

# ゆいきっず通信

2026



## ゆいきっず講座のお知らせ

### ママのためのエアロビクス ○託児あり

子育てにかかりっきりのお母さん！久しぶりに、自分のための時間を作りませんか？  
先生・ママと一緒に楽しく動いて運動不足を解消しよう！

#### 【エアロビ持ち物】

水分、動きやすい服装でお越しください。

日時	2026年3月9日(月)10時~11時
講師	助産師 宮澤 恵子 先生
場所	橋南公民館(りんご庁舎3階)会議室3
対象	市内在住、就学前のお子さんを持つお母さん
定員	約8組 ※要予約
託児	8名 ※要予約。人数に限りがございます。 ★託児持ち物：水分(マグに名前シール)、 着替え、ビニール袋

①3/9(月)  
エアロビ  
予約



講座の予約を先にしてください。



②3/9(月)  
エアロビ  
託児予約



隣接する駐車場が満車になる場合がございます。動物園横の扇町駐車場や、中央公園下の中央駐車場も2時間無料ですので、満車の際はそちらをご利用ください。

#### 『ながの電子申請サービス』での予約について

- 申込みから事前キャンセルまで、全て『ながの電子申請サービス』ですることができます。
- 予約が満員になった場合は入力できません。キャンセルが出た際は入力できるようになりますので、申込みができなかった時は、時折ページを確認してみてください。
- 当日キャンセルの場合は電話にてご連絡ください。



## 3月14日(土)休館します

りんご庁舎の定期清掃のため、  
ゆいきっず広場は休館させていただきます。  
ご理解の程よろしく願いいたします。

## ゆいきっず

### 広場



- 飯田市本町1-15 りんご庁舎2階 電話：0265-22-4511(市代表)  
(内線：ゆいきっず広場・講座…5349/子育てに関する相談…5343)
- 土日祝のゆいきっず広場開所状況に関するお問合せ：090-2699-5349  
(↑平日は電話に出ることができません。市代表の電話番号にご連絡ください)
- こども課子育て相談窓口…平日(月~金曜日)8:30~17:15  
※窓口へ相談にお越しの場合は事前にご連絡ください。
- 駐車場は2時間無料(以降30分ごとに100円かかります)



飯田市の子育て情報は、ここからキャッチしよう！



**iida\_yuikids**

【飯田市こども課】ゆいきっず広場/子育て/イベント/ハイライト見てね！

278 投稿	970 フォロワー	657 フォロー中
-----------	--------------	--------------

市役所  
飯田市りんご庁舎2階親子でのんびり遊ぶ広場  
おとなりの【こども課】から子育て情報なども配信中！  
お知らせは@iida\_yuikidsにまとめました！  
ゆいきっず講座を毎月開催中！  
[www.city.iida.lg.jp/site/kosodate](http://www.city.iida.lg.jp/site/kosodate)

◎ゆいきっず広場 公式 Instagram

ゆいきっず広場、ゆいきっず講座のお知らせを中心に、飯田市内の子育てイベントなどの情報を発信中♪  
お出かけにぜひご活用ください！

アカウント  
iida\_yuikids



IIDA\_YUIKIDS

◎家族になりたくなる街、飯田市 yui\_LIFE DESIGN

飯田市での家族の“はじまり”を応援する、こども課公式アカウントです。飯田市での子育てが「いいかも♪」と思える、そんな瞬間が覗き見できます。

アカウント  
iida\_yui\_lifedesign



@IIDA\_YUI\_LIFEDESIGN

**iida\_yui\_lifedesign**

家族になりたくなる街、飯田市 | yui\_LIFEDESIGN

30 投稿	225 フォロワー	113 フォロー中
----------	--------------	--------------

“家族になりたくなる街、飯田市”

仕事、結婚、妊娠、子育て。どの瞬間も、ここ飯田で安心して迎えられるように家族の“はじまり”を応援します。  
あなたのライフデザインを考えてみませんか？  
飯田市こども課の公式アカウントです。

◎みんなで子育てナビ

飯田で子育てするために役立つ情報をぎゅっと詰め込んだ1冊！



母子健康手帳交付時に1冊お渡ししております。最新の子育てナビはこちらのQRコードからもチェックできます♪



◎飯田市子育て応援アプリ 母子モ

飯田市が提供する子育てアプリ！地域のニュースやイベント、お子さんの健診日や相談日がプッシュ通知でお知らせしてくれます♪  
お子さんの成長記録などを管理するお役立ち機能も！

