

リニア駅ができるまち飯田

# 2026年度版リニア推進ロードマップをご覧ください

●問い合わせ/リニア推進課 内線3322

市では、リニア開業に向けた準備を遅滞なく進めていくため、「リニア推進ロードマップ」を毎年策定し、リニア関連事業の進み具合や、これからの工事予定を地図や工程表を使って紹介しています。

2026年度版では、市内の「どこで」工事が行われているのかをより見やすくお伝えするため、航空写真を取り入れるなど、大きくリニューアルしました。

ロードマップは、市ウェブサイトでご確認いただけるほか、リニア推進課、自治振興センター、地区公民館の窓口でも配布しています。

ぜひご覧ください。



ID 2027

市ウェブサイトリニア推進ロードマップ▶



2026年度版

## リニア推進ロードマップ

飯田市

### 概要

飯田市では、リニア開業に向けた準備を遅滞なく進めていくためにリニア推進ロードマップを策定し、毎年時点修正を行っています。  
「リニア推進ロードマップ」は、「リニア本線工事」「リニア駅前広場整備」「リニア関連道路事業」の3つの分野で、2026年度にどこで行われるかを地図や工程表により具体的に示し、より効果的に事業進捗を図るよう取り組むための指針です。  
2026年度版では、2025年度末時点の各事業の進捗状況と今後の工程を掲載いたします。



上野原地区のリニア本線から天竜川方面を望む（提供：JR東海）

飯田市内のリニア本線及び関連事業全体図 …… P. 1, P. 2

1 リニア本線工事 …… P. 3～P. 8

2 リニア駅前広場整備 …… P. 9～P. 12

3 リニア関連道路事業 …… P. 13, P. 14

※リニア関連の詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

市HP

リニアのまちづくり・いいだ

検索

動画「リニア駅ができるまち飯田～工事の進捗状況～」をYouTubeで配信中!



# 市役所職員募集中!

これまでの知識や経験を公務に生かし、リニア時代に向け、「日本一住みたいまち」を一緒に作っていきましょう!

募集職種

- ★令和8年10月以降採用予定（社会人採用）  
行政職（行政・福祉）、建築職、土木職、  
行政保健師・行政作業療法士、調理員
- ★令和9年4月採用予定  
行政上級、建築上級、土木上級、  
行政司書、行政保健師、行政保育士、  
学芸員、行政管理栄養士



職員募集詳細はこちら▶



# 飯田市産後ケア事業に 通所型・訪問型が追加されました



## 産後ケアとは

産科医療機関や助産所、または自宅などで助産師から心身のケアや、授乳・育児の相談、指導などが受けられます。

## 利用できる方

- 飯田市にお住まいのお母さんと、生後1年未満の赤ちゃん
- その他産後ケアが必要と認められる方

## 利用可能日数

宿泊型・通所型・訪問型、合計で7日まで利用できます。



利用施設の予約を済ませたうえで、事前の利用申請が必要です。

※利用可能施設、利用料金、市の補助などの詳細は、市ウェブサイトでご確認ください。

問い合わせ

ID 62900

健康づくり推進室 母子保健係 内線5516

変更 1 令和8年度から通所型・訪問型が利用できます

宿泊型

通所型

訪問型



病院・助産所に宿泊



日帰り(半日or1日)



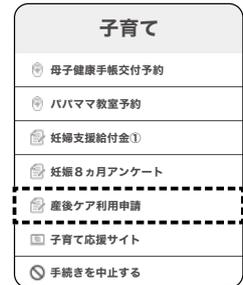
助産師が自宅を訪問

変更 2 飯田市公式LINEから利用申請(電子申請)ができます

STEP 1 飯田市公式LINEの友達登録がまだの方は、友達登録



STEP 2 メニュー画面の「子育て」をタップ



STEP 3 「産後ケア利用申請」をタップ

## 人形劇の掲示板

### 今田人形の上演 in 竹田人形館

日時/5月3日(祝) 13:30開演  
 場所/竹田扇之助記念国際糸操り人形館  
 入館料/一般…400円、小中高生…200円  
 ※3歳未満無料  
 ◎いいだ人形劇フェスタ2025の参加証ワッペン提示で小中高生は無料  
 出演/●今田人形座 ににんさんぼそう〈二人三番叟〉、操り体験 ほか  
 ★問い合わせ・申し込み/  
 竹田扇之助記念国際糸操り人形館  
 ☎0265(23)4222  
 [9:00~16:30]

今田人形座  
「二人三番叟」



### 人形劇定期公演【5月】

◎市民劇団が日ごろの成果を発表。連続で上演します。  
 日時/5月10日(日)10:30開演  
 場所/飯田人形劇場  
 入場料/300円 ※3歳未満無料  
 出演/●オタリオ 〈ぼたもちがえる〉  
 ●東野人形劇あかね 〈どろぼうがっこう〉  
 ★問い合わせ・申し込み/  
 ◆NPO法人いいだ人形劇センター  
 ☎050(3583)3594  
 ◆飯田文化会館  
 ☎0265(23)3552

オタリオ  
「ぼたもちがえる」



# 令和8年度(2026年度) 市税等納期一覧

ID 202105

問い合わせ

- 税、保険料関係／納税課 内線5145～5147、5151～5158
- 上下水道料金関係／水道料金お客様センター ☎0265(21)1132

★税金、保険料および料金は、納期限までに納めましょう。 ★納期一覧は納税課、自治振興センターで配布しています。

納期月	納期限 (□座振替日)	市県民税 (普通徴収)	固定資産税 都市計画税	軽自動車税	国民健康保険税 (普通徴収)	介護保険料 (普通徴収)	後期高齢者医療保険料 (普通徴収)	上下水道料金 (納期限は税・保険料に同じ。)	
								A地区	B地区
4月	4月30日(木) 再振替▶5月15日				1期			検針	3月検針分 □座振替日▶4月24日
5月	6月1日(月) 再振替▶6月15日		1期	納期	2期			4月検針分 □座振替日▶5月25日	検針
6月	6月30日(火) 再振替▶7月14日	1期			3期			検針	5月検針分 □座振替日▶6月25日
7月	7月31日(金) 再振替▶8月14日		2期		4期	1期		6月検針分 □座振替日▶7月27日	検針
8月	8月31日(月) 再振替▶9月15日	2期			5期	2期		検針	7月検針分 □座振替日▶8月25日
9月	9月30日(水) 再振替▶10月15日				6期	3期		8月検針分 □座振替日▶9月25日	検針
10月	11月2日(月) 再振替▶11月16日	3期			7期	4期		検針	9月検針分 □座振替日▶10月26日
11月	11月30日(月) 再振替▶12月15日				8期	5期		10月検針分 □座振替日▶11月25日	検針
12月	12月28日(月) 再振替▶1月13日		3期		9期	6期		検針	11月検針分 □座振替日▶12月22日
1月	2月1日(月) 再振替▶2月15日	4期			10期	7期		12月検針分 □座振替日▶1月25日	検針
2月	3月1日(月) 再振替▶3月15日		4期		11期	8期		検針	1月検針分 □座振替日▶2月22日
3月	3月31日(水) 再振替▶4月15日				12期	9期		2月検針分 □座振替日▶3月25日	検針

※上下水道料金の再振替日については、水道料金お客様センターへお問い合わせください。

安心便利な口座振替をお勧めしています(金融機関またはWEBより申し込みください)

★口座振替取扱い金融機関(五十音順)

- 飯田信用金庫 ● 八十二長野銀行 ● 長野県信用組合 ● 長野県労働金庫
- みなみ信州農業協同組合 ● ゆうちよ銀行

★税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の「再振替のお知らせハガキ」を廃止します

税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の振替日(納期限日)に、預金残高が足りず再振替が実施される方へ「再振替のお知らせハガキ」を送付しておりましたが、郵送料の値上げや事務効率化のため、令和8年5月から廃止致します。

スマホ決済も利用できます

バーコードをスキャンしてお支払いができます。また、市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税(普通徴収)、軽自動車税(種別割)は、QRコードを利用して決済ができます。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

上下水道の検針地区

A地区

橋北、橋南、羽場、丸山、東野、座光寺、下久堅(知久平を除く)、上久堅、千代、龍江、伊豆木、山本(久米を除く)、沢城、上村、南信濃

B地区

松尾、知久平、竜丘、川路、立石、下瀬、久米、伊賀良(沢城を除く)、鼎、上郷

★市税などのスマホ決済 ID 75874

★上下水道料金の支払い ID 79301

## 国民健康保険加入者の特定健診

令和8年4月1日以前から継続して飯田市国民健康保険に加入している方を対象に特定健診を実施します。連絡や申し込みが必要な場合がありますので以下をご確認ください。特定健診は国が定めた年に一度の健診です。ぜひ受診してください。

※飯田市国保に令和8年4月2日以降に加入する方(今年度40～74歳になる方)で、健診を希望する方は申し込みが必要です。  
 ※飯田市国保以外の健康保険に加入している方は、会社などで受診方法を確認してください。

対象者	通知	受診方法	自己負担額
今年度 40～64歳になる方 (昭和37年4月1日～ 昭和62年3月31日生)	集団健診受診票を 5月以降に順次発送。 (申し込み不要)	以下①②の方法で受診できます。 ①集団健診(各公民館など) 5月28日～7月30日実施	<b>◆健診費用 約8,900円のところ</b>  <b>全員実施項目</b> (問診、診察、血圧、身体計測、尿検査、血液検査) <b>1,000円</b> (※1)(※2) (※1)40歳になる方は無料 (昭和61年4月1日～ 昭和62年3月31日生) (※2)世帯主と世帯の国保加入者全員が、前年度住民税非課税の場合は無料  <b>オプション項目</b> (集団健診のみ) ●心電図 <b>600円</b> ●眼底検査 <b>400円</b>
今年度 65～74歳になる方 (昭和27年4月1日～ 昭和37年3月31日生)	個別健診受診券を 6月までに順次発送。 (申し込み不要)	②個別健診(指定医療機関) ～令和9年3月まで実施	
今年度 75歳になる方 (昭和26年4月1日～ 昭和27年3月31日生)	<b>●令和7年度特定健診を受診していない方で、 健診を希望する方は、電話でお申し込みください。</b> ※誕生日を迎えると、後期高齢者医療保険へ切り替えとなります。 国保特定健診は75歳の誕生日前日まで受けられます。 ※令和7年度特定健診を受診した方には、通知を送付します。		

※詳細は、実施通知をご確認ください。

### ●人間ドックを指定医療機関で受ける場合

特定健康診査受診券を利用することで、人間ドックの自己負担額のうち、約7,900円を国保が負担します。4月～6月に受診予定の方は、受診の2週間前までにご連絡ください。受診券を先行して発行します。

### ●飯田市国保加入者で、39歳以下の方は、集団健診を受診できます。(自己負担額 2,500円)

今年度35～39歳になる方(昭和62年4月1日～平成4年3月31日生) → 5月以降順次、受診票を送ります。  
 今年度34歳以下の方(平成4年4月1日以降生) → 申し込みが必要です。★申込受付締切 4月24日(金)まで

## 後期高齢者医療制度加入者の健診

特定健診と同様の検査(問診、診察、血圧、身体計測、尿検査、血液検査、心電図)を受けることができます。

※今年度75歳になる方は、誕生日の翌月末以降に受診券が発行されます。詳しくはお問い合わせください。  
 ※一部医療機関では、人間ドックでもご利用できます。人間ドック料金の一部を補助します。

対象者	健診方法	申し込み	費用
飯田市に住民登録のある、 長野県後期高齢者医療 保険に加入している方	<b>【個別健診】</b> 指定医療機関 5月～令和9年3月実施	●電話でお申し込みください。 受診券を郵送します。 (令和7年度後期高齢者健診を受診した方、 申し込み済の方は連絡不要)	<b>1,000円</b>

申し込み・  
問い合わせ先

健康づくり推進室 健康推進係 内線5514

★国民健康保険加入者の特定健診 **ID** 76616

★後期高齢者医療制度加入者の健診 **ID** 76556

第50回

# 飯田 都市緑化祭

日時

4月25日(土)

10:00~15:30

4月26日(日)

9:00~15:00

場所

中央公園

多目的広場

飯田都市緑化祭は今年で第50回目という節目を迎えます。  
また4月28日は「よい(4)にわ(28)」の語呂合わせから「庭の日」に制定されています。  
この機会に身近な庭や緑の大切さについて考えてみませんか。

## 主なイベント

- 庭園展示会 ●シャクナゲの苗木無料配布
- ツリークライミング体験
- 造園関係作業車の乗車体験 ●ヨーヨーすくい
- 射的 ●ポップコーン無料配布など

## 第50回記念 特別イベント

- ★記念式典
- ★寄せ植え教室
- ★信州大学 パネルと模型展示
- ★緑にまつわるクイズ など

両日

### シャクナゲの苗木無料配布

各日  
60本

✂ 整理券配布……13:00~

✂ 苗木引き換え…14:00~

※各日60本、合わせて120本を用意しています。  
整理券は先着順に、1家族につき1枚お渡します。

両日

### 寄せ植え教室

各日  
15組

鉢に4種の草花を植えて、  
お持ち帰りできます。

🌸 時間…13:30~

🌸 参加費…1,000円/組

※事前申し込み制です。市ウェブサイトから  
4月17日金までにお申し込みをお願いします。

写真は  
イメージ

### 飯田の緑を象徴する、 市木と市花

飯田市の市木は「りんご」、市花は「みつばつつじ」です。春には紅紫色の美しい花が山々を彩り、秋には豊かなりんごの実りが私たちの暮らしを潤します。これらの緑は、飯田の風土と歴史を映す大切な財産です。

市花：みつばつつじ

問い合わせ先／飯田都市緑化推進協議会事務局(維持管理課) 内線2731 ☎ 104074

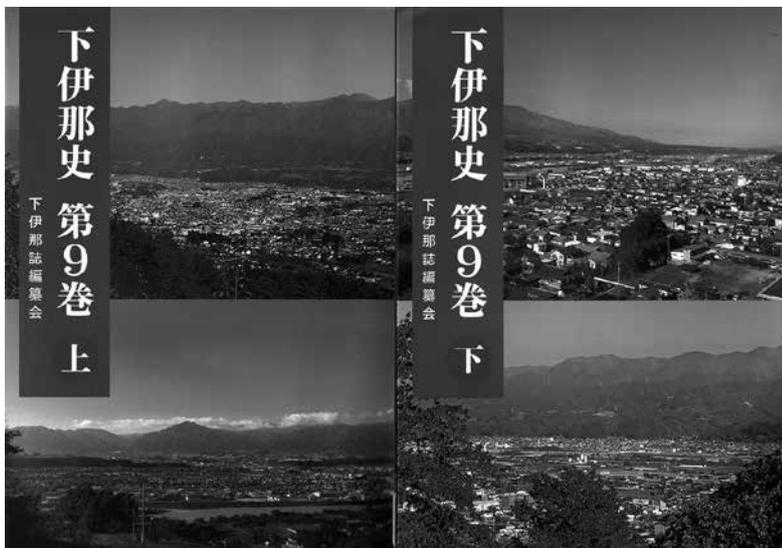




NEW

## 下伊那史第9巻（明治初期～昭和中期） 発刊のお知らせ

### 『下伊那史第9巻』



▲『下伊那史第9巻』上下巻表紙

下伊那史第9巻（明治初期～昭和中期）が発刊されました。第9巻には、明治・大正からアジア太平洋戦争までの約80年にわたる下伊那地域の歴史がまとめられています。明治維新を経て現代に連なる政治、経済、教育・文化などの基盤がどのように形成されてきたのか、幾多の戦争が繰り返された激動の時代に住民がどのように対応してきたのか、明治初期から昭和20年代までの下伊那の歴史を網羅した本書は、この地域に暮らす私たちにさまざまな気づきを与えてくれます。

購入を希望される方は、下記へご連絡をお願いします。

- B5判2冊（箱入り）
- 約700ページ
- 定価 5,000円

※第1・2・3・7・8巻の在庫もあります。

購入  
問い合わせ

下伊那教育会館内 下伊那誌編纂会

☎0265(52)0808(受付/月曜日・水曜日のみ)

〒395-8790 仲ノ町303-1

✉shimoinashi@gmail.com 136260



NEW

## 『飯田・下伊那の建築と景観 和田のまちなみと 遠山谷の斜面集落』を刊行しました

### 『飯田・下伊那の建築と景観 和田のまちなみと遠山谷の斜面集落』

遠山谷（上村・南信濃）における建築調査の報告書を刊行します。秋葉街道の宿場である和田と、傾斜地に形成される八重河内、山原、下栗の集落を取りあげ、現存する建物や地図・写真などの史料から、山あいの地域における建築や景観の特徴を明らかにします。

- 2026年3月13日刊行
- B5判132ページ
- 定価 1,900円



『飯田・下伊那の建築と景観  
和田のまちなみと遠山谷の斜面集落』表紙

申し込み・問い合わせ

歴史研究所（休所/日・月曜日、祝日）

☎0265(53)4670 FAX 0265(21)1173 ✉iihr@city.iida.nagano.jp

20260313

おでかけパスを見せれば



路線バスと

乗合タクシーの

運賃が **4月1日** から  
**半額**

運転を卒業したら、  
公共交通がお得に!

誰が対象になるの?



飯田市内にお住まいで、運転免許証を自主返納された方  
以前に自主返納された方も対象です!



どうしたらもらえるの?



免許返納時に都道府県公安委員会が発行する  
「申請による運転免許の取消通知書」の写し(カード型の運転経歴証明書  
ではありません)を用意して、申請してください(※)。代理申請も可能です。  
申請内容確認後、後日郵送でお届けします。

便利な!オンライン申請

ながの電子申請サービスから  
24時間受付

窓口申請

リニア推進課公共交通係、  
自治振興センター

(※)すでに回数券交付の自主返納支援を受けた方は、別途郵送する案内で申請が簡略化できます。



知っておきたいこと



- 「自主返納」とは、運転免許の有効期限内に自分の意思で免許を取り消す手続きです。
- 「おでかけパス」は本人のみ利用可。有効期間は最長3カ月で更新が必要です。他の割引や回数券との併用はできません。

●本事業は3年間の実証実験として実施します。【実施期間】令和8年度～令和10年度

問い合わせ/リニア推進課 公共交通係 内線3313 ID 451060

# このごみ、どうやって出したらいいの？



◆問い合わせ/環境課 廃棄物対策係 内線5465

## モバイルバッテリーや充電式の家電



「特定ごみ」として出してください。

特定ごみとは、他のごみと一緒に運んだり、処理をしたりすると危険なものです。中身が見える透明な袋に入れ(指定袋はありません)、埋立ごみの日に集積所の見えやすい場所(乾電池などを入れる容器がある場合はそちら)に置いてください。  
発火などの恐れがあるため、他のごみと一緒に指定袋に入れしないでください。



スマートフォン・携帯電話は、販売店へ相談または市役所・自治振興センターの回収ボックスをご利用ください。

特定ごみとは

- 乾電池・コイン電池 ※ボタン電池は電気店や家電量販店へ
- 充電電池・モバイルバッテリー ※膨張したものは、環境課窓口または飯田市最終処分場へ
- 充電電池内蔵型の家電 (ワイヤレスイヤホン、ハンディファン、電子タバコ、タブレットなど)
- ライター、水銀体温計

※充電電池本体やバッテリーはリサイクルできるものもあります。詳しくは環境課までお問い合わせください。  
※車、バイク、パソコンのバッテリーはメーカー・販売店へ回収を依頼してください。



ID 131275



詳しくはこちらからご確認ください▶

## 飲料や食品のびん

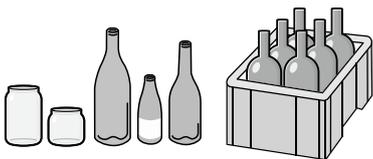
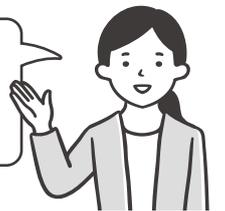
◎ 飲料・食品・飲み薬・調味料など既製品の食品のびん ⇨ **リサイクルステーション** へ

◎ 食器、保存食・果実酒用などに空で購入したびん ⇨ **埋立ごみ** へ

◎ 化粧品のびん、割れ・汚れのあるびん ⇨ **埋立ごみ** へ

◎ 一升びんやビールびん ⇨ **購入店に引き取りを依頼** してください。

農薬・劇薬が入っていたびんの処分は、販売店へご相談ください。



「リターナブルびん」として再利用されます。購入店での引き取りが難しいものや購入店が不明のびん ⇨

**リサイクルステーション** へ  
(4月から回収対象)

リサイクルステーションの開催日や開催場所は、「令和8年度ごみ・リサイクルカレンダー」の裏面をご覧ください。  
「いいだwebまっぷ」でも確認できるようになりました!

いいだwebまっぷ▶



ごみの捨て方に迷ったときは、キーワード検索が便利!ごみ分別アプリ「さんあ〜る」をご利用ください。



ID 70135

さんあ〜る▶



家族で楽しむおすすめのプログラムをご紹介します。



# オーケストラと友に 音楽祭 2026

ゴールデンウィークは、  
みんなで  
オケ友へ行こう!

5月3日(祝)~6日(休)

## オケ友音楽ひろば

5月3日(祝) 14:30~15:30

飯田文化会館ホール

### コンサート オーケストラのおと

人気オペラ歌手3人組が今年もやってくる!  
歌あり、笑いあり、クラシックが楽しくなっちゃう。

[演奏] 飯田交響楽団と名フィルによる  
「いいなあオーケストラ」

[歌・司会] それいけ!クラシック

[曲目] ♪待ちぼうけ/山田耕筰  
♪喜歌劇『こうもり』より/  
J.シュトラウス二世 ほか



音楽ともしっかりなかよく  
なれますように



それいけ!クラシック

良い席は  
お早めに!

全席指定	一般	2,000円(当日2,500円)
	小学生	500円(当日700円)
	中高生	1,000円(当日1,200円)

◎チケットは、飯田文化会館か  
チケットオンライン「いいチケ」で  
お買い求めください。



★13:00~14:00  
楽器体験「楽器とあそぼう」の参加受付は  
終了しました。

## にこにこステージ音楽祭スペシャル

小さな子どもと、子育て中のお父さん、お母さんのためのコンサート

5月3日(祝) 10:30~11:10

飯田文化会館ホール

0歳からの小さなお友だちの公演デビューにおすすめ!

[出演] 名フィル楽団員によるアンサンブル

[曲目] ♪子どもたちの大好きな曲やクラシックの名曲など

- ★定員/親子160組  
(大人は1組2人まで)
- ★参加費/親子500円

### 事前申込制

申込締切/4月16日(木)

◎「ながの電子申請サービス」にて  
お申し込みください。



### 問い合わせ

オーケストラと友に音楽祭実行委員会事務局(飯田文化会館内)  
☎0265(23)3552



HP  🔍 検索



オーケストラと友に  
音楽祭

読者  プレゼント

「オケ友音楽ひろば」  
ペアチケット

5組様に  
プレゼント



オーケストラと友に  
音楽祭

**2026**

5月3日(祝)~6日(休)

募集締切 **4月15日(水)** (必着)

応募方法

次の事項を必ず記入し、はがきまたはメールでご応募ください。

① 住所 ② 氏名 ③ 年齢 ④ 電話番号 ⑤ 広報いいだの感想  
「良かった記事」「良くなかった記事」など

抽選結果はプレゼントの  
発送をもって代えさせて  
いただきます。



はがき

〒395-8501 大久保町2534  
飯田市広報ブランド推進課 「広報いいだプレゼント係」宛

メール

skouhou@city.iida.nagano.jp



図書館

美術博物館



**こどもタイム**

**はじめます**

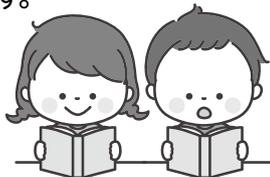


「こどもタイム」とは?

こども連れのご家庭にも、気兼ねなくご利用  
いただくための時間を設けました。

赤ちゃんが泣いてしまっても大丈夫。本や  
展示を見ながら、お子さんとの会話もお楽し  
みください。天候なども気にしないで、ゆっく  
りとお過ごしいただけます。

ぜひ、家族で図書館や  
美術博物館に  
お出かけください。



「こどもタイム」の日

中央図書館・県図書館・  
上郷図書館

★日曜日★



図書館分館 ★土曜日★



美術博物館 ★毎月第3日曜日★



毎月第3日曜日は「結いの日」

家族の対話やふれあいの時間を  
大切にしましょう。

こども向けの行事も予定しています。

問い合わせ

 上郷図書館 ☎0265(52)2551

 美術博物館 ☎0265(22)8118

令和8年度



## 飯田市スポーツ少年団団員募集!

飯田市スポーツ少年団		活動日	場所	対象者
バレーボール	高陵ジュニアバレーボール	毎週木・土曜日	上郷小体育館	小学生
	伊賀良クラブ	毎週火・木・土・日曜日	伊賀良小体育館	小学生
	飯田ゼットキッズ	毎週木～土曜日(日曜日)	座光寺小体育館	小・中学生
バスケットボール	飯田バスケットボール	毎週水・木・土曜日	鼎体育館・上郷体育館	小学生
	上郷バスケットボール	毎週水・金・日曜日	上郷小体育館・高陵中体育館	
		毎週火・土曜日	上郷小体育館	
サッカー	飯田FC	毎週水(夜間)・日曜日	川路多目的広場・矢高運動場 松尾小グラウンド	小学生
	Adii iidA F.C.Jrユース (アディー)	毎週火・水・木・日曜日	上郷小グラウンド・ 矢高運動場	中学生 (男子)
	Adii iidA F.C.ジュニア (KFC)	毎週水・日曜日	上郷小グラウンド	小学生
柔道	上郷柔道	毎週火・金曜日	上郷柔剣道場	小・中学生
	飯田武道館	毎週火・木曜日	飯田市武道館	幼児～高校生
空手	NPO法人日本武道総合格闘技連盟 武道空手飯田少年クラブ	毎週水～金曜日	上郷道場	幼児～高校生
		毎週水曜日	竜丘児童センター	
野球	飯田リトルリーグ野球(硬式)	毎週土・日曜日、祝日	城下グラウンド(4月～11月) 松川町堂グラウンド(12月～3月)	小学生・ 中学1年生
	飯田シニア中学硬式野球	毎週土・日曜日、祝日 その他平日夕方	桐林運動場・今宮野球場 メタルテック飯田スタジアム	中学生
剣道	飯田市剣道第一	毎週火・土曜日	飯田市武道館	小・中学生
バドミントン	飯田市上郷バドミントン	毎週月・金曜日	上郷体育館・他	小・中学生
フットサル	飯田市カラーガード隊	毎週日曜日	飯田市武道館	幼児～高校生 (女子)
新体操	ポミエ新体操クラブ	毎週土曜日	丸山小体育館	幼児・小学(基礎)
		毎週火・土曜日	上郷体育館・丸山小体育館 勤労者体育センター	小・中学生(育成)
		毎週火・木・土・日曜日		小学生～高校生 (選手)
乗馬	いいだ乗馬クラブ	毎週水～日曜日	(株)日本トレッキング	小学生～高校生

問い合わせ



飯田市スポーツ少年団事務局 (公財)飯田市スポーツ協会内

☎0265(23)5587 FAX 0265(23)5567 ✉shonendan@iida-sports.or.jp  
<http://iida-sports.or.jp/shonendan/>

★飯田市スポーツ少年団  
 ホームページはこちら▶



# 三遠南信通信

今月のPickUp 地域  
豊橋市

3市合同企画  
No.208

## 花と緑が彩る 花交流フェア2026

今年で31回目を迎える「花交流フェア」は、花と緑をテーマにしたゴールデンウィークの恒例イベントで、毎年多くの来場者でにぎわいます。会場となる豊橋公園には、市民や団体が手がけた色とりどりの花壇が並ぶほか、ペチュニアなどの花で飾られた路面電車のオブジェ「花ほつラム」が来場者を迎え、記念撮影スポットにもなっています。

5月3日(祝)・4日(祝)には、花苗や鉢花の販売をはじめ、木工教室や寄せ植え講座、フラワーアレンジメントなどの体験に参加できます。キッチンカーの出店もあり、子どもから大人まで楽しめる内容となっていますので、ぜひお越しください。



### 花交流フェア2026

- ✿ 日程 / 5月3日(祝)～5日(祝)
- ✿ 場所 / 豊橋公園  
(愛知県豊橋市今橋町)

✿ その他 / 5月5日(祝)は花壇展示のみ。イベント内容など詳細は豊橋みどりの協会ホームページ参照

✿ 問い合わせ / 豊橋みどりの協会  
☎0532(41)7400

豊橋みどりの協会ホームページ▶



## 農業情報メール をご活用ください

自然災害などにいち早く対応し被害を最小限に抑えるため、飯田市では農業に関する緊急情報のメール配信サービスを行っています。ぜひご利用ください。

### 配信情報

◎農作物自然災害情報  
(凍霜害、台風など)

◎農作物等被害対策情報

ほか

■問い合わせ

農業課 ☎0265(21)3217 ID 72713

### ❖ メール配信サービス登録方法

- 手順①** 以下のQRコードを読み取るか、次のアドレスにメールを送信する。  
※題名や本文の入力は不要

**iida-n@cousmail-entry.cous.jp**

- 手順②** メールが自動返信されるので、返信されたメールに記載されている登録用ホームページのアドレス(URL)をクリックする。

- 手順③** ガイダンスに従って利用者登録をする。(登録完了)

【登録用QRコード】



### 登録上の注意

- ①携帯電話の設定でインターネットからのメールを受信拒否している場合は、@city.iida.nagano.jpを受信したいメールアドレスに登録する。
- ②メール着信時の携帯端末など通信料は利用者負担。



行動する未来はすこい  
うごくる。 うごく とステキな未来が くる!  
環境文化都市づくりプラットフォーム  
学び、対話から地域ぐるみで、  
環境文化都市を実現しましょう!!

「うごくる。×明和工業(株)×エコハウス」  
For the Future of Children(FFC)の  
展示・配布ブースをエコハウスに常設



### ★FFCとは…

こどもの成長に伴って不要になり、家庭で眠っている  
鍵盤ハーモニカ・習字セット・文房具・おもちゃ・書籍  
などを寄付いただき、清掃・整備してこれを必要とする  
こどもたちに届ける取り組みです。

### ★展示・配布ブースには何があるの?

FFCの取り組み内容を紹介するほか、実際に清掃・整備  
された楽器やおもちゃを展示します。  
展示してある整備品はお持ち帰りいただけます!

### 「エコハウスFFCの日」

りんご並木歩行者天国に合わせて、楽器やおもちゃ  
の整備体験をしていただき、整備品をお持ち帰りいた  
だける「FFCの日」を開催します。

### 第1回 エコハウスFFCの日 in ぼおの日曜日

日時:4月26日(日) 10:00~16:00



●問い合わせ/  
ゼロカーボンシティ推進課  
☎0265(22)4511 内線5471  
✉sakugen\_co2@city.iida.nagano.jp



りんご並木のエコハウス

## りんご並木のエコカフェ Info

申し込み・  
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)  
☎050-3583-1583  
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

●申込受付開始/4月10日(金) ●定員/各10人程度

### ★眠育セミナー「睡眠不足は万病のもと」

日時:4月15日(水) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00

### ★環境と心身のめぐりを整えるアシストの技術

日時:4月16日(木) 10:00~11:30

### ★スマホが使えるとエコももっと身近に!

日時:4月22日(水) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00

### ★再生可能なベネチアンガラスでアクセサリを作ろう!

日時:5月15日(金) 13:00~15:00

### エコハウスでは 「エコドライブシミュレーター」常設中!

- 「地球」「お財布」「人」にやさしいエコドライブ  
を実践しましょう。
- シミュレーターはいつでも体験いただけます。



※申し込みは電話でお願いいたします。  
※参加費や持ち物などの詳細は、電話やブログでご確認ください。  
※当日キャンセルの場合、講座によっては参加費をお支払いいただきます。  
※諸事情により開催が中止となる場合があります。



エコハウスの情報を発信!

← Instagram

ブログ →



団体名

## 正永寺桜保存会



花卉が60枚余りある貴重な品種

●問い合わせ/共生・協働推進課 内線4910



ムトス飯田

## 市民活動応援コーナー

合言葉は

ムトス!

第93回

日本唯一種の正永寺桜を守り、受け継いでいます。

### ●活動日・場所

羽場地区正永町2丁目 正永寺桜周辺

### ●活動内容

1969年に発見された希少種を守りつなげていくため、  
地区内外の有志による保存会を2004年に設立しまし  
た。当会の活動をうけ、丸山小学校・飯田西中学校の先生・  
生徒自ら「正永寺桜コーナー」を校内に設置し、周知に協力  
してくれています。

### ●市民の皆さんへ

紹介リーフレットをリニューアル! 公共施設などに設置して  
います。開花は4月中旬頃。桜を愛でにお越しください。

# 美術博物館からのお知らせ



飯田市美術博物館  
iida city museum

申し込み  
問い合わせ

美術博物館 〒395-0034 追手町2-655-7 ☎0265(22)8118

- 電話受付時間／9:30～17:30
- 入館受付時間／9:30～16:30

★小中高生観覧無料  
(特別展・プラネタリウムは除く)



◀飯田市美術博物館

## 展 示

**【菱田春草常設展示】第59期**  
**「春草と明治の美術—動物と出会う—」**

日程：4月18日(土)～5月24日(日)

**【コレクション展示】**  
**「風景は語る1—大地の声—」**

日程：4月18日(土)～5月24日(日)

## 講 座

**【電子顕微鏡観察・自然相談】**

★展示観覧券でご覧いただけます。

日時：4月19日(日)、5月3日(祝)  
11:00～12:00、14:00～15:00

場所：科学工作室

※諸事情により開催しない日もあります。  
ホームページでご確認ください。

**【自然講演会】**

演題：生物多様性から持続可能な社会を問い直す

日時：4月25日(土) 14:00～15:30

場所：講堂

講師：宮下 直さん(東京大学大学院教授)

定員：60人

受付開始：4月9日(木)～ ※要電話予約(先着順)

●オンライン配信あり

(3月25日(水)から美術博物館ホームページで受付)

**【文化講座】**

見学会／城下町を歩いて「時の番人」をさがそう

日時：5月17日(日) 9:30～12:00

案内：飯田・城下町サポーターの皆さん

定員：20人

受付開始：5月1日(金)～ ※要電話予約(先着順)

## 追手町小学校化石標本室

公開日：4月29日(祝)、5月3日(祝)～5日(祝)

時間：10:00～16:00(観覧無料)

## プラネタリウム天歩

**【投影プログラム】**

◎4月・5月の土・日曜日、祝日

10:30～11:00

プラネタリウム ドラえもん 宇宙の模型

11:30～12:15 予約投影(10人以上)

13:30～14:15

こぐま座のティオ 星空だいぼうけん

15:00～16:00

北極 輝ける氷の王国／さくらものがたり(4月)／  
風越山(5月)

★平日の10:00～16:45は予約投影(10人以上)  
を受け付けています。

料金：一般…250円、高校生…150円

小中学生…50円

定員：90人

**【特別投影】「四季の星空解説 春」**

日時：4月19日(日) 15:00～15:45

定員：90人

**【特別投影】「春生まれさん! あつまれ!!」**

おひつじ座さん、おうし座さん、ふたご座さん、みんな  
でお祝いしよう!お誕生星座のお話。

日時：5月2日(土) 11:30～12:15

定員：90人

※お誕生月の小学生以下の方にはプレゼントがあり  
ます。(プラネタリウムの受付で配布)



# 各施設からの お知らせ

## 今月の スタッフの オススメ

★最新情報は各施設のHPを  
ご覧いただくか、各問い合わ  
せ先にご確認ください。



### 飯田市立動物園

飯田市立動物園 / ☎0265(22)0416  
<https://iidazoo.jp>



#### よるのいいだどうぶつえん

5月5日(祝) 16:30~20:00

- 場所 / 動物園内
- 内容 / 5月5日は飯田市立動物園の開園記念日! ナイトツアーやクイズなど、イベント盛りだくさん! 屋台もあるよ!

その他情報は  
こちら



### 天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115  
<https://kawaranbe.net>



#### 食べられる野草

4月18日(土) 9:00~11:00

- 対象 / こどもと保護者
- 内容 / 身近なあの雑草が食材になって知っていましたか? 見分けや料理などの知恵を身につけて、自然の恵みを利用しよう。

その他情報は  
こちら



平成記念

### かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX 0265(59)8079  
<https://kazakoshi.net>



#### かざこし春のスペシャル体験ウィーク

5月2日(土)~6日(休) 10:00~15:00

- 場所 / 園内全体
- 内容 / 食や工作の体験、ステージ発表など...楽しいイベント盛りだくさん!!

その他情報は  
こちら



### 理科実験ミュージアム

生涯学習・スポーツ課 / ☎0265(22)4511 内線3742  
<https://www.i-kagaku.com> ID 104473

理科実験ミュージアムは毎週日曜日開催!



#### おもしろ科学大実験

5月2日(土)・3日(祝)

10:00~12:00、13:00~15:00

- 場所 / おいで館(かざこし子どもの森公園)
- 内容 / 2日「テックレンジャーショー&握手会」  
3日「光とエネルギーのおもしろ実験」  
※両日ともにワークショップあり。

その他情報は  
こちら



# 各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

☎は予約制です。 ※相談日は祝日などにより変更することがあります。

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	毎月第2火曜日	13:00~15:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111
人権相談	火曜日	9:00~12:00	飯田地方合同庁舎4階 法務局飯田支局	飯田人権擁護委員協議会 ☎0265(22)0014
	金曜日	13:00~16:00		
外国語相談	ポルトガル語	火・木曜日	市役所A棟1階 (外国語相談窓口)	共生・協働推進課 ☎0265(22)4560
	タガログ語・英語	月・水曜日		
	中国語	月・火・水・金曜日		
女性の 相談のための	悩みごと	月～金曜日	市役所A棟1階	保育家庭課 内線5739
	法律相談☎	毎月第1・第3木曜日	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	しごと相談☎	毎月第3木曜日	市役所A棟3階	地域就労支援センター「Jobサポ」 ☎050(5536)8234
教育相談(小中学生)	月～金曜日	8:30~17:00	市役所A棟3階	教育センター ☎0265(53)8730
子育て相談 ----- 教育支援・就学相談	月～金曜日	8:30~17:15	りんご庁舎2階 こども課	内線5343 ----- 内線5307
こころの相談日☎	毎月第2月曜日	13:30~、15:00~	飯田市保健センター相談室	健康づくり推進室 内線5534
不妊・不育相談☎	不定期 (週1回程度)	9:00~19:00 受付8:30~17:15	飯田市保健センター相談室	健康づくり推進室 内線5516
就活相談☎	毎月第2・4木曜日	13:00~17:00	市役所A棟3階	ジョブカフェいいだ 内線3512
中小企業経営者のための 経営悩み相談☎	毎月第4木曜日	12:30~15:00	飯田商工会議所	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500
巡回労働相談☎	毎月第2・第4水曜日	12:30~15:30	勤労者福祉センター	南信労政事務所 ☎0265(76)6833
消費生活相談 (多重債務相談を含む)	月～金曜日	8:30~17:15	市役所A棟3階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530
心配ごと相談	一般相談	月～金曜日	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	特別相談	火曜日 (受付順)		
	法律相談☎	金曜日		
結婚相談☎	毎月第2日曜日	13:30~16:30	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
	月～金曜日	8:30~17:30		
障がいのある方の 相談☎	月～金曜日	8:30~17:30	さんとぴあ飯田	飯伊圏域障がい者総合支援センター ☎0265(24)3182
生活や就労などの 相談	月～金曜日	8:30~17:30	飯田市生活就労支援センター (まいさば飯田)	☎0265(49)8830
高齢者の 介護予防や生活、 介護保険、 認知症の相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ地域包括支援センター	☎0265(56)1595
			かなえ地域包括支援センター	☎0265(53)9411
			いがら地域包括支援センター	☎0265(28)2361
			まつお地域包括支援センター	☎0265(48)6601
			かみさと地域包括支援センター	☎0265(48)5501
			南信濃地域包括支援センター	☎0260(34)1066
			かわじ地域包括支援センター	☎0265(27)6052
市役所A棟1階	長寿支援課 内線5755			
成年後見相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187

# 飯田市 公式 SNS 一覧



市では市政情報やイベント情報を SNSで発信しています。

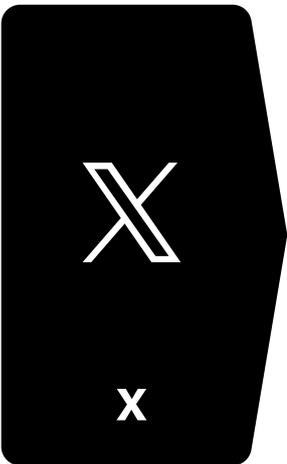
ぜひ登録をお願いします。

Follow me!!

**問い合わせ**  
 広報ブランド推進課  
 広報広聴係  
 内線2324  
 ID 765641



飯田市  
@iida.city



 長野県飯田市 (公式) @kouhouiida 	 飯田市ブランド推進係【公式】 @IIDA2027 	 飯田市立動物園【公式】 @iidazoo 	 長野県飯田市危機管理課 @iidakikikanri 
------------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------	---------------------------------------



 飯田市教育委員会 @iidasikyoui 	 飯田市立中央図書館 @iidalib 	 かざこし子どもの森公園 @Kazakoshi.kodomonomori 	 I-Port ハジメマシテ、飯田 @IPort.biz 
----------------------------------	-------------------------------	--	--



飯田市役所  
広報いいだ

@ikouhou



飯田プロモーション

@iida\_promotion



飯田市学生  
レポーター  
「いいレポ☆」

@iirepo.iida



iida photrip/  
いいだフォト旅

@iida\_photrip



結い(UI)ターン|  
長野県飯田市の  
暮らしを発信

@iida\_yuiturn



飯田市ゼロカー  
ボンシティ推進課

@iida.zero\_carbon



飯田市食育推進\_  
公式

@iidashi\_syokuiku



【飯田市こども課】  
ゆいきっず広場

@iida\_yuikids



家族になりたく  
なる街、飯田市  
yui\_LIFEDESIGN

@iida\_yui\_lifedesign



飯田市立動物園  
【公式】

@iidazoo



かざこし子どもの  
森公園

@\_kazetaro\_



いいだ大学連携

@iida\_daigaku



I-Port.biz

@iport\_biz



飯田市建設業  
担い手確保  
プロジェクト

@ikensetsu\_ninaitepj



竹田扇之助記念  
国際糸操り人形館

@takedaningyoukan



飯田市立病院  
看護部

@imh\_nursing



飯田市立病院  
介護老人保健施設  
ゆうゆう

@yuuyuu\_iida



飯田市で行われるイベントの  
SNS情報はこちらで  
発信しています。



市ウェブサイト



各方面で活躍する人物を  
広報担当がピックアップして紹介します



満蒙開拓のことを

もっと知ってほしい

曾祖父が関わっていた満蒙開拓に興味があり、中学1年の夏からピースゼミに参加。座学だけでなく、戦争遺跡などの現地へ実際に行って体験したり話を聞いたりできるのがゼミの魅力のようです。

昨年11月に旧満州・朝鮮半島からの引き揚げやシベリア抑留を後世に継承する施設「舞鶴引揚記念館」(京都府)を訪れた際、中学生が立派にガイドする姿に衝撃を受けたそうで、「私もさらに努力して、たくさんの人に満蒙開拓の歴史を知ってもらえるように、英語でのガイドにも挑戦していきたい。」と話してくれました。



みらい創造教育  
推進フォーラムに  
弟とパネリストと  
して参加



川路地区出身。竜峡中3年生。「ピースゼミ」受講生、満蒙開拓平和記念館ボランティアガイド。JICA国際協力中学生・高校生エッセイコンテスト2025では「国際協力特別賞」を受賞。



舞鶴港を望む



舞鶴市の学生語り部と交流



満蒙開拓平和記念館でボランティアガイド



ピースゼミで平和を学ぶ

※ピースゼミとは  
学生・若者を対象に、平和・人権・多文化学習を通して平和を次世代に語り継ぐことを目的として、飯田市教育委員会が主催している学習会。

飯田市の人口 (2月末現在) ▶人口…93,376人 ▶世帯数…40,399世帯

発行日:令和8年4月1日 発行:長野県飯田市 編集:企画部 広報ブランド推進課 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 電話0265(22)4511 印刷:ユニプリント株式会社



「広報いいだ」は再生紙とベジタブルインキを使用しています。 ●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。