



きっと発見や気づきがあるよ♪

地域の活動を 知ろう！語ろう！

学生さんも

わわわ
輪話和

ムトス飯田学習交流会

3 / 15 日 13:30～17:00

ムトスぷらざ (丘の上結いスクエア 2F 飯田市東和町2-35)

グループワーク

興味のあるテーマで、みんなで語ろう！
活動の工夫や悩みを話したり、聞いたり。
これから何か始めてみたい人も、発見が
あるかも♪



- A 文化芸術の発信
- B 地域資源でまちづくり
- C 交流を生むイベント
- D 防災とまちづくり
- E 地域のたまり場づくり
- F 後継者を育て、伝える

ムトス飯田賞 表彰式 & 活動発表

年に1度、市民活動団体へ贈られる
「ムトス飯田賞」を受賞した団体が発表。
始めたきっかけ、活動を続けるコツ、
仲間の増やし方などを聞いてみよう！



活動PRコーナー

チラシや展示したいものなど、
何でも持ち込みOK。メンバー募集、
イベントPR、ご自由にどうぞ！



フリー交流タイム

参加者同士、お茶とお菓子で
自由におしゃべり。
思わぬ人と出会いがあるかも？



申込

3 / 3 (火)までに申込フォーム または裏面用紙をFAX・窓口へ

申込フォーム



主催

ムトス飯田推進委員会 (飯田市共生・協働推進課内)

タイムスケジュール

- 13:00 受付スタート
- 13:30 開会、表彰式
- 13:50 受賞団体の活動発表
- 14:30 グループワーク
- 16:15 フリー交流タイム
(物販やPRも可)
- 17:00 終了



「ムトス」ってなに？

「～せむとす(しようとする)」という意味。
ひとりひとりが地域を想い、「自分ができることからやってみよう」と、行動する思いをあらわします。
「ムトス飯田推進委員会」では、
年間で助成事業の募集・学習や
交流の企画を行い、飯田の市民
活動を応援しています。



2026年3月15日(日) 地域の活動を、知ろう！語ろう！
参加申し込み票

お名前	(2人目以降はこちらへ記入)
団体名	(所属があれば)
電話連絡先	
メールアドレス	

① グループワークで希望するテーマを、A～Fから選んでください。

第1希望()

第2希望()

- | | |
|---------------|---------------|
| A. 文化芸術の発信 | D. 防災とまちづくり |
| B. 地域資源でまちづくり | E. 地域のたまり場づくり |
| C. 交流を生むイベント | F. 後継者に育て、伝える |

② 地域活動・市民活動について、興味のあることを教えてください。(複数可)

- ()何か始めてみたいけど、きっかけがない ()活動内容の悩み ()活動資金
()メンバーや参加者を増やしたい ()協力者を増やしたい
()活動のPRをしたい、情報発信を行いたい(SNSやホームページなど)
()そのほか【 】

③ 会場に、活動PRコーナーを設置します。展示や物販を希望しますか？(物販以外は、お知らせなく持ち込みOKです)

- ()チラシ・パンフレットを置きたい ()展示物を飾りたい ()ポスターを貼りたい
()物販希望 ⇒ 内容【 】
()そのほか【 】

申込み締め切り 2026年3月3日(火)

FAXまたはムトスぷらざ窓口(平日8:30～17:15)へ持参してください。
(各地区の自治振興センター窓口への提出も可)

主催・問合せ先

ムトス飯田推進委員会
(事務局:飯田市共生・協働推進課)

〒395-0086 長野県飯田市東和町2-35
丘の上結いスクエア2階
電話:070-4442-7077(専用)
0265-22-4560(飯田市共生・協働推進課)
FAX:0265-22-1022
メール:mutosu.iida@gmail.com

こちらもおすすめ

例年、同じ日に開催していた飯田市民館大会は、
下記日程で行われます。
地域での暮らしがより豊かになるには?対話をしながら考えます。
どなたでも参加歓迎、お気軽にご参加ください!

第63回飯田市民館大会

わたしたちの公民館

日時:2026年2月15日(日) 13:00～17:00
会場:鼎公民館(飯田市鼎中平1339-5)
内容:パネルディスカッション、小テーマ分科会
申込:0265-22-1132(飯田市民館)