

令和8年度 家庭用 ごみ・リサイクルカレンダー

ごみ出し基本ルール

- 時 間：収集日の**当日午前7時まで**。
- 集積所：**お住まいの最寄りの集積所のみ**ご利用ください（場所が不明な方はお問い合わせください）。
- ごみ袋：**飯田市指定ごみ袋**（1回の収集に出せるごみは、種類ごと**3つ（袋・束）**まで）。※重さは10kgまで（片手で持てるくらい）。
※袋に入らないごみは、1m×1m×30cmまでの大きさは集積所へ出せます。
燃やすごみ・埋立ごみ：120円分の収入証紙シールを貼って出してください。
資源（金属）ごみ：証紙は不要です。そのまま出してください。
- 販売所：ごみ袋や証紙は、市役所売店・自治振興センター・スーパー・コンビニ等で販売中。

分別のキーワード検索やカレンダーなど便利な機能！

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

飯田市公式ウェブサイト
<https://www.city.ita.lg.jp/site/gomi/>

ごみの直接持ち込み（大型・大量のごみ）
ごみ袋や収入証紙シールは不要です。重量に応じて、手数料を現地でお支払いください。

※燃やすごみ

南信州広域連合 稲葉クリーンセンター	
電話番号	0265-48-6648
料 金	220 円 / 10kg
受 入 日	月曜日～金曜日 ※月曜日～金曜日が祝日の場合、年末年始を除き、受入れます。
受入時間	8:30～11:30 / 13:00～16:30

飯田市最終処分場（グリーンバレー千代）	
電話番号	0265-59-1153
料 金	150 円 / 10kg
受 入 日	月曜日～金曜日 ※月曜日～金曜日が祝日の場合、年末年始を除き、午前中のみ受入れます。
受入時間	9:00～12:00 / 13:00～16:00



※裏面に地図あり

飯田産業(株)
飯田市中郷別府 3337 番地 15
☎0265-22-2488

飯田マエダ
飯田市松尾上清 3141 番地
☎0265-22-5328

飯田ナカタ商事
飯田市松尾代田 862 番地 4
☎0265-23-1558

燃やすごみ

- 紙くず、紙おむつ
- 生ごみ
- プラスチック製品
- 衣類・布類
- 皮革製品
- 使い捨てカイロ、乾燥剤、保冷剤
- 草・落ち葉
- ゴム製品

指定ごみ袋
※生ごみ、米袋、他の町村の袋などは収集できません。
※紙おむつは、汚物を取り除いてビニール袋へ入れる。
※水分を切り、ビニール袋や新聞紙などでつつむ。
※燃やさないごみのゴミホース

埋立ごみ

- せともの、ガラス
- 小型家電品
- 電動式おもちゃ
- 指定ごみ袋
- 電球・LED球

特定ごみ

- 乾電池、コイン電池
- 充電電池・モバイルバッテリー
- 充電電池内蔵型の家電
- ライター・チャッカマン
- 水銀体温計

資源（プラ）

- 水でゆずぎ、汚れを落としてください。
- レジ袋にプラ資源を入れる、など二重の袋にしないでください。
- 1辺が50cmをこえるものは切ってください。

プラスチック製容器包装

- トレイやコンビニ弁当など食品の容器
- 洗剤、洗剤ボトル
- 洗剤ボトル、洗剤
- シャンプー、ボディソープ
- ヘアケア製品
- 化粧品
- 医薬品
- ペットボトル
- キャップ
- ラベル

対象とならないもの

- まな板など厚みのあるもの（厚さ5mm以上）
- 家電類
- ゴム、シリコン、靴・鞆など革や他の素材との混合物

資源（金属）

- スプレー缶類
- ファンヒーター、石油ストーブ、ガスコンロ、トースター、電子レンジ
- アルミホイール
- 調理器具
- 電気コード類
- 自転車
- 空き缶
- 刃物

紙 資源（紙）

- 新聞紙
- 段ボール
- その他紙

蛍 光 管

- 市内電気店やホームセンターを窓口で無料でリサイクル回収しています。
- 割れたものは**埋立ごみ**へ。
- 回収店持込みが難しい方は、環境課へご相談ください。

販売店へ依頼するもの

- 自動車関連品（タイヤ、バッテリー、部品）
- 注射器（針）※医療機関、薬局へ。
- 消火器
- 農薬・劇薬
- ボタン電池

パソコン・ディスプレイ（購入時の標準装備品を含む）

- ①～③のいずれかの方法で処分してください。
- ①メーカーへ直接連絡して案内のとおり処分する。
- ②販売店に引き取り依頼する。
- ③「パソコン3R推進協会」へ処分を依頼する。

粗大ごみ（1m×1m×30cmを超えるもの）

- ①～③のいずれかの方法で処分してください。
- ①ごみ処理施設に直接持ち込む。
- ②市の粗大ごみ戸別収集事業を利用する。
- ③一般廃棄物収集運搬許可業者に直接依頼する。

テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、エアコン、洗濯機・衣類乾燥機

- ①～③のいずれかの方法で処分してください。
- ①購入店・販売店に引き取り依頼する。
- ②郵便局でリサイクル料金を支払い、受け取ったリサイクル券を持って下記の回収場所へ持ち込む。
- ③（※料金はメーカー、設置費で異なります。）

ごみ収集日

燃やすごみ
毎週月・木

プラ資源
第1・3水

埋立ごみ・特定ごみ
奇数月の第3土曜日の前の金曜日

金属資源
第4水

紙 紙資源
第2水

リサイクルステーション収集

上町・中郷・程野・下栗
ガラスびん・ペットボトル

2026年	月	火	水	木	金	土
4月			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 上町
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25 中郷
26	27	28	29	30		

5月	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9 程野
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23 下栗
24 31	25	26	27	28	29	30

6月	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13 上町
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27 中郷
28	29	30				

7月	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11 程野
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25 下栗
26	27	28	29	30	31	

8月	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8 上町
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22 中郷
23 30	24 31	25	26	27	28	29

9月	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12 程野
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26 下栗
27	28	29	30			

10月	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10 上町
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24 中郷
25	26	27	28	29	30	31

11月	月	火	水	木	金	土
8	9	10	11	12	13	14 程野
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28 下栗
29	30					

12月	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12 上町
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26 中郷
27	28	29	30	31		

2027年	月	火	水	木	金	土
1月					← 収集はありません →	2
3	4	5	6	7	8	9 程野
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23 下栗
24 31	25	26	27	28	29	30

2月	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13 上町
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27 中郷
28						

3月	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13 程野
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27 下栗
28	29	30	31			

ペットボトル・びんの回収はリサイクルステーションへ

- 回収日：毎週土曜日（裏面日程）
- 時 間：午前7時30分～9時の間
- 場 所：ごみ集積所とは異なり、市内どこのステーションも利用できます。
- 持 込：ごみ袋や収入証紙は不要

ペットボトル

- 飲料（炭酸、果汁、茶、コーヒー、スポーツドリンク、酒、焼酎など）
- 調味料（しょうゆ、みりん、酢、めんつゆ、ノンオイルドレッシング）

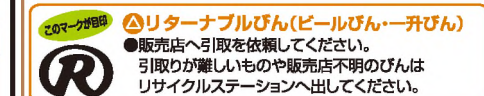
- このマークが印
- △対象とならないもの
- 飲み物以外（食用油、洗剤、シャンプー）→ プラ資源
 - ソース、オイルドレッシング → プラ資源
 - 汚れが取れないもの、加工したもの → 燃やすごみ



ガラスびん

- 飲料（ジュース、酒、ドリンク類）
- 食品（ジャム、海苔など）
- 飲み薬
- 調味料（しょうゆ、酢、食用油）

- △対象とならないもの
- 食器・梅漬けなどのガラス製品 → 埋立ごみ
 - 農薬・劇薬 → 販売店へ
 - 化粧品、割れや汚れがあるもの → 埋立ごみ



リサイクルステーションのご案内

偶数月 第2土曜日		偶数月 第4土曜日		奇数月 第2土曜日		奇数月 第4土曜日	
4月11日・6月13日・8月8日 10月10日・12月12日・2月13日		4月25日・6月27日・8月22日 10月24日・12月26日・2月27日		5月9日・7月11日・9月12日 11月14日・1月9日・3月13日		5月23日・7月25日・9月26日 11月28日・1月23日・3月27日	
上 町	上村自治振興センター駐車場	中 郷	中郷コミュニティセンター駐車場	程 野	程野区民センター駐車場	下 栗	下栗総合交流会館前庭
	(上村754-2)		(上村414-1)		(上村93)		(上村1152)

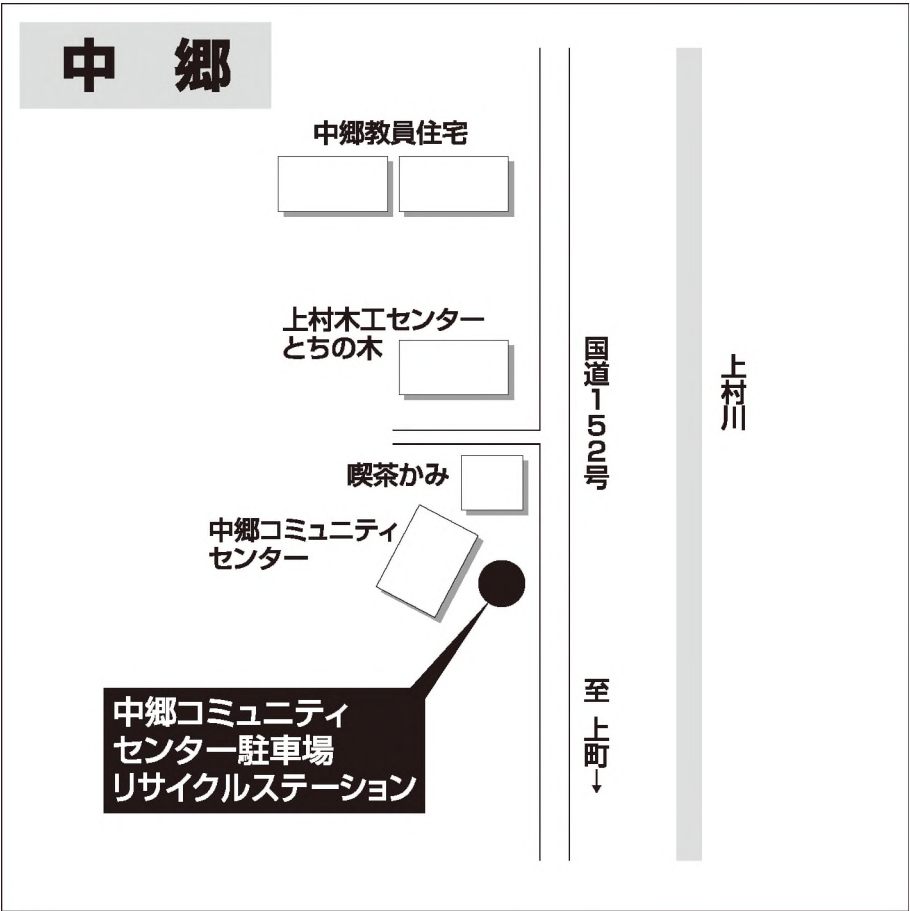
※台風の接近等により、暴風域に含まれた場合や、雨量が20mmを超える場合は、リサイクルステーションの開催を中止することがあります。

リサイクルステーションマップ

上 村



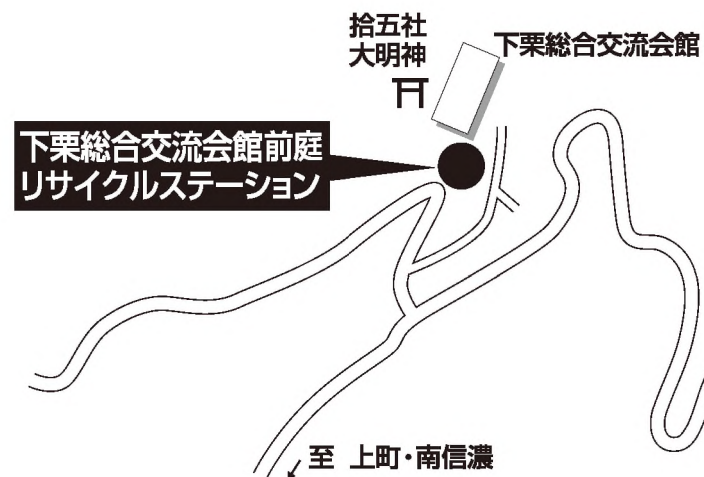
中 郷



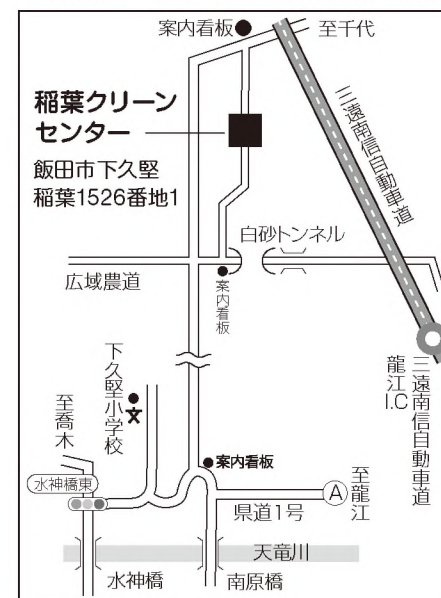
程 野



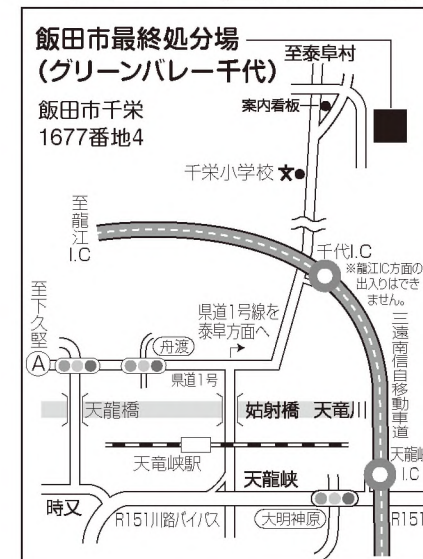
下 栗



■稲葉クリーンセンター (燃やすごみ直接搬入先)



■飯田市最終処分場 (グリーンバレー千代) (埋立ごみ直接搬入先)



※お住まいの地区に限らず、どこの地区のリサイクルステーションでも利用することができます。