援機関
13. 飯田市生活就労支援センターまいさば飯田
14. フリースクール
15. 通信制高校のサポート校
16. 青少年センターや青少年プラザなど、若者の自主的な活動を支援する施設
17. その他民間の機関（自然体験活動、学習支援、就労支援、ひきこもりの支援など若者育成支援を行う NPO など）
18. その他（具体的に：_____）
19. どれも知らない

【問 32 で「1」～「18」を選んだ方のみ、お答えください】

問33 これらの機関を利用したことはありますか。（あてはまる番号1つ）

1. ある
2. ない

【全員にお聞きします】

問34-1 これらの機関について利用したいと思いますか。（あてはまる番号1つ）

1. 利用したいと思う
2. どちらかといえば利用したいと思う
3. どちらかといえば利用したいと思わない
4. 利用したいと思わない

問 34-2 へ

【問 37-1 で「3」または「4」を選んだ方のみ、お答えください】

問 37-2 引っ越したい先はどんなところですか。（あてはまる番号すべて）

1. 飯田市内で引っ越したい
2. 下伊那郡内で引っ越したい
3. 長野県内で引っ越したい
4. 中京圏域へ引っ越したい
5. 首都圏域へ引っ越したい
6. その他（具体的な地名：_____）
7. 特に決めていない・わからない

【問 37-2 で「1」から「6」を選んだ方のみ、お答えください】

問 37-3 そう思う理由は何ですか。

問38 若者がもっと暮らしやすい飯田市になるために必要なことは何だと思いますか。

ご意見があればご記入ください。

また、困っていることや悩みごとがあれば、ご記入ください。

【全員にお聞きします】

※ヤングケアラーとは、「本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っていることにより、こども自身がやりたいことができないなど、こども自身の権利が守られていないと思われるこども」のことをいいます。

■ ヤングケアラーのイメージ（例）



一般社団法人日本ケアラー連盟「こんな人がヤングケアラーです」

問39 「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありましたか。
(あてはまる番号1つ)

1. 聞いたことがあり、内容も知っている
2. 聞いたことはあるが、よく知らない
3. 聞いたことはない

【問39で「1」または「2」を選んだ方のみ、お答えください】

問40 「ヤングケアラー」という言葉をどこで知りましたか。(あてはまる番号すべて)

1. テレビや新聞、ラジオ
2. 雑誌や本
3. SNSやインターネット
4. 広報やチラシ、ポスターなど
5. イベントや交流会など
6. 学校
7. 友人・知人から聞いた
8. その他 ()
9. 答えたくない

17

問41 現在家族の中にあなたがお世話をしている人はいますか。(あてはまる番号1つ)

※ここで「お世話」とは、本来大人がすることと想定されている家事や家族の世話などをすることです。

1. いる
2. いない
3. 答えたくない

問42-1へ

【問41で「1」を選んだ方のみ、お答えください】

問42-1 問41で回答した状態はいつからですか。(あてはまる番号1つ)

1. 今現在
2. 小学生のとき
3. 中学生のとき
4. 高校生のとき
5. 短大・専門学校・大学のとき
6. 社会人になってから
7. 答えたくない

問42-2 お世話の状況について教えてください。

お世話を必要としている方は誰ですか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 母親
2. 父親
3. 祖母
4. 祖父
5. きょうだい
6. その他(具体的に:)
7. 答えたくない

問42-3 あなたが行っているお世話の内容を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

1. 障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・そうじ・せんたくなどの家事をしている
2. 家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている
3. 障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている
4. 目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている
5. 日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている
6. 家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている
7. アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している
8. がん・難病・精神しっかんなど慢性的な病気の家族のかんぴょうをしている
9. 障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている
10. 障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている
11. その他(具体的に:)

18

問42-4 お世話をしていることで、やりたいけど、できていないことはありますか。
(又は、過去にありましたか。)(あてはまる番号すべて)

1. 学校や仕事に行きたくても行けない
2. どうしても学校や仕事を欠席・遅刻・早退してしまう
3. 宿題をする時間や勉強する時間が取れない
4. 睡眠が十分に取れない
5. 友人と遊ぶことができない
6. 部活や習い事・趣味や地域活動ができない、または辞めざるを得なかった
7. 進路や職場の変更を考えざるを得ない、もしくは進路を変更した
8. 自分の時間が取れない
9. その他 ()
10. 特にない
11. 答えたくない

問42-5 学校や周りの大人に助けてほしいことや、してほしい(してほしかった)支援はありますか。
(あてはまる番号すべて)

1. 自分のいまの状況について話を聞いてほしい
2. 家族のお世話について相談にのってほしい
3. 家族の世話をしている同じ境遇の人と話したい
4. 家族の病気や障がい、ケアのことなどについてわかりやすく説明してほしい
5. 自分が行っているお世話のすべてを代わってくれる人やサービスがほしい
6. 自分が行っているお世話の一部を代わってくれる人やサービスがほしい
⇒具体的にどんなお世話ですか、もしくはどんな時ですか ()
7. 自由に使える時間がほしい
8. 進路や就職など将来の相談にのってほしい
9. 学校の勉強や受験勉強など学習のサポート
10. 家庭への経済的な支援
11. その他 ()
12. 特にない
13. 答えたくない

19

問43 お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを誰かに相談したことはありますか。
(あてはまる番号1つ)

1. ある
2. ない
3. 答えたくない

問44-1へ

【問43で「2」を選んだ方のみ、お答えください】

問44-1 相談していない理由を教えてください。(あてはまる番号すべて)

1. 誰かに相談するほどの悩みではない
2. 家族以外の人に相談するような悩みではない
3. 誰に相談するのがよいかわからない
4. 相談できる人が身近にいない
5. 家族のこのため話しにくい
6. 家族のことを知られたくない
7. 家族に対して変な目でみられたくない
8. 相談しても状況が変わるとは思わない
9. その他 ()
10. 答えたくない

⇒ 回答を提出する

家族のお世話をすることは、とても価値のある大切なことです。ただ、お世話の負担が大き
いと気持ちや体力の面で大変な思いをすることがあるかもしれません。

「調査ご協力をお願い」のはがきの中面に相談窓口をご紹介します。相談しにくいこと
があればいつでもお電話してください。

アンケートへのご協力ありがとうございました。

【若者向けに次のような相談窓口があります】

飯田市こども課 こども相談係 ヤングケアラー相談窓口
電話番号 0265-22-4511(内線 5348) 相談時間 月曜日～金曜日：午前8時30分～午後5時15分

飯田市福祉課 福祉まるごと相談窓口(ダブルケア・ひきこもりなどのほか、なんでも相談窓口)
電話番号 0265-22-4511(内線 5728) 相談時間 月曜日～金曜日：午前8時30分～午後5時15分

飯田市教育委員会 教育センター 教育相談係 電話番号 0265-53-8730
相談時間 月曜日～金曜日：午前8時30分～午後5時15分

いいだ若者サポートステーション 電話番号 0265-49-3150
相談時間 火曜日・木曜日・土曜日：午前10時00分～午後5時30分
若者の「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」をバックアップする厚生労働省(各労働局)
委託の支援機関です。

20