上郷体育館

	4月		5月		6月		7月		8月		9月	
1	水		金		月		水		土	飯伊高校ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ強化ﾘｰｸﾞ大会 飯伊バスケ協会　(7:30～21:30)全館	火	
2	木		土		火		木		日	飯伊高校ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ強化ﾘｰｸﾞ大会 飯伊バスケ協会　(7:30～18:00)全館	水	
3	金		日		水		金		月		木	
4	土		月		木		土		火		金	
5	日		火		金		日	夏季ママさんバレーボール大会 飯伊ママさんバレーボール連盟　(8:30～17:00)ア柔	水		土	
6	月		水	高等学校総合体育大会　空手道競技　南信大会 高体連　空手道　(7:30～17:00)全館	土	全日本ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ小学生大会　上下伊那ﾌﾞﾛｯｸ大会　準備 飯伊バレーボール協会　(18:30～21:30)ア	月		木		日	ふれあいﾁｬﾝﾋﾟｵﾝ南信地区予選会 飯伊ママさんバレーボール連盟　(8:30～17:00)全館
7	火		木		日	全日本ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ小学生大会　上下伊那ﾌﾞﾛｯｸ大会 飯伊バレーボール協会　(7:30～18:30)ア卓	火		金		月	
8	水		金		月		水		土		火	
9	木		土		火		木		日		水	
10	金		日		水		金		月		木	
11	土	高校女子ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ春季飯田大会 飯伊バレーボール協会　(7:30～21:30)全館	月		木		土	飯伊勤労者体育大会　ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ 飯田地区労福協　(8:00～17:00)全館	火		金	
12	日	高校女子ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ春季飯田大会 飯伊バレーボール協会　(7:30～17:00)全館	火		金	中体連　バレーボール　準備 南信中体連　(16:30～21:30)全館	日		水		土	中央道沿線都市親善ｽﾎﾟｰﾂ大会　小学生ﾊﾞﾚｰ　準備 スポーツ協会　(18:30～21:30)ア
13	月		水		土	中体連　バレーボール 南信中体連　(7:30～16:30)全館	月		木		日	中央道沿線都市親善ｽﾎﾟｰﾂ大会　小学生ﾊﾞﾚｰ スポーツ協会　(7:30～18:30)全館
14	火		木		日		火		金		月	
15	水		金		月		水		土		火	
16	木		土		火		木		日		水	
17	金		日	飯伊勤労者ソフトバレーボール大会 飯田地区労福協　(7:30～17:00)全館	水		金		月		木	
18	土		月		木		土		火		金	
19	日		火		金		日		水		土	
20	月		水		土		月		木		日	
21	火		木		日		火		金	ｽﾎﾟｰﾂ少年団南信地区交流大会　ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ　準備 スポーツ少年団　(18:30～21:30)ア	月	高校女子ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ秋季飯田大会 飯伊バレーボール協会　(7:30～21:30)全館
22	水		金		月		水		土	ｽﾎﾟｰﾂ少年団南信地区交流大会　ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ スポーツ少年団　(7:30～18:30)全館	火	高校女子ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ秋季飯田大会 飯伊バレーボール協会　(7:30～17:00)全館
23	木		土	全日本ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙｸﾗﾌﾞ選手権大会　男女県予選会　準備 飯伊バレーボール協会　(14:00～21:30)ア柔	火		木		日		水	
24	金		日	全日本ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙｸﾗﾌﾞ選手権大会　男女県予選会 飯伊バレーボール協会　(7:30～18:30)全館	水		金		月		木	
25	土		月		木		土		火		金	
26	日	春季ママさんバレーボール大会 飯伊ママさんバレーボール連盟　(8:30～17:00)ア柔	火		金		日		水		土	ﾏﾙﾆｼCUP小学生ﾊﾞﾚｰ　上下伊那ﾌﾞﾛｯｸ大会　準備 飯伊バレーボール協会　(18:30～21:30)ア
27	月		水		土		月		木		日	ﾏﾙﾆｼCUP小学生ﾊﾞﾚｰ　上下伊那ﾌﾞﾛｯｸ大会 飯伊バレーボール協会　(7:30～18:30)ア卓
28	火		木		日		火		金		月	
29	水	飯伊高校ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ選手権大会 飯伊バスケ協会　(7:30～18:00)全館	金		月		水		土		火	
30	木		土		火		木		日		水	
31			日	上郷地区春季ｽﾎﾟｰﾂ交流会 上郷公民館　(8:30～17:00)全館			金		月			

	10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	木		日		火		金		月		月		1
2	金		月		水		土		火		火		2
3	土	全日本ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ高等学校選手権　長野県予選会　準備 飯伊バレーボール協会　(14:00～21:30)ア	火		木		日		水		水		3
4	日	全日本ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ高等学校選手権　長野県予選会 飯伊バレーボール協会　(7:30～18:30)全館	水		金		月		木		木		4
5	月		木		土		火		金		金		5
6	火		金		日	南信地区　あすなろ交流大会 飯伊バレーボール協会　(7:30～18:30)ア卓	水		土	飯田市長杯卓球大会 飯伊卓連　(7:30～18:00)全館	土	会長杯争奪卓球大会 飯伊卓連　(7:30～18:00)全館	6
7	水		土		月		木		日	飯田市長杯卓球大会 飯伊卓連　(7:30～18:00)全館	日	中日新聞杯ママさんﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ大会 飯伊ママさんバレーボール連盟　(8:30～17:00)全館	7
8	木		日		火		金		月		月		8
9	金		月		水		土		火		火		9
10	土		火		木		日		水		水		10
11	日		水		金		月		木		木		11
12	月		木		土		火		金		金		12
13	火		金		日		水		土		土		13
14	水		土		月		木		日		日		14
15	木		日	飯田市女性ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ大会 市公　(7:30～17:00)全館	火		金	飯田冬季錬成会　準備 飯伊バレーボール協会　(18:30～21:30)ア	月		月		15
16	金		月		水		土	飯田冬季錬成会 飯伊バレーボール協会　(7:30～21:30)全館	火		火		16
17	土		火		木		日	飯田冬季錬成会 飯伊バレーボール協会　(7:30～18:30)全館	水		水		17
18	日		水		金		月		木		木		18
19	月		木		土	飯伊ﾐﾆﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ選手権大会　準備 飯伊バスケ協会　(19:00～21:30)ア	火		金		金		19
20	火		金	長野県U12選手権大会　準備 飯伊バスケ協会　(19:00～21:30)ア	日	飯伊ﾐﾆﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ選手権大会 飯伊バスケ協会　(7:30～18:30)全館	水		土		土	ウラノカップ 飯伊バレーボール協会　(7:30～21:30)全館	20
21	水		土	長野県U12選手権大会 飯伊バスケ協会　(7:30～21:30)全館	月		木		日		日	ウラノカップ 飯伊バレーボール協会　(7:30～17:00)全館	21
22	木		日	長野県U12選手権大会 飯伊バスケ協会　(7:30～18:30)全館	火		金	飯伊ﾐﾆﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ優勝大会　準備 飯伊バスケ協会　(19:00～21:30)ア	月		月		22
23	金	中体連新人戦　バレーボール　準備 南信中体連　(16:30～21:30)全館	月		水		土	飯伊ﾐﾆﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ優勝大会 飯伊バスケ協会　(7:30～18:30)全館	火		火		23
24	土	中央道沿線都市親善ｽﾎﾟｰﾂ大会　ママさんﾊﾞﾚｰ　準備 スポーツ協会　(16:30～21:30)ア 中体連新人戦　バレーボール 南信中体連　(7:30～16:30)全館	火		木		日	飯伊小学生バレーボール大会 飯伊バレーボール協会　(7:30～18:30)全館	水		水		24
25	日	中央道沿線都市親善ｽﾎﾟｰﾂ大会　ママさんﾊﾞﾚｰ スポーツ協会　(7:30～17:00)全館	水		金		月		木		木		25
26	月		木		土		火		金		金		26
27	火		金		日		水		土		土		27
28	水		土		月		木		日		日	広域バドミントン交流会 上郷バドミントンクラブ　(8:30～18:00)全館	28
29	木		日	冬季ママさんバレーボール大会 飯伊ママさんバレーボール連盟　(8:30～17:00)ア柔	火		金		月		月		29
30	金		月		水		土	飯伊総合ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ選手権大会 飯伊バスケ協会　(7:30～18:00)全館			火		30
31	土				木		日				水		31