

消費生活トピックス

令和8年
2月号

特殊詐欺（電話でお金詐欺・SNS型詐欺） 令和7年の被害状況が発表されました

件数・被害額ともに前年より大幅に増加しています！！

飯田市における特殊詐欺被害 （長野県警察発表）



【電話でお金詐欺】

年(暦年)	件数	男性(人)	女性(人)	被害額(円)
令和7年	22	13	9	195,919,454

【SNS型詐欺】

年(暦年)	件数	男性(人)	女性(人)	被害額(円)
令和7年	16	14	2	150,544,930

『令和7年被害内訳』

手口	件数	被害額(円)
オレオレ詐欺	9	158,570,000
架空料金請求詐欺	8	10,067,900
還付金詐欺	2	1,983,754
金融商品詐欺	1	21,025,000
交際あっせん詐欺	2	4,272,800
SNS型投資詐欺	8	81,813,405
SNS型ロマンス詐欺	8	68,731,525



警察のもの
ですが

長野県全体の被害内訳の約半数がオレオレ詐欺！
中でも「警察官をかたる詐欺」が多数

- 「あなたの口座が犯罪に使用されている」などと言われる。
- （遠方の）警察署に出頭要請。できないならビデオ通話。
- 口座を調査する→指定の口座に振り込むよう指示される。
- 保釈金などを要求される。

偽の警察手帳や
逮捕状を見せられる
ことも！

国際電話の番号や
末尾が「0110」の番号で
かかってくることも
あります

手口の小道具



ポイント

□知らない番号の電話に出ない・かけない。

□手口を知ること、「自分だけは大丈夫」という意識を捨てることが被害を防ぐポイントです。

□国際電話番号からの詐欺電話が増えています。国際電話不取扱受付センター（0120-210-364）や警視庁の防犯アプリ「デジポリス」の国際電話番号ブロックシステムを活用し、犯人と接触しないようにしましょう。

困ったな、あやしいなと思ったら
早めに相談しましょう

飯田市消費生活センター ☎0265-22-4530
消費者ホットライン 局番なし 188（いやや）
飯田警察署 ☎0265-22-0110