

2025  
vol. 9

magazine

発行・編集  
橋南まちづくり委員会  
橋南公民館報委員会  
印刷  
株式会社 秀文社

# 橋南

橋南公民館  
SUM  
KYONAN  
magazine  
-000



火の用心

4月19日

## おひまち



### 【おひまち 防火標語】

◎コンセント ほこりがやまもり 火事のもと 2年 宇田川 祈

◎気をつけよう そのたき火が山火事のもと 3年 篠田 あおい

◎マッチやたばこはね 自分の命にもかかわるよ 人のためでもあるからね 4年 安藤 良芽

◎出る時火の元かくにん 二度と起こさん 大火の日 5年 清水 心琴

◎コンロ ストープ たばこの火 放置しないで 6年 加千須 稀要

◎火の元かくにん 飯田の「大火」 わすれるな 中1 久田 悠愛

◎いつまでも まもっていこう いいだのまち 中1 北澤 杏

◎火事のもと どんな時でも ひそんでる 中1 伊藤 祐輝



今年の  
おひまちについて

飯田市消防団第一分団  
分団長 石原元一

今年度、飯田市消防団第一分団の分団長を務めます石原です。先の4月19日、地域の防火活動として「おひまち」が実施されました。多くの子どもたちを始め、地域の皆様に参加頂いた事で、橋南全体の防火意識を高める一環となりました。この「おひまち」は間もなく発災より80年になる、飯田大火を教訓に始まりました。昨年の輪島朝市火災の約10倍、戦後最大規模の大火を忘れず、これからも地域全体で橋南の防災を考え、守っていきましょう。  
(松尾町3)

# 将来構想実現のために力を合わせて進もう

## まちづくり委員会

会長：會川百樹 副会長：木下 裕・外松秀康 会計：篠田知也 監事：寺沢 賢・木戸和広・小林正幸  
 顧問：原 勉 橋南自治振興センター所長：松島 橋 事務員：山田志乃  
 総務部長：篠田知也 緑化部長：外松秀康 社会教育部長：堀 秀麿  
 福祉部長：佐々木 滋 広報部長：木下 裕

### 中心拠点「橋南」の まちづくりのため めざす3つの柱

1. 歩いて暮らせる街をめざして  
～市街地の魅力で  
チャレンジできる街～
  2. 人と人のつながりが強い街を  
めざして  
～自治の力で誰もが  
暮らしやすい街～
  3. 伝統と文化の中心地をめざして  
～彩り豊かな城下町と  
りんご並木の街～
- 2019年3月決定 橋南地区将来構想

## 自治運営委員会

正副会長・会計・各町区代表・各委員長  
 中心商店街連合会代表(近藤正隆)・追手町小PTA会長(篠田典秀)  
 橋南連合青壮年会会長(本田賢司)

### 生活安全委員会

交通安全及び防火防犯に関すること 他  
 (委員長：大倉辰彦 副委員長：窪田頼央)

### 交通安全部

街頭指導・交通安全教室・生活安全講演会・施設維持作業 他  
 (部長：田中康之 副部长：大倉辰彦・北原正章)

### 防火防犯部

防火防犯啓発活動・防犯パトロール・消防訓練 他  
 (部長：窪田頼央 副部长：佐々木直也)  
 赤十字奉仕団橋南分団長・飯田市消防団第1分団長

### 環境委員会

環境保全美化運動・ゴミ組成調査・リサイクルステーション活動 他  
 (委員長：宮下勝吉 副委員長：辻村 章・萩元俊介)

### 健康福祉委員会

健康増進予防活動 地域福祉に関すること 他  
 (委員長：宮下千文 副委員長：宮下紀代美・島崎 操)

### 公民館

社会教育活動・生涯学習各種講座・青少年育成活動・コミュニティスクール関連活動  
 丘の上5地区合同活動・まちづくり委員会主催事業への協力 他  
 (館長：樋口昭三 主事：林 舞歩 管理係：戸崎佳代)

### 文化委員会

史跡めぐり・人形劇フェスタ・芸能発表会・文化祭・文化講座 他  
 (委員長：吉澤充志 副委員長：北林明之・宮内千晴)

### 体育委員会

モルック交流会・ソフトボール大会・ニュースポーツ大会 他  
 (委員長：田中秀樹 副委員長：福澤伊代美・小木曾 武・實原浩之)

### 館報委員会

館報発行 (委員長：田口勢季子 副委員長：安静俊祐)

### 育成委員会

子育て学習支援事業・しめ縄づくり・もちつき大会・書初め大会 他  
 (委員長：加藤和廣 副委員長：村田雅展・滝沢ひろみ)

橋南地区担当保健師：中西 知佳 主任児童委員：林 隆美  
 飯田市消防団第1分団 分団長：石原 元一 副分団長：矢野 浩史  
 赤十字奉仕団橋南分団 分団長：中川 美鈴 副分団長：山田志乃・三宅美樹  
 橋南地区民生児童委員会(11名) 会長：吉澤とも子 副会長：中村邦男・前澤雅子  
 橋南地区スポーツ推進委員：椎谷 悟 橋南連合青壮年会会長：本田賢司  
 追手町小学校 学校長：細江洋司 教頭：三浦克友 PTA会長：篠田典秀  
 飯田東中学校 学校長：滝澤勇一 教頭：塩澤裕美子 PTA会長：岡田倫英

## 2024年度決算・2025年度予算

### 【歳入】

### 【歳出】

	2024年度決算	2025年度予算
歳入金額	13,286,396	12,870,000
歳出金額	10,262,614	12,870,000
差引金額	3,023,782	0

### 会計監査報告

監査の結果、正確適正に処理されていたことを認め、報告致します。

令和7年4月3日

監事 古川 光亮 ㊞  
 監事 松下 耕司 ㊞  
 監事 鮎澤 潤 ㊞

項目	2024年度決算額	2025年度予算額
会費	2,760,000	2,734,700
交付金	5,441,172	5,437,800
補助金	1,222,034	1,010,500
配分金	477,390	430,000
繰入金	0	0
繰越金	3,048,247	3,023,782
諸収入	337,553	233,218
計	13,286,396	12,870,000

項目	2024年度決算額	2025年度予算額
運営費	4,270,898	4,879,400
負担金・補助・交付金	640,600	657,800
委員会費	5,351,116	6,344,100
自治委員会費	651,588	870,000
生活安全委員会費	631,105	924,100
健康福祉委員会費	1,027,036	1,204,000
環境委員会費	1,068,449	1,060,000
公民館費	1,972,938	2,286,000
予備費	0	988,700
計	10,262,614	12,870,000



橋南まちづくり委員会  
会長 會川百樹  
かいがわももき

二期目の就任となります。一期在任中はコロナ明けで突如として開催される会議も増え、今迄に経験した事の無い様な事ばかりでしたが、二期目となりやっと地について物事を判断し皆様と共に仕事に取り掛かれる様になってきました。

橋南の皆様と共に、飯田の中心市街地を一步ずつ賑わいが有り、憩いのある街にしていこうと思えます。

少子高齢化だけでは無く流出も大きな要因となっている人口減少ですが、中心市街地橋南も人通りの少ない街になっていきます。が、これから可能な限り皆様のお力をお借りして、丘の上橋南を昔の様な街に近づけたいと思います。りんご並木・動物園・市役所等々他地区にはない施設や場所が沢山あります。これからの橋南の大きな武器になります。丘の上5地区とのお一層の連携を持って飯田の中心市街としての橋南を定着する一步としていきたいと感じます。

(松尾町3)



まちづくり委員会 委員長



まちづくり委員会 三役



公民館委員



新任挨拶  
公民館長 樋口昭三

皆さんが「集い・学び・動く」  
「明るく元気にチームワークでやり抜く」公民館を目指します。  
坂村真民氏の詩を記します。

鳥は飛ばねばならぬ  
怒涛の海を  
飛びゆく鳥のように  
混沌の世を生きねばならぬ  
鳥は本能的に暗黒を突破すれば  
光明の島に着くことを知っている  
そのように人も  
一寸先は闇ではなく  
光であることを知らねばならぬ

橋南自治振興センター  
なつき  
所長 松島 橘



4月から橋南地区の皆様には大変お世話になっております。

住まいは上郷ですが、私のルーツは銀座4丁目にあり、市役所に入庁した時から「いつかは丘の上に関わる仕事をしてみたい」と思っていました。

この度、念願叶って橋南地区のまちづくりに携わらせていただけることをうれしく思います。

これからどうぞよろしく願いいたします。

保健師 中西 知佳



4月から保健師として橋南地区を担当させていただいております中西と申します。

今年は橋南地区の皆様との交流を通じて地区についての理解を深めると共に、保健師として皆様の健康のお手伝いをさせていただきたいと考えております。

保健師1年目ですが、精一杯頑張りますのでよろしく願いいたします。

# 公民館講座 パン講座

2025/3/16

ジャムパン あんぱん クリームパン メロンぱん……



講師 エンゼルパン  
福澤伊代美さん (箕瀬町3)



わたしは、はじめてパンをつくりました。生地を丸めるところから体けんしました。  
やってみると丸くするのが、むずかしかったです。発酵が終わると、きれいに丸くふくらんでいました。それに、あんこや、クリームをつめて、すきな形にして、パンをつくり、パンを8分くらいやきました。やきおわると、あま〜くて、いいにおいがたよってきておいしかったです。やきたてを食べてみるとふわふわしておいしかったです。また、おしえてくれたことをもとにつくって、食べたいです。  
追手町小3年 久保田 莉叶 (愛宕町)



アシスタント エンゼルパン  
でんよう  
福澤天洋さん

おいしそう!!

# 公民館講座 お弁当講座

2025/3/23

中学生



講師  
村田雅展さん  
(館手町2)



アシスタント  
田中秀樹さん  
(松尾町2)



今日のメニュー (村田さんお手製レシピ)

<p><b>玉子焼き</b></p> <p>材料(卵4個分)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>卵 4個</li> <li>みりん 大さじ1</li> <li>醤油 大さじ1</li> <li>塩 ひとつまみ</li> </ul> <p>1. 卵を室温に戻す。卵黄と卵白を別々に割り、よく混ぜる。</p> <p>2. みりん、醤油、塩を加え、よく混ぜる。</p> <p>3. 卵液をフライパンに流し、弱火で焼く。</p> <p>4. 焼き上がったら、お好みで醤油をかける。</p>	<p><b>鶏もも炒め</b></p> <p>材料(鶏もも肉 400g)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>鶏もも肉 400g</li> <li>醤油 大さじ1</li> <li>酒 大さじ1</li> <li>砂糖 大さじ1</li> <li>塩 ひとつまみ</li> </ul> <p>1. 鶏もも肉を一口大に切る。</p> <p>2. 醤油、酒、砂糖、塩を加え、よく混ぜる。</p> <p>3. フライパンに油を熱し、鶏もも肉を炒める。</p> <p>4. 調味料を加え、煮詰める。</p>
<p><b>鶏の生煮焼</b></p> <p>材料(鶏もも肉 100g)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>鶏もも肉 100g</li> <li>醤油 大さじ1</li> <li>酒 大さじ1</li> <li>砂糖 大さじ1</li> <li>塩 ひとつまみ</li> </ul> <p>1. 鶏もも肉を一口大に切る。</p> <p>2. 醤油、酒、砂糖、塩を加え、よく混ぜる。</p> <p>3. フライパンに油を熱し、鶏もも肉を焼く。</p> <p>4. 調味料を加え、煮詰める。</p>	<p><b>ほうれん草のバター炒め</b></p> <p>材料(ほうれん草 100g)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ほうれん草 100g</li> <li>バター 大さじ1</li> <li>醤油 大さじ1</li> <li>酒 大さじ1</li> <li>砂糖 大さじ1</li> <li>塩 ひとつまみ</li> </ul> <p>1. ほうれん草を一口大に切る。</p> <p>2. フライパンに油を熱し、ほうれん草を炒める。</p> <p>3. バター、醤油、酒、砂糖、塩を加え、煮詰める。</p>

家庭でできる 食中毒予防のポイント!!

① 洗う ② 洗う ③ やっつける

食中毒予防の3原則

1. 洗う: 調理する食材はよく洗う。調理器具は洗剤で洗う。

2. 洗う: 調理する食材はよく洗う。調理器具は洗剤で洗う。

3. やっつける: 調理する食材はよく洗う。調理器具は洗剤で洗う。

季節に合わせたお弁当

春から夏にかけては、食中毒のリスクが高まります。お弁当を作る際は、必ず清潔な環境で行い、食材の鮮度を保ちましょう。



春からの高校生活に向けて、そして友達との思い出づくりに、私は春休みにお弁当講座に参加しました。あまり料理の経験が無く、見た目も良くおいしいお弁当を作ることに自信はありませんでしたが、講師の方や、公民館委員の皆さんの温かいご指導のおかげで彩り豊かなおいしいお弁当を作ることができました。今回の講座を通して、お弁当作りでは味だけでなく栄養バランスを考えたり、食中毒にならない工夫をしたり、大切なポイントがいくつもあることを学びました。ぜひまた参加したいです。

高1 桜井美羽 (水の手町)

## 旧市5地区野球大会

5/18 Sun



暑さの中大健闘!

## シニアレディースソフト

5/24 Sat



惜しくも4位...



中学生がボランティアスタッフとして大活躍！  
調理から、配膳、片付けまでたくさんがんばってくれました。



次回は7/24

4/6 ハヤシライス



5/11 からあげ定食

## 12年ぶりに橋南地区から市議会議員が誕生！

この度の市議会議員選挙において、森本紘司さんが市議会議員に当選しました。

原勉さんが退任して以来、実に12年ぶりに橋南地区に待望の市議会議員が誕生しました。

飯田市では少子高齢化・人口減少時代を迎え多くの課題が山積しています。教育問題も学園構想が動き出し、森本さんも子育て世代であり精力的に取り組んでいます。



今後リニア・三遠南信自動車道の時代を迎えるに当たり、地元橋南の事はもとより飯田市発展に向けて、若き力をもって取り組んでくれるものと期待しております。

5/7  
けん玉  
今年も「おきたま」先生が来てくれました。けん玉を使って脳の活性化をしたよ！



5/21 おにごっこ

ウォーミングアップで走り方の練習をしたよ。腕ふり、もも上げ…姿勢が大事！

## 放課後子ども教室



## 今日の児童クラブ



1年生11名を迎え、新たなスタート！  
4月から新体制で児童クラブが始まりました。風船バレーやドッジビーなどのスポーツを楽しんだり、ゲームや工作をしたりしながら仲良く過ごしています。ぜひ、公民館にお立ち寄りの際は、児童クラブの様子ものぞいてみてください。

## KYONAN イベント

- 7月9日 市長と語る会
- 13日 橋南史跡巡り
- 19日 橋南夏祭り
- 27日 お弁当講座
- 8月7～10日 人形劇フェスタ
- 9日 りんごん
- 31日 防災訓練



飯田東中学校入学式の様子

## 「飯田東学園飯田東中学校」 「飯田東学園追手町小学校」

令和7年4月より、学園構想が始まり  
「飯田東学園」がスタート！

飯田東中学校、追手町小学校、浜井場小学校、そして、丸山小学校の一部が「飯田東学園」となります。



### りんご並木の歩みと 緑化部設置まで

橋南まちづくり委員会  
会長 會川百樹

橋南まちづくり委員会では、今年度から飯田市の学園構想「飯田東学園」がスタートしたこともあり、新たに「緑化部」を新設し、その部長に副会長の外松秀康さんに就任して頂きました。

飯田市は、昭和22年に市街地の4分の3を焼き尽くした大火の後、二度とこのような災いを繰り返してはならないという市民の願いを受けとめ、防火都市建設をめざすことになり、市街地を東西南北に貫く25メートル道路緑地帯を防火帯として作り、この計画をどのように推し進めたら良いかなど話し合いがもたれました。復興事業を進める中で昭和28年飯田東中学校の生徒の発案により、りんごの木が植栽されました。このりんご並木は、その後幾多の問題を乗り越え今日まで連綿と飯田東中学校の生徒の手で育てられてきました。さて、橋南



小学生と摘果作業



小学生と一緒に花いっぱい交流会

まちづくり委員会はりんご並木後の援会としての機能も持ち、様々な事業を推進して来ましたが、今後も、りんご並木に関する諸団体の活動を飯田東中学校の生徒、教職

員の皆様を中心とした整備、発展に寄与できるように、緑化部が積極的に手足となって働きかけていく所存です。  
りんご並木は、飯田のシンボルとして全国的にも知られ、多くの人々、団体の皆さんに支えられ、令和5年には70周年を迎えるまでに進化してきました。

その間いろいろ賞を受賞した経緯がありますが、平成11年に行った並木全体を大きな公園のように整備し、城下町飯田の雰囲気醸し出されるようなデザインに完成したのが現在のりんご並木です。

これからは、橋南まちづくり委員会、東野まちづくり会議とも一緒になって、りんご並木だけでなくそれに続く桜並木も整備していかなくてはなりません。また、付随する公園もあり、全て皆さんと協力することによってできる事と考えております。

(写真：飯田東中学校「夢と希望(令和5年版)」より)

### りんご並木への思い

並木委員長  
麦島沙和

飯田東中学校並木委員会委員長の麦島沙和です。私はりんご並木をより多くのの人に知ってもらい、りんご並木が多くの人に愛されてほしいという思いを持って日々の並木活動に取り組んでいます。より多くの人に知ってもらうために、並木70周年の時から始めたインスタグラムを使っての活動発信や、学園構想が飯田市で始まったので小中の交流をより深めたりしていきたいと思っています。  
地域の皆さんも、「並木サポーター」としてぜひ作業に参加してください。(知久町4)

### りんご並木今後の作業日程

- 9月4日(木) 15:00 除草作業
- 10月7日(火) 14:40 収穫作業①
- 11月17日(月) 14:35 収穫作業②
- 11月27日(木) 14:45 施肥作業
- 1月27日(火) 14:35 剪定作業

事前申し込みは不要！ぜひ参加してね！

# 令和7年度 追手町小学校入学式

4/4



## 新任のご挨拶

飯田市立追手町小学校  
校長 細江洋司

本年度4月から、伝統ある追手町小学校の校長を仰せつかっている細江と申します。

本校に赴任してから、この丘の上地域との縁を感じる事がいくつかありました。音楽室から響いてくる美しい歌声を聞いて、そう言えば、私

の母親が追手町小出身で、合唱の素晴らしさを折に触れて自慢していたことを思い出しました。かつてその歌声が響いていた校舎に、今、自分があるのだと思うと、不思議な気がしました。父親は、丘の上にある小さな



## 元気いっぱい 1年生!

1年担任 森本千優



春爛漫の4月、今年も追手町小学校に元気いっぱい

の1年生が入学しました。男子8名、女子12名、計20名のやる気に満ち溢れた可愛らしい子どもたちです。追手町小学校の優しいお兄さん、お姉さんに、支えてもらいながら、新しいことをどんどん吸収するスーパー1年生。困ったことや、不安なことは、多くの友だちやお兄さん、お姉さん、地域の方々に支えていただきたながら、伸び伸び成長していくことと思います。これから始まる追

印刷屋に勤めていました。先日、ある方と話す中で、当時、近隣の皆様の多くが、父の会社に仕事を回してくれていたことを知りました。私が、特に不自由な思いをすることなく大きくなる事ができたのも、様々な方の支えがあったからだ、今さらながら気づきました。多くの縁でつながっているこの地域に、しっかり恩返しをしていきたいと思います。



赤門前で

## 赤門通過式では



## 松一獅子舞が披露された

松一獅子舞教室の中心で活躍してくれた手塚新太さん(銀座5)が進学のため飯田を離れることに... 残るメンバーからメッセージをプレゼント!

## 編集後記

年度が替わり、田口委員長を中心にマガジン編集も新メンバーでのスタートを切った。良いものを作ろうとする気持ちは皆同じであるが、とりわけ田口委員長の情熱には感服する他ない。イベントと称されるものには二種類あると思う。10割を出し切って1回で終わる単発型のものと、1割から始めて回を重ねることに改良を重ねていく継続型のものだ。前者は継続型にしようと思っただけなのに実際は一度で終わってしまったケースも含まれるだろう。公民館活動は言わずもがな後者(継続型)である。1で始めたものがやがて5になり、時には3に戻って今度は6を目指していく。そんな積み重ねこそが地域の底力だと思う。しかしそれには情熱を持ち続ける必要があるし、その継続はとても困難なことだ。公民館活動を通じて、自分自身を省みる機会にもなっていることに気づかされる。(安静)