

歯科健診に行こう！

赤ちゃんの
むし歯予防は
マイナス1歳から

妊婦歯科健診は歯科医院にて出産までに
1回無料で受けられます

受診の方法
歯科医院へ電話で予約

持ち物は
こちら

「もしも。飯田市の
妊婦歯科健診を
受けたいのですが…」

母子手帳・問診票・診査票・マイナ保険証or資格確認書を提示し受診



妊娠すると お口の中も変化します

妊娠するとつわりなどで歯みがきが
難しくなります。だ液の量が減ることや
だ液が酸性に傾くため、むし歯ができや
すい環境になります。また、女性ホルモン
の影響で歯肉が腫れやすくなります。

進行した歯周病は 早産や低体重児出産のリスクに

重度の歯周病になると、歯周病菌や
炎症性物質が子宮収縮を促し、早産・
低体重児出産のリスクを高める可能
性があります。
歯周病は自覚症状がでにくい特徴が
ありますので定期的に受診しましょう。

赤ちゃんの歯は お腹の中にいる頃から 作られます

赤ちゃんの歯のもとは妊娠約7週目
からつくられます。
良質な栄養をバランスよく摂取する
ことで赤ちゃんの体だけでなく、丈夫
な歯を作ります。



赤ちゃんを迎える前に 家族でむし歯治療を

生まれたばかりの赤ちゃんの
お口の中にはむし歯の原因となる
菌はいません。
出産前に家族みんなのお口の中を
きれいにしておくことが、赤ちゃんの
むし歯予防につながります！

治療のタイミング

一般的に安定期とされる(5カ月～7か月頃)の体調のよい時の受診をお勧めします。
レントゲン撮影やお薬の服用については歯科医師とよくご相談ください。

問合せ先 飯田市保健センター 歯科衛生士まで ☎0265-22-4511 (内線5535)

※この事業は年度ごとの予算で実施しています。令和9年4月1日以降については、
令和9年度予算が市議会で成立した場合に実施する予定です。
内容の変更等ありましたら飯田市WEBサイトにてご案内させていただきますのでご確認ください。

妊婦歯科健診について
はこちらから

