

令和8年度 家庭用 ごみ・リサイクルカレンダー

ごみ出し基本ルール

- 時 間：収集日の**当日午前7時まで**。
- 集積所：**お住まいの最寄りの集積所のみ**ご利用ください（場所が不明な方はお問い合わせください）。
- ごみ袋：**飯田市指定ごみ袋**（1回の収集に出せるごみは、種類ごと**3つ（袋・束）**まで）。※重さは10kgまで（片手で持てるくらい）。
※袋に入らないごみは、1m×1m×30cmまでの大きさは集積所へ出せます。
燃やすごみ・埋立ごみ：120円分の収入証紙シールを貼って出してください。
資源（金属）ごみ：証紙は不要です。そのまま出してください。
- 販売所：ごみ袋や証紙は、市役所売店・自治振興センター・スーパー・コンビニ等で販売中。

分別のキーワード検索やカレンダーなど便利な機能！

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

飯田市公式ウェブサイト
<https://www.city.fda.lg.jp/site/gomi/>

ごみの直接持ち込み（大型・大量のごみ）
ごみ袋や収入証紙シールは不要です。重量に応じて、手数料を
現地でお支払いください。

燃やすごみ

南信州広域連合 稲葉クリーンセンター	
電話番号	0265-48-6648
料 金	220 円 / 10kg
受 入 日	月曜日～金曜日 ※月曜日～金曜日が祝日の場合、年末年始を除き、受入れます。
受入時間	8:30～11:30 / 13:00～16:30

埋立ごみ

飯田市最終処分場（グリーンバレー千代）	
電話番号	0265-59-1153
料 金	150 円 / 10kg
受 入 日	月曜日～金曜日 ※月曜日～金曜日が祝日の場合、年末年始を除き、午前中のみ受入れます。
受入時間	9:00～12:00 / 13:00～16:00



資源（金属）

※受入日、時間は電話でお問い合わせください。

前田産業（株）
飯田市上郷別府 3337 番地 15
0265-22-2488

機マエダ

飯田市松尾上清 3141 番地
0265-22-5328

南ナカタ商事
飯田市松尾代田 862 番地 4
0265-23-1558

燃やすごみ

- 紙くず、紙おむつ ●生ごみ
- ※生ごみは、米袋、他の紙の袋などは収集できません。
- ※紙おむつは、汚物を取り除いてビール袋へ入れる。
- ※水分を切り、ビール袋や新聞紙などでつつむ。
- プラスチック製品
- 汚れが落ちないもの
- 1辺が50cmをこえるもの
- 家電のプラスチック部品
- ※裏いままのゴムホース

- 衣類・布類 ●皮革製品 ●使い捨てカイロ、乾燥剤、保冷剤
- ※ランドセルは埋立ごみ。
- 草・落ち葉
- ゴム製品

- 指定袋に入らないごみ（1m×1m×30cm以内）
次のように120円の収入証紙を貼って出してください。
- 布団、カーペット
※電気毛布は埋立ごみへ。
※充電型は指定ごみへ。
- 庭木
※1mを越えたと集積所で回収できません。
切れないものは稲葉クリーンセンターへ。
- 衣装ケース
※中身は空にして。
- 灯油タンク
※水用などのポリタンクはプラスチックへ。
- ※上記を越える大きさのものは、稲葉クリーンセンターへ持ち込んでください。

埋立ごみ

- せともの、ガラス ●小型家電 ●電動式おもちゃ ●指定ごみ袋
- ※電気コードは切って資源（金属）へ。
※乾電池は指定ごみへ。
※充電電池や内蔵型の家電は指定ごみへ。
- 混合物、カーボン製品など ●灰
- ※炭酸、ガラスびん（割壊びん）など
※割れたものは紙で包み「われもの」と書いて出す。
- 電球・LED球 ●水で濡らして出す。
- ※紙で包んで出す。
- 指定ごみ袋に入らないごみ（1m×1m×30cm以内）は、120円の収入証紙を貼って出してください。
- ごみ処理手数料 ●60円（ごみ袋代に含まれています）

特定ごみ

- ※指定袋なし
- 中身が見える透明な袋に入れ、埋立ごみの日に集積所の見えるやすい場所に置いてください。（乾電池などを入れる容器がある集積所はそちらへ）
- 埋立ごみなど、他のごみと混ぜると火災や事故の危険があります。絶対に混ぜないでください。
- 下記のうち、膨張しているものは集積所へ出せません。環境課または最終処分場へ直接持ち込んでください。
- ※スマートフォン・携帯電話は販売店が市の回収ボックスへ
- 乾電池、コイン電池 ●充電電池・モバイルバッテリー
- ※膨張・破損がある場合は、環境課または最終処分場へ
- 充電電池内蔵型の家電（電子タバコ、ハンディファン、ワイヤレスイヤホン、電動歯ブラシ、シェーバー、タブレットなど）
- ※充電電池は無理に取り外さないでください。
- ライター・チャッカマン
- ※ガスを使い切る。
※壊れている場合はそのまま。
- 水銀体温計

資源（プラ）

- 水でゆすぎ、汚れを落としてください。
- レジ袋にプラスチックを入れる、など二重の袋にしないでください。
- 1辺が50cmをこえるものは切ってください。
- Plastics Smart ビニール製品
- キッチン用品（ボウル、タッパー、スポンジなど）
- 食器（皿、コップ、スローなど）
- 歯ブラシ、洗面ばしなど
- 文具、CD・DVD（ケース含む）
- プランター、バケツ、ごみ箱
- ビニール製品（カッパ、うさわなど）

プラスチック製容器包装

- トレイやコンビニ弁当など食品の包装
- 袋類、包装フィルム類
- 発泡スチロール、緩衝材 ※50cm未満に折り入れて。
- チューブ類 ●カップ類
- キャップ、ラベル類
- ボトル類（洗剤・シャンプーなど）
- ※ペットボトルやボトル類のキャップやラベルは外して袋に入れる。
- ※キャップは外して袋に入れる。
- ※チューブ類は切り離して中を洗う。

対象とならないもの

- ペットボトル（飲料・調味料）
- リサイクルステーション店頭回収
- ※ラベル・キャップはプラスチックでOK
- まな板など厚みのあるもの（厚さ5mm以上） → 燃やすごみ
- 家電類 → 埋立ごみ
- ゴム、シリコン、靴・鞆など革や他の素材との混合物 → 燃やすごみ

資源（金属）

- スプレー缶類（除虫剤、消臭剤、カセットボンベ、ヘアスプレー）
- ※未使用のカセットボンベは環境課へお問い合わせください。
- ファンヒーター、石油ストーブ、ガスコンロ、トースター、電子レンジ
- ※灯油や電池は抜く。
- アルミホイール ●調理器具 ●電気コード類
- ※テーブルタップやアダプターは部分だけ埋立ごみ。
- 自転車 ●空き缶 ●刃物
- ※刃物は紙・布で包む。
- ※取手はそのまま可。
- ※サドルにガムテープを貼り、「ごみ」と書く。
- ※指定ごみ袋に入らないもの（1m×1m×30cm以内）収入証紙シールは不要、そのまま集積所へ出せます。

紙 資源（紙）

- 3種類（新聞紙・段ボール・その他紙）に分けて、ひもで十字にしばって、出してください。
- 新聞紙 ●段ボール
- ※新聞紙・段ボールは紙や袋に入らずに出す。
- その他紙（チラシ、空き箱などの厚紙、雑誌、本など）
- ※小さな紙は雑誌や本の間に挟んで出すが、紙袋に入れて出す。
- 対象とならない紙 → 燃やすごみ
- おおい強い紙（石けん・絵巻の箱など）、写真、レシート（感熱紙）、ビニールやアルミで加工された紙、油汚れのある紙。

蛍光管

- 市内電気店やホームセンターを窓口で無料でリサイクル回収しています。
- ※割れたものは埋立ごみへ。
- ※回収店持込みが難しい方は環境課へご相談ください。
- 直管は40Wまで 回収店はこちへ
- 電球型 サークル管

販売店へ依頼するもの

- 自動車関連品（タイヤ、バッテリー、部品）
- 注射器（針） ※医療機関、薬局へ
- 消火器
- 農薬・劇薬
- ボタン電池
- ※電気店等で回収も行われています。（対象メーカーあり）

パソコン・ディスプレイ（購入時の標準装備品を含む）

- ①～③のいずれかの方法で処分してください。
- ①メーカーへ直接連絡して案内のとおり処分する。
- ②販売店に引き取り依頼する。
- ③「パソコン3R推進協会」へ処分を依頼する。
- ☎ 03-5282-7685 <https://www.pc3r.jp>

粗大ごみ（1m×1m×30cmを超えるもの）

- ①～③のいずれかの方法で処分してください。
- ①ごみ処理施設に直接持ち込む。
- ②市の粗大ごみ戸別収集事業を利用。
- ③「産業廃棄物収集運搬許可業者」に直接依頼する。
- ※料金金はメーカー・設置費で異なります。
- ※前田産業（株） ☎ 0265-22-2488（飯田市）
- ※（株）丸正運送 ☎ 0265-34-4000（高岡市）
- ※郵便局でリサイクル料金を支払い、市の粗大ごみ戸別収集事業を利用。

テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、エアコン、洗濯機・衣類乾燥機

- ①～③のいずれかの方法で処分してください。
- ①購入店・販売店に引き取り依頼する。
- ②郵便局でリサイクル料金を支払い、受け取ったリサイクル券を持って下記の引き取り場所へ持ち込む。（※料金はメーカー・設置費で異なります。）
- ※前田産業（株） ☎ 0265-22-2488（飯田市）
- ※（株）丸正運送 ☎ 0265-34-4000（高岡市）
- ※郵便局でリサイクル料金を支払い、市の粗大ごみ戸別収集事業を利用。

事業活動・事業所が出たごみ（飲食業、農業など全ての職種）

市では回収を行っていません（集積所には出せません）。

産業廃棄物処理業許可業者等へ直接処分を依頼してください。

くわしくはこちへ

ごみ収集日

燃やすごみ
毎週月・木

プラ資源
第1・3火

埋立ごみ・特定ごみ
第2土曜日の前の金曜日

金属資源
第2火

紙 紙資源
第4火

リサイクルステーション収集

ア～ウ
ガラスびん・ペットボトル

2026年	月	火	水	木	金	土
4月			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

6月	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

9月	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2027年	月	火	水	木	金	土
1月					← 収集はありません →	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2月	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ペットボトル・びんの回収はリサイクルステーションへ

- 回収日：毎週土曜日（裏面日程）
- 時 間：午前7時30分～9時の間
- 場 所：ごみ集積所とは異なり、市内どこのステーションも利用できます。
- 持 込：ごみ袋や収入証紙は不要

ペットボトル

- 飲料（炭酸、果汁、茶、コーヒー、スポーツドリンク、酒、焼酎など）
- 調味料（しょうゆ、みりん、酢、めんつゆ、ノンオイルドレッシング）

- このマークが印
- ×対象とならないもの
 - 飲み物以外（食用油、洗剤、シャンプー）→ プラ資源
 - ソース、オイルドレッシング → プラ資源
 - 汚れが取れないもの、加工したもの → 燃やすごみ

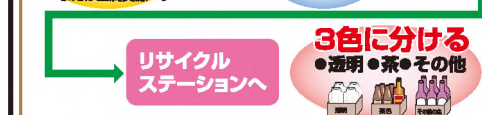


ガラスびん

- 飲料（ジュース、酒、ドリンク類）
- 食品（ジャム、海苔など）
- 飲み薬
- 調味料（しょうゆ、酢、食用油）

- ×対象とならないもの
- 食器・梅漬けなどのガラス製品 → 埋立ごみ
 - 農薬・劇薬 → 販売店へ
 - 化粧品、割れや汚れがあるもの → 埋立ごみ

- このマークが印
- △リターナブルびん（ビールびん・一升びん）
 - 販売店へ引取を依頼してください。
 - 引取りが難しいものや販売店不明のびんはリサイクルステーションへ出してください。



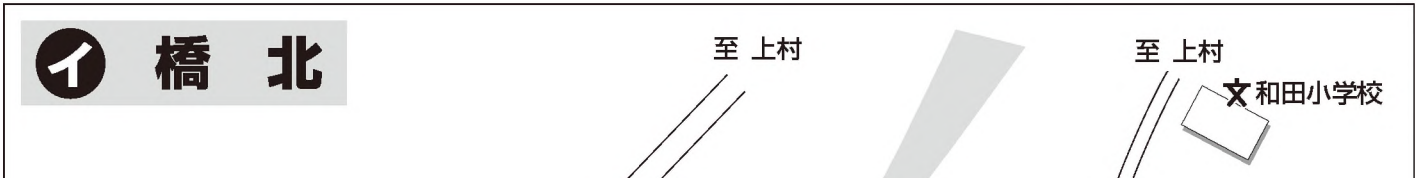
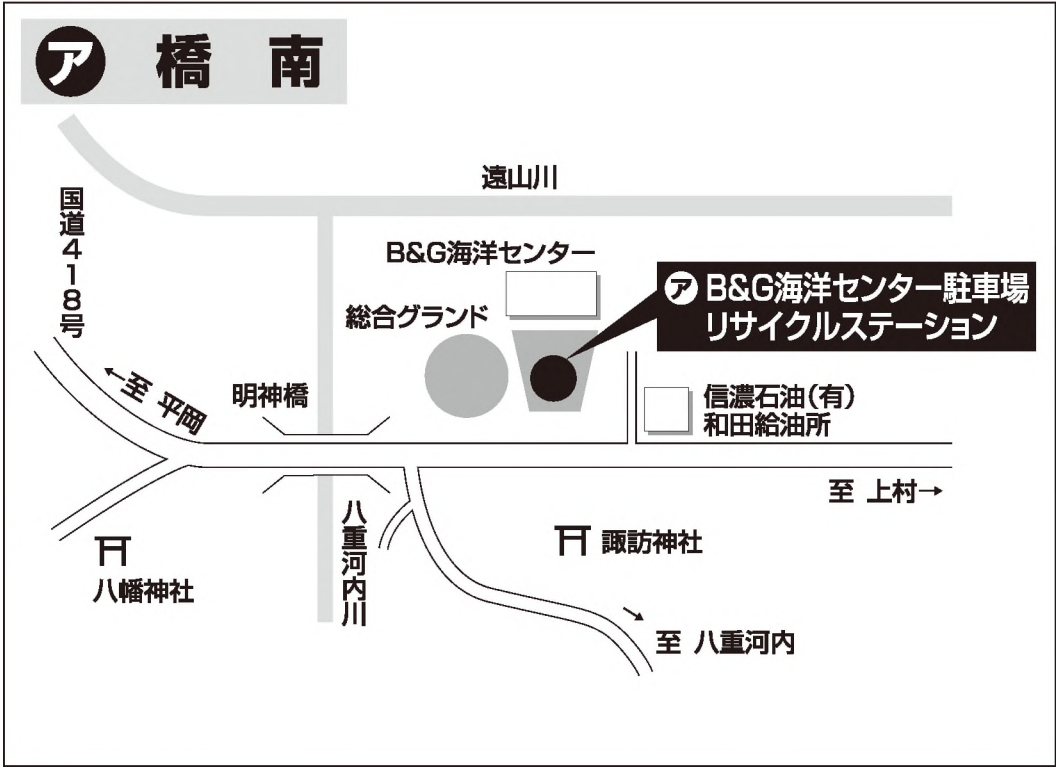
リサイクルステーションのご案内

ア	偶数月 第2土曜日 4月11日・6月13日・8月8日 10月10日・12月12日・2月13日	イ	奇数月 第2土曜日 5月9日・7月11日・9月12日 11月14日・1月9日・3月13日	ウ	5月、8月、11月、2月 第4土曜日 5月23日・8月22日・11月28日・2月27日
	橋 南 B&G海洋センター駐車場 (南信濃八重河内204-1)		橋 北 南信濃自治振興センター駐車場 (南信濃和田2596-3)		木 沢 梨元ていしゃば横 (南信濃木沢494-1)

※台風の接近等により、暴風域に含まれた場合や、雨量が20mmを超える場合は、リサイクルステーションの開催を中止することがあります。

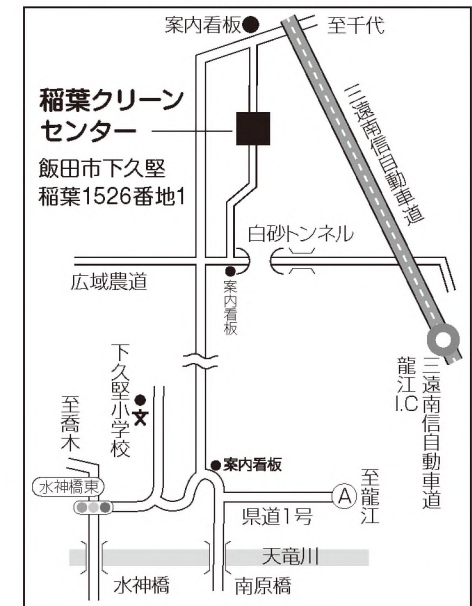
リサイクルステーションマップ

南信濃

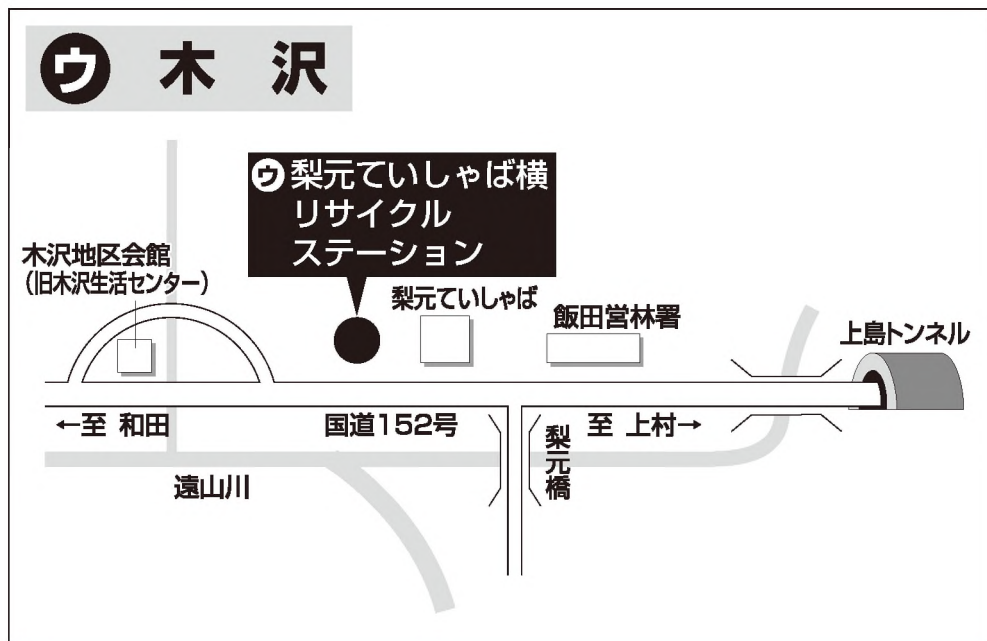
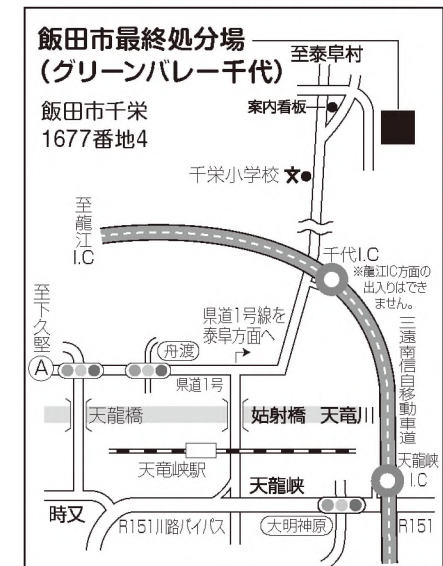




■稲葉クリーンセンター (燃やすごみ直接搬入先)



■飯田市最終処分場 (グリーンバレー千代) (埋立ごみ直接搬入先)



※お住まいの地区に限らず、どこの地区のリサイクルステーションでも利用することができます。