

令和8年度 離乳食講座のお知らせ



「離乳食はどうやって作ったらいいのかな?」「3回食になるのに、毎回同じメニューになってしまう。」こんな思いのある保護者の方、離乳食講座に参加して他の保護者の方と一緒に学んでみませんか?



にここ講座（離乳初期）

参加の目安：5～8か月

4/8 (水)	5/1 (金)	6/4 (木)	7/1 (水)	8/5 (水)	9/1 (火)
10/1 (木)	11/6 (金)	12/4 (金)	R9 1/8 (金)	R9 2/2 (火)	R9 3/2 (火)



かみかみ講座（離乳後期）

参加の目安：9～11か月

4/10 (金)	5/14 (木)	6/10 (水)	7/7 (火)	8/7 (金)	9/4 (金)
10/6 (火)	11/12 (木)	12/9 (水)	R9 1/14 (木)	R9 2/5 (金)	R9 3/5 (金)

内容

- ・離乳食の調理実習、試食
- ・離乳食の話と相談

会場

飯田市保健センター
(飯田市大久保町2534)

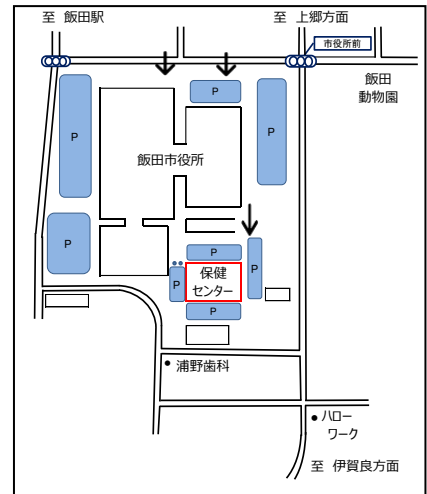
時間

10:00～12:00 (受付 9:45～)

持ち物

- ・母子手帳
- ・エプロン、マスク、三角巾（バンダナ・大判のハンカチなど）
- ・バスタオル
- ・だっこひも または おんぶひも
(調理はおんぶして行います)
- ・飲み物（水分補給のため）

歯科衛生士も
お口や食べる様子
を見られます♪



申込方法

飯田市ウェブサイトよりお申し込み下さい。



定員

10組（予約制）

※定員に達した場合でもキャンセル等で申込みできる場合がありますので、その際はお電話にてお問い合わせください。

受付期間

開催日の前月1日から開催日1週間前まで

飯田市
HP

飯田市HPでは「離乳食のポイント」を掲載しています。こちらもぜひご覧ください。



電話
相談

離乳食の電話相談を行っています。お悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。

■お問い合わせ■

飯田市保健センター 栄養士

TEL: 0265-22-4511 (内線5537) 8:30～17:15

