# 総合運動場

| 4月 | | | | 5月 | | | | 6月 | | | | 7月 | | | | 8月 | | | | 9月 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 第1(陸上競技場) | 第2(サブグラウンド) | | 第1(陸上競技場) | 第2(サブグラウンド) | | | 第1(陸上競技場) | 第2(サブグラウンド) | | | 第1(陸上競技場) | 第2(サブグラウンド) | | | 第1(陸上競技場) | 第2(サブグラウンド) | | | 第1(陸上競技場) | 第2(サブグラウンド) | | |
| 1 | 水 | | | 金 | | | 月 | 育苗期間 | | 水 | | | 土 | 飯伊陸上ﾄﾗｯｸ記録会　準備<br>飯伊陸上競技協会　(17:00～18:00) | | 火 | | | 1 |
| 2 | 木 | | | 土 | U18高円宮杯ｻｯｶｰ県ﾘｰｸﾞ<br>飯田サッカー協会　(7:30～17:00) | U18高円宮杯ｻｯｶｰ県ﾘｰｸﾞ<br>飯田サッカー協会　(7:30～17:00) | 火 | 育苗期間 | | 木 | | | 日 | 飯伊陸上ﾄﾗｯｸ記録会<br>飯伊陸上競技協会　(7:30～17:00) | 飯伊陸上ﾄﾗｯｸ記録会<br>飯伊陸上競技協会　(7:30～17:00) | 水 | | | 2 |
| 3 | 金 | | | 日 | | | 水 | 育苗期間 | | 金 | | | 月 | | | 木 | | | 3 |
| 4 | 土 | 陸上競技技術講習会<br>飯伊陸上競技協会　(8:30～12:00) | | 月 | | | 木 | 育苗期間 | | 土 | U15高円宮杯ｻｯｶｰ県ﾘｰｸﾞ<br>飯田サッカー協会　(7:30～17:00) | U15高円宮杯ｻｯｶｰ県ﾘｰｸﾞ<br>飯田サッカー協会　(7:30～17:00) | 火 | | | 金 | | | 4 |
| 5 | 日 | | | 火 | 飯田市長杯少年ｻｯｶｰ大会<br>飯田サッカー協会　(7:30～17:00) | 飯田市長杯少年ｻｯｶｰ大会<br>飯田サッカー協会　(7:30～17:00) | 金 | 育苗期間 | | 日 | 社会人南信ﾘｰｸﾞ<br>飯田サッカー協会　(8:30～17:00) | 社会人南信ﾘｰｸﾞ<br>飯田サッカー協会　(8:30～17:00) | 水 | | | 土 | | | 5 |
| 6 | 月 | | | 水 | 飯田市長杯少年ｻｯｶｰ大会<br>飯田サッカー協会　(7:30～17:00) | 飯田市長杯少年ｻｯｶｰ大会<br>飯田サッカー協会　(7:30～17:00) | 土 | 育苗期間 | | 月 | | | 木 | | | 日 | 社会人南信ﾘｰｸﾞ<br>飯田サッカー協会　(8:30～17:00) | 社会人南信ﾘｰｸﾞ<br>飯田サッカー協会　(8:30～17:00) | 6 |
| 7 | 火 | | | 木 | 育苗期間 | | 日 | 社会人南信ﾘｰｸﾞ<br>飯田サッカー協会　(8:30～17:00)<br>育苗期間 | | 火 | | | 金 | | | 月 | | | 7 |
| 8 | 水 | | | 金 | 育苗期間 | | 月 | | | 水 | | | 土 | | | 火 | | | 8 |
| 9 | 木 | | | 土 | 陸上競技技術講習会<br>飯伊陸上競技協会　(8:30～12:00)<br>育苗期間 | | 火 | | | 木 | | | 日 | | | 水 | | | 9 |
| 10 | 金 | | | 日 | 育苗期間 | | 水 | | | 金 | | | 月 | | | 木 | | | 10 |
| 11 | 土 | U18高円宮杯ｻｯｶｰ県ﾘｰｸﾞ<br>飯田サッカー協会　(7:30～17:00) | U18高円宮杯ｻｯｶｰ県ﾘｰｸﾞ<br>飯田サッカー協会　(7:30～17:00) | 月 | 育苗期間 | | 木 | | | 土 | | | 火 | | | 金 | | | 11 |
| 12 | 日 | | | 火 | 育苗期間 | | 金 | | | 日 | | | 水 | | | 土 | 陸上競技技術講習会<br>飯伊陸上競技協会　(8:30～12:00) | | 12 |
| 13 | 月 | | | 水 | 育苗期間 | | 土 | 南信州新聞社杯ﾗｸﾞﾋﾞｰ大会　兼　飯田ﾗｸﾞﾋﾞｰﾌｪｽﾃｨﾊﾞﾙ<br>南信州クラブ　(7:30～17:00) | 南信州新聞社杯ﾗｸﾞﾋﾞｰ大会　兼　飯田ﾗｸﾞﾋﾞｰﾌｪｽﾃｨﾊﾞﾙ<br>南信州クラブ　(7:30～17:00) | 月 | | | 木 | | | 日 | | | 13 |
| 14 | 火 | | | 木 | 高校総体　サッカー大会<br>飯田サッカー協会　(7:30～17:00)<br>育苗期間 | 高校総体　サッカー大会<br>飯田サッカー協会　(7:30～17:00) | 日 | 南信州新聞社杯ﾗｸﾞﾋﾞｰ大会　兼　飯田ﾗｸﾞﾋﾞｰﾌｪｽﾃｨﾊﾞﾙ<br>南信州クラブ　(7:30～17:00) | 南信州新聞社杯ﾗｸﾞﾋﾞｰ大会　兼　飯田ﾗｸﾞﾋﾞｰﾌｪｽﾃｨﾊﾞﾙ<br>南信州クラブ　(7:30～17:00) | 火 | | | 金 | | | 月 | | | 14 |
| 15 | 水 | | | 金 | 南信高等学校総合体育大会　陸上競技大会<br>南信高体連陸上競技専門部　(7:30～17:00)<br>育苗期間 | 南信高等学校総合体育大会　陸上競技大会<br>南信高体連陸上競技専門部　(7:30～17:00) | 月 | | | 水 | | | 土 | | | 火 | | | 15 |
| 16 | 木 | | | 土 | 南信高等学校総合体育大会　陸上競技大会<br>南信高体連陸上競技専門部　(7:30～17:00)<br>育苗期間 | 南信高等学校総合体育大会　陸上競技大会<br>南信高体連陸上競技専門部　(7:30～17:00) | 火 | | | 木 | | | 日 | | | 水 | U18高円宮杯ｻｯｶｰ県ﾘｰｸﾞ<br>飯田サッカー協会　(7:30～17:00) | U18高円宮杯ｻｯｶｰ県ﾘｰｸﾞ<br>飯田サッカー協会　(7:30～17:00) | 16 |
| 17 | 金 | 飯伊陸上競技春季記録会　準備<br>飯伊陸上競技協会　(17:00～18:00) | | 日 | 南信高等学校総合体育大会　陸上競技大会<br>南信高体連陸上競技専門部　(7:30～17:00)<br>育苗期間 | 南信高等学校総合体育大会　陸上競技大会<br>南信高体連陸上競技専門部　(7:30～17:00) | 水 | | | 金 | | | 月 | | | 木 | | | 17 |
| 18 | 土 | 飯伊陸上競技春季記録会<br>飯伊陸上競技協会　(7:30～17:00) | | 月 | 育苗期間 | | 木 | | | 土 | | | 火 | | | 金 | | | 18 |
| 19 | 日 | ロータリーカップ南信州大会<br>南信州クラブ　(8:30～17:00) | ロータリーカップ南信州大会<br>南信州クラブ　(8:30～17:00) | 火 | 育苗期間 | | 金 | 中体連　サッカー　準備<br>南信中体連　(15:00～終日) | 中体連　サッカー　準備<br>南信中体連　(15:00～終日) | 日 | 長野県フットボールリーグ<br>飯田サッカー協会　(7:30～17:00) | 長野県フットボールリーグ<br>飯田サッカー協会　(7:30～17:00) | 水 | | | 土 | | | 19 |
| 20 | 月 | | | 水 | 育苗期間 | | 土 | 中体連　サッカー<br>南信中体連 6/19予備<br>中体連　サッカー　準備<br>南信中体連　(15:00～終日) | 中体連　サッカー<br>南信中体連 6/19予備<br>中体連　サッカー　準備<br>南信中体連　(15:00～終日) | 月 | | | 木 | | | 日 | 長野県フットボールリーグ<br>飯田サッカー協会　(7:30～17:00) | 長野県フットボールリーグ<br>飯田サッカー協会　(7:30～17:00) | 20 |
| 21 | 火 | | | 木 | 育苗期間 | | 日 | 中体連　サッカー<br>南信中体連 6/20予備 | 中体連　サッカー<br>南信中体連 6/20予備 | 火 | | | 金 | | | 月 | | | 21 |
| 22 | 水 | | | 金 | 育苗期間 | | 月 | | | 水 | | | 土 | | | 火 | | | 22 |
| 23 | 木 | | | 土 | 飯伊小中学生陸上競技大会　準備<br>飯伊陸上競技協会　(17:00～18:00)<br>育苗期間 | | 火 | | | 木 | | | 日 | | | 水 | | | 23 |
| 24 | 金 | | | 日 | 飯伊小中学生陸上競技大会<br>飯伊陸上競技協会　(7:30～17:00)<br>育苗期間 | 飯伊小中学生陸上競技大会<br>飯伊陸上競技協会　(7:30～17:00) | 水 | | | 金 | | | 月 | | | 木 | | | 24 |
| 25 | 土 | 陸上競技技術講習会<br>飯伊陸上競技協会　(8:30～12:00) | | 月 | 育苗期間 | | 木 | | | 土 | 陸上競技技術講習会<br>飯伊陸上競技協会　(8:30～12:00) | | 火 | | | 金 | | | 25 |
| 26 | 日 | 全国高等学校7人制ﾗｸﾞﾋﾞｰﾌｯﾄﾎﾞｰﾙ長野県大会<br>県ラグビー協会　(8:30～17:00) | 全国高等学校7人制ﾗｸﾞﾋﾞｰﾌｯﾄﾎﾞｰﾙ長野県大会<br>県ラグビー協会　(8:30～17:00) | 火 | 育苗期間 | | 金 | | | 日 | | | 水 | | | 土 | SOMPOボールゲームフェスタ<br>スポーツ協会　(8:30～17:00) | SOMPOボールゲームフェスタ<br>スポーツ協会　(8:30～17:00) | 26 |
| 27 | 月 | | | 水 | ﾂｱｰｰｵﾌﾞｼﾞｬﾊﾟﾝ信州飯田ｽﾃｰｼﾞ<br>ツーリズム振興室　(8:30～)<br>育苗期間 | ﾂｱｰｰｵﾌﾞｼﾞｬﾊﾟﾝ信州飯田ｽﾃｰｼﾞ<br>ツーリズム振興室　(8:30～) | 土 | 陸上競技技術講習会<br>飯伊陸上競技協会　(8:30～12:00) | | 月 | | | 木 | | | 日 | | | 27 |
| 28 | 火 | | | 木 | ﾂｱｰｰｵﾌﾞｼﾞｬﾊﾟﾝ信州飯田ｽﾃｰｼﾞ<br>ツーリズム振興室　(～22:00)<br>育苗期間 | ﾂｱｰｰｵﾌﾞｼﾞｬﾊﾟﾝ信州飯田ｽﾃｰｼﾞ<br>ツーリズム振興室　(～22:00) | 日 | | | 火 | | | 金 | | | 月 | | | 28 |
| 29 | 水 | | | 金 | 育苗期間 | | 月 | | | 水 | | | 土 | 陸上競技技術講習会<br>飯伊陸上競技協会　(8:30～12:00)<br>飯伊陸上競技選手権大会　準備<br>飯伊陸上競技協会　(17:00～18:00) | | 火 | | | 29 |
| 30 | 木 | | | 土 | 陸上競技技術講習会<br>飯伊陸上競技協会　(8:30～12:00)<br>育苗期間 | | 火 | | | 木 | | | 日 | 飯伊陸上競技選手権大会<br>飯伊陸上競技協会　(7:30～17:00) | 飯伊陸上競技選手権大会<br>飯伊陸上競技協会　(7:30～17:00) | 水 | | | 30 |
| 31 | | | | 日 | 育苗期間 | | | | | 金 | | | 月 | | | | | | 31 |

# 総合運動場

| | 10月 | | | 11月 | | | 12月 | | | 1月 | | | 2月 | | | 3月 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 第1(陸上競技場) | 第2(サブグラウンド) | | 第1(陸上競技場) | 第2(サブグラウンド) | | 第1(陸上競技場) | 第2(サブグラウンド) | | 第1(陸上競技場) | 第2(サブグラウンド) | | 第1(陸上競技場) | 第2(サブグラウンド) | | 第1(陸上競技場) | 第2(サブグラウンド) | |
| 1 | 木 | 養生期間 | | 日 | 養生期間 | | 火 | | | 金 | 養生期間 | | 月 | 養生期間 | | 月 | | | 1 |
| 2 | 金 | 養生期間 | | 月 | 養生期間 | | 水 | | | 土 | 養生期間 | | 火 | 養生期間 | | 火 | | | 2 |
| 3 | 土 | 養生期間 | | 火 | 養生期間 | | 木 | | | 日 | 養生期間 | | 水 | 養生期間 | | 水 | | | 3 |
| 4 | 日 | 養生期間 | | 水 | 養生期間 | | 金 | | | 月 | 養生期間 | | 木 | 養生期間 | | 木 | | | 4 |
| 5 | 月 | 養生期間 | | 木 | 養生期間 | | 土 | みなみ信州駅伝大会 準備<br>スポーツ協会 (13:00～16:00)<br>北信越高等学校ﾗｸﾞﾋﾞｰ新人大会長野県大会<br>県ラグビー協会 (8:30～17:00) | みなみ信州駅伝大会 準備<br>スポーツ協会 (13:00～16:00)<br>北信越高等学校ﾗｸﾞﾋﾞｰ新人大会長野県大会<br>県ラグビー協会 (8:30～17:00) | 火 | 養生期間 | | 金 | 養生期間 | | 金 | | | 5 |
| 6 | 火 | 養生期間 | | 金 | 養生期間 | | 日 | みなみ信州駅伝大会<br>スポーツ協会 (7:30～15:00) | みなみ信州駅伝大会<br>スポーツ協会 (7:30～15:00) | 水 | 養生期間 | | 土 | 陸上競技技術講習会<br>飯伊陸上競技協会 (8:30～12:00)<br>養生期間 | | 土 | | | 6 |
| 7 | 木 | 養生期間 | | 土 | 養生期間 | | 月 | | | 木 | 養生期間 | | 日 | 養生期間 | | 日 | | | 7 |
| 8 | 木 | 養生期間 | | 日 | 養生期間 | | 火 | | | 金 | 養生期間 | | 月 | | | 月 | | | 8 |
| 9 | 金 | 養生期間 | | 月 | | | 水 | | | 土 | 陸上競技技術講習会<br>飯伊陸上競技協会 (8:30～12:00)<br>養生期間 | | 火 | | | 火 | | | 9 |
| 10 | 土 | 養生期間 | | 火 | | | 木 | | | 日 | エンジョイスクエア 耐久レース<br>POPS (8:30～13:00)<br>養生期間 | エンジョイスクエア 耐久レース<br>POPS (8:30～13:00) | 水 | | | 水 | | | 10 |
| 11 | 日 | 飯伊陸上競技秋季記録会 準備<br>飯伊陸上競技協会 (17:00～18:00)<br>養生期間 | | 水 | | | 金 | | | 月 | 養生期間 | | 木 | 南信州タグフットボール大会<br>POPS (8:30～17:00) | 南信州タグフットボール大会<br>POPS (8:30～17:00) | 木 | | | 11 |
| 12 | 月 | 飯伊陸上競技秋季記録会<br>飯伊陸上競技協会 (17:00～17:00)<br>養生期間 | 飯伊陸上競技秋季記録会<br>飯伊陸上競技協会 (7:30～17:00) | 木 | 高校サッカー新人戦大会<br>飯田サッカー協会 (7:30～17:00) | 高校サッカー新人戦大会<br>飯田サッカー協会 (7:30～17:00) | 土 | | | 火 | 養生期間 | | 金 | | | 金 | | | 12 |
| 13 | 火 | 養生期間 | | 金 | | | 日 | 社会人ｻｯｶｰ信毎杯 準決勝<br>飯田サッカー協会 (8:30～17:00) | | 水 | 養生期間 | | 土 | 中学ｻｯｶｰ冬季ﾁｬﾚﾝｼﾞ大会<br>飯田サッカー協会 (8:30～17:00) | | 土 | 中学ｻｯｶｰ春季ﾁｬﾚﾝｼﾞ大会<br>飯田サッカー協会 (8:30～17:00) | | 13 |
| 14 | 木 | 養生期間 | | 土 | 高校サッカー新人戦大会<br>飯田サッカー協会 (7:30～17:00) | 高校サッカー新人戦大会<br>飯田サッカー協会 (7:30～17:00) | 月 | | | 木 | 養生期間 | | 日 | 中学ｻｯｶｰ冬季ﾁｬﾚﾝｼﾞ大会<br>飯田サッカー協会 (8:30～17:00) | | 日 | 中学ｻｯｶｰ春季ﾁｬﾚﾝｼﾞ大会<br>飯田サッカー協会 (8:30～17:00) | 中学ｻｯｶｰ春季ﾁｬﾚﾝｼﾞ大会<br>飯田サッカー協会 (8:30～17:00) | 14 |
| 15 | 木 | 養生期間 | | 日 | エンジョイスクエア タグフット<br>POPS (8:30～17:00) | エンジョイスクエア タグフット<br>POPS (8:30～17:00) | 火 | | | 金 | 養生期間 | | 月 | | | 月 | | | 15 |
| 16 | 金 | 養生期間 | | 月 | | | 水 | | | 土 | 養生期間 | | 火 | | | 火 | | | 16 |
| 17 | 土 | 秋季長野県高等学校総合体育大会 ラグビー競技会<br>県高体連ラグビー (8:30～17:00)<br>養生期間 | 秋季長野県高等学校総合体育大会 ラグビー競技会<br>県高体連ラグビー (8:30～17:00) | 火 | 高校サッカー新人戦大会<br>飯田サッカー協会 (7:30～17:00) | 高校サッカー新人戦大会<br>飯田サッカー協会 (7:30～17:00) | 木 | | | 日 | 養生期間 | | 水 | | | 水 | | | 17 |
| 18 | 日 | 中央道沿線都市親善ｽﾎﾟｰﾂ大会 ミニラグビー<br>スポーツ協会 (7:30～17:00)<br>養生期間 | 中央道沿線都市親善ｽﾎﾟｰﾂ大会 ミニラグビー<br>スポーツ協会 (7:30～17:00) | 水 | | | 金 | | | 月 | 養生期間 | | 木 | | | 木 | | | 18 |
| 19 | 月 | 養生期間 | | 木 | | | 土 | 陸上競技技術講習会<br>飯伊陸上競技協会 (8:30～12:00) | | 火 | 養生期間 | | 金 | | | 金 | | | 19 |
| 20 | 火 | 養生期間 | | 金 | | | 日 | 社会人ｻｯｶｰ信毎杯 決勝<br>飯田サッカー協会 (8:30～17:00) | | 水 | 養生期間 | | 土 | | | 土 | | | 20 |
| 21 | 水 | 養生期間 | | 土 | | | 月 | | | 木 | 養生期間 | | 日 | 上郷杯ﾗｸﾞﾋﾞｰ交流大会<br>体協ラグビー (7:30～17:00) | 上郷杯ﾗｸﾞﾋﾞｰ交流大会<br>体協ラグビー (7:30～17:00) | 日 | | | 21 |
| 22 | 木 | 養生期間 | | 日 | 東海近隣リーグ南信州大会<br>南信州クラブ (8:30～17:00) | 東海近隣リーグ南信州大会<br>南信州クラブ (8:30～17:00) | 火 | | | 金 | 養生期間 | | 月 | | | 月 | | | 22 |
| 23 | 金 | 養生期間 | | 月 | JrユースU13サッカー選手権<br>飯田サッカー協会 (7:30～17:00) | JrユースU13サッカー選手権<br>飯田サッカー協会 (7:30～17:00) | 水 | | | 土 | 養生期間 | | 火 | | | 火 | | | 23 |
| 24 | 土 | 養生期間 | | 火 | | | 木 | | | 日 | 養生期間 | | 水 | | | 水 | | | 24 |
| 25 | 日 | 養生期間 | | 水 | | | 金 | | | 月 | 養生期間 | | 木 | | | 木 | 高校ｻｯｶｰ春季ﾁｬﾚﾝｼﾞ大会<br>飯田サッカー協会 (8:30～17:00) | | 25 |
| 26 | 月 | 養生期間 | | 木 | | | 土 | 高校ｻｯｶｰ冬季ﾁｬﾚﾝｼﾞ大会<br>飯田サッカー協会 (8:30～17:00) | | 火 | 養生期間 | | 金 | | | 金 | 高校ｻｯｶｰ春季ﾁｬﾚﾝｼﾞ大会<br>飯田サッカー協会 (8:30～17:00) | | 26 |
| 27 | 火 | 養生期間 | | 金 | | | 日 | 高校ｻｯｶｰ冬季ﾁｬﾚﾝｼﾞ大会<br>飯田サッカー協会 (8:30～17:00) | | 水 | 養生期間 | | 土 | | | 土 | 陸上競技技術講習会<br>飯伊陸上競技協会 (8:30～12:00) | | 27 |
| 28 | 水 | 養生期間 | | 土 | Jrユースu13サッカー選手権<br>飯田サッカー協会 (7:30～17:00) | Jrユースu13サッカー選手権<br>飯田サッカー協会 (7:30～17:00) | 月 | | | 木 | 養生期間 | | 日 | | | 日 | | | 28 |
| 29 | 木 | 養生期間 | | 日 | 中央道沿線都市親善ｽﾎﾟｰﾂ大会 サッカー<br>スポーツ協会 (8:30～17:00) | 中央道沿線都市親善ｽﾎﾟｰﾂ大会 サッカー<br>スポーツ協会 (8:30～17:00) | 火 | | | 金 | 養生期間 | | | | | 月 | | | 29 |
| 30 | 金 | 飯伊陸上ﾄﾗｯｸ記録会 準備<br>飯伊陸上競技協会 (17:00～18:00)<br>養生期間 | | 月 | | | 水 | | | 土 | 養生期間 | | | | | 火 | | | 30 |
| 31 | 土 | 飯伊陸上ﾄﾗｯｸ記録会<br>飯伊陸上競技協会 (17:00～17:00)<br>養生期間 | 飯伊陸上ﾄﾗｯｸ記録会<br>飯伊陸上競技協会 (7:30～17:00) | | | | 木 | | | 日 | 養生期間 | | | | | 水 | | | 31 |