

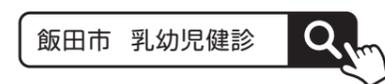
令和8年度 すこやかに (飯田市乳幼児健診日程表)



健診名/受付時間	居住地区	会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4か月児健診 12:50～13:05	上郷・座光寺・橋北・丸山・橋南・東野	上郷公民館	R7 12月生 21日(火)	R8 1月生 21日(木)	R8 2月生 22日(月)	R8 3月生 28日(火)	R8 4月生 20日(木)	R8 5月生 25日(金)	R8 6月生 30日(金)	R8 7月生 19日(木)	R8 8月生 22日(火)	R8 9月生 21日(木)	R8 10月生 26日(金)	R8 11月生 26日(金)
	鼎・竜丘	鼎保健センター	30日(木)	27日(水)	29日(月)	22日(水)	24日(月)	28日(月)	21日(水)	25日(水)	23日(水)	20日(水)	24日(水)	23日(火)
	松尾・下久堅・上久堅・千代・龍江・上村・南信濃	松尾公民館	27日(月)	29日(金)	25日(木)	23日(木)	27日(木)	24日(木)	29日(木)	26日(木)	24日(木)	28日(木)	25日(木)	25日(木)
	伊賀良・三穂・山本・川路・羽場	伊賀良公民館	22日(水)	27日(水)	24日(水)	29日(水)	26日(水)	30日(水)	28日(水)	25日(水)	23日(水)	27日(水)	24日(水)	24日(水)
7か月児相談 9:00～9:10	上郷・座光寺・橋北・丸山・橋南・東野	上郷公民館	R7 9月生 22日(水)	R7 10月生 19日(火)	R7 11月生 19日(金)	R7 12月生 29日(水)	R8 1月生 25日(火)	R8 2月生 15日(火)	R8 3月生 21日(水)	R8 4月生 18日(水)	R8 5月生 16日(水)	R8 6月生 27日(水)	R8 7月生 17日(水)	R8 8月生 17日(水)
	鼎・竜丘	鼎保健センター	28日(火)	29日(金)	24日(水)	15日(水)	26日(水)	30日(水)	30日(金)	19日(木)	18日(金)	29日(金)	19日(金)	19日(金)
	松尾・下久堅・上久堅・千代・龍江・上村・南信濃	松尾公民館	21日(火)	20日(水)	23日(火)	22日(水)	19日(水)	16日(水)	22日(木)	25日(水)	23日(水)	20日(水)	24日(水)	24日(水)
	伊賀良・三穂・山本・川路・羽場	伊賀良公民館	23日(木)	26日(火)	17日(水)	23日(木)	20日(木)	29日(火)	27日(火)	20日(金)	22日(火)	26日(火)	25日(木)	25日(木)
12か月児相談 9:00～9:10	上郷・座光寺・橋北・丸山・橋南・東野	上郷公民館	R7 4月生 15日(水)	R7 5月生 18日(月)	R7 6月生 29日(月)	R7 7月生 27日(月)	R7 8月生 24日(月)	R7 9月生 14日(月)	R7 10月生 28日(水)	R7 11月生 16日(月)	R7 12月生 14日(月)	R8 1月生 19日(火)	R8 2月生 15日(月)	R8 3月生 16日(火)
	鼎・竜丘	鼎保健センター	23日(木)	28日(木)	18日(木)	30日(木)	31日(月)	25日(金)	22日(木)	24日(火)	16日(水)	22日(金)	22日(月)	26日(金)
	松尾・下久堅・上久堅・千代・龍江・上村・南信濃	松尾公民館	20日(月)	19日(火)	26日(金)	24日(金)	28日(金)	18日(金)	23日(金)	27日(金)	21日(月)	26日(火)	26日(金)	15日(月)
	伊賀良・三穂・山本・川路・羽場	伊賀良公民館	24日(金)	25日(月)	25日(木)	28日(火)	17日(月)	28日(月)	26日(月)	30日(月)	18日(金)	25日(月)	19日(金)	23日(火)
1歳6か月児健診 12:50～13:05	上郷	上郷公民館	R6 9月生 16日(木)	R6 10月生 12日(火)	R6 11月生 2日(火)	R6 12月生 16日(木)		R7 1・2月生 8日(火)		R7 3月生 6日(金)	R7 4月生 1日(火)	R7 5・6月生 12日(火)	R7 7月生 2日(火)	R7 8月生 2日(火)
	座光寺		R6 9月生 16日(木)	R6 10月生 12日(火)	R6 11月生 2日(火)	R6 12月生 16日(木)		R7 1・2月生 8日(火)		R7 3月生 6日(金)	R7 4月生 1日(火)	R7 5・6月生 12日(火)	R7 7月生 2日(火)	R7 8月生 2日(火)
	橋北・丸山		R6 9月生 16日(木)	R6 10月生 12日(火)	R6 11月生 2日(火)	R6 12月生 16日(木)		R7 1・2月生 8日(火)		R7 3月生 6日(金)	R7 4月生 1日(火)	R7 5・6月生 12日(火)	R7 7月生 2日(火)	R7 8月生 2日(火)
	橋南・東野		R6 9月生 16日(木)	R6 10月生 12日(火)	R6 11月生 2日(火)	R6 12月生 16日(木)		R7 1・2月生 8日(火)		R7 3月生 6日(金)	R7 4月生 1日(火)	R7 5・6月生 12日(火)		R7 7・8月生 2日(火)
	鼎	鼎保健センター	R6 9月生 15日(水)	R6 10月生 7日(木)	R6 11月生 3日(水)	R6 12月生 8日(水)	R7 1月生 4日(火)	R7 2月生 2日(水)	R7 3月生 14日(水)		R7 4・5月生 9日(水)	R7 6月生 8日(金)	R7 7月生 10日(水)	R7 8月生 10日(水)
	竜丘			R6 9・10月生 7日(木)		R6 11・12月生 8日(水)	R7 1月生 4日(火)	R7 2月生 2日(水)	R7 3月生 14日(水)		R7 4月生 9日(水)	R7 5月生 8日(金)	R7 6・7月生 10日(水)	R7 8月生 10日(水)
	松尾	松尾公民館	R6 9月生 14日(火)	R6 10月生 14日(木)		R6 11・12月生 9日(木)	R7 1月生 7日(金)		R7 2月生 8日(木)	R7 3月生 9日(月)	R7 4・5月生 3日(木)	R7 6月生 7日(木)	R7 7月生 5日(金)	R7 8月生 5日(金)
	下久堅・上久堅・千代・龍江・上村・南信濃		R6 9月生 14日(火)	R6 10月生 14日(木)		R6 11月生 9日(木)	R6 12月・R7 1月生 7日(金)		R7 2・3月生 8日(木)	R7 4月生 9日(月)		R7 5・6月生 7日(木)	R7 7月生 5日(金)	R7 8月生 5日(金)
	伊賀良	伊賀良公民館	R6 9月生 17日(金)	R6 10月生 13日(水)	R6 11月生 10日(水)		R6 12月・R7 1月生 5日(水)	R7 2月生 9日(水)		R7 3月生 4日(水)	R7 4月生 2日(水)	R7 5・6月生 13日(水)	R7 7月生 3日(水)	R7 8月生 3日(水)
	三穂・山本		R6 9月生 17日(金)		R6 10・11月生 10日(水)		R6 R7 12月生 5日(水)	R7 1・2月生 9日(水)		R7 3・4月生 4日(水)	R7 5月生 2日(水)	R7 6月生 13日(水)		R7 7・8月生 3日(水)
	川路		R6 9月生 17日(金)	R6 10月生 13日(水)	R6 11月生 10日(水)		R6 R7 12月生 5日(水)	R7 1・2月生 9日(水)		R7 3・4月生 4日(水)	R7 5月生 2日(水)	R7 6月生 13日(水)		R7 7・8月生 3日(水)
	羽場		R6 9月生 17日(金)	R6 10月生 13日(水)	R6 11月生 10日(水)		R6 R7 12月生 5日(水)	R7 1・2月生 9日(水)		R7 3・4月生 4日(水)	R7 5月生 2日(水)	R7 6月生 13日(水)		R7 7・8月生 3日(水)

乳幼児健診の個人通知はありません。この『すこやかに』で、日時・会場を確認して指定の会場へお出かけください。
 居住地区の実施日に都合が悪い場合は、担当地区の保健師へ連絡をしてください。
 令和9年度「すこやかに」は、3月頃にお知らせします。

◆乳幼児健診については飯田市ホームページをご確認ください。



健診名/受付時間	居住地区	会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
2歳児相談 9:00~9:10	上郷	上郷公民館	R6 4月生 17日(金)	R6 5月生 28日(木)	R6 6月生 12日(金)	R6 7月生 10日(金)	R6 8月生 21日(金)	R6 9月生 24日(木)	R6 10月生 29日(木)	R6 11月生 26日(木)	R6 12月生 15日(火)		R7 1・2月生 12日(金)	R7 3月生 9日(火)	
	座光寺		R6 4月生 17日(金)	R6 5月生 28日(木)	R6 6月生 12日(金)	R6 7月生 10日(金)	R6 8月生 21日(金)	R6 9月生 24日(木)	R6 10月生 29日(木)	R6 11月生 26日(木)	R6 12月生 15日(火)		R7 1・2月生 12日(金)	R7 3月生 9日(火)	
	橋北・丸山		R6 4月生 17日(金)	R6 5月生 28日(木)	R6 6月生 12日(金)	R6 7月生 10日(金)	R6 8月生 21日(金)	R6 9月生 24日(木)	R6 10月生 29日(木)	R6 11月生 26日(木)	R6 12月生 15日(火)		R7 1・2月生 12日(金)	R7 3月生 9日(火)	
	橋南・東野		R6 4月生 17日(金)	R6 5月生 28日(木)	R6 6月生 12日(金)	R6 7月生 10日(金)		R6 8・9月生 24日(木)	R6 10月生 29日(木)	R6 11月生 26日(木)	R6 12月生 15日(火)		R7 1・2月生 12日(金)	R7 3月生 9日(火)	
	鼎	鼎保健センター	R6 4月生 16日(木)		R6 5・6月生 16日(火)	R6 7月生 21日(火)	R6 8月生 27日(木)	R6 9月生 17日(木)	R6 10月生 15日(木)	R6 11月生 13日(金)	R6 12月生 17日(木)	R7 1月生 15日(金)	R7 2月生 18日(木)	R7 3月生 18日(木)	
	竜丘		R6 4月生 16日(木)		R6 5月生 16日(火)	R6 6・7月生 21日(火)	R6 8月生 27日(木)		R6 9月生 15日(木)	R6 10月生 13日(金)	R6 11月生 17日(木)	R6 12月生 15日(金)	R7 1・2月生 18日(木)	R7 3月生 18日(木)	
	松尾	松尾公民館		R6 4・5月生 15日(金)	R6 6月生 30日(火)		R6 7・8月生 18日(火)	R6 9月生 11日(金)	R6 10月生 20日(火)		R6 11・12月生 11日(金)		R7 1・2月生 9日(火)	R7 3月生 16日(火)	
	下久堅・上久堅・千代・龍江・上村・南信濃			R6 4・5月生 15日(金)	R6 6月生 30日(火)		R6 7・8月生 18日(火)	R6 9月生 11日(金)	R6 10月生 20日(火)		R6 11・12月生 11日(金)		R7 1・2月生 9日(火)	R7 3月生 16日(火)	
	伊賀良	伊賀良公民館	R6 4月生 30日(木)	R6 5月生 21日(木)	R6 6月生 11日(木)	R6 7月生 17日(金)		R6 8月生 10日(木)	R6 9月生 13日(火)	R6 10月生 16日(金)	R6 11月生 17日(火)	R6 12月生 24日(木)	R7 1月生 21日(木)	R7 2月生 16日(火)	R7 3月生 12日(金)
	三穂・山本		R6 4月生 30日(木)	R6 5月生 21日(木)	R6 6月生 11日(木)	R6 7月生 17日(金)		R6 8月生 10日(木)	R6 9・10月生 13日(火)	R6 11月生 17日(火)	R6 12月生 24日(木)	R7 1月生 21日(木)	R7 2月生 16日(火)	R7 3月生 12日(金)	
	川路		R6 4月生 30日(木)	R6 5月生 21日(木)	R6 6月生 11日(木)	R6 7月生 17日(金)		R6 8月生 10日(木)	R6 9・10月生 13日(火)		R6 11・12月生 24日(木)	R7 1月生 21日(木)	R7 2月生 16日(火)	R7 3月生 12日(金)	
	羽場		R6 4月生 30日(木)	R6 5月生 21日(木)	R6 6月生 11日(木)	R6 7月生 17日(金)		R6 8・9月生 10日(木)	R6 10月生 13日(火)		R6 11月生 24日(木)	R6 12月・R7 1月生 21日(木)	R7 2月生 16日(火)	R7 3月生 12日(金)	
	3歳児健診 12:50~13:05	上郷	上郷公民館		R5 4月生 26日(火)	R5 5・6月生 18日(木)	R5 7月生 14日(火)	R5 8月生 26日(水)	R5 9月生 17日(木)	R5 10月生 15日(木)	R5 11月生 30日(月)	R5 12月生 17日(木)	R6 1月生 28日(木)	R6 2月生 18日(木)	R6 3月生 18日(木)
		座光寺		R5 4・5月生 26日(火)		R5 6・7月生 14日(火)	R5 8月生 26日(水)	R5 9月生 17日(木)	R5 10月生 15日(木)	R5 11月生 30日(月)	R5 12月生 17日(木)	R6 1月生 28日(木)	R6 2月生 18日(木)	R6 3月生 18日(木)	
		橋北・丸山		R5 4・5月生 26日(火)		R5 6・7月生 14日(火)	R5 8月生 26日(水)	R5 9月生 17日(木)	R5 10月生 15日(木)	R5 11月生 30日(月)	R5 12月生 17日(木)	R6 1月生 28日(木)		R6 2・3月生 18日(木)	
		橋南・東野		R5 4・5月生 26日(火)		R5 6・7月生 14日(火)	R5 8月生 26日(水)		R5 9・10月生 15日(木)	R5 11月生 30日(月)	R5 12月生 17日(木)		R6 1月生 18日(木)	R6 2・3月生 18日(木)	
鼎		鼎保健センター	R5 4月生 27日(月)	R5 5月生 18日(月)	R5 6月生 26日(金)	R5 7月生 24日(金)	R5 8月生 19日(水)	R5 9月生 15日(火)	R5 10月生 23日(金)	R5 11月生 17日(火)	R5 12月生 14日(月)		R6 1・2月生 26日(金)	R6 3月生 17日(水)	
竜丘			R5 4月生 27日(月)	R5 5月生 18日(月)	R5 6月生 26日(金)	R5 7月生 24日(金)	R5 8月生 19日(水)		R5 9・10月生 23日(金)	R5 11月生 17日(火)	R5 12月生 14日(月)		R6 1月生 26日(金)	R6 2・3月生 17日(水)	
松尾		松尾公民館	R5 4月生 28日(火)	R5 5月生 22日(金)	R5 6月生 19日(金)	R5 7月生 16日(木)	R5 8月生 21日(金)	R5 9月生 29日(火)	R5 10月生 26日(月)		R5 11月生 15日(火)	R5 12月生 19日(火)	R6 1月生 15日(月)	R6 2・3月生 11日(木)	
下久堅・上久堅・千代・龍江・上村・南信濃			R5 4月生 28日(火)	R5 5月生 22日(金)	R5 6月生 19日(金)	R5 7月生 16日(木)	R5 8月生 21日(金)		R5 9・10月生 26日(月)		R5 11・12月生 15日(火)		R6 1・2月生 15日(月)	R6 3月生 11日(木)	
伊賀良		伊賀良公民館	R5 4月生 20日(月)	R5 5月生 20日(水)	R5 6月生 15日(月)	R5 7月生 27日(月)	R5 8月生 28日(金)	R5 9月生 16日(水)	R5 10月生 21日(水)	R5 11月生 18日(水)	R5 12月生 25日(金)	R6 1月生 20日(水)	R6 2月生 17日(水)	R6 3月生 15日(月)	
三穂・山本				R5 4・5月生 20日(水)		R5 6・7月生 27日(月)	R5 8月生 28日(金)	R5 9月生 16日(水)	R5 10月生 21日(水)		R5 11・12月生 21日(月)	R6 1月生 20日(水)	R6 2月生 17日(水)	R6 3月生 15日(月)	
川路				R5 4・5月生 20日(水)	R5 6月生 15日(月)	R5 7月生 27日(月)	R5 8月生 28日(金)	R5 9月生 16日(水)		R5 10月生 18日(水)	R5 11・12月生 21日(月)	R6 1月生 20日(水)	R6 2月生 17日(水)	R6 3月生 15日(月)	
羽場				R5 4・5月生 20日(水)	R5 6月生 15日(月)	R5 7月生 27日(月)		R5 8・9月生 16日(水)		R5 10月生 18日(水)	R5 11・12月生 21日(月)	R6 1月生 20日(水)	R6 2月生 17日(水)	R6 3月生 15日(月)	

離乳食講座 ★申し込みが必要です (申し込みについては飯田市ホームページをご確認ください。)

飯田市 離乳食講座 

講座名	参加の目安	会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
にこにこ講座	全地区 (5~8か月児)	飯田市保健センター	8日(水)	1日(金)	4日(木)	1日(水)	5日(水)	1日(火)	1日(木)	6日(金)	4日(金)	8日(金)	2日(火)	2日(火)
かみかみ講座	全地区 (9~11か月児)		10日(金)	14日(木)	10日(水)	7日(火)	7日(金)	4日(金)	6日(火)	12日(木)	9日(水)	14日(木)	5日(金)	5日(金)