

令和8年度 家庭用 ごみ・リサイクルカレンダー

ごみ出し基本ルール

- 時 間：収集日の**当日午前7時まで**。
- 集積所：**お住まいの最寄りの集積所のみ**ご利用ください（場所が不明な方はお問い合わせください）。
- ごみ袋：**飯田市指定ごみ袋**（1回の収集に出せるごみは、種類ごと**3つ（袋・束）**まで）。※重さは10kgまで（片手で持てるくらい）。
※袋に入らないごみは、1m×1m×30cmまでの大きさは集積所へ出せます。
燃やすごみ・埋立ごみ：120円分の収入証紙シールを貼って出してください。
資源（金属）ごみ：証紙は不要です。そのまま出してください。
- 販売所：ごみ袋や証紙は、市役所売店・自治振興センター・スーパー・コンビニ等で販売中。

分別のキーワード検索やカレンダーなど便利な機能！

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

飯田市公式ウェブサイト
<https://www.city.fda.lg.jp/site/gomi/>

ごみの直接持ち込み(大型・大量のごみ)
ごみ袋や収入証紙シールは不要です。重量に応じて、手数料を
現地でお支払いください。

燃やすごみ	
南信州広域連合 稲葉クリーンセンター	
電話番号	0265-48-6648
料 金	220 円 / 10kg
受入日	月曜日～金曜日 ※月曜日～金曜日が祝日の場合、年末年始を除き、受入れます。
受入時間	8:30～11:30 / 13:00～16:30
埋立ごみ	
飯田市最終処分場(グリーンバレー千代)	
電話番号	0265-59-1153
料 金	150 円 / 10kg
受入日	月曜日～金曜日 ※月曜日～金曜日が祝日の場合、年末年始を除き、午前中のみ受入れます。
受入時間	9:00～12:00 / 13:00～16:00

資源(金属・紙)	
※裏面に地図あり ※受入日、時間は電話でお問い合わせください。	
前田産業(株)	
飯田市上郷別府 3337 番地 15 ☎0265-22-2488	
機マエダ	
飯田市松尾上清 3141 番地 ☎0265-22-5328	
南ナカタ商事	
飯田市松尾代田 862 番地 4 ☎0265-23-1558	

燃やすごみ

ごみ処理手数料
●(大)60円 ●(小)30円
(ごみ袋代に含まれています)

- 紙くず、紙おむつ
- 生ごみ
- プラスチック製品
- 衣類・布類
- 皮革製品
- 使い捨てカイロ、乾燥剤、保冷剤
- 草・落ち葉
- ゴム製品

指定ごみ袋

●指定袋に入らないごみ (1m×1m×30cm以内)
次のように120円の収入証紙を貼って出してください。

布団、カーペット
※電気毛布は埋立ごみへ。
※充電電池は指定ごみへ。

庭木
※1mを超えるごみは集積所
で回収できません。
※切らないものは稲葉
クリーンセンターへ。

衣装ケース
※中身は空にして。

灯油タンク
※水用などの
ポリタンクは
プラ資源へ。

※上記を超える大きさのものは、稲葉クリーンセンターへ持ち込んでください。

埋立ごみ

●小型家電

●電動式おもちゃ

●指定ごみ袋

●せともの、ガラス

●混合物、カーボン製品など

●電球・LED球

●特定ごみ

●乾電池、コイン電池

●充電電池・モバイルバッテリー

●充電電池内蔵型の家電

●ライター・チャッカマン

●水銀体温計

資源(プラ)

プラスチック製品・容器

指定ごみ袋

●水でゆすぎ、汚れを落としてください。

●レジ袋にプラ資源を入れる、など二重の袋に
しないでください。

●1辺が50cmを超えるものは切ってください。

Plastics Smart

プラスチック製品
ビニール製品

●キッチン用品(ボウル、タッパー、スポンジなど)

●食器(皿、コップ、スローなど)

●歯ブラシ、洗面ばさみなど

●文具、CD・DVD(ケース含む)

●プランター、バケツ、ごみ箱

●ビニール製品(カッパ、うさわなど)

プラスチック製容器包装

●トレイやコンビニ弁当など食品の包装

●袋類、包装フィルム類

●発泡スチロール、断熱材※50cm未満に割って入れる。

●チューブ類 ●カップ類

●キャップ、ラベル類

●ボトル類(洗剤・シャンプーなど)

※ペットボトルやボトル類のキャップやラベルは、キャップは外して袋に入れる。 ※チューブ類は、切り離して中を洗う。

対象とならないもの

ペットボトル(飲料・調味料)

リサイクルステーション
店頭回収

※ラベル・キャップは
プラ資源でOK

○まな板など厚みのあるもの(厚さ5mm以上) → 燃やすごみ
○家電類 → 埋立ごみ
○ゴム、シリコン、靴・鞆など革や他の素材との混合物 → 燃やすごみ

資源(金属)

指定ごみ袋

●スプレー缶類

●ファンヒーター、石油ストーブ、ガスコンロ、トースター、電子レンジ

●アルミホイール

●調理器具

●電気コード類

●自転車

●空き缶

●刃物

●紙 資源(紙)

くわしくは
こちら

3種類(新聞紙・段ボール・その他紙)に分けて、
ひもで十字にしばって、出してください。

●新聞紙

●段ボール

●その他紙

チラシ、空き箱などの厚紙、
紙類、本など

※小さな紙は雑誌や本の間に
はさんで出すが、紙袋に入れて出す。

対象とならない紙 → 燃やすごみ

●のり、糊、接着剤(石けん・緑青の箱など)、写真、レシート(感熱紙)、
ビニールやアルミで加工された紙、油汚れのある紙。

蛍光管

市内電気店やホームセンターを
窓口で無料でリサイクル回収
しています。

※割れたものは埋立ごみ。
※回収店持込みが難しい方は
環境課へご相談ください。

直置は40Wまで 回収店は
こちら

電球型 サークル管

販売店へ依頼するもの

- 自動車関連品(タイヤ、バッテリー、部品)
- 注射器(針) ※医療機関、薬局へ
- 消火器
- 農薬・劇薬
- ボタン電池

※電気店等で回収も行われています。
(対象メーカーあり)

パソコン・ディスプレイ(購入時の標準装備品を含む)

①～③のいずれかの方法で処分してください。

①メーカーへ直接連絡して案内のとおり処分する。

②販売店に引き取ってもらう。

③「パソコン3R推進協会」へ
処分を依頼する。
☎ 03-5282-7685
<https://www.pc3r.jp>

粗大ごみ(1m×1m×30cmを超えるもの)

①～③のいずれかの方法で処分してください。

①ごみ処理施設に直接持ち込む。

②市の粗大ごみ戸別収集事業を利用。

③「産業廃棄物収集運搬許可
業者に直接依頼する」。

業者一覧はこちら

テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、エアコン、洗濯機・衣類乾燥機

①～③のいずれかの方法で処分してください。

①購入店・販売店に引き取りを依頼する。

②郵便局でリサイクル料金を支払い、受け取ったリサイクル券を
持って下記の回収場所へ持ち込む。
(※料金はメーカー、設置費で異なります。)

■前田産業(株) ☎0265-22-2488(飯田市)
■(株)丸山運送 ☎0265-34-4000(高岡町)
③郵便局でリサイクル料金を支払い、市の粗大ごみ戸別収集事業を利用。

集積所へ出せないもの

裏面のリサイクルステーション 覧表が見られるようにこのマーク()の位置で留めてください。

ごみ収集日

燃やすごみ
毎週火・金

プラ資源
毎週月

埋立ごみ・特定ごみ
第2・4月

金属資源
第2・4月

紙資源
第2・4月

リサイクルステーション収集

ア～ク
ガラスびん・ペットボトル

2026年	月	火	水	木	金	土
4月			1	2	3	4 ア
5	6 プラ	7 燃	8	9	10 燃	11 イ
12	13 紙	14 燃	15	16	17 燃	18 ウ
19	20 プラ	21 燃	22	23	24 燃	25 エ
26	27 紙	28 燃	29	30		

5月	月	火	水	木	金	土
					1 燃	2 オ
3	4 プラ	5 燃	6	7	8 燃	9 カ
10	11 紙	12 燃	13	14	15 燃	16 キ
17	18 プラ	19 燃	20	21	22 燃	23 ク
24	25 紙	26 燃	27	28	29 燃	30

6月	月	火	水	木	金	土
1	2 燃	3	4	5 燃	6 ア	
7	8 紙	9 燃	10	11	12 燃	13 イ
14	15 プラ	16 燃	17	18	19 燃	20 ウ
21	22 紙	23 燃	24	25	26 燃	27 エ
28	29 プラ	30 燃				

7月	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 燃	4 オ
5	6 プラ	7 燃	8	9	10 燃	11 カ
12	13 紙	14 燃	15	16	17 燃	18 キ
19	20 プラ	21 燃	22	23	24 燃	25 ク
26	27 紙	28 燃	29	30	31 燃	

8月	月	火	水	木	金	土
						1 ア
2	3 プラ	4 燃	5	6	7 燃	8 イ
9	10 紙	11 燃	12	13	14 燃	15 ウ
16	17 プラ	18 燃	19	20	21 燃	22 エ
23	24 紙	25 燃	26	27	28 燃	29

9月	月	火	水	木	金	土
		1 燃	2	3	4 燃	5 オ
6	7 プラ	8 燃	9	10	11 燃	12 カ
13	14 紙	15 燃	16	17	18 燃	19 キ
20	21 プラ	22 燃	23	24	25 燃	26 ク
27	28 紙	29 燃	30			

10月	月	火	水	木	金	土
				1	2 燃	3 ア
4	5 プラ	6 燃	7	8	9 燃	10 イ
11	12 紙	13 燃	14	15	16 燃	17 ウ
18	19 プラ	20 燃	21	22	23 燃	24 エ
25	26 紙	27 燃	28	29	30 燃	31

11月	月	火	水	木	金	土
2	3 燃	4	5	6 燃	7 オ	
8	9 紙	10 燃	11	12	13 燃	14 カ
15	16 プラ	17 燃	18	19	20 燃	21 キ
22	23 紙	24 燃	25	26	27 燃	28 ク
29	30 プラ					

12月	月	火	水	木	金	土
		1 燃	2	3	4 燃	5 ア
6	7 プラ	8 燃	9	10	11 燃	12 イ
13	14 紙	15 燃	16	17	18 燃	19 ウ
20	21 プラ	22 燃	23	24	25 燃	26 エ
27	28 紙	29 燃	30	31		

2027年	月	火	水	木	金	土
1月					← 収集はありません →	1 燃
3	4 プラ	5 燃	6	7	8 燃	9 オ
10	11 紙	12 燃	13	14	15 燃	16 カ
17	18 プラ	19 燃	20	21	22 燃	23 キ
24	25 紙	26 燃	27	28	29 燃	30 ク

2月	月	火	水	木	金	土
1	2 燃	3	4	5 燃	6 ア	
7	8 紙	9 燃	10	11	12 燃	13 イ
14	15 プラ	16 燃	17	18	19 燃	20 ウ
21	22 紙	23 燃	24	25	26 燃	27 エ
28						

3月	月	火	水	木	金	土
1	2 燃	3	4	5 燃	6 オ	
7	8 紙	9 燃	10	11	12 燃	13 カ
14	15 プラ	16 燃	17	18	19 燃	20 キ
21	22 紙	23 燃	24	25	26 燃	27 ク
28	29 プラ	30 燃	31			

ペットボトル・びんの回収はリサイクルステーションへ

- 回収日：毎週土曜日（裏面日程）
- 時 間：午前7時30分～9時の間
- 場 所：ごみ集積所とは異なり、市内どこのステーションも利用できます。
- 持 込：ごみ袋や収入証紙は不要

ペットボトル

- 飲料（炭酸、果汁、茶、コーヒー、スポーツドリンク、酒、焼酎など）
- 調味料（しょうゆ、みりん、酢、めんつゆ、ノンオイルドレッシング）

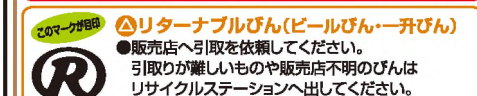
- このマークが印
- △対象とならないもの
- 飲み物以外（食用油、洗剤、シャンプー）→ プラ資源
 - ソース、オイルドレッシング → プラ資源
 - 汚れたが取れないもの、加工したもの → 燃やすごみ



ガラスびん

- 飲料（ジュース、酒、ドリンク類）
- 食品（ジャム、海苔など）
- 飲み薬
- 調味料（しょうゆ、酢、食用油）

- △対象とならないもの
- 食器・梅漬けなどのガラス製品 → 埋立ごみ
 - 農薬・劇薬 → 販売店へ
 - 化粧品、割れや汚れがあるもの → 埋立ごみ



令和8年度

リサイクルステーション開催日

午前7時30分～9時の間に持ち込んでください。

収集地区

No.13

丸 山

※ の箇所は、お近くのリサイクルステーションです。(お住まいの地区に限らず、どのステーションでも利用できます。)

ア (偶数月 第1) 4月4日・6月6日・8月1日 10月3日・12月5日・2月6日		イ (偶数月 第2) 4月11日・6月13日・8月8日 10月10日・12月12日・2月13日		ウ (偶数月 第3) 4月18日・6月20日・8月15日 10月17日・12月19日・2月20日		エ (偶数月 第4) 4月25日・6月27日・8月22日 10月24日・12月26日・2月27日	
橋 北	橋北臨時駐車場(江戸町2丁目289-1付近)	橋 南	愛宕加藤酒店前駐車場(愛宕町2844-2付近)	橋 北	浜井町県職員住宅前(浜井町3430)	橋 南	御蔵公会堂(本町4丁目1234-1付近)
橋 南	県飯田合同庁舎(追手町2丁目678)	東 野	東野公民館横駐車場(宮の前4398-2)	羽 場	正永町2丁目集会所(正永町2丁目1472付近)	丸 山	JAみなみ信州飯田支所駐車場(今宮町2丁目112-1)
羽 場	羽場公民館(羽場町2丁目14-9)	松 尾	久井集会所(松尾久井2535-1)	東 野	宮ノ上堤公園(宮ノ上4680-3付近)	座光寺	座光寺自治振興センター下駐車場(座光寺2535付近)
丸 山	砂払浄水場下(丸山町2丁目6732-56付近)		清水コミュニティ消防センター前駐車場(松尾清水4548-7付近)	松 尾	八幡町第2公会堂(八幡町522-1) 八幡様駐車場(八幡町1969付近)	松 尾	新井コミュニティ消防センター(松尾新井6132-1) 寺所コミュニティ消防センター横公園(松尾寺所5748-4付近)
座光寺	JAみなみ信州座光寺旧選果場(座光寺3326-6付近)	下久堅	下久堅郵便局西隣駐車場(下久堅知久91付近)	下久堅	富田沢橋際(下久堅下虎岩932付近)	上久堅	南部コミュニティセンター(旧栗栗分校下)(上久堅6128-4)
松 尾	常盤台集会所(常盤台107 市営住宅E棟西側)	千 代	米川公会堂(千代1978-5)	上久堅	上久堅農村広場(上久堅4513-1)	千 代	法山振興センター(千代3279)
川 路	川路2区公民館下(川路1041-1付近)	龍 江	尾科公民館駐車場前広場(龍江9340-2付近)	龍 江	龍江公民館駐車場(龍江4517)		野池公民館駐車場(千代1805付近)
三 穂	三穂自治振興センター駐車場(伊豆木5451-2)	竜 丘	時又ふれあいセンター横(時又503-1)	川 路	旧JAみなみ信州川路事業所駐車場(川路2720)		荻坪生活センター前(千代468付近)
	下瀬悠愛館(下瀬269-1)	川 路	川路6区コミュニティセンター前(川路4183-1付近)	三 穂	立石消防詰所横(立石117)	竜 丘	上川路公民館(上川路981-1付近)
伊賀良	北方会館(北方2423-1)	山 本	山本公民館駐車場(山本3378)	伊賀良	昭和消防詰所横(第10分団3班)(大瀬木1924-27付近)	川 路	川路8区マレットゴルフ場駐車場(川路5236)
	下殿岡八幡社内公会堂前(下殿岡327)	伊賀良	中村会館(中村1270-3)		三尋石団地(大瀬木1971-6 県営住宅1号棟南側)	山 本	箱川郷づくり研修センター(箱川571-1)
県	切石杉の子館(県切石4876横)	県	上山区民センター(県上山2959-1)	県	一色公民館(県一色220)	伊賀良	伊賀良公民館(大瀬木570-1)
	久米路橋際(県上茶屋3244-2付近)		下黒田東コミュニティ消防センター前(上郷黒田1880-3)			北条文差点北側駐車場跡地(上郷飯沼1452-3付近)	県
上 郷	飯沼公会堂(上郷飯沼2482)	上 郷	上郷そさい集荷所(南条)(上郷飯沼3458付近)	上 郷	JAみなみ信州黒田資材センター西側スペース(上郷黒田1424)	上 郷	名古熊公民館駐車場(県名古熊1350付近)
	御殿山コミュニティセンター(上郷飯沼3092-2)						下黒田南多世代交流プラザ(上郷黒田261-28)

オ (奇数月第1) 5月2日・7月4日・9月5日 11月7日・1月9日・3月6日		カ (奇数月第2) 5月9日・7月11日・9月12日 11月14日・1月16日・3月13日		キ (奇数月第3) 5月16日・7月18日・9月19日 11月21日・1月23日・3月20日		ク (奇数月第4) 5月23日・7月25日・9月26日 11月28日・1月30日・3月27日	
橋 北	橋北臨時駐車場(江戸町2丁目290-1付近)	橋 北	大門町自治会館(大門町86-1付近)	橋 南	城下グラウンド(水の手町3000 県営住宅東側)	橋 北	風越公園駐車場(旧飯田創造館前)(小伝馬町1丁目3541-1付近)
羽 場	松川町集会所前(松川町2198-2)	橋 南	飯田市役所西側倉庫横(箕瀬町2442)	羽 場	羽場第1公会堂(大通2丁目236-7付近)	橋 南	旧飯田信用金庫西支店(松尾町3丁目21-1)
東 野	高羽町駅西公園(高羽町1丁目9付近)	丸 山	押洞森竹アパート上(丸山町4丁目5552-1付近)	丸 山	今宮野球場駐車場(今宮町4丁目6233-1)	松 尾	松尾自治振興センター北側スペース(松尾城4012-1付近)
松 尾	毛賀区民会館(毛賀886付近)	座光寺	中河原集会所(座光寺5509)	東 野	吾妻橋上 中央公園(吾妻町151)		水城コミュニティ消防センター(松尾水城3575)
下久堅	広域農道柏原登口(虎岩2090-10付近)	松 尾	丸西産業株式会社駐車場(松尾明7581-1)	座光寺	大堤児童遊園地(座光寺891-11)	上久堅	上平集落センター前駐車場(上久堅2006-1付近)
千 代	下村公会堂(千栄515-2)		上溝集会所(松尾上溝3381付近)	松 尾	代田公民館(松尾代田1790-2付近)	龍 江	龍江1区公民館(龍江28-22)
	千代丘公園前(千代3386-1付近)	下久堅	南原区民センター(下久堅南原1248)		飯田短大西門前(松尾代田720 短大西側)	竜 丘	長野原区民センター前(長野原429-2)
龍 江	龍江4区コミュニティ消防センター(龍江8812)	千 代	毛呂窪公民館(千栄2064-1)	下久堅	下虎岩コミュニティ消防センター上駐車場(下久堅下虎岩2450-3)	川 路	川路5区ねぎや沢橋下(川路3720-7付近)
三 穂	三穂自治振興センター駐車場(伊豆木5451-2)	竜 丘	竜丘公民館駐車場(桐林505)	上久堅	上久堅農村広場(上久堅4513-1)	山 本	ニツ山集会所(山本358-3)
山 本	南平研修センター(山本3889-3)	川 路	川路3区住宅ゾーン北(川路7537付近)	龍 江	太田上県道待避所(龍江7210-17付近)	伊賀良	育良町記念会館(育良町2丁目12-3)
伊賀良	三日市場研修センター(三日市場1030)	三 穂	JAみなみ信州三穂事業所駐車場(伊豆木43付近)	竜 丘	駄科諏訪神社横(駄科1448付近)		上殿岡ふれあい広場(上殿岡310-1)
県	飯田信用金庫県支店駐車場(県東県103-3付近)	山 本	久米会館(久米858-1)	川 路	天竜峡新聞店(川路4761)	県	県コミュニティ防災センター駐車場(県中平1958-3)
	下山区民会館(県下山707-1)	伊賀良	旭中運動場入り口(大瀬木3530付近)	伊賀良	北方会館(北方2423-1)	上 郷	別府上コミュニティセンター(上郷別府2431-8)
	上黒田集落センター(上郷黒田2825-2)	県	西県公園(県西県84-1)	県	下茶屋区駐車場(県下茶屋2125-6付近)		丹保農村公園駐車場(上郷飯沼973)
上 郷	黒田橋上柏原登口辻(上郷黒田3739-3付近)	上 郷	別府児童館(上郷別府1194)	上 郷	JAみなみ信州黒田資材センター西側スペース(上郷黒田1424)		
	上郷なかよし保育園職員駐車場(上郷飯沼2035-1)		城東3号公園(上郷別府3335-9)				

※台風の接近等により、暴風域に含まれた場合や、雨量が20mm/hを超える場合は、リサイクルステーションの開催を中止することがあります。

リサイクルステーションマップ

飯田市街



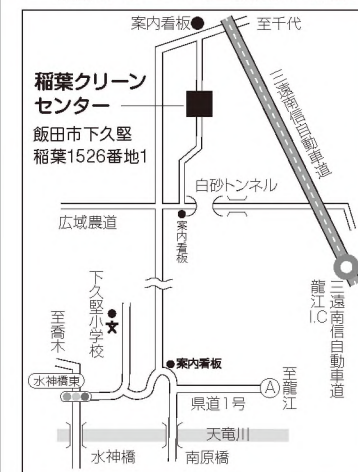
羽場丸山



県



■稲葉クリーンセンター (燃やすごみ直接搬入先)



■飯田市最終処分場 (グリーンバレー千代) (埋立ごみ直接搬入先)

