

令和8年度 家庭用 ごみ・リサイクルカレンダー

ごみ出し基本ルール

- 時 間：収集日の**当日午前7時まで**。
- 集積所：**お住まいの最寄りの集積所のみ**ご利用ください（場所が不明な方はお問い合わせください）。
- ごみ袋：**飯田市指定ごみ袋**（1回の収集に出せるごみは、種類ごと**3つ（袋・束）**まで）。※重さは10kgまで（片手で持てるくらい）。
※袋に入らないごみは、1m×1m×30cmまでの大きさは集積所へ出せます。
燃やすごみ・埋立ごみ：120円分の収入証紙シールを貼って出してください。
資源（金属）ごみ：証紙は不要です。そのまま出してください。
- 販売所：ごみ袋や証紙は、市役所売店・自治振興センター・スーパー・コンビニ等で販売中。

分別のキーワード検索やカレンダーなど便利な機能！

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

飯田市公式ウェブサイト
<https://www.city.ita.lg.jp/site/gomi/>

ごみの直接持ち込み（大型・大量のごみ）
ごみ袋や収入証紙シールは不要です。重量に応じて、手数料を
現地でお支払いください。

燃やすごみ

南信州広域連合 稲葉クリーンセンター	
電話番号	0265-48-6648
料 金	220 円 / 10kg
受付時間	月曜日～金曜日 ※月曜日～金曜日が祝日の場合、年末年始を除き、受入れます。 8:30～11:30 / 13:00～16:30

埋立ごみ

飯田市最終処分場（グリーンバレー千代）	
電話番号	0265-59-1153
料 金	150 円 / 10kg
受付時間	月曜日～金曜日 ※月曜日～金曜日が祝日の場合、年末年始を除き、午前中のみ受入れます。 9:00～12:00 / 13:00～16:00



※裏面に地図あり
※受付日、時間は電話でお問い合わせください。

資源ごみ（金属・紙）
前田産業（株）
飯田市上郷別府 3337 番地 15
☎0265-22-2488

機マエダ
飯田市松尾上清 3141 番地
☎0265-22-5328

南ナカタ商事
飯田市松尾代田 862 番地 4
☎0265-23-1558

燃やすごみ

ごみ処理手数料
●(大)60円 ●(小)30円
(ごみ袋代に含まれています)

- 紙くず、紙おむつ
- 生ごみ
- プラスチック製品
○汚れが落ちないもの
○1辺が50cmをこえるもの
○家電のプラスチック部品
- 衣類・布類
- 皮革製品
- 使い捨てカイロ、乾燥剤、保冷剤
- 草・落ち葉
- ゴム製品

指定ごみ袋
※レジ袋、米袋、他の町村の袋などは収集できません。
※水分を切り、ビール袋や新聞紙などをつむ。

- 指定袋に入らないごみ（1m×1m×30cm以内）
次のように120円の収入証紙を貼って出してください。
布団、カーペット
※電気毛布は埋立ごみへ。
※充電電池は指定ごみへ。
庭木
※1mを越えたと集積所で回収できません。
※切れないものは稲葉クリーンセンターへ。
衣装ケース
※中身は空にして。
灯油タンク
※水用などのポリタンクはプラスチックへ。
※上記を越える大きさのものは、稲葉クリーンセンターへ持ち込んでください。

埋立ごみ

- せともの、ガラス
- 小型家電品
- 電動式おもちゃ
- 指定ごみ袋
- 混合物、カーボン製品など
- 灰
- 電球・LED球
- ごみ処理手数料 ●60円（ごみ袋代に含まれています）

特定ごみ
※指定袋なし
●中身が見える透明な袋に入れ、埋立ごみの日に集積所の見えるやすい場所に置いてください。（乾電池などを入れる容器がある集積所はそちらへ）

埋立ごみなど、他のごみと混ぜると火災や事故の危険があります。
絶対に混ぜないでください。
下記のうち、膨張しているものは集積所へ出せません。
環境課または最終処分場へ直接持ち込んでください。
※スマートフォン・携帯電話は販売店が市の回収ボックスへ

- 乾電池、コイン電池
- 充電電池・モバイルバッテリー
- 充電電池内蔵型の家電
(電子タバコ、ハンディファン、ワイヤレスイヤホン、電動歯ブラシ、シェーバー、タブレットなど)
※充電電池は無理に取り外さないでください。
※回収の場所はこちら
- ライター・チャッカマン
※ガスを使い切る。
壊れている場合はそのまま。
- 水銀体温計

資源（プラ）

プラスチック製品・容器

- 水でゆずぎ、汚れを落としてください。
- レジ袋にプラ資源を入れる、など二重の袋にしないでください。
- 1辺が50cmをこえるものは切ってください。

- キッチン用品（ボウル、タッパー、スポンジなど）
- 食器（皿、コップ、スローなど）
- 歯ブラシ、洗面ばさみなど
- 文具、CD・DVD（ケース含む）
- プランター、バケツ、ごみ箱
- ビニール製品（カッパ、うさわなど）

プラスチック製容器包装

- トレイやコンビニ弁当など食品の包装
- 洗剤、包装フィルム類
- 洗剤スチロール、洗剤材※50cm未満に押し入れる。
- チューブ類 ●カップ類
- キャップ、ラベル類
- ボトル類（洗剤・シャンプーなど）
- ※ペットボトルやボトル類のキャップやラベルは、キャップは外して袋に入れる。 ※チューブ類は切り離して中を洗う。

対象とならないもの

- ペットボトル（飲料・調味料）
- リサイクルステーション店頭回収
- まな板など厚みのあるもの（厚さ5mm以上） → 燃やすごみへ
- 家電類 → 埋立ごみへ
- ゴム、シリコン、靴・鞆など革や他の素材との混合物 → 燃やすごみへ

資源（金属）

指定ごみ袋

- スプレー缶類
(除虫剤、消臭剤、カセットボンベ、ヘアスプレー)
※未使用のカセットボンベは環境課へお問い合わせください。
- ファンヒーター、石油ストーブ、ガスコンロ、トースター、電子レンジ
※灯油や電池は抜く。
- アルミホイール ●調理器具 ●電気コード類
※ケーブルタイプアダプター部分は切り離して埋立ごみへ。
- 自転車 ●空き缶 ●刃物
※サドルにガムテープを貼り、「ごみ」と書く。
※刃物はそのままで可。
※取手はそのままで可。
※サドルにガムテープを貼り、「ごみ」と書く。
※刃物はそのままで可。
※取手はそのままで可。
※サドルにガムテープを貼り、「ごみ」と書く。

紙 資源（紙）

くわしくはこちら

- 3種類（新聞紙・段ボール・その他紙）に分けて、ひもで十字にしばって、出してください。
- 新聞紙 ●段ボール
※新聞紙・段ボールは箱や袋に入らずに出す。
※新聞紙は30cm以下、1m以下。
※段ボールは1m以下、1m以下。
●その他紙
チラシ、空き箱などの厚紙、雑誌、本など。
※小さな紙は雑誌や本の間に挟んで出すが、紙袋に入れて出す。
※対象とならない紙 → 燃やすごみ
●対象とならない紙（石けん・緑青の箱など）、写真、レシート（感熱紙）、ビニールやアルミで加工された紙、油汚れのある紙。

蛍光管

- 市内電気店やホームセンターを窓口で無料でリサイクル回収しています。
- ※割れたものは埋立ごみへ。
- ※回収店持込みが難しい方は環境課へご相談ください。
- 直管は40Wまで 回収店はこちら
- 電球型 サークル管

販売店へ依頼するもの

- 自動車関連品（タイヤ、バッテリー、部品）
- 注射器（針）※医療機関、薬局へ。
- 消火器
- 農薬・劇薬
- ボタン電池
※電気店等で回収も行われています。（対象メーカーあり）

パソコン・ディスプレイ（購入時の標準装備品を含む）

- ①～③のいずれかの方法で処分してください。
- ①メーカーへ直接連絡して案内のとおり処分する。
- ②販売店に引き取り依頼する。
- ③「パソコン3R推進協会」へ処分を依頼する。
☎ 03-5282-7685
<https://www.pc3r.jp>

粗大ごみ（1m×1m×30cmを超えるもの）

- ①～③のいずれかの方法で処分してください。
- ①ごみ処理施設に直接持ち込む。
- ②市の粗大ごみ戸別収集事業を利用。
- ③一般廃棄物収集運搬許可業者に直接依頼する。
業者一覧はこちら

テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、エアコン、洗濯機・衣類乾燥機

- ①～③のいずれかの方法で処分してください。
- ①購入店・販売店に引き取りを依頼する。
- ②郵便局でリサイクル料金を支払い、受け取ったリサイクル券を持って下記の回収場所へ持ち込む。
（※料金はメーカー、設置費で異なります。）
■前田産業（株） ☎0265-22-2488（飯田市）
■（株）丸正送 ☎0265-34-4000（高岡市）
③郵便局でリサイクル料金を支払い、市の粗大ごみ戸別収集事業を利用。

ごみ収集日

燃やすごみ
毎週火・金

プラ資源
毎週月

埋立ごみ・特定ごみ
第1・3水

金属資源
第2・4木

紙 紙資源
第1・3木

リサイクルステーション収集

ア～ク
ガラスびん・ペットボトル

2026年	月	火	水	木	金	土
4月			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

6月	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

9月	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月	月	火	水	木	金	土
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2027年	月	火	水	木	金	土
1月					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ペットボトル・びんの回収はリサイクルステーションへ

- 回収日：毎週土曜日（裏面日程）
- 時 間：午前7時30分～9時の間
- 場 所：ごみ集積所とは異なり、市内どこのステーションも利用できます。
- 持 込：ごみ袋や収入証紙は不要

ペットボトル

- 飲料（炭酸、果汁、茶、コーヒー、スポーツドリンク、酒、焼酎など）
- 調味料（しょうゆ、みりん、酢、めんつゆ、ノンオイルドレッシング）

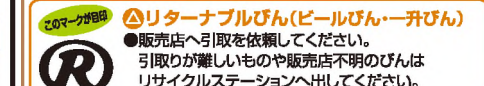
- このマークが印
- 対象とならないもの
 - 飲み物以外（食用油、洗剤、シャンプー）→ プラ資源
 - ソース、オイルドレッシング → プラ資源
 - 汚れが取れないもの、加工したもの → 燃やすごみ



ガラスびん

- 飲料（ジュース、酒、ドリンク類）
- 食品（ジャム、海苔など）
- 飲み薬
- 調味料（しょうゆ、酢、食用油）

- このマークが印
- 対象とならないもの
 - 食器・梅漬けなどのガラス製品 → 埋立ごみ
 - 農薬・劇薬 → 販売店へ
 - 化粧品、割れや汚れがあるもの → 埋立ごみ



令和8年度

リサイクルステーション開催日

午前7時30分～9時の間に持ち込んでください。

収集地区

No.30

上茶屋・上山・一色

※ の箇所は、お近くのリサイクルステーションです。（お住まいの地区に限らず、どのステーションでも利用できます。）

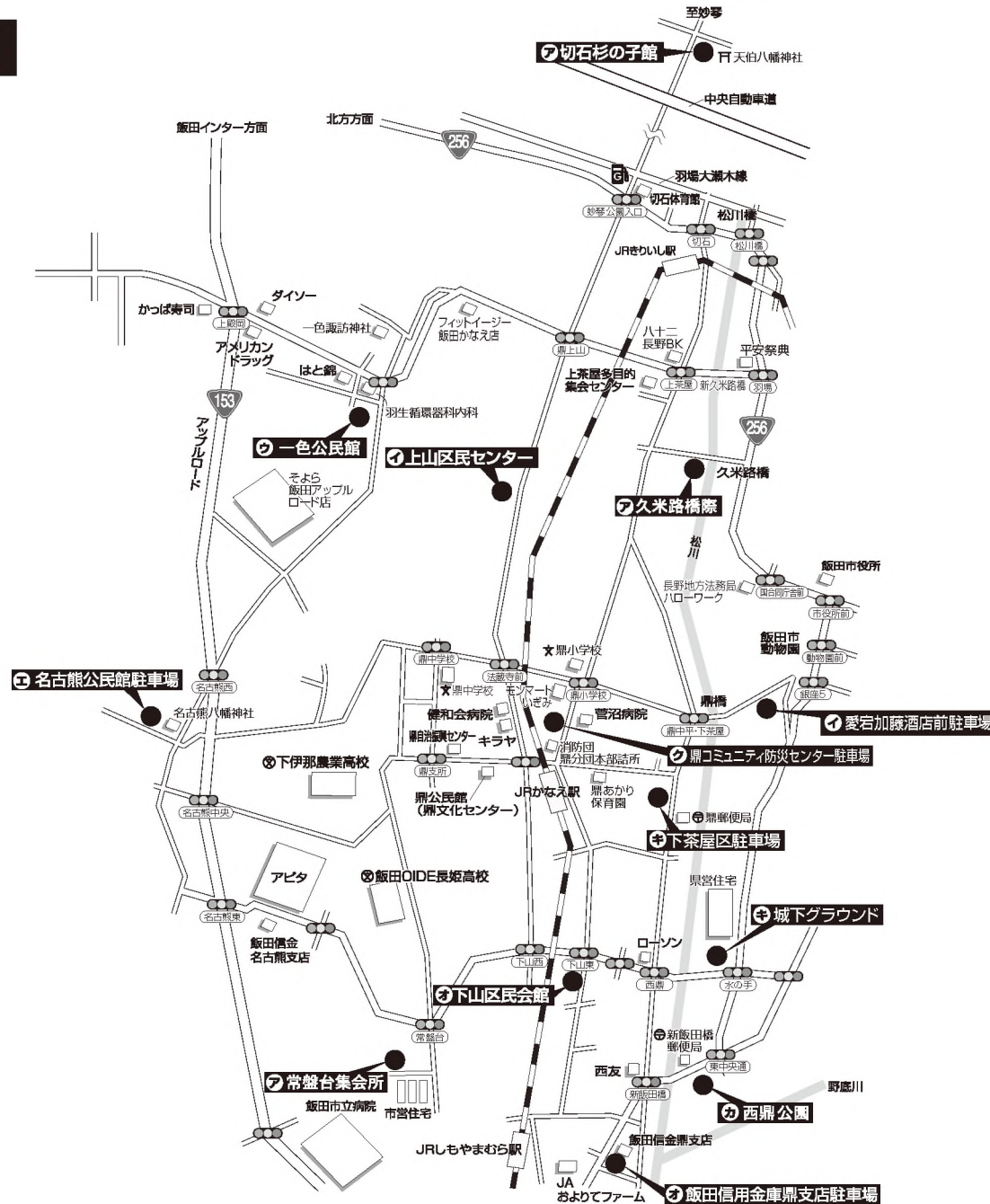
ア (偶数月 第1) 4月4日・6月6日・8月1日 10月3日・12月5日・2月6日		イ (偶数月 第2) 4月11日・6月13日・8月8日 10月10日・12月12日・2月13日		ウ (偶数月 第3) 4月18日・6月20日・8月15日 10月17日・12月19日・2月20日		エ (偶数月 第4) 4月25日・6月27日・8月22日 10月24日・12月26日・2月27日		
橋北	橋北臨時駐車場(江戸町2丁目289-1付近)	橋南	愛宕加藤酒店前駐車場(愛宕町2844-2付近)	橋北	浜井町県職員住宅前(浜井町3430)	橋南	御蔵公会堂(本町4丁目1234-1付近)	
橋南	県飯田合同庁舎(追手町2丁目678)	東野	東野公民館横駐車場(宮の前4398-2)	羽場	正永町2丁目集会所(正永町2丁目1472付近)	丸山	JAみなみ信州飯田支所駐車場(今宮町2丁目112-1)	
羽場	羽場公民館(羽場町2丁目14-9)	松尾	久井集会所(松尾久井2535-1) 清水コミュニティ消防センター前駐車場(松尾清水4548-7付近)	東野	宮ノ上堤公園(宮ノ上4680-3付近)	座光寺	座光寺自治振興センター下駐車場(座光寺2535付近)	
丸山	砂払浄水場下(丸山町2丁目6732-56付近)	下久堅	下久堅郵便局西隣駐車場(下久堅知久91付近)	松尾	八幡町第2公会堂(八幡町522-1) 八幡様駐車場(八幡町1969付近)	松尾	新井コミュニティ消防センター(松尾新井6132-1) 寺所コミュニティ消防センター横公園(松尾寺所5748-4付近)	
座光寺	JAみなみ信州座光寺旧選果場(座光寺3326-6付近)	千代	米川公会堂(千代1978-5)	下久堅	富田沢橋際(下久堅下虎岩932付近)	上久堅	南部コミュニティセンター(旧栗平分校下)(上久堅6128-4)	
松尾	常盤台集会所(常盤台107 市営住宅E棟西側)	龍江	尾科公民館駐車場前広場(龍江9340-2付近)	上久堅	上久堅農村広場(上久堅4513-1)		法山振興センター(千代3279)	
川路	川路2区公民館下(川路1041-1付近)	竜丘	時又ふれあいセンター横(時又503-1)	龍江	龍江公民館駐車場(龍江4517)	千代	野池公民館駐車場(千代1805付近)	
三穂	三穂自治振興センター駐車場(伊豆木5451-2) 下瀬悠愛館(下瀬269-1)	川路	川路6区コミュニティセンター前(川路4183-1付近)	川路	旧JAみなみ信州川路事業所駐車場(川路2720)		荻坪生活センター前(千代468付近)	
伊賀良	北方会館(北方2423-1) 下殿岡八幡社内公会堂前(下殿岡327)	山本	山本公民館駐車場(山本3378)	三穂	立石消防詰所横(立石117)	竜丘	上川路公民館(上川路981-1付近)	
県	切石杉の子館(県切石4876横)	伊賀良	中村会館(中村1270-3)	伊賀良	昭和消防詰所横(第10分団3班)(大瀬木1924-27付近) 三尋石団地(大瀬木1971-6 県営住宅1号棟南側)	川路	川路8区マレットゴルフ場駐車場(川路5236)	
	久米路橋際(県上茶屋3244-2付近)	県	上山区民センター(県上山2959-1) 下黒田東コミュニティ消防センター前(上郷黒田1880-3) 上郷そさい集荷所(南条)(上郷飯沼3458付近) 御殿山コミュニティセンター(上郷飯沼3092-2)	伊賀良	一色公民館(県一色220)	山本	箱川郷づくり研修センター(箱川571-1)	
上郷	飯沼公会堂(上郷飯沼2482)	上郷		県	北条交差点北側駐車場跡地(上郷飯沼1452-3付近) JAみなみ信州黒田資材センター西側スペース(上郷黒田1424)	伊賀良	伊賀良公民館(大瀬木570-1)	
				上郷		北方会館(北方2423-1)	県	名古熊公民館駐車場(県名古熊1350付近)
						上郷	下黒田南多世代交流プラザ(上郷黒田261-28)	

オ (奇数月第1) 5月2日・7月4日・9月5日 (1月は第2) 11月7日・1月9日・3月6日		カ (奇数月第2) 5月9日・7月11日・9月12日 (1月は第3) 11月14日・1月16日・3月13日		キ (奇数月第3) 5月16日・7月18日・9月19日 (1月は第4) 11月21日・1月23日・3月20日		ク (奇数月第4) 5月23日・7月25日・9月26日 (1月は第5) 11月28日・1月30日・3月27日	
橋北	橋北臨時駐車場(江戸町2丁目290-1付近)	橋北	大門町自治会館(大門町86-1付近)	橋南	城下グラウンド(水の手町3000 県営住宅東側)	橋北	風越公園駐車場(旧飯田創造館前)(小伝馬町1丁目3541-1付近)
羽場	松川町集会所前(松川町2198-2)	橋南	飯田市役所西側倉庫横(箕瀬町2442)	羽場	羽場第1公会堂(大通2丁目236-7付近)	橋南	旧飯田信用金庫西支店(松尾町3丁目21-1)
東野	高羽町駅西公園(高羽町1丁目9付近)	丸山	押洞森竹アパート上(丸山町4丁目5552-1付近)	丸山	今宮野球場駐車場(今宮町4丁目6233-1)	松尾	松尾自治振興センター北側スペース(松尾城4012-1付近)
松尾	毛賀区民会館(毛賀886付近)	座光寺	中河原集会所(座光寺5509)	東野	吾妻橋上 中央公園(吾妻町151)	松尾	水城コミュニティ消防センター(松尾水城3575)
下久堅	広域農道柏原登口(虎岩2090-10付近)	松尾	丸西産業株式会社駐車場(松尾明7581-1) 上溝集会所(松尾上溝3381付近)	座光寺	大堤児童遊園地(座光寺891-11)	上久堅	上平集落センター前駐車場(上久堅2006-1付近)
千代	下村公会堂(千栄515-2) 千代丘公園前(千代3386-1付近)	下久堅	南原区民センター(下久堅南原1248)	松尾	代田公民館(松尾代田1790-2付近) 飯田短大西門前(松尾代田720 短大西側) 下虎岩コミュニティ消防センター上駐車場(下久堅下虎岩2450-3)	龍江	龍江1区公民館(龍江28-22)
龍江	龍江4区コミュニティ消防センター(龍江8812)	千代	毛呂窪公民館(千栄2064-1)	下久堅	上久堅農村広場(上久堅4513-1)	竜丘	長野原区民センター前(長野原429-2)
三穂	三穂自治振興センター駐車場(伊豆木5451-2)	竜丘	竜丘公民館駐車場(桐林505)	上久堅	太田上県道待避所(龍江7210-17付近)	川路	川路5区ねぎや沢橋下(川路3720-7付近)
山本	南平研修センター(山本3889-3)	川路	川路3区住宅ゾーン北(川路7537付近)	龍江	駄科諏訪神社横(駄科1448付近)	山本	二ツ山集会所(山本358-3)
伊賀良	三日市場研修センター(三日市場1030)	三穂	JAみなみ信州三穂事業所駐車場(伊豆木43付近)	竜丘	天竜峡新聞店(川路4761)	伊賀良	育良町記念会館(育良町2丁目12-3) 上殿岡ふれあい広場(上殿岡310-1)
県	飯田信用金庫県支店駐車場(県東県103-3付近) 下山区民会館(県下山707-1)	山本	久米会館(久米858-1)	川路	北方会館(北方2423-1)	県	県コミュニティ防災センター駐車場(県中平1958-3)
	上黒田集落センター(上郷黒田2825-2)	伊賀良	旭中運動場入り口(大瀬木3530付近)	伊賀良	下茶屋区駐車場(県下茶屋2125-6付近)	上郷	別府上コミュニティセンター(上郷別府2431-8) 丹保農村公園駐車場(上郷飯沼973)
上郷	黒田橋上柏原登口辻(上郷黒田3739-3付近) 上郷なかよし保育園職員駐車場(上郷飯沼2035-1)	山本	別府児童館(上郷別府1194)	上郷	JAみなみ信州黒田資材センター西側スペース(上郷黒田1424)		
		上郷	城東3号公園(上郷別府3335-9)				

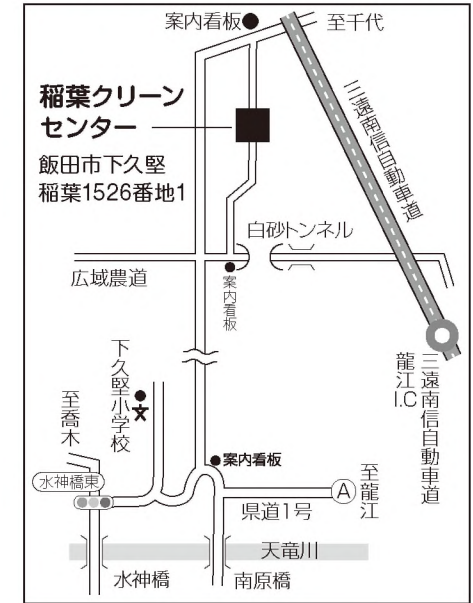
※台風の接近等により、暴風域に含まれた場合や、雨量が20mm/hを超える場合は、リサイクルステーションの開催を中止することがあります。

リサイクルステーションマップ

県



■稲葉クリーンセンター (燃やすごみ直接搬入先)



■飯田市最終処分場 (グリーンバレー千代) (埋立ごみ直接搬入先)

