

「イイダのイイネ！」応募用紙での応募

	地区	カテゴリ	内容
1	松尾	人	紙芝居「モンテンルパの夜は更けて」 松尾出身作詞家代田銀太郎、石碑が天龍峡にあり
2		食	紙芝居「いいだ焼肉のまち」
3	上村	文化	紙芝居「鬼面山昔ばなし」鬼伝説
4	龍江	文化	紙芝居「大願寺と南山一機」江戸時代の無血クーデター
5	上久堅	施設	日本一長い名前のインターチェンジ「飯田上久堅・喬木富田IC」
6	南信濃	風景	中橋、和田大橋から見る遠山川堤防の桜並木
7	南信濃	風景	和田、下和田、旧秋葉街道のケヤキ並木の紅葉
8	南信濃	食	スズキヤのジンギス、マトン、トリ皮
10	伊賀良	風景	下殿岡から見る丘の上と風越山
11		人	出会うたびに会釈とあいさつを交わす飯田市民
12		食	新鮮な野菜や果物がおいしくいただける
13		文化	大塔合戦で一躍名をあげた坂西次郎長國
14	丸山	風景	柿の実が色付く頃は冴え渡り権現山がまた美しくなり
15	丸山	食	五平餅（今宮半平、蔵）
16	橋南	食	焼肉（徳山）
17		その他	飯田線秘境駅号
18		その他	JR飯田線
19	上郷	風景	飯沼諏訪神社の300段石段。250段連続は珍しい
20		文化	約20基ある前方後円墳（飯田古墳群）
21		風景	市内からでも見える3000m級の山々
22		文化	各地に残る「坂」の物語 まむし坂（橋北）、愛宕坂（橋南）、御亭堀坂（橋南）、愛敬坂（鼎）、 だいこん坂（上郷）、自害坂（松尾）、小櫃坂（松尾）
24	伊賀良	風景	三和観光農園から見る春と秋の眺望
25	下久堅	その他	県道1号線の起点が下久堅知久平にある
26	丸山	風景	滝の沢桜ヶ丘団地の一番上段から見る市内の景色
27	橋南	その他	広竜宛（焼肉屋）は年1回、風越寮の子どもと職員に焼肉を無料提供している
28	上村	風景	しらびそ山荘から下栗までのロードから見る景色（特に紅葉の頃）
29	鼎	風景	アップルロードのイチョウ並木。殿岡から上郷方面に走ると秋はイチョウ、 冬は南アルプスの雪と青空がきれいです
30	下久堅	風景	下久堅、喬木の桜。天竜川西側から見る景色は奈良の吉野山より素晴らしい。
31		食	市街地のお菓子屋や焼肉屋。 りんご並木を通り、三宜亭でランチする観光コースを作ったらどうか。
32	南信濃	施設	かぐらの湯。周辺で食事やお茶する場所の地図がほしい。
33	鼎	施設	フレックス（FLEX）スポーツクラブ。スタジオの広さは県下最大級ではないか。

34	松尾	風景	市立病院のディルムから見る景色
35		施設	ある福祉施設では入居者が手作りの干し柿を作ります。
36		人	銀座NAGANOで10年以上所長をしていた北澤敏江さん。
37	松尾	風景	清水から見る風越山
38		施設	JA直売所。新鮮で安く量が多い。最高。
39	松尾	施設	ほっ湯アップル。天然温泉でプールがあり格安。
40		人	飯田の子どもたちは道路横断の際、止まってくれた車に対し「ありがとうございました」と頭を下げてお礼を言ってくれます。先日、男子高校生がわざわざ振り返り頭を下げてくれました。思わず涙が出ました。
41		その他	<p>飯田の魅力を回文で作りました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・丘に君、並木に顔（おかにきみ、なみきにかお） ・春は一本桜、楽散歩つい春は（はるはいっぽんさくら、らくさんぽついはるは） ・良き歪み 祝水引よ（よきひずみいわいみずひきよ） ・獅子舞の 待ち間の今 獅子（ししまいのまちまのいましし） ・飯田焼肉の国、来「ヤダイ！」（いいだやきにくのくに、きやだいい） ・柿形いい市田柿か（かきかたちいいいちたかきか） ・連れ 舟下り乗りたく並ぶ列（つれ ふなくたりのりたくなふれつ） ・南信州湯神事皆見（みなみしんしゅうゆしんしみなみ） <p>湯立神事 過信してた湯（ゆたてしんし かしんしてたゆ）（熱っ）</p> <p>神々の遠山 八百十の御神か（かみがみのとおやま やおとのみかみか）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・この地はすがれ追い、俺が巣 蜂の子（このちはすがれおい おれがす はちのこ） <p>来ない？煮焚く佃煮イナゴ（こないにたくつくたにいなこ）</p> <p>なんか珍味がミンチ、かな（なんかちんみがみんち、かな）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・飯田下栗居り、雲下いい（いいたしもくりおり、くもしたいい） <p>二度芋田楽食べたたく寒でも井戸に（にどいもでんかくたべたくかんでもいどに）</p> <p>しらびその秋、あの蘇比らし（しらひそのあき、あのそひらし）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お焼き愛かよ 居る民、連 お練りまつり <p>（OYAKIAIKAYO IRUTAMI REN ONERIMATUR）</p>
42	座光寺	風景	樹齢300年を超える舞台桜
43	丸山	食	今宮半平の五平餅
44	羽場	その他	天下の名水猿庫の泉
45	橋南	風景	70年前から続くりんご並木
46	橋南	風景	美術博物館の紅葉
47	羽場	風景	飯田病院の屋上から見る風越山
48		風景	各地の一本桜。毎年楽しみにしています。
49	橋南	食	和菓子（いとうや）
50	上郷	食	川楽屋の料理。都会なら数万円かも。
51	竜丘丸山	施設	鈴岡城址公園とかざこし子どもの森公園。こどもや孫と遊べる。

52		その他	放課後子ども教室を運営しているボランティア（竜丘、羽場など）
53		施設	たくさんある無人販売。季節のおいしい果物、野菜を安く買える
54	座光寺	文化	200年以上続く麻績神社春祭りの獅子舞
55		文化	夏になると各地で毎週行われる花火
56	座光寺	風景	飯田市天然記念物になっている半八重シダレザクラの舞台桜
57		人	東京ロマンチカの宮内ひろしさん。30年前から月に2回ほど来ています。
58	山本	施設	久米川温泉。泉質も良く、スタッフの方々も感じがいいです。
59		食	キラヤのパン。12時頃店頭に並びます。やわらかくおいしいです。
60	上郷	風景	山田体育館から見える日の出
61	下久堅	取り組み	5月に日本中を熱くするT O Jの南信州ステージ
62		風景	飯田でよく見るきれいな虹
63	橋南	風景	りんご並木
64	丸山	施設	かざこし子どもの森公園
65	上郷	風景	上郷自治振興センター駐車場からの景色
66		風景	松尾や上郷から見る喬木村の桜。いずれ奈良の桜に匹敵する。
67		風景	3000m級の山々と眼下の天竜川。夏には天の川が見える景色。
68		歴史	歴史ある街道（坂上田村麻呂、武田信玄、天狗党などが通行）
69	川路	風景	秋の姑射橋歩道橋から見る紅葉
70	龍江	人	龍江小学校で歌い続けている「ふるさとのたからもの」。歌を作った川元先生
71	龍江	文化	300年前から続く今田人形を小学校、中学校でやっている
72		事業	りんごの管理をしているこどもたち（龍江小、伊賀良小、飯田東中）
73	龍江	人	83歳になっても今田人形で活躍している多門先生
74	龍江	食	龍江小のりんごでつくったリンゴジュース
75	松尾	施設	八幡のコーヒースタンド ソラ（カフェ）
76	松尾	歴史	久井の旧飯田城の八間門
77	丸山	施設	かざこし子どもの森公園
78		風景	11月早朝に天竜川上空に発生する川霧、上空の青空が美しい
79	上郷	風景	野底山森林公園の秋 旧高陵中の木造校舎と紅葉の一体感
80	伊賀良	風景	伊賀良佐倉公園から眺める南アルプス 市街地と一体となった田園風景
81	座光寺	風景	座光寺保育園の散歩で行く「ヤッホーの丘」（子どもたちが命名）
82	座光寺	施設	座光寺地区榎原さんの榎原動物園。エサもあげられる
83		風景	自然が豊かで癒される
84	上郷	食	ふたつ矢がおいしい
85		その他	意外と遊ぶ場所が多い
86	上郷	取り組み	市内唯一、校内で作られている（上郷小、高陵中）の給食
87		取り組み	結いジュニアリーダーが17年も続いていること
88	橋南	風景	美博（飯田市美術博物館）から見る風越山と飯田のまちなみ
89		文化	年中お祭りがあり楽しい
90		食べ物	丘の上にある五平餅やみたらしだんご
91		取り組み	17年続いている中学生が中心となって活動する結いジュニアリーダー
92	上郷	食	ふたつ矢のみそ豚野菜ラーメン

93		風景	旅行帰りに車の中から見るライトアップされた満開の桜
94	橋南	施設	無料で入れる動物園
95	丸山	文化	夏はりんごんや今宮郊戸八幡宮のお祭りがあり退屈しない
96		風景	自然が豊か。春は桜が多く見れる
97	三穂	取り組み	竜峡中2年が行う地域活性化プロジェクト（小笠原書院音楽祭とか）
98		文化	地域の人と密接な関りがある
99		取り組み	飯田の魅力発信をしようと行動を起こすことができること
100		その他	自然が多く遊ぶのが楽しい
101		文化	人形劇フェスタがあること。人形の文化が盛ん。
102	龍江	取り組み	FBC花壇コンクールで大賞をとったこと
103	丸山	風景	自然豊かで癒される。風越公園のテニスコートから見る景色は壮大
104		文化	歴史ある学校が多い。飯田高校など。100年くらい前からあると思います。
105	伊賀良	食	美味しい焼肉屋さんが多い。伊賀良の大紋など。
106		風景	山に囲まれていて四季を通して色々な景色を楽しめる
107		食	家族で集まるなら焼肉
108		取り組み	飯田の町中で行われるイベントがたくさん。特にりんごん
109	上郷	取り組み	給食室で給食がつくられている。あったかい
110		食	お肉がおいしい
111		風景	自然がきれい
112	千代	食	千代幻豚！激うまです
113	山本	風景	杵原学校の桜（夜のライトアップが特にキレイ）
114		風景	舟下り。周りの景色もステキです
115	橋南	風景	りんご並木。しっかり整備されている。
116	羽場	施設	晴れの日には羽場セントラルパークで遊ぶことも
117	千代	食	千代にしかない千代幻豚
118	上村	食	何度植えても同じ味を保つ下栗芋
119	上久堅	風景	上久堅小野子集会所から見る四季ある景色
120	上久堅	施設	上久堅唯一の癒し空間「カフェ風の音」ママの人生訓に惚れ惚れ
121	上久堅	食	上久堅人参クラブの長〜い人参・ごぼう
122	上郷	文化	紙芝居「岩見重太郎 姫宮の妖怪」
123		文化	紙芝居「ひいちゃんと干柿」
124		施設	ラウンドアバウトが多い（東和町、東新町、天龍峡IC、座光寺SIC）
125		食	焼肉店が多い
126	橋北	施設	円筒の建物が2か所ある（浜井場小、瀬口神経外科）
127		その他	坂が多い。
128		取り組み	中心市街地のイベントが多い
129		風景	伊那山脈、南アルプスに昇る朝日のかげやき
130	東野	文化	今に残る飯田城の城下町、風情。大名行列、東野大獅子の完成度
131		風景	東西の山脈から流れ出る中小の河川と大河天竜川
132	龍江	風景	龍江4区紅葉川水系に乱舞するほたる。ほたる祭りには1000人以上来る。
133	龍江	施設	旧宮沢分校の校庭に1泊1グループだけのキャンプ場がある。

134	龍江	施設	居酒屋ほたる。お年寄りが運営している。朝は朝市が立つ。
135		風景	山・川・田畑の農村姿にホッとす。夜の澄んだ空気が美しい。
136	羽場	その他	名水、猿庫の泉
137		文化	古墳が多くて立派（中に入れる古墳も多い）
138		風景	山に囲まれた素晴らしい景色。晴れた夕暮れは南アルプスが朱に染まる。
139	伊賀良	風景	伊賀良佐倉様から見える南アルプスの景色。3000メートルを超える9座全部が見られる。
140		その他	市田柿に関連する言葉「忍従有時 自生甘（にんじゅうときありて おのずからあまみをしょうず）渋柿が、干されて寒風にさらされ耐え忍ぶ中で、やがて渋みが抜け、自ら甘みが生じてくる。人の人生も同じ。人生の渋み、つまり人の苦労や挫折うまくいかない事などがあっても、じっと耐え忍び自ら行動し乗り越えることで、甘みのある人生が開けてくるの意。
141	丸山	風景	丸山小の二宮尊徳像、風越山、虚空蔵山が朝日に照らされ子どもたちの登校を見守っている風景
142	龍江	人	世界で活躍する陶芸家「市瀬貞人」海外での個展（ポーランド）など
143	龍江	風景	夕焼けの時「燕と土と」から見る竜西の景色
144	龍江	取り組み	約80年前から続く「龍江新聞」編集担当の新聞部の皆さん
145	龍江	食	「砂場」のかつ丼！美味！
146	羽場	食	猿庫の「茶水」と「和菓子」。江戸時代に茶道の大家不蔵庵竜溪宗匠が、お茶に適した水を求め天竜川を遡り、支流の松川上流の「猿倉の泉」を発見、堀公も此の水で茶を点てたと云われ、同時に「和菓子・半生菓子」が栄えた。前出の茶葉は、当時流行した中馬の荷の半分を三河より運んだ。和菓子、半生菓子も新たな創作和菓子が生まれ「栗まんじゅう、きんつば」の他、「栗しぐれ」は全国的大ヒット商品となった。
147	羽場	文化	伊那谷と木曾谷「大平宿場」。「大平宿」は伊那谷と木曾谷を結ぶ約42kmの大平街道の中間点で、中央西線の開通に依り、物資の流通が索道等で行われ、飯田線の開通に依り、又、阿智村の昼神経由の道路開通に依ってその役目を終えた。①大平索道（三留野～大平～飯田・砂払）②猿庫の泉③松川ダム④市ノ瀬番所⑤大平宿・せがい造り⑥木曾見茶屋
148		文化	飯田「古意名物唄」。小京都飯田名物ガイドする。自然と命咲き誇る。春は桜の枝垂れ咲き。秋は紅葉がほほ染めて。古典舞踊に三味付けて。
149		文化	飯田「焼肉王国」。日本一の「美味しい焼肉飯田」焼肉大好き人間の一人ですが、人口1万人あたりの店舗数でも日本一と聞き、応援したくなりました。家の中でやるのではなく、自然一杯の屋外で、健康的で、臭いも残らず準備の面倒の場合は、近くの焼肉店を兼ねた精肉店へ連絡すれば、LPガス・鉄板、勿論各種の肉類・おたぐり等セットしてくれて、各自で用意するのは、各家庭での自慢の独自のタレ持参で充分楽しめる。

150	その他	「天竜川・学びと遊び・ラフティング」。「天竜川」川下り（和船下り・ライン下り・ラフティング・かわらんべ・専任ガイド付きシャワークライミング…・大型ゴムボートに仲間と乗り込んでの一体感と水しぶきの爽快感を満喫できる。国内最長の13km）河川勉強処：かわらんべも楽しく学べます。名勝天竜峡をひとまたぎの天竜峡大橋は、愛称：そらさんぽ JR飯田線電車とのコラボも見ものです。
151	文化	「りんご並木と和菓子店巡り」飯田の大火（s22年）で市街地の8割（226,000坪）焼失家屋：3577戸、被災者：17,800人におよび、大火後市街地は防火モデル都市として復興。其の跡地、旧下横町の道幅3.0M→30.0Mに拡幅。市内東中学生の発案でりんごの樹が植樹された。この「りんご並木」が飯田市の街づくりの基になった。橋南・橋北の各町は、碁盤の目状の「条坊制」京都をモデルの都市づくり。其の各町には、水も旨く、茶道も盛んで、和菓子店も栄えつつあります。
152	その他	「言い出しっぺ」。（飯田市）の「イイダのイイネ！」。飯田市っ屁→言い出しっぺ。意外性の有る価値ある発言（今回の企画を含む）。
153	取り組み	飯田の「名桜と桜守ガイド」。南信州・飯田の名桜（江戸彼岸桜）と桜守ガイド。一本桜の密度、日本一。江戸彼岸のシダレと色濃い紅色。
154	文化	江戸彼岸（枝垂れ）桜の多さ、日本一。弥陀の48願桜（如来様が衆生を救う為、立てた願）。飯田を中心に脇坂公は、領地の堂宇48ヶ所に枝垂れ桜を植樹。尚、白山寺・岩戸桜の実生種苗を配った。（阿弥陀寺の桜は脇坂安政公お手植）
155	文化	飯田線「言い出せん」。飯田線（いいだせん）。心を結ぶ、恋のJR「飯田線」（いいだせん）飯田駅を中心に通学・通勤の足（北電・南電）そんなエリアの人々にも恋の芽生えが、ところが土地柄か純情過ぎて言い出せん（飯田線）。
156	文化	飯田の母なる河・天竜川。飯田の母なる河・天竜川：諏訪湖より流れ出て遠州灘まで全長213km、凡そ、その中間が飯田であって、その恵みに浴す。天竜川は時代により名前を替え（奈良時代）：鹿玉川（あらたまがわ）・（平安時代）：廣瀬川（ひろせがわ）・（鎌倉時代）：天の中川（あまのなかがわ）…やすらぎの里、故郷である。行楽の地：天竜舟下り・天竜ライン下り・体験学習（ラフティング体験）故郷の喜怒哀楽、懐かしさ、心のやすらぎ、そのものである。
157	その他	「善意の川・運動」。飯田「善意の川」（魚の住める水質の綺麗な川）各地区、地域共、環境に留意の運動。凡そ50年位前、JC（青年会議所）時一般市民と街づくり委員会で「魚の住める川づくり運動」等で、市内「善意の川」運動で、活動浮上。（羽場）（大平）（千代）（上久堅）（飯沼）円悟沢 黒川上流 谷沢川 玉川 新戸川？
158	取り組み	「生き物の里」を若者へ（次世代へ）。自然環境の佳い飯田市の「いきものの里」を次世代の若者に残し伝えよう。小学唱歌「ふるさと」その物の残る飯田の自然（春蘭、カタクリの自生、岐阜蝶、鯀、鯀蛙、蛍、カワセミ外、野鳥類…）魚の住める清流を取り戻し守ろう。

159		食べ物	晴れの日食べ物「ごへいもち」。来客時、晴れの日食べ物「御幣餅・五平餅」文化庁百年フード。伝統芸能の里に伝統食文化…南信州県境の里に！①御幣餅・浪合の近藤治部なる武将が親王を守った記念に②五平餅・白山寺の隨身門の落成時に配布（棟梁の弁当参考）①神道幣束の形（榎板を串に）…半殺し飯に胡桃味噌ダレ、焼く。②和笠の竹の骨を再利用（竹の輪）…半殺し飯に胡桃味噌ダレ、焼く。
160	丸山	文化	重文・白山権現奥社六神獣絵。本殿扉絵：（左より）麒麟・白虎・朱雀・玄武・青龍・白澤の6体の神獣絵。白虎（寅）→金運（勝負運）・朱雀（鳳凰）→平安（家庭運）・玄武（亀）→厄除（健康運）・青龍（龍）→金運（仕事運）・麒麟（鹿・牛の尾）→4神獣+2珍神獣・白澤（九眠六角）☆前記、奥社本殿及び扉絵の保存、修理工事（平成16～17年度）。麒麟：将来大成なる若者・1日に4里走る駿馬：（中国で）聖人の出る前に現れる・白澤：人面牛体（9眼）・（中国）有徳な王の治世に出現するという。珍神獣（飯田・日光）。
161	丸山	文化	「飯田の父なる山・風越山」。飯田市街地の父なる山：白山権現山（風越山1,535M）全山霊地（霊堂）で、10月1ヶ月間、祭礼日（朔日・9日・19日・29日）。山の中腹のベニマンサクは、県・天然記念物で、西中の校章で、ハート形の葉の紅葉は、中のお九日の10月19日（前後）最盛期。10月1日（お朔日）に全山霊堂施設に新しい注連飾りをし清める。1ヶ月もの祭礼は、他に類を見ない。☆高所・国の重文ランキング第3位白山社奥社。
162		文化	「飯田と赤穂浪士（忠臣蔵）」。飯田と赤穂浪士（忠臣蔵・47義士・討ち入り）。討ち入り決行日：吉良の茶会（宗像流）…不蔵庵竜溪・猿庫泉。討ち入り決行日：12月14日は宗像流（吉良の茶会）と分かり決行。決行後の制裁意見を具申：太宰春台（儒学・経世学）・切腹（案）。浪士・赤埴源蔵の生誕地は、飯田市殿町。浪士・赤埴源蔵は、酒は一滴も飲めない下戸（げこ）であった。（大酒飲みは逆）。
163		文化	「八束穂とコンペイ糖」。「八束穂のしげる飯田の畔にさえ、君に仕ふる、道はありけり」この和歌は、水戸浪士：小荷駄奉行・亀山義治氏作。幕末の頃、水戸浪士軍一行が、伊那谷を南下、飯田藩では、市内通過はまずいので、外周通過させた。その時昼食を今宮の原で休憩。この件を怖い物見たさの鼎村の少年が、一歩ずつ近づいた。この時、一行の青年が手招きし、4人の少年に4粒ずつコンペイ糖をくれた（亀山義治氏）。
164		文化	飯田市「遠山郷の霜月祭り」。飯田市・遠山郷の霜月祭（重要無形民俗文化財）。（程野）正八幡宮・（中郷）正八幡宮・（上町）正八幡宮・（下栗）拾伍社大明神・（中立）正一位稻荷神社・（八日市場）日月神社・（木沢）八幡神社・（小道木川合）熊野神社・（和田）諏訪神社・（八重河内）八幡社・・・湯立神楽
165		その他	「メデタキ駅名・飯田線」。受験時代、メデタキ駅名（JR飯田線）。川柳「桜咲く 千代に八千代に 鼎えられ」。桜町駅・千代駅・鼎駅 天竜峡よりの「鉄道唱歌」。

166		文化	「お練り祭り大名行列」。百万石の大名行列（申寅式年大祭・お練り祭り）。掛け声：「威張業途也・威是業途也・威良業途也」（エーハリワサトナー・エーコレワサオナー）。意味：はるか望む里 近くに見る星 肥沃で平和に満ちた里。（一番）化粧傘（二番）先箱（三番）黒天貝（四番）伊達白車熊・富士形（五番）大島毛（六番）草履・傘
167		文化	天竜峡・「浄瑠璃・歌舞伎」。天竜峡（左：龍江・今田 右：川路・歌舞伎）。「（川柳）粋な里 左浄瑠璃 右歌舞伎」…粋な里→天竜峡、左浄瑠璃→龍江・今田人形、右歌舞伎→川路・歌舞伎。龍江・今田人形→1704年（宝永元年）。川路・歌舞伎→1834年（天保5年）尾上菊五郎、1841年（天保12年）市川海老蔵、1844年（弘化3年）坂東三津五郎。
168	橋北	食	信濃屋桜町店・チキンカツ南蛮とエビフライ定食のタルタルソースが自家製でおいしい・焼肉、すきやき、しゃぶしゃぶもおいしい・オムライスとカレーが昔ながらの味で好きです。とりみそも好きです
169	橋南	食	満津田食堂・定食だけでなく丼モノ、ナベもおいしい（ひれカツまたは焼肉定食をよく注文します）・鯉料理は飯田でNo.1だと思います・私はまだ食べてませんが、ちゃんこ鍋ファンになった人がいます
170	橋南	食	三河家・ソバ、かつ丼、五平もちを注文してます（このローテーションが多い）・カツカレーがおいしいと聞いたので食べたらいいかった・奥さんの接客がいい
171	鼎	食	大雅飯店・子供の頃から食べていて、飯田市を代表する中華料理店・定食めん類どれを食べてもおいしい・ぎょうざが初めて食べる人はビックリしますが、みんな好きになります
172	橋南	食	山水楼・飯田で貴重な広東料理の店・点心は山水楼がNo.1だとおもってます・中華かゆで心も体もあたたまります
173	橋北	食	彩鳳・店が今の場所になる前から通ってます・にんにくの芽と肉炒め、バンバンジー、ユーリンチー、回鍋肉は毎回注文してます・デザートは杏仁豆腐もおいしい
174	鼎	食	御菓子司まんさく・動物まんじゅうだけでなく、みたらしだんごやすだち、桜もちなどどれを食べてもおいしい
175	橋北	食	信州飯田の菓房田月・和菓子だけでなく、ラテ類もおいしい
176	橋南	食	和泉庄・きんつばだけでなく生ドラも好きです
177	川路	風景	そらさんぽ天竜峡・景色がいい・タイミングが良ければ、電車も見られる
178	橋南	風景	飯田市美術博物館の屋上・風越山や鼎、松尾方面の眺めがいい
179		その他	下山ダッシュ・高校生の時、下山まで走って行く友人がいました。テレビのロケの一番最初は探偵！ナイトスクープでは？
180	下久堅	食	水神テラス・眼下に天竜川、遠くに風越山と抜群の眺め・季節のパフェが好きです（料理はもちろんおいしい）
181	上村	風景	下栗の里・にほんの里100選に選ばれてますね。ずっと見ていたい場所です
182	上村	風景	しらびそ高原・間近に南アルプスを眺められる。次は雲海を見てみたいです

183	鼎	取り組み	鼎小学校のあいさつのうた・私が2年生か3年生の時、作詞のコンテスト?があったようで5年生か6年生の作品が賞をとりレコード化されました。うたってくれたのは、ペギー葉山さん。
184	竜丘	取り組み	竜丘小学校の竹林整備とメンマ販売・毎年メンマを買ってます。おいしい!ずっと続けてほしいです
185	橋南	施設	追手町小学校の校舎・創立150周年の時、学校公開をされていて入りましたが廊下が長く床がキレイでした
186	竜丘	人	代田稔医学博士・ラクチカゼイバチルス カゼイ シロタ株を発見したヤクルトの父。多くの人に飯田出身と知ってもらいたいです
187	南信濃	人	草田敏彦アナウンサー・長野朝日放送のアナ、落ち着いた声がいい
188	龍江	人	尾関雄哉アナウンサー・SBCのアナ オゼッキー、笑顔にいやされます
189	伊賀良	食	肉のいちのせ(北方)・品揃えがいい、おそうざいのポテトサラダがおいしい
190	竜丘	食	吉川ミート(竜丘)・南信州牛やSPF豚などの地元のお肉を販売していて安心安全。おそうざいのメンチカツ、コロッケ、豚ヒレカツがおいしい
191	龍江	食	マエザワ肉店(龍江)・おそうざいの種類が多い。コロッケ、とりもも焼き、ポテトサラダ、とりのあんかけは我が家の必須品!
192	鼎	食	ピノキオ鼎店・昔から行ってる店です。定食、パスタだけでなくデザートもおいしい。ナポリタンとハンバーグ定食をよく注文してます
193	橋北	食	お食事処トキ・からあげが大きい。豚のしょうが焼き定食が好きです。カフェメニューも充実している
194	上郷	食	BISTRO CAFE8・人気の煮込みハンバーグだけでなくビーフシチューもおいしい。店内の雰囲気がいい。デザートもおいしい
195	上郷	食	おから菓子mamenoha飯田・おからの味がいい(食べやすい)。手土産でよろこばれてます
196	鼎	食	patisseriPOLKA・昔から食べている味。ショートケーキが甘すぎないのがいい。夏のジェラートが今から楽しみ。カフェコーナーで食べられるパフェがおいしい
197	竜丘	食	和洋菓子工房山山SANSEN・和洋菓子どちらも楽しめます。チーズケーキが好きで、焦がしバスクチーズケーキに感動しました。おいしい!
198	南信濃	食	肉のスズキヤ・子供の頃から遠山ジンギスを食べてます。鹿ジン、猪ジンも好きです。飯田でジビエ肉といえばスズキヤです。レトルトカレーもおいしい
199	橋南	食	土屋精肉店・飯田で馬刺しといたら土屋精肉店です!
200	伊賀良	風景	日本トレッキング(北方)・景色が最高
201	上久堅	風景	神之峰城跡(上久堅)・景色が最高。テレビ塔が迫力あります
202	鼎	施設	鼎小学校の校舎・建物内に廊下がなくベランダで移動していた。他校出身の人達がビックリしていた。何建築(様式)が小・中ともに気になります
203	鼎	施設	鼎中学校の校舎・1階と2つ校舎を結ぶ通路以外は鼎小と同じようにベランダで移動していた。中庭がいこいの場
204	橋北	施設	浜井場小学校の校舎・長野県唯一の円形校舎ときいてます。何年か前、校舎のライトアップを見に行きましたがキレイでした

205	羽場	食	カレーの大原屋・カレーだけでなく、デザートもおいしいです。オーナー（店主）とスタッフさんの対応がいい、親切
206	東野	食	パンの時間・どのパンを食べてもおいしいです。リュスティックというパンを初めて知ったお店です
207	座光寺	食	4tuba-よつば-・クッキーやパウンドケーキなど焼き菓子だけでなく、パン類もおいしいです
208	橋南	風景	りんご並木・4月のりんごの花とチューリップが同時に見られるのがいい
209		風景	市内の桜・1本桜だけでなく、あちこちの桜
210	竜丘	施設	開善寺の藤・藤の下を通るのがいい
211	鼎	取り組み	飯田OIDE長姫高校のテックレンジャー・闘う姿がカッコイイ。大人も引き込まれる。衣装が本格的
212	山本	施設	七久里農園・ビーツの美味しさ、様々なレシピをしてくれた農園です
213	上郷	人	陶工房空の土屋智恵さん・干支の陶製人形や陶器が素晴らしい
214	橋北	食	KURANO・ホットケーキとプレッツェルがおいしいです。夏のかき氷もおいしいです
215	松尾	食	sora・ドーナツ、クリームソーダおいしいです。インテリアが素敵
216	上郷	食	胡桃・オムハヤシのトロットロ卵がいい。ドライカレー、和風パスタおいしいです
217	橋南	施設	飯田エフエム i-STATION・地元の話が充実している。スタッフの皆さんが気さく。昔の曲もかけてくれてうれしい
218	座光寺	人	GLIM SPANKY 亀本寛貴さん・演奏がカッコイイ。FM長野の番組のトークが軽妙
219	川路	人	ニッチローさん・何回かパフォーマンスを見ましたが本当にイチローさんに似てます
220	橋北	風景	春草通りの街並み
221	橋北	風景	旧測候所から見る南アルプス
222	橋北	人	松下千代。江戸時代の宗教家。
223	橋北	人	高松陸舟。書家。善勝寺第22代住職。
224	橋北	人	安東菊子。女流歌人。
225	橋北	人	田中平八。豪商。「天下の糸平」
226	橋北	人	潮田千勢子。社会運動家。婦人地位向上。
227	橋北	人	上柳喜右衛門。醸造家。百十七銀行頭取。代議士
228	橋北	人	安東貞美。陸軍大将。男爵。第6代台湾総督。
229	橋北	人	島地五六。飯田中学初代校長。
230	橋北	人	中村不折。画家、書家。生まれは東京。飯田での教え子に菱田春草。
231	橋北	人	菱田春草。日本画家。
232	橋北	人	横井弘三。洋画家。
233	橋北	人	西尾実。下伊那教育会館に胸像あり。
234	橋北	人	小林郊人。郷土史家。飯田市図書館長。
235	橋北	人	矢高行路。眼科医。芸達者。
236	橋北	人	寺沢国。アメリカ ユタ日報社長

237	橋北	人	斉藤春彦。宮内庁庭園課長。
238	橋北	人	山本慈照。長岳寺住職。長姫保養園（長姫チャイルドキャンプ）園長。
239	橋北	人	正木敬二。歴史学者
240	橋北	人	久保田創二。ハーモニカ奏者。「橋北音頭」作曲。
241	橋北	人	高松了秀。善勝寺住職。高校・大学を創設。
242	橋北	人	前沢泰。教育学者。
243	橋北	人	後藤道大。サイエンスプロデューサー
244	橋北	人	萩元晴彦。テレビプロデューサー。
245	橋北	人	永井郁。洋画家。グラフィックデザイナー。
246	橋北	人	原広司。建築家。京都駅、飯田市美術博物館設計。
247	橋北	人	水谷章人。スポーツ写真家。