

# 令和8年度 家庭用 ごみ・リサイクルカレンダー

## ごみ出し基本ルール

- 時 間：収集日の**当日午前7時まで**。
- 集積所：**お住まいの最寄りの集積所のみ**ご利用ください（場所が不明な方はお問い合わせください）。
- ごみ袋：**飯田市指定ごみ袋**（1回の収集に出せるごみは、種類ごと**3つ（袋・束）**まで）。※重さは10kgまで（片手で持てるくらい）。  
※袋に入らないごみは、1m×1m×30cmまでの大きさは集積所へ出せます。  
燃やすごみ・埋立ごみ：120円分の収入証紙シールを貼って出してください。  
資源（金属）ごみ：証紙は不要です。そのまま出してください。
- 販売所：ごみ袋や証紙は、市役所売店・自治振興センター・スーパー・コンビニ等で販売中。

分別のキーワード検索やカレンダーなど便利な機能！  
ごみ分別アプリ「さんあ〜る」  
飯田市公式ウェブサイト  
<https://www.city.fda.lg.jp/site/gomi/>

ごみの直接持ち込み（大型・大量のごみ）  
ごみ袋や収入証紙シールは不要です。重量に応じて、手数料を  
現地でお支払いください。

### 燃やすごみ

| 南信州広域連合 稲葉クリーンセンター |                                       |
|--------------------|---------------------------------------|
| 電話番号               | 0265-48-6648                          |
| 料 金                | 220 円 / 10kg                          |
| 受入 日               | 月曜日～金曜日 ※月曜日～金曜日が祝日の場合、年末年始を除き、受入れます。 |
| 受入時間               | 8:30～11:30 / 13:00～16:30              |

### 埋立ごみ

| 飯田市最終処分場（グリーンバレー千代） |                                            |
|---------------------|--------------------------------------------|
| 電話番号                | 0265-59-1153                               |
| 料 金                 | 150 円 / 10kg                               |
| 受入 日                | 月曜日～金曜日 ※月曜日～金曜日が祝日の場合、年末年始を除き、午前中のみ受入れます。 |
| 受入時間                | 9:00～12:00 / 13:00～16:00                   |



### 資源ごみ（金属・紙）

※受入日、時間は電話でお問い合わせください。  
**前田産業（株）**  
飯田市上郷別府 3337 番地 15  
☎0265-22-2488

**橋マエダ**  
飯田市松尾上清 3141 番地  
☎0265-22-5328  
**南ナカタ商事**  
飯田市松尾代田 862 番地 4  
☎0265-23-1558

## 燃やすごみ

ごみ処理手数料  
●（大）60円 ●（小）30円  
（ごみ袋代に含まれています）

- 紙くず、紙おむつ ●生ごみ  
※生ごみは、米殻、他の町村の袋などは収集できません。  
※紙おむつは、汚物を取り除いてビール袋へ入れる。  
※水分を切り、ビール袋や新聞紙などでつつむ。
- プラスチック製品  
○汚れが落ちないもの  
○1辺が50cmを超えるもの  
○家電のプラスチック部品  
※異いままのゴムホース

- 衣類・布類 ●皮革製品 ●使い捨てカイロ、乾燥剤、保冷剤  
※ランドセルは埋立ごみ。  
●草・落ち葉 ●ゴム製品

- 指定袋に入らないごみ（1m×1m×30cm以内）  
次のように120円の収入証紙を貼って出してください。  
布団、カーペット  
※電気毛布は埋立ごみへ。  
※充電電池は指定ごみへ。  
庭木  
※1mを超えるごみは集積所へ出せません。  
※切れないものは稲葉クリーンセンターへ。  
衣装ケース  
※中身は空にして。  
灯油タンク  
※水用などのポリタンクはプラスチックへ。  
※上記を超える大きさのものは、稲葉クリーンセンターへ持ち込んでください。

## 埋立ごみ

- せともの、ガラス  
※電気コードは切って資源（金属）へ。  
※乾電池は指定ごみへ。  
※充電電池や内蔵型の家電は指定ごみへ。  
●混合物、カーボン製品など  
※水で濡らせて出す。  
●乾電池・LED球  
※紙で包んで出す。  
●指定ごみ袋に入らないごみ（1m×1m×30cm以内）は、120円の収入証紙を貼って出してください。  
ごみ処理手数料 ●60円（ごみ袋代に含まれています）

## 特定ごみ

- 中身が見える透明な袋に入れ、埋立ごみの日に集積所の見えるやすい場所に置いてください。（乾電池などを入れる容器がある集積所はそちらへ）  
●埋立ごみなど、他のごみと混ぜると火災や事故の危険があります。  
絶対に混ぜないでください。  
●下記のうち、膨張しているものは集積所へ出せません。  
環境課または最終処分場へ直接持ち込んでください。  
※スマートフォン・携帯電話は販売店が市の回収ボックスへ  
●乾電池、コイン電池  
●充電電池・モバイルバッテリー  
※膨張・破損がある場合は、環境課または最終処分場へ  
●充電電池内蔵型の家電  
（電子タバコ、ハンディファン、ワイヤレスイヤホン、電動歯ブラシ、シェーバー、タブレットなど）  
※充電電池は無理に取り外さないでください。  
●ライター・チャッカマン  
※ガスを使い切る。  
壊れている場合はそのまま。  
●水銀体温計

## 資源（プラ）

- 水でゆすぎ、汚れを落としてください。  
●レジ袋にプラ資源を入れる、など二重の袋にしないでください。  
●1辺が50cmを超えるものは切ってください。  
Plastics Smart  
プラスチック製品  
●キッチン用品（ボウル、タッパー、スポンジなど）  
●食器（皿、コップ、スローなど）  
●歯ブラシ、洗面ばさみなど  
●文具、CD・DVD（ケース含む）  
●プランター、バケツ、ごみ箱  
●ビニール製品（カッパ、うさわなど）

## プラスチック製容器包装

- トイやコンビニ弁当など食品の容器  
●調味料、包装フィルム類  
●洗剤スチロール、調味料スチロールに洗い入れる。  
●チューブ類 ●カップ類  
●キャップ、ラベル類  
●ボトル類（洗剤・シャンプーなど）  
※ペットボトルやボトル類のキャップやラベルは、キャップは外して袋に入れる。  
※チューブ類は、切り離して中を洗う。

## 対象とならないもの

- ペットボトル（飲料・調味料）  
●リサイクルステーション店頭回収  
※ラベル・キャップはプラスチックでOK  
○まな板など厚みのあるもの（厚さ5mm以上） → 燃やすごみ  
○家電類 → 埋立ごみ  
○ゴム、シリコン、靴・鞆など革や他の素材との混合物 → 燃やすごみ

## 資源（金属）

- スプレー缶類  
（除虫剤、消臭剤、カセットボンベ、ヘアスプレー）  
※未使用のカセットボンベは環境課へお問い合わせください。  
●ファンヒーター、石油ストーブ、ガスコンロ、トースター、電子レンジ  
※灯油や電池は抜く。  
●アルミホイール ●調理器具 ●電気コード類  
※ケーブルタップやアダプターは分別して埋立ごみへ。  
●自転車 ●空き缶 ●刃物  
※サドルにガムテープを貼り、「ごみ」と書く。  
※刃物は、刃先を布で包む。  
※取手はそのままで可。  
※サドルにガムテープを貼り、「ごみ」と書く。  
※刃物は、刃先を布で包む。  
※取手はそのままで可。

## 紙 資源（紙）

- 3種類（新聞紙・段ボール・その他紙）に分けて、ひもで十字にしばって、出してください。  
●新聞紙 ●段ボール  
※新聞紙・段ボールは箱や袋に入らずに出す。  
●その他紙  
チラシ、空き箱などの厚紙、雑誌、本など  
※小さな紙は雑誌や本の間に挟んで出すが、紙袋に入れて出す。  
●対象とならない紙 → 燃やすごみ  
○おおい強い紙（石けん・給食の箱など）、写真・レシート（感熱紙）、ビニールやアルミで加工された紙、油汚れのある紙。

## 蛍光管

- 市内電気店やホームセンターを窓口で無料でリサイクル回収しています。  
※割れたものは埋立ごみへ。  
※回収店持込みが難しい方は環境課へご相談ください。  
直管は40Wまで  
回収店はここへ  
電球型 サークル管

## 販売店へ依頼するもの

- 自動車関連品（タイヤ、バッテリー、部品）  
●注射器（針）※医療機関、薬局へ  
●消火器  
●農薬・劇薬  
●ボタン電池  
※電気店等で回収も行われています。（対象メーカーあり）

## パソコン・ディスプレイ（購入時の標準装備品を含む）

- ①～③のいずれかの方法で処分してください。  
①メーカーへ直接連絡して案内のとおり処分する。  
②市の粗大ごみ戸別収集事業を利用する。  
③「パソコン3R推進協会」へ処分を依頼する。  
☎ 03-5282-7685  
<https://www.pc3r.jp>

## 粗大ごみ（1m×1m×30cmを超えるもの）

- ①～③のいずれかの方法で処分してください。  
①ごみ処理施設に直接持ち込む。  
②市の粗大ごみ戸別収集事業を利用する。  
③一般廃棄物収集運搬許可業者に直接依頼する。  
業者一覧はこちら

## テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、エアコン、洗濯機・衣類乾燥機

- ①～③のいずれかの方法で処分してください。  
①購入店・販売店に引き取りを依頼する。  
②郵便局でリサイクル料金を支払い、受け取ったリサイクル券を持って下記の回収場所へ持ち込む。  
（※料金はメーカー、容量で異なります。）  
■前田産業（株） ☎0265-22-2488（飯田市）  
■（株）丸正送 ☎0265-34-4000（高岡市）  
③郵便局でリサイクル料金を支払い、市の粗大ごみ戸別収集事業を利用。



# ごみ収集日

**燃やすごみ**  
毎週月・木

**プラ資源**  
第1・3水

**埋立ごみ・特定ごみ**  
第4土曜日の前の金曜日

**金属資源**  
第2水

**紙資源**  
第4水

**リサイクルステーション収集**

**ア～ウ**  
ガラスびん・ペットボトル

| 2026年 | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|-------|----|----|----|----|----|----|
| 4月    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5     | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12    | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19    | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26    | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |

| 5月 | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

| 6月 | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |    |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |

| 7月 | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

| 8月 | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

| 9月 | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |    |

| 10月 | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| 4   | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11  | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18  | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25  | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

| 11月 | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| 2   | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |    |
| 8   | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15  | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22  | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29  | 30 |    |    |    |    |    |

| 12月 | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| 6   | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13  | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20  | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27  | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

| 2027年 | 月  | 火  | 水  | 木  | 金            | 土  |
|-------|----|----|----|----|--------------|----|
| 1月    |    |    |    |    | ← 収集はありません → | 1  |
| 3     | 4  | 5  | 6  | 7  | 8            | 9  |
| 10    | 11 | 12 | 13 | 14 | 15           | 16 |
| 17    | 18 | 19 | 20 | 21 | 22           | 23 |
| 24    | 25 | 26 | 27 | 28 | 29           | 30 |

| 2月 | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |    |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 |    |    |    |    |    |    |

| 3月 | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |    |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

## ペットボトル・びんの回収はリサイクルステーションへ

- 回収日：毎週土曜日（裏面日程）
- 時 間：午前7時30分～9時の間
- 場 所：ごみ集積所とは異なり、市内どこのステーションも利用できます。
- 持 込：ごみ袋や収入証紙は不要

### ペットボトル

- 飲料（炭酸、果汁、茶、コーヒー、スポーツドリンク、酒、焼酎など）
- 調味料（しょうゆ、みりん、酢、めんつゆ、ノンオイルドレッシング）

- このマークが印
- ✕対象とならないもの
  - 飲み物以外（食用油、洗剤、シャンプー）→ プラ資源
  - ソース、オイルドレッシング → プラ資源
  - 汚れが取れないもの、加工したもの → 燃やすごみ



### ガラスびん

- 飲料（ジュース、酒、ドリンク類）
- 食品（ジャム、海苔など）
- 飲み薬
- 調味料（しょうゆ、酢、食用油）

- ✕対象とならないもの
- 食器・梅漬けなどのガラス製品 → 埋立ごみ
  - 農薬・劇薬 → 販売店へ
  - 化粧品、割れや汚れがあるもの → 埋立ごみ

- このマークが印
- △リターナブルびん（ビールびん・一升びん）
  - 販売店へ引取を依頼してください。
  - 引取りが難しいものや販売店不明のびんはリサイクルステーションへ出してください。





## リサイクルステーションのご案内

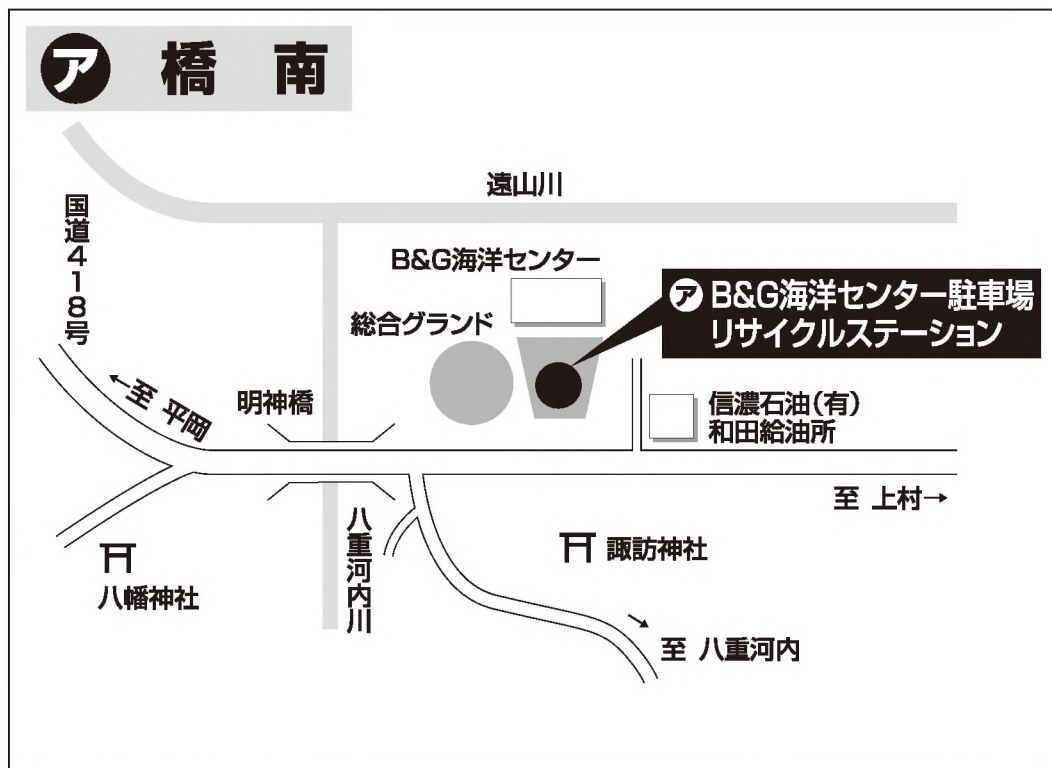
|                                                               |                                                             |                                                         |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>ア</b> 偶数月 第2土曜日<br>4月11日・6月13日・8月8日<br>10月10日・12月12日・2月13日 | <b>イ</b> 奇数月 第2土曜日<br>5月9日・7月11日・9月12日<br>11月14日・1月9日・3月13日 | <b>ウ</b> 5月、8月、11月、2月 第4土曜日<br>5月23日・8月22日・11月28日・2月27日 |
| 橋 南 B&G海洋センター駐車場<br>(南信濃八重河内204-1)                            | 橋 北 南信濃自治振興センター駐車場<br>(南信濃和田2596-3)                         | 木 沢 梨元ていしゃば横<br>(南信濃木沢494-1)                            |

※台風の接近等により、暴風域に含まれた場合や、雨量が20mmを超える場合は、リサイクルステーションの開催を中止することがあります。

## リサイクルステーションマップ

## 南信濃

## ア 橋 南



## イ 橋 北

至 上村

至 上村

文 和田小学校

