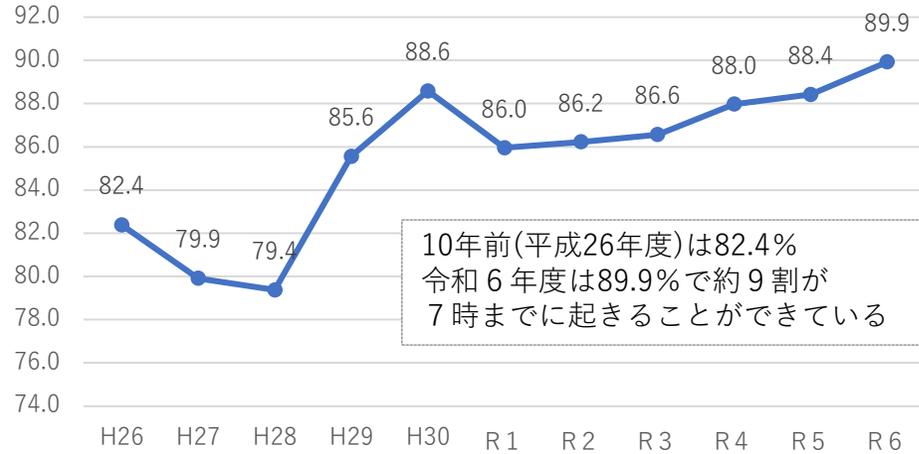
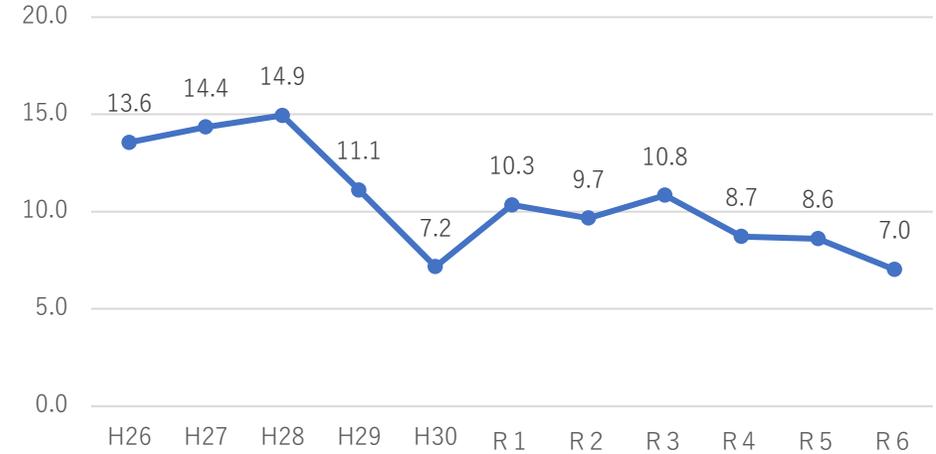


# 生活リズム① 起床時間（3歳児健診）

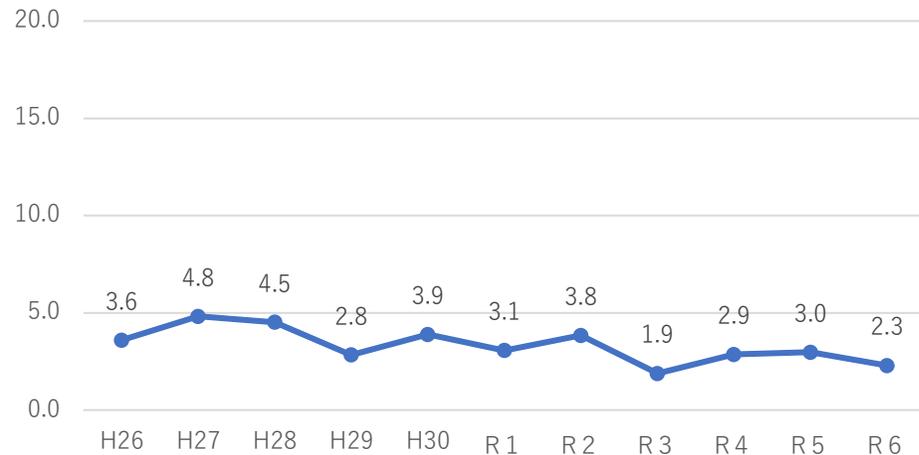
「7時までに起きる」割合% 年次推移



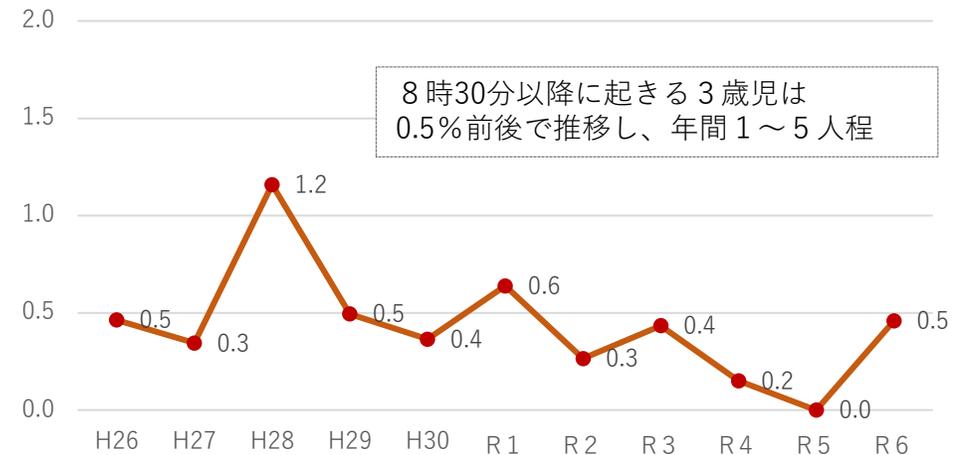
「7時1分～7時30分までに起きる」割合% 年次推移



「7時31分～8時30分までに起きる」割合% 年次推移

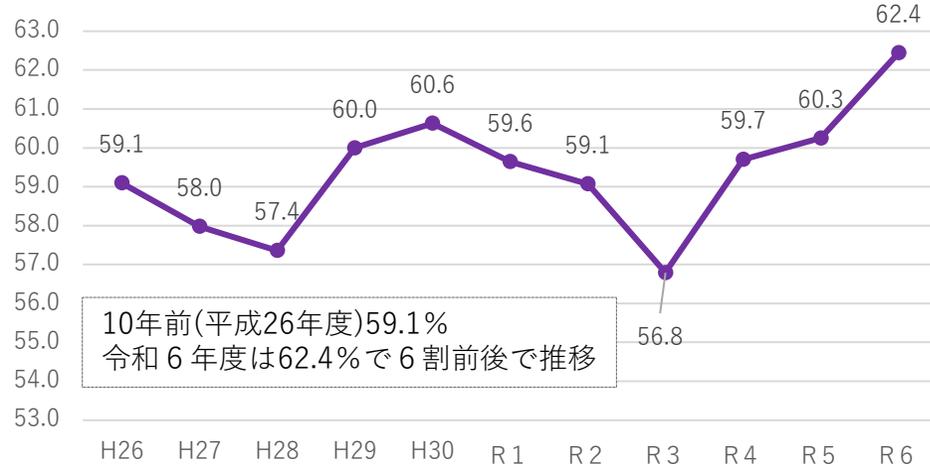


「8時31分以降に起きる」割合% 年次推移

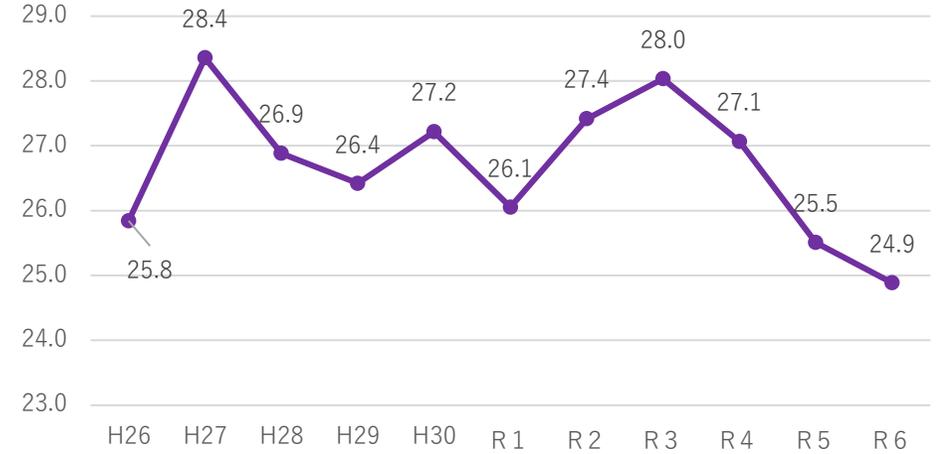


# 生活リズム② 就寝時間（3歳児健診）

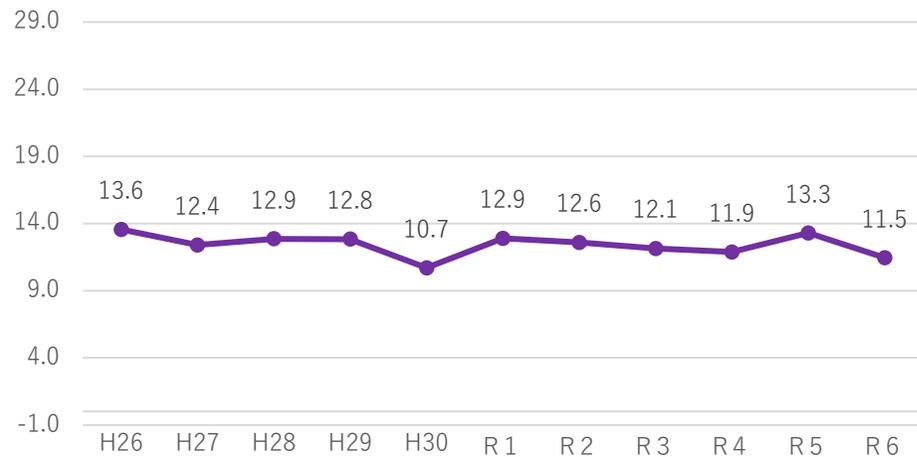
「21時までに寝る」割合% 年次推移



「21時1分～21時30分までに寝る」割合% 年次推移



「21時31分～22時までに寝る」割合% 年次推移

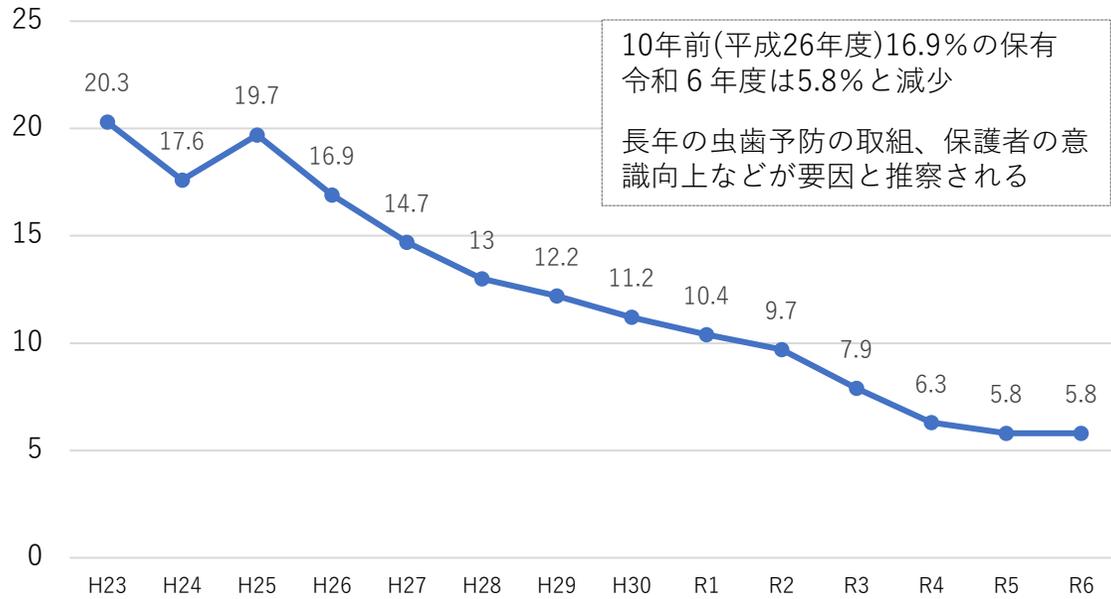


「22時31分以降に寝る」割合% 年次推移

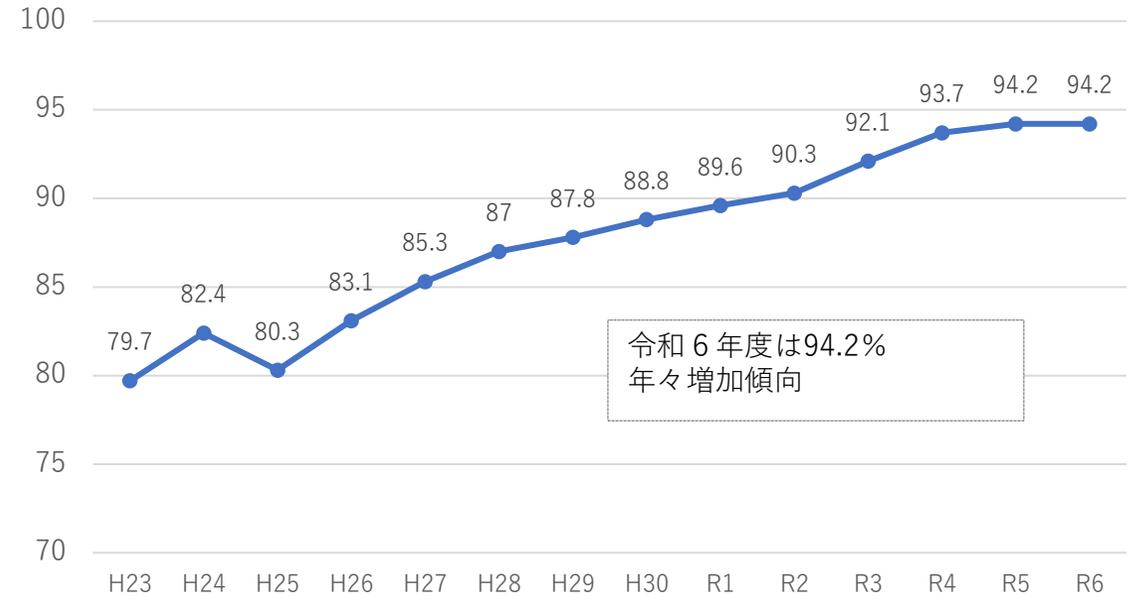


# むし歯について

## 3歳児むし歯保有率（%）

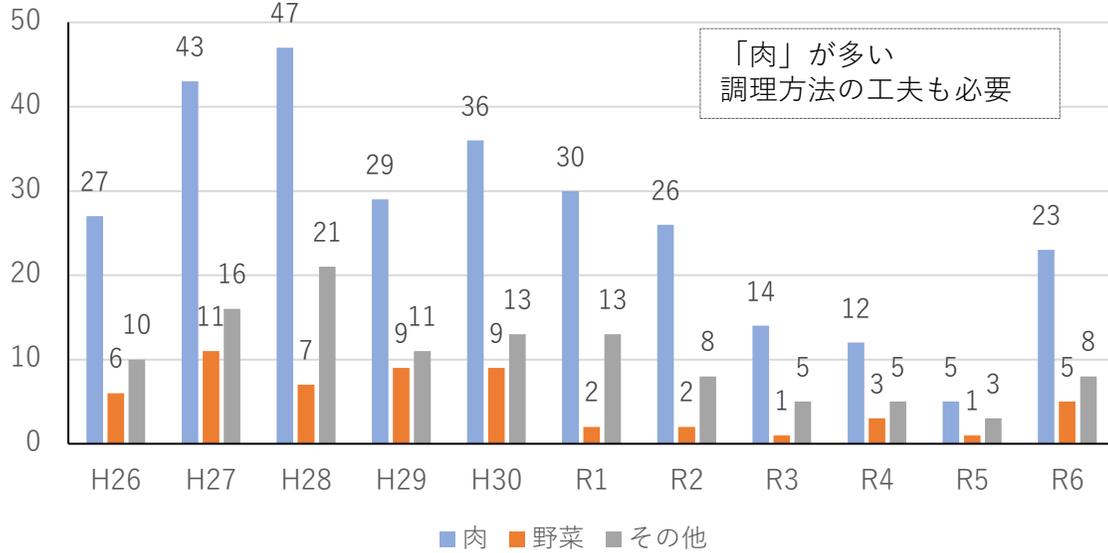


## 3歳児むし歯のない者の割合(%)

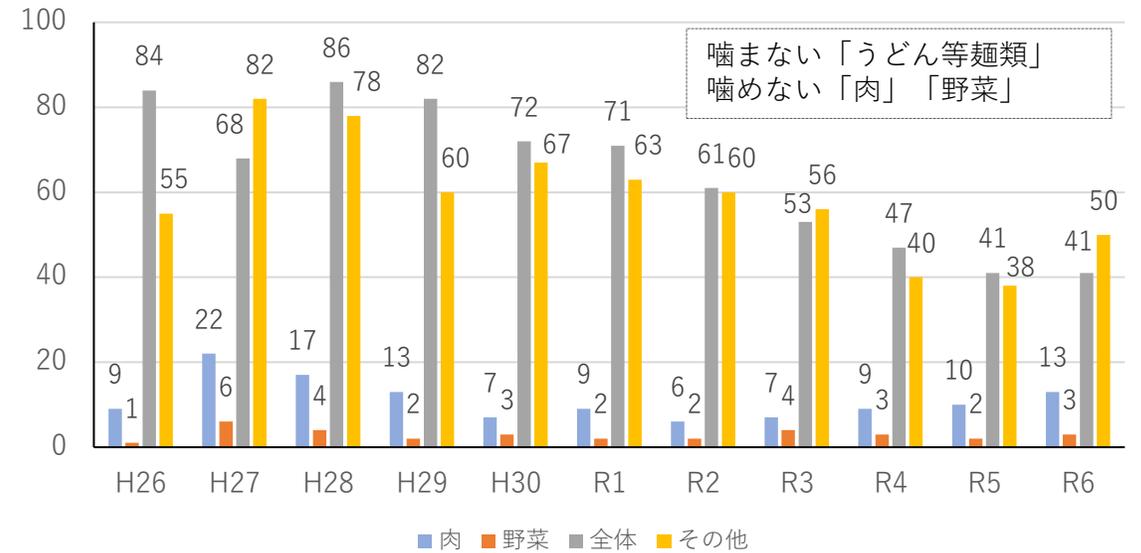


# 噛むことについて（3歳児健診）

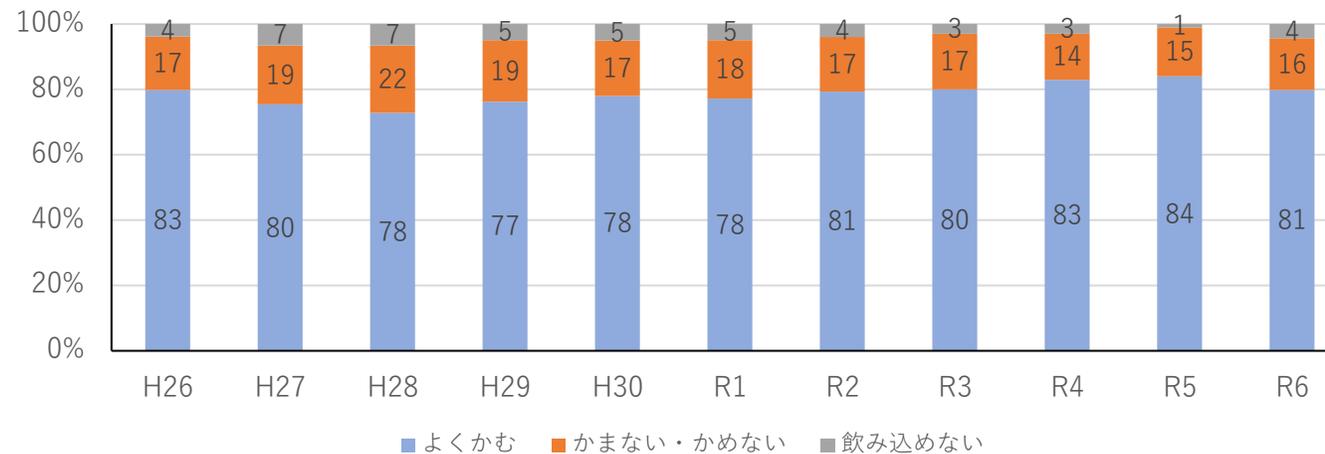
飲み込めない食品は？（人）



噛まない・噛めない食品は？（人）



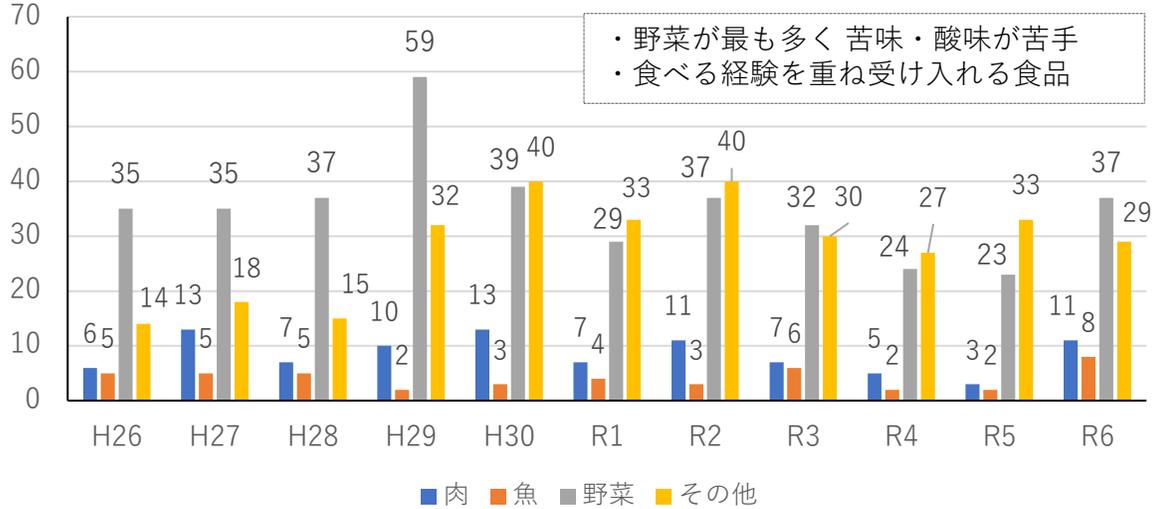
噛むことについて（%）



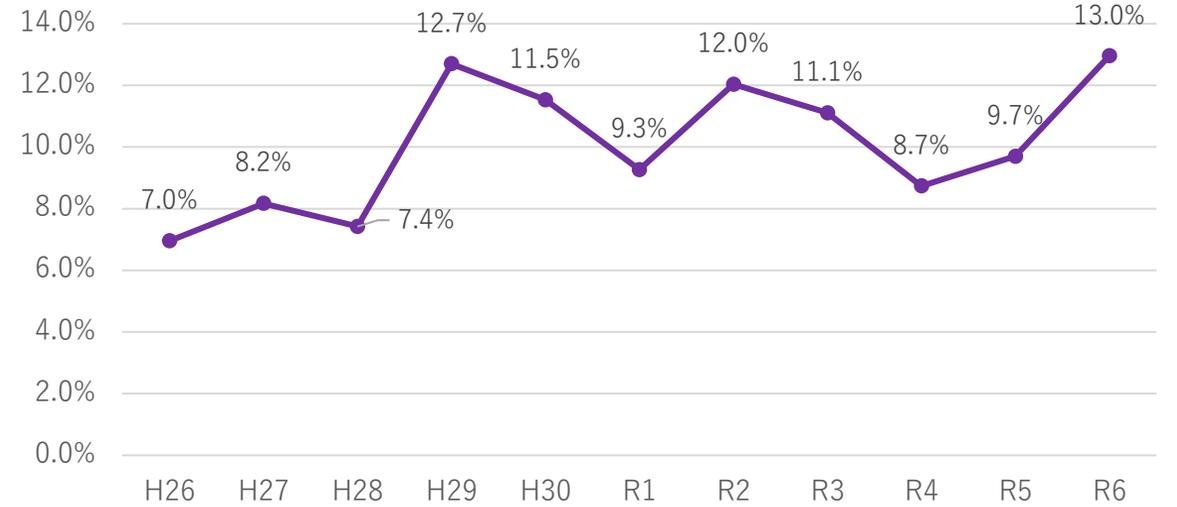
・ 8割が「よく噛む」と回答  
 ・ 食べることに課題を課題を持っている児は2割で大きく変化なし

# 栄養について（3歳児健診）

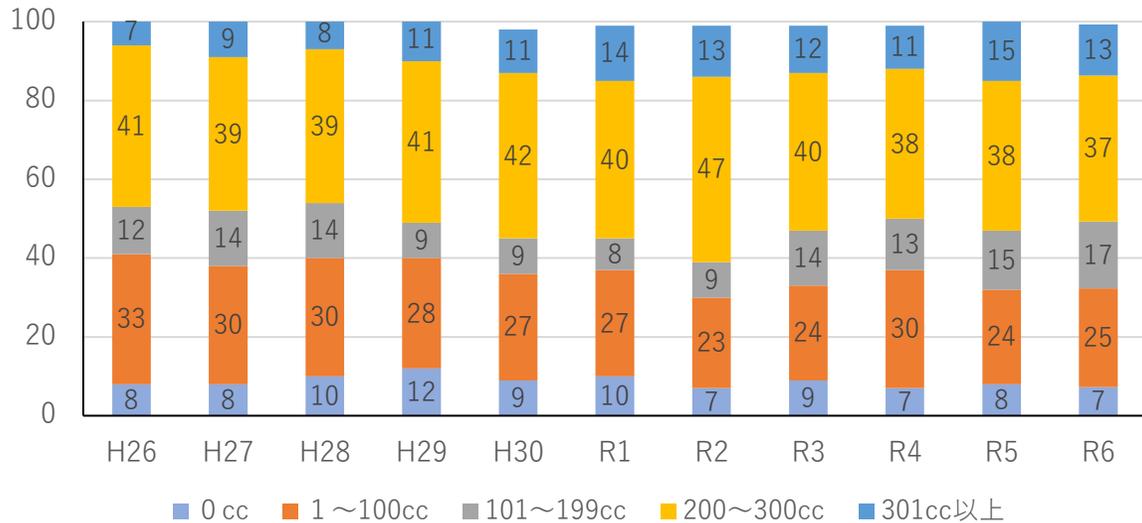
偏食（肉・魚・野菜・その他）はありますか？（人）



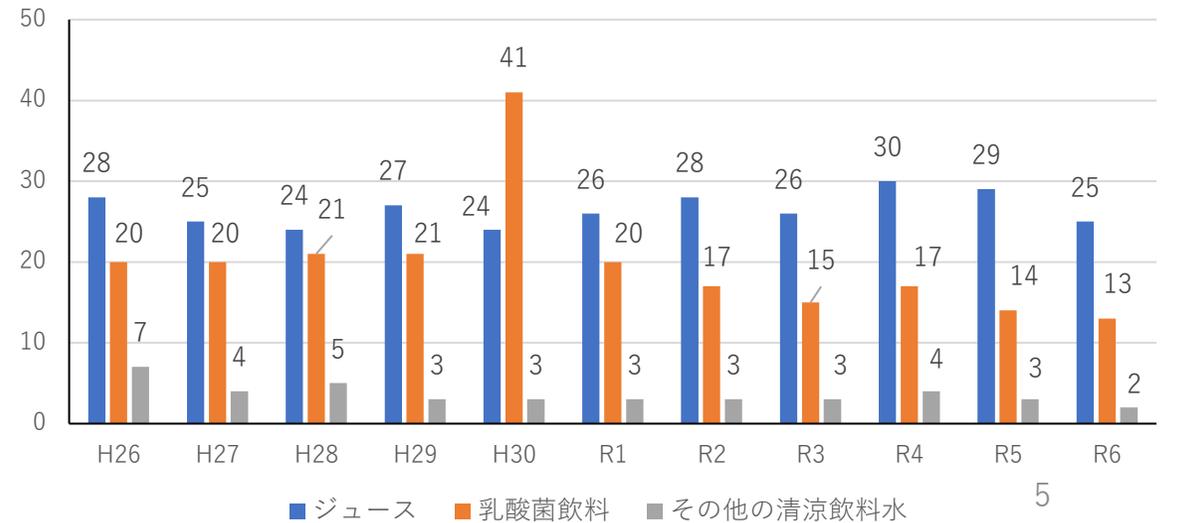
偏食割合% 年次推移



飲んでいる牛乳量は？（%）

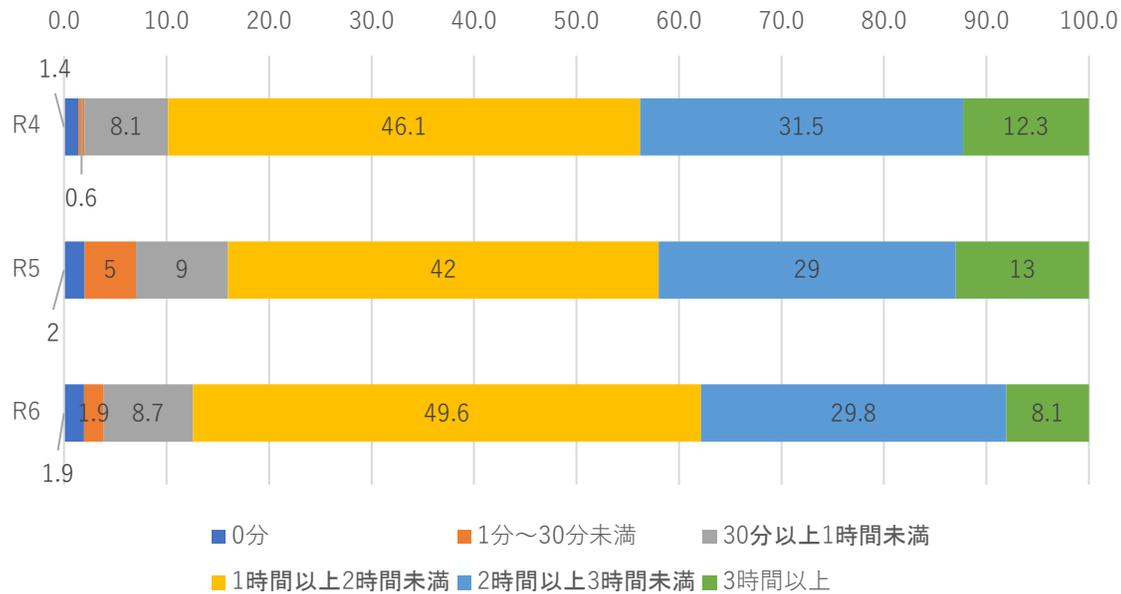


水・お茶・牛乳以外に飲む飲み物がありますか？（%）



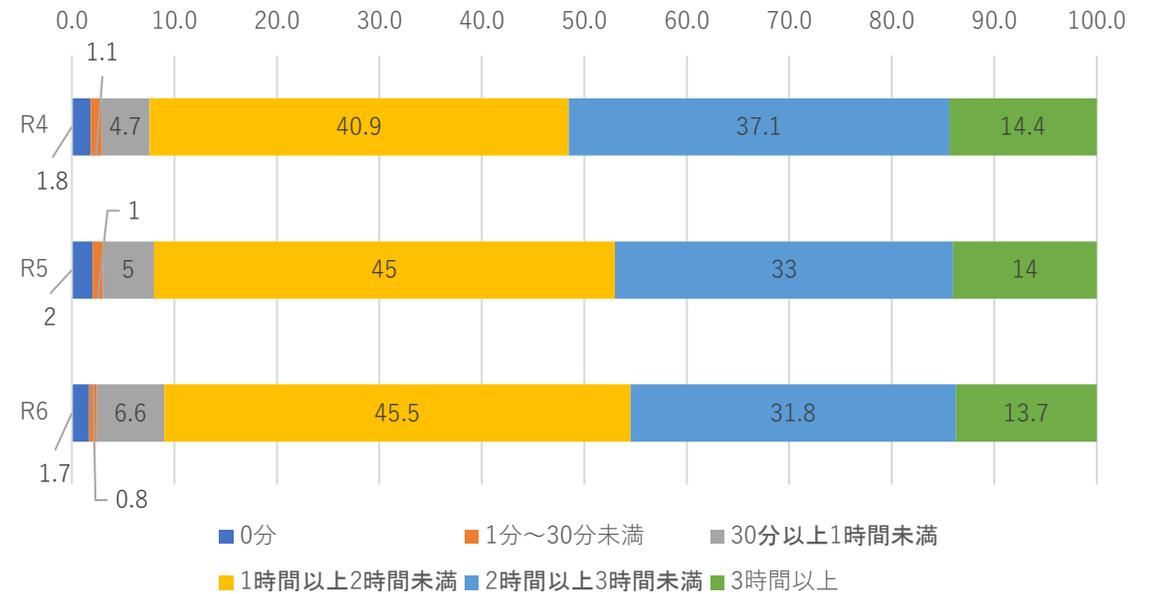
# 外遊びの時間について

## 2歳児相談 1日平均外遊び時間



- ・ 3時間以上は8.1%。
- ・ 約5割は1時間以上2時間未満

## 3歳児健診 1日平均外遊び時間



- ・ 3時間以上は13.7%。
- ・ 1時間以上2時間未満が45.5%と、2歳児と比べ、外遊びの時間が多くなっている