# 【令和 7 年度】

# 第 3 回

# 飯田市国民健康保険運営協議会

# 資　　料


1　令和７年度飯田市国民健康保険特別会計の状況（決算見込）　・・・・・・・・　(P 1)
2　令和８年度飯田市国民健康保険特別会計予算（素案）（事業勘定）　・・・・　(P 3)
3　令和８年度県による費用額見込み　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・　(P 6)
4　国保　保険給付費（療養給付・療養・高額）の毎月の推移　・・・・・・・・・　(P 8)
5　国民健康保険税の課税限度額の見直し及び低所得者に係る
　国民健康保険税の軽減判定所得の見直し　・・・・・・・・・・・・・・・・・　(P 9)
6　令和８年度飯田市国民健康保険特別会計予算（素案）（直診勘定）　・・・・　(P10)
7　特定健康診査等実施状況について　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・　(P11)


令和８年２月４日

飯田市こども未来健康部保健課

## 令和７年度飯田市国民健康保険特別会計（事業勘定）　決算見込

（単位：千円）

歳　入

↓12月補正後

| 科　目 | | | 予算現額 (A) | 3月補正 (B) | 補正後予算 (C) | 決算見込 (D) | 比較 (D)-(C) | 執行率 (D)/(C) | R06決算 (E) | 決算見込前年比較 (D)-(E) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1国民健康保険税 | 1国民健康保険税 | 1 医療給付費分現年課税分 | 979,575 | 32,546 | 1,012,121 | 1,027,853 | 15,732 | 101.6% | 1,049,507 | △ 21,654 |
| | | 2 後期高齢者支援金分現年課税分 | 409,864 | 16,190 | 426,054 | 432,677 | 6,623 | 101.6% | 438,350 | △ 5,673 |
| | | 3 介護納付金分現年課税分 | 152,460 | 3,132 | 155,592 | 158,010 | 2,418 | 101.6% | 160,329 | △ 2,319 |
| | | 4 医療給付費分滞納繰越分 | 12,226 | 0 | 12,226 | 11,044 | △ 1,182 | 90.3% | 16,137 | △ 5,093 |
| | | 5 後期高齢者支援金分滞納繰越分 | 4,958 | 0 | 4,958 | 4,492 | △ 466 | 90.6% | 6,532 | △ 2,040 |
| | | 6 介護納付金分滞納繰越分 | 2,004 | 0 | 2,004 | 2,653 | 649 | 132.4% | 3,320 | △ 666 |
| | 計 | | 1,561,087 | 51,868 | 1,612,955 | 1,636,729 | 23,774 | 101% | 1,674,175 | △ 37,446 |
| 2国庫支出金 | 国庫補助金 | 子ども・子育て支援事業費補助金 | 1,540 | 0 | 1,540 | 1,540 | 0 | 100.0% | 0 | 1,540 |
| | | (制度関係業務準備事業費補助金) R6のみ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | #DIV/0! | 7,583 | △ 7,583 |
| | 計 | | 1,540 | 0 | 1,540 | 1,540 | 0 | 100.0% | 7,583 | △ 6,043 |
| 3県支出金 | 1県負担金・補助 | 1 保険給付費等交付金(普通交付金) | 5,701,868 | 502,614 | 6,204,482 | 6,204,481 | 0 | 100.0% | 6,023,395 | 181,086 |
| | | 2 保険給付費等交付金(特別交付金) | 102,484 | 4,000 | 106,484 | 106,484 | 0 | 100.0% | 98,603 | 7,881 |
| | 計 | | 5,804,352 | 506,614 | 6,310,966 | 6,310,965 | 0 | 100.0% | 6,121,998 | 188,967 |
| 4財産収入 | | | 1,302 | 0 | 1,302 | 1,302 | 0 | 100.0% | 1,199 | 103 |
| 5繰入金 | 1 一般会計繰入金 | 1-1 保険基盤安定繰入金(税軽減分) | 227,100 | △ 16,325 | 210,775 | 210,775 | 0 | 100.0% | 221,375 | △ 10,600 |
| | | 1-2 保険基盤安定繰入金(保険者支 | 132,922 | 19,147 | 152,069 | 152,069 | 0 | 100.0% | 145,488 | 6,581 |
| | | 2 職員給与費等繰入金 | 152,118 | 2,000 | 154,118 | 154,118 | 0 | 100.0% | 124,582 | 29,536 |
| | | 3 出産育児一時金繰入金 | 18,666 | | 18,666 | 10,723 | △ 7,943 | 57.4% | 14,325 | △ 3,602 |
| | | 4 財政安定化支援事業繰入金 | 28,234 | 2,792 | 31,026 | 31,026 | 0 | 100.0% | 31,029 | △ 3 |
| | | 5 その他一般会計繰入金 | 286 | | 286 | 286 | 0 | 100.0% | 2,628 | |
| | | 6 未就学児均等割保険税繰入金 | 4,175 | △ 1,064 | 3,111 | 3,111 | 0 | 100.0% | 3,521 | △ 410 |
| | | 7 産前産後保険税繰入金 | 667 | △ 64 | 603 | 603 | 0 | 100.0% | 1,222 | △ 619 |
| | | 小計 | 564,168 | 6,486 | 570,654 | 562,711 | △ 7,943 | 98.6% | 544,170 | 20,883 |
| | 2 基金繰入金 | | 143,226 | △ 56,354 | 86,872 | 86,872 | 0 | 100.0% | 102,253 | △ 15,381 |
| | 計 | | 707,394 | △ 49,868 | 657,526 | 649,583 | △ 7,943 | 98.8% | 646,423 | 5,502 |
| 6繰越金 | 純繰越金 | | 95,014 | 0 | 95,014 | 133,234 | 38,220 | 140.2% | 99,672 | 33,562 |
| 7諸収入 | | | 9,721 | 56,055 | 65,776 | 64,502 | △ 1,274 | 98.1% | 53,821 | 10,681 |
| 歳 入 合 計 | | | 8,180,410 | 564,669 | 8,745,079 | 8,797,855 | 52,776 | 100.6% | 8,604,871 | 195,326 |

## 令和７年度飯田市国民健康保険特別会計（事業勘定）　決算見込

歳　出　　↓12月補正後

（単位：千円）

| 科　目 | | | 予算現額 (A) | 3月補正 (B) | 補正後予算 (C) | 決算見込 (D) | 不用額 (C)-(D) | 執行率 (D)/(C) | R6決算 (E) | 決算見込前年比較 (D)-(E) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1総務費 | | | 153,658 | 2,000 | 155,658 | 155,658 | 0 | 100.0% | 132,559 | 23,099 |
| 2保険給付費 | 1療養諸費 | 1療養給付費 | 4,791,118 | 492,863 | 5,283,981 | 5,283,981 | 0 | 100.0% | 5,141,496 | 142,485 |
| | | 3療養費 | 54,988 | 94 | 55,082 | 55,082 | 0 | 100.0% | 59,222 | △ 4,140 |
| | | 5審査支払手数料 | 18,984 | 0 | 18,984 | 18,984 | 0 | 100.0% | 19,630 | △ 646 |
| | 2高額療養費 | 1高額療養費 | 835,793 | 9,657 | 845,450 | 845,450 | 0 | 100.0% | 801,613 | 43,837 |
| | | 3高額介護合算療養費 | 984 | 0 | 984 | 984 | 0 | 100.0% | 657 | 327 |
| | 3移送費 | 移送費 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0.0% | 0 | 0 |
| | | 小計 | 5,701,868 | 502,614 | 6,204,482 | 6,204,481 | 1 | 100.0% | 6,022,618 | 181,863 |
| | 4出産育児諸費 | 出産育児一時金 | 28,000 | 0 | 28,000 | 16,085 | 11,915 | 57.4% | 21,123 | △ 5,038 |
| | 5葬祭諸費 | 葬祭費 | 6,600 | 0 | 6,600 | 6,075 | 525 | 92.0% | 6,450 | △ 375 |
| | 6結核精神諸費 | 結核精神給付金 | 16,654 | 0 | 16,654 | 15,830 | 824 | 95.1% | 15,413 | 417 |
| | 計 | | 5,753,122 | 502,614 | 6,255,736 | 6,242,471 | 13,265 | 99.8% | 6,065,604 | 176,867 |
| 3事業費納付金 | 1医療給付費分 | | 1,372,668 | 0 | 1,372,668 | 1,372,668 | 0 | 100.0% | 1,345,086 | 27,582 |
| | 2後期高齢者支援金等分 | | 581,058 | 0 | 581,058 | 581,058 | 0 | 100.0% | 604,669 | △ 23,611 |
| | 3介護納付金分 | | 193,335 | 0 | 193,335 | 193,335 | 0 | 100.0% | 199,530 | △ 6,195 |
| | 計 | | 2,147,061 | 0 | 2,147,061 | 2,147,061 | 0 | 100.0% | 2,149,285 | △ 2,224 |
| 5保健事業費 | 1特定健康診査等事業費 | | 65,178 | 0 | 65,178 | 45,462 | 19,716 | 69.8% | 44,877 | 585 |
| | 2保健事業費 | | 18,914 | 0 | 18,914 | 12,169 | 6,745 | 64.3% | 12,725 | △ 556 |
| | 計 | | 84,092 | 0 | 84,092 | 57,631 | 26,461 | 68.5% | 57,602 | 29 |
| 6基金積立金 | | | 1,302 | 0 | 1,302 | 1,302 | 0 | 100.0% | 1,199 | 103 |
| 8諸支出金 | | | 41,175 | 60,055 | 101,230 | 93,606 | 7,624 | 92.5% | 65,388 | 28,218 |
| 歳　出　合　計 | | | 8,180,410 | 564,669 | 8,745,079 | 8,697,729 | 47,350 | 99.5% | 8,471,637 | 226,092 |

【歳入歳出差引残高】　100,126

【単年度収支】　△ 118,678　歳入合計-基金繰入金-繰越金-歳出合計+基金積立金

# 令和８年度飯田市国民健康保険特別会計（事業勘定）予算素案

歳　入

（単位：千円）

| 科　　目 | | | 本年度当初(A) | 前年度当初(B) | 比較(A)-(B) | 対当初比 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1国民健康保険税 | 国民健康保険税 | 1 医療給付費分現年課税分 | 968,979 | 979,575 | △ 10,596 | 98.9% |
| | | 2 後期高齢者支援金分現年課税分 | 407,893 | 409,864 | △ 1,971 | 99.5% |
| | | 3 介護納付金分現年課税分 | 145,891 | 152,460 | △ 6,569 | 95.7% |
| | | 4 医療給付費分滞納繰越分 | 11,932 | 12,226 | △ 294 | 97.6% |
| | | 5 後期高齢者支援金分滞納繰越分 | 4,836 | 4,958 | △ 122 | 97.5% |
| | | 6介護納付金分滞納繰越分 | 2,655 | 2,004 | 651 | 132.5% |
| | 計 | | 1,542,186 | 1,561,087 | △ 18,901 | 98.8% |
| 2国庫支出金 | 国庫補助金 | | 0 | 0 | 0 | － |
| 3県支出金 | 県負担金・補助金 | 1 保険給付費等交付金(普通交付金) | 5,769,957 | 5,701,868 | 68,089 | 101.2% |
| | | 2 保険給付費等交付金(特別交付金) | 108,103 | 102,484 | 5,619 | 105.5% |
| | 計 | | 5,878,060 | 5,804,352 | 73,708 | 101.3% |
| 4財産収入 | | | 1,906 | 1,302 | 604 | 146.4% |
| 5繰入金 | 一般会計繰入金 | 1-1 保険基盤安定繰入金(税軽減分) | 210,100 | 227,100 | △ 17,000 | 92.5% |
| | | 1-2 保険基盤安定繰入金(保険者支援分 | 138,010 | 132,922 | 5,088 | 103.8% |
| | | 2 職員給与費等繰入金 | 166,620 | 149,548 | 17,072 | 111.4% |
| | | 3 出産育児一時金繰入金 | 0 | 18,666 | △ 18,666 | 0.0% |
| | | 4 財政安定化支援事業繰入金 | 29,012 | 28,234 | 778 | 102.8% |
| | | 5 その他一般会計繰入金 | 286 | 286 | 0 | 100.0% |
| | | 6 未就学児均等割保険税繰入金 | 3,498 | 4,175 | △ 677 | 83.8% |
| | | 7 産前産後保険税繰入金 | 572 | 667 | △ 95 | 85.8% |
| | | 小計 | 548,098 | 561,598 | △ 13,500 | 97.6% |
| | 基金繰入金 | | 133,326 | 143,226 | △ 9,900 | 93.1% |
| | 計 | | 681,424 | 704,824 | △ 23,400 | 96.7% |
| 6繰越金 | 純繰越金 | | 100,126 | 95,014 | 5,112 | 105.4% |
| 7諸収入 | | | 8,898 | 9,721 | △ 823 | 91.5% |
| 歳 入 合 計 | | | 8,212,600 | 8,176,300 | 36,300 | 100.4% |
| | | 歳出合計 | 8,212,600 | 8,176,300 | 36,300 | 1.004 |
| | | 差引 | 0 | 0 | | |

歳　出

（単位：千円）

| 科　　目 | | | 本年度当初(A) | 前年度当初(B) | 比較(A)-(B) | 対当初比 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1総務費 | | | 166,620 | 149,548 | 17,072 | 111.4% |
| 2保険給付費 | 1療養諸費 | 1療養給付費 | 4,835,500 | 4,791,118 | 44,382 | 100.9% |
| | | 2療養費 | 55,570 | 54,988 | 582 | 101.1% |
| | | 3審査支払手数料 | 17,694 | 18,984 | △ 1,290 | 93.2% |
| | 2高額療養費 | 1高額療養費 | 860,487 | 835,793 | 24,694 | 103.0% |
| | | 3高額介護合算療養費 | 705 | 984 | △ 279 | 71.6% |
| | 3移送費 | 移送費 | 1 | 1 | 0 | 100.0% |
| | 小計 | | 5,769,957 | 5,701,868 | 68,089 | 101.2% |
| | 4出産育児諸費 | 出産育児一時金 | 24,000 | 28,000 | △ 4,000 | 85.7% |
| | 5葬祭諸費 | 葬祭費 | 6,500 | 6,600 | △ 100 | 98.5% |
| | 6結核精神諸費 | 結核精神諸費 | 16,433 | 16,654 | △ 221 | 98.7% |
| | | 小計 | 46,933 | 51,254 | △ 4,321 | 91.6% |
| | 計 | | 5,816,890 | 5,753,122 | 63,768 | 101.1% |
| 3事業費納付金 | 医療給付費分 | | 1,333,281 | 1,372,668 | △ 39,387 | 97.1% |
| | 後期高齢者支援金等分 | | 574,091 | 581,058 | △ 6,967 | 98.8% |
| | 介護納付金分 | | 194,514 | 193,335 | 1,179 | 100.6% |
| | 計 | | 2,101,886 | 2,147,061 | △ 45,175 | 97.9% |
| 5保健事業費 | 特定健康診査等事業費 | | 65,522 | 65,178 | 344 | 100.5% |
| | 保健事業費 | | 18,787 | 18,914 | △ 127 | 99.3% |
| | 計 | | 84,309 | 84,092 | 217 | 100.3% |
| 6基金積立金 | | | 1,906 | 1,302 | 604 | 146.4% |
| 8諸支出金 | | | 40,989 | 41,175 | △ 186 | 99.5% |
| **歳 出 合 計** | | | **8,212,600** | 8,176,300 | 36,300 | 100.4% |
| | | | 8,212,600 | 8,176,300 | | |

国保特会の事業基金、繰越金及び事業費納付金の推移（H29～）

| 年度 | 基金残高<br>A | 増減 | 繰越金<br>B | 増減 | A+B | 増減 | 事業費納付金 | 増減 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| H28 | 361,108,133 | | 773,416,566 | | 1,134,524,699 | | 国保改革前 | |
| H29 | 561,539,096 | 200,430,963 | 537,082,585 | −236,333,981 | 1,098,621,681 | −35,903,018 | 国保改革前 | |
| H30 | 678,668,315 | 117,129,219 | 262,985,088 | −274,097,497 | 941,653,403 | −156,968,278 | 2,458,553,335 | |
| R01 | 624,811,053 | −53,857,262 | 110,188,167 | −152,796,921 | 734,999,220 | −206,654,183 | 2,565,496,741 | 106,943,406 |
| R02 | 628,218,698 | 3,407,645 | 128,536,771 | 18,348,604 | 756,755,469 | 21,756,249 | 2,257,665,923 | −307,830,818 |
| R03 | 630,525,103 | 2,306,405 | 142,343,538 | 13,806,767 | 772,868,641 | 16,113,172 | 2,251,715,977 | −5,949,946 |
| R04 | 576,019,765 | −54,505,338 | 100,520,968 | −41,822,570 | 676,540,733 | −96,327,908 | 2,281,122,911 | 29,406,934 |
| R05 | 485,152,276 | −90,867,489 | 99,671,752 | −849,216 | 584,824,028 | −91,716,705 | 2,239,231,832 | −41,891,079 |
| R06 | 384,097,868 | −101,054,408 | 133,233,391 | 33,561,639 | 517,331,259 | −67,492,769 | 2,149,285,172 | −89,946,660 |
| R07 | 298,492,868 | −85,605,000 | 100,126,000 | −33,107,391 | 398,618,868 | −118,712,391 | 2,147,059,383 | −2,225,789 |
| R08 | 167,072,868 | −131,420,000 | 0 | −100,126,000 | 167,072,868 | −231,546,000 | 2,158,230,608 | 11,171,225 |

※各年度末の基金残高及び繰越金

↑R8.1.14県通知（確定係数）・子ども分含む

# 県による費用額見込

| 区　分 | | 費用額 | 対前年比 |
|---|---|---|---|
| | | 円 | % |
| 一人当たり額 | 令和6年度 | 406,890 | 104.70 |
| | 令和7年度(見込み) | 409,014 | 100.52 |
| | 令和8年度(見込み) | 428,962 | 104.88 |
| 総　　額 | | 千円 | % |
| | 令和6年度 | 6,928,110 | 99.31 |
| | 令和7年度(見込み) | 6,681,649 | 96.44 |
| | 令和8年度(見込み) | 6,763,451 | 101.22 |

| 区　分 | 被保険者数(人) | 対前年比(%) |
|---|---|---|
| 令和6年度 | 17,027 | 94.85 |
| 令和7年度(見込み) | 16,336 | 95.94 |
| 令和8年度(見込み) | 15,767 | 96.52 |

参考資料

▼県による費用額等の推移

**○費用額（千円）**

| 年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 | 令和6年度 | 令和7年度 見込み | 令和8年度 見込み |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 一般 | 7,121,476 | 7,354,430 | 7,342,248 | 6,976,118 | 6,928,110 | 6,681,649 | 6,763,452 |
| 退職 | 46 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 計 | 7,121,522 | 7,354,430 | 7,342,248 | 6,976,118 | 6,928,110 | 6,681,649 | 6,763,452 |
| | 差額 | 232,908 | −12,182 | −366,130 | −48,008 | −246,461 | 81,803 |

**○被保険者数（人）**

| 年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 | 令和6年度 | 令和7年度 見込み | 令和8年度 見込み |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 一般 | 20,061 | 19,625 | 19,128 | 17,951 | 17,027 | 16,336 | 15,767 |
| 退職 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 計 | 20,061 | 19,625 | 19,128 | 17,951 | 17,027 | 16,336 | 15,767 |
| | 差額 | −436 | −497 | −1,177 | −924 | −691 | −569 |

● 被保険者数は一貫して右肩下がり。（点線の通り）

**○1人当たり費用額（円）**

| 年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 | 令和6年度 | 令和7年度 見込み | 令和8年度 見込み |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 一般 | 354,991 | 374,748 | 383,848 | 388,620 | 406,890 | 409,014 | 428,963 |
| 退職 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 計 | 354,993 | 374,748 | 383,848 | 388,620 | 406,890 | 409,014 | 428,963 |
| | 差額 | 19,755 | 9,100 | 4,772 | 18,270 | 2,124 | 19,949 |

● 一人当たり費用額は一貫して右肩上がり。（点線の通り）

国保　保険給付費（療給・療養・高額）　毎月の給付額推移（左からR4、R5、R6、R7年度）
（千円）
600,000
500,000
400,000
300,000
200,000
100,000
0
見込
見込
見込
見込
3月分
4月分
5月分
6月分
7月分
8月分
9月分
10月分
11月分
12月分
1月分
2月分

# 国民健康保険税の課税限度額の見直し及び低所得者に係る国民健康保険税の軽減判定所得の見直し

（国民健康保険税）

## 1 大綱の概要

Ⅰ 国民健康保険税の基礎賦課額に係る課税限度額を67万円（現行：66万円）に引き上げるとともに、子ども・子育て支援納付金課税額に係る課税限度額について、令和８年度予算措置を前提に、所要の措置を講ずる。

Ⅱ 国民健康保険税の減額の対象となる所得基準について、次のとおりとする。

① ５割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得の算定において被保険者等の数に乗ずべき金額を31万円（現行：30.5万円）に引き上げる。

② ２割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得の算定において被保険者等の数に乗ずべき金額を57万円（現行：56万円）に引き上げる。

## 2 制度の内容

【現行】軽減判定所得
７割軽減基準額＝基礎控除額(43万円）＊1
５割軽減基準額＝基礎控除額(43万円）＊1 ＋30.5万円×(被保険者数＊2)
２割軽減基準額＝基礎控除額(43万円）＊1 ＋56万円×(被保険者数＊2)

【改正後】軽減判定所得
７割軽減基準額＝基礎控除額(43万円）＊1
５割軽減基準額＝基礎控除額(43万円）＊1 ＋31万円×(被保険者数＊2)
２割軽減基準額＝基礎控除額(43万円）＊1 ＋57万円×(被保険者数＊2)

＊1給与・年金所得等が２人以上いる場合は、基礎控除額(43万円）＋10万円×（給与・年金所得者の数－1）
＊2被保険者数には、同じ世帯の中で国民健康保険の被保険者から 後期高齢者医療の被保険者に移行した者を含む。

# 令和８年度飯田市国民健康保険特別会計予算（案）　直診勘定

歳　入　（当初予算）

（単位：千円）

| 科　目 | | | 本年度当初(A) | 前年度当初(B) | 比較(A)-(B) | 対前年比 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1繰入金 | 一般会計繰入金 | 一般会計繰入金 | 9,616 | 3,455 | 6,161 | 278.3% |
| | 事業勘定繰入金 | 事業勘定繰入金 | 1,500 | 1,500 | 0 | 100.0% |
| 2繰越金 | 繰越金 | 繰越金 | 10 | 10 | 0 | 100.0% |
| 3診療収入 | 外来収入 | 国民健康保険診療報酬収入 | 2,601 | 4,149 | △ 1,548 | 62.7% |
| | | 社会保険診療報酬収入 | 2,663 | 3,137 | △ 474 | 84.9% |
| | | 後期高齢者診療報酬収入 | 14,498 | 17,571 | △ 3,073 | 82.5% |
| | | その他診療報酬収入 | 10 | 10 | 0 | 100.0% |
| | | 一部負担金収入 | 7,742 | 6,997 | 745 | 110.6% |
| | | 介護報酬収入 | 1 | 1 | 0 | 100.0% |
| | 計 | | 27,515 | 31,865 | △ 4,350 | 86.3% |
| 4諸収入 | 雑入 | 雑入 | 3,223 | 34 | 3,189 | 9479.4% |
| | | 特定健康診査等受託料 | 3,036 | 3,036 | 0 | 100.0% |
| 歳　入　合　計 | | | 44,900 | 39,900 | 5,000 | 112.5% |

歳　出　（当初予算）

（単位：千円）

| 科　目 | | | | | 本年度当初(A) | 前年度当初(B) | 比較(A)-(B) | 対前年比 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1総務費 | 施設管理費 | 一般管理費 | | | 33,937 | 28,915 | 5,022 | 117.4% |
| | | | 人件費 | | 24,784 | 17,462 | 7,322 | |
| | | | 旅費 | 普通旅費 | 15 | 15 | 0 | 100.0% |
| | | | 需用費 | | 1,689 | 1,395 | 294 | 121.1% |
| | | | | 消耗品費 | 535 | 262 | 273 | 204.2% |
| | | | | 燃料費 | 203 | 203 | 0 | 100.0% |
| | | | | 光熱水費 | 695 | 821 | △ 126 | 84.7% |
| | | | | 修繕料 | 256 | 109 | 147 | 234.9% |
| | | | 役務費 | | 529 | 659 | △ 130 | 80.3% |
| | | | | 通信運搬費 | 309 | 477 | △ 168 | 64.8% |
| | | | | 手数料 | 35 | 25 | 10 | 140.0% |
| | | | | 保険料 | 185 | 157 | 28 | 117.8% |
| | | | 委託料 | | 4,573 | 5,888 | △ 1,315 | 77.7% |
| | | | | 浄化槽管理業務 | 219 | 219 | 0 | 100.0% |
| | | | | 施設清掃等業務 | 242 | 186 | 56 | 130.1% |
| | | | | 施設設備保守点検業務 | 168 | 458 | △ 290 | 36.7% |
| | | | | システム保守業務 | 752 | 742 | 10 | 101.3% |
| | | | | 検査業務 | 999 | 630 | 369 | 158.6% |
| | | | | 廃棄物処理業務 | 153 | 67 | 86 | 228.4% |
| | | | | 医療機器等環境設定業務 | 0 | 1,506 | △ 1,506 | 0.0% |
| | | | | 診療業務 | 2,040 | 2,080 | △ 40 | 98.1% |
| | | | 使用料 | | 764 | 516 | 248 | 148.1% |
| | | | | テレビ受信料 | 58 | 58 | 0 | 100.0% |
| | | | | 事業用機材等借上料 | 660 | 448 | 212 | 147.3% |
| | | | | 清掃用具使用料 | 46 | 10 | 36 | 460.0% |
| | | | 工事費 | 工事費 | 358 | 1,447 | △ 1,089 | 24.7% |
| | | | 備品購入費 | 事業用備品 | 300 | 620 | △ 320 | 48.4% |
| | | | 負担金 | | 925 | 913 | 12 | 101.3% |
| | | | | 給与計算負担金 | 22 | 0 | | |
| | | | | 歯科医師会 | 120 | 100 | 20 | 120.0% |
| | | | | 連合施設 | 29 | 75 | △ 46 | 38.7% |
| | | | | 医師会 | 354 | 338 | 16 | 104.7% |
| | | | | 直営診療施設運営費 | 400 | 400 | 0 | 100.0% |
| 2医業費 | 医業費 | 医業費 | | | 10,963 | 10,985 | △ 22 | 99.8% |
| | | （機械器具費）需用費 | | 修繕料 | 30 | 30 | 0 | 100.0% |
| | | （衛生材料費）需用費 | | 医薬材料費 | 10,433 | 10,455 | △ 22 | 99.8% |
| | | | 役務費 | 手数料 | 10 | 10 | 0 | 100.0% |
| | | | 委託料 | 技工委託料 | 490 | 490 | 0 | 100.0% |
| 歳　出　合　計 | | | | | 44,900 | 39,900 | 5,000 | 112.5% |

# 特定健康診査等実施状況について

## １　保健事業実施計画（データヘルス計画）について

国の方針において各保険者は、健診やレセプト等の健康・医療費情報を分析して、加入者の健康保持増進のために保健事業の実施計画の策定が求められています。飯田市では昨年度策定した「第３期保健事業実施計画（データヘルス計画）」に基づき、健康寿命の延伸や医療費適正化を目指して生活習慣病の発症や重症化予防の保健事業に取り組んでいます。

## ２　特定健康診査の実施状況

### （1）概要

飯田市国保では、生活習慣病(高血圧症・糖尿病・脂質異常症など)の発症・重症化予防のために、特定健康診査(以下「特定健診」という)を実施しています。特定健診の内容は、血液検査・尿検査・診察・問診・心電図・眼底検査などです。これは、国が保険者に実施を定める年に一度の健診であり、個人の健康を守るだけでなく、健診受診率などの評価により、国から国保に支給される交付金の金額にも影響します。

### （2）特定健診受診状況

【図表 1】特定健診　受診率の推移

【図表２】特定健診　継続受診率の推移

【図表３】令和６年度年代別健診受診率（県との比較）

令和６年度の特定健診受診率は 46.6%（法定報告最終版県内 54 位/79 保険者）で、令和６年度の目標値である 47.5%には届きませんでしたが、年々上昇しており、前年度からは２%上昇しました。（図表１）
また、２年連続で特定健診を受診した方の継続受診率は 82.4%で年々上昇してきています。（図表２）
受診率を年代別にみると、40～60 歳代前半においては県の受診率を上回っています。課題である 65 歳以上の受診率は、県と比較するとまだ低い状況です。（図表３）

(3) 受診率向上の取組

飯田市国保では、土曜日や午後などの健診機会の拡大、健診の受診勧奨、医療機関等への健診実施・データ提供の依頼、特定健診と前立腺がん、大腸がん等のがん検診との同時受診などを行い、受診率の向上に取り組んでいます。令和８年度についても、この取組を継続していきます。

ア　医療機関からの検査データ提供依頼

65 歳以上の方のうち約６割は定期的に通院していることから令和６年度は医療機関から 201 件のデータ買取をさせていただきました。

イ　39 歳以下への取組み

若年期から健診を受けて自己の健康や体の状態について考えていただき、継続的な健診受診の意識づけとするため、これまで申込制であった 39 歳以下国保のうち 35～39 歳国保加入者全員へ令和６年度から受診券を送付しています。令和７年度は 172 名の受診がありました。

ウ　健診未受診者への受診勧奨

新規で対象になった 40 歳の方や国保へ加入された方、前年度に健診受診された方、生活習慣病が重症化するリスクの高い方を対象に、それぞれに効果的な方法（電話、訪問、通知）で健診受診勧奨を行いました。【実績：12 月末までに延べ 5,129 回】

エ　インセンティブ事業

令和６年度検査結果データ（職場健診、医療機関での検査結果等）提出者へお礼の品（「ほっ湯アップル」入場券）と共に今年度のデータ提出の依頼を実施しました。【実績：193 名】

また、健診受診者から抽選 100 名の方に、「域産域消の食育店（26 店舗）」「ほっ湯アップル」で使用可能なクーポン券を送付しました。

3　特定健診後の保健指導の実施状況について

(1) 概要

特定健診の結果から、飯田市では国が定める「特定保健指導」の他に、「生活習慣病重症化予防対象者への保健指導」、「その他の保健指導」を実施しています。

※特定保健指導の対象者：腹囲（もしくは体重）が基準以上で、さらに血圧・糖・脂質のいずれかの数値が基準以上の方（高血圧・糖尿病・脂質異常症のいずれかで内服中の方は除く）

(2) 特定保健指導実施状況

【図表４】令和６年度特定保健指導終了率（法定報告最終版）

| | 対象者 | 終了者 | 終了率 | 県終了率 |
|---|---|---|---|---|
| 積極的支援 | 106 | 41 | 38.7% | 36.6% |
| 動機付け支援 | 304 | 225 | 74.0% | 63.7% |
| 合計 | 410 | 266 | 64.9% | 56.1% |

【図表５】特定健診・保健指導実施結果集計表（県集計）総計

| | | R1 | R2 | R3 | R4 | R5 | R6 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 前年度メタボ該当で、今年度メタボ該当・予備軍ではなくなった者の割合 | 市 | 10.5 | 7.8 | 12.1 | 11.1 | **10.6** | **11.3** |
| | 県 | 11.0 | 9.2 | 11.1 | 11.0 | 10.5 | 10.2 |
| 前年度メタボ予備軍で、今年度メタボ該当・予備軍ではなくなった者の割合 | 市 | 20.2 | 11.2 | 21.6 | 21.4 | **18.4** | **20.5** |
| | 県 | 20.1 | 17 | 20.3 | 21.1 | 19.4 | 19.8 |

特定保健指導に該当する方には、２回以上の継続した保健指導を実施しました。保健指導終了率は 64.9%(県内 47 位/79 保険者)とデータヘルス計画の目標値 75%に届きませんでした。(図表４）プロセス評価とアウトカム評価を組み合わせて対象者に対して確実に保健指導ができるよう取り組む必要があります。また、メタボリックシンドローム該当者の改善率は約 10%、予備群の改善率は約 20%で推移しています。(図表５）

（3）生活習慣病重症化予防対象者への保健指導

【図表６】データヘルス計画のターゲットとなる疾患が医療費に占める割合（令和６年度）

| 市町村名 | 総医療費 | 一人あたり医療費 | 中長期目標疾患 | | | | 短期目標疾患 | | | （中長期・短期）目標疾患医療費計 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 金額 | 腎 | | 脳 | 心 | 糖尿病 | 高血圧 | 脂質異常症 | | |
| | | | 慢性腎不全（透析有） | 慢性腎不全（透析無） | 脳梗塞 脳出血 | 狭心症 心筋梗塞 | | | | | |
| 飯田市 | 6,252,926,710 | 30,358 | 3.42% | 0.25% | 2.42% | 1.12% | 6.20% | 3.37% | 2.29% | 1,192,634,430 | 19.07% |
| 同規模平均 | 1,165,766,962,650 | 31,060 | 4.25% | 0.34% | 2.08% | 1.41% | 5.59% | 2.77% | 1.98% | 214,612,406,460 | 18.41% |
| 県 | 144,786,641,310 | 28,935 | 4.29% | 0.23% | 2.17% | 1.18% | 5.47% | 2.78% | 2.03% | 26,267,912,730 | 18.14% |
| 国 | 8,932,043,073,690 | 28,858 | 4.28% | 0.32% | 2.00% | 1.39% | 5.23% | 2.58% | 1.89% | 1,579,768,243,770 | 17.69% |

【図表７】医療費に占める短期目標疾患の割合

【図表８】重症化予防対象者の評価

| 項目 | R6年度（有所見率） | R7年度健診結果(R8.1月抽出分まで) | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | 改善 | 変化なし | 悪化 | 健診未受診 |
| HbA1c 6.5%以上 | 422人（7.5%） | 85人（20.1%） | 107人（25.4%） | 49人（11.6%） | 151人（35.8%） |
| Ⅱ度高血圧以上 | 208人（3.7%） | 87人（41.8%） | 24人（11.5%） | 4人（1.9%） | 80人（38.5%） |
| LDL-C 160以上 | 551（8.6%） | 220人（39.9%） | 116人（21.1%） | 22人（4%） | 165人（29.9%） |

令和６年度の国保一人あたり医療費は同規模と比べて低いですが、県・国と比べると高い状況です。令和６年度総医療費に占めるデータヘルス計画のターゲットとなる疾患の割合も同規模・県・国に比べると高くなっています（図表６）。短期目標疾患では、糖尿病(6.2%）高血圧症(3.37%）脂質異常症(2.29%）と他に比べ高い状況ですが、経年的にみると年々減少傾向にあります。（図表７）

ア　高血圧症

データヘルス計画の優先的な健康課題である脳血管疾患の減少と重症化予防のため、高血圧者への保健指導に継続して取組んでいます。令和７年度健診結果で、Ⅱ度高血圧（160/100）以上の方 115 名のうち 100 名に保健指導を実施しました。服薬なしの方が 74 名、そのうち保健指導が実施できた方 62 名中受療につながった方は 31 名（50%）でした。（R８.1 月現在）

血圧リスク第３層（Ⅰ度高血圧で心血管病リスクが高い）該当者 43 名中 40 名へも保健指導を実施し、受診につながっている方は 33 名です。

市の健康課題である高血圧者の割合は徐々に減少していますが、医療受診に繋がらない方もいる状況です。家庭血圧測定の推進を図るとともに、医療機関未受診の理由を把握しながら、受療に繋がらない背景を踏まえて住民自身が自分の体の中で起こっていることを理解できるような保健指導を行うことが必要です。そのために力量形成の研修会を年２回実施しています。

イ　糖尿病

糖尿病重症化予防実施プログラムにより対象者を抽出し保健指導を実施しました。
未治療者へは糖尿病保健指導情報提供書を作成し医療機関受診を勧め、その後も継続的に関わりました。　【HbA1c７以上の者：84 名中 73 名へ保健指導実施】

ウ　脂質・腎機能

・男性　LDL-C 180 ㎜/Hg 以上の方　26 名中 24 名へ保健指導を実施。
・eGFR45 未満（69 歳以下）eGFR40 未満（70 歳以上）、尿蛋白２+以上の方　69 名中 60 名へ保健指導実施。

エ　重症化予防対象者の評価

令和６年度にⅡ度高血圧（160/100）以上、HbA1C7.0 以上、LDL160 以上に該当した方の令和７年度健診の結果改善率は、血圧 41.8%、HbA1C 20.1%、LDL 39.9%でした。（図表８）データの改善率が上がるよう、引き続き保健指導に取り組むと同時に、健診未受診者も３～４割いることから重症化予防対象者への健診受診勧奨を継続して行っていきます。

(4) その他の保健指導

上記以外で保健指導が必要と判断した方へは、集団健診後の結果説明会を案内し保健指導を実施しました。また、今年度初めて特定健診を受診された方へは、原則として全員に保健指導を実施し、初年度から丁寧な関わりを行うことで継続した受診につながるよう取組んでいます。

集団健診を受診した年度末 74 歳の方に対しては、翌年後期高齢者医療制度に移行しても継続的に受診できるよう、健診の受診券を送付しました。

今後も健康課題の解決に向け、生活習慣病の発症・重症化を予防できるよう、データヘルス計画に沿って実施評価しながら取り組んでいきたいと思います。