

# 飯田市産後ケア事業のご案内

～ 令和8年度から通所型・訪問型が追加されました ～

お母さんと赤ちゃんが安心して子育てができるよう産科医療機関や助産所で、または助産師がご自宅を訪問し、心身のケアや育児のサポートが受けられます。

## 産後ケアの内容

- ・お母さんの心身の健康管理や生活面の相談
- ・乳房ケアや授乳の相談
- ・赤ちゃんの沐浴、発育等の育児相談や指導
- ・お母さんの休息、食事等の提供



### 宿泊型

病院・助産所に宿泊



### 通所型

日帰り（半日or1日）



### 訪問型

助産師が自宅を訪問

## 利用できる方

- ・飯田市に住民登録のあるお母さんと、生後1年未満の赤ちゃん※
  - ・その他産後ケアが必要と認められる方
- ※ 施設ごと受け入れ可能月齢等が異なります。

## 利用可能日数

- ・宿泊型・通所型・訪問型 合計で7日まで利用できます。
- ・宿泊型の場合、1泊2日では2日利用となります。
- ・通所型と訪問型は、利用時間に関わらず1回の利用＝1日利用となります。

## 利用料金

- ・利用料金は別紙一覧表のほか、詳細は利用施設へお問い合わせください。
- ・利用料金には、食事代、衣服等の洗濯料や賃借料、ミルク代やおむつ代は含まれません。また、施設によっては、その他の費用が別途かかる場合があります。

## 市の補助

- ◇ 利用料金の8割を市が補助します。（補助上限あり）  
\*補助上限額は、宿泊型が24,000円/日、  
通所型及び訪問型は、12,000円/日です。
- ◇ 上記の補助のほか、2割の利用者負担分に使用できる減免クーポン5日分を交付します。1日の利用につき、1枚使用できます。  
\*市民税課税世帯の方は2,500円/日×5枚  
市民税非課税世帯の方は5,000円/日×5枚  
\*2割の利用者負担額が減免クーポンの金額に満たない場合でも、減免クーポンは使用できますが、おつりは出ません。
- ◇ 双子以上での利用で、多胎児加算料がかかる場合は、第2子以上の1児につき1日あたり4,000円を上限に市が補助します。



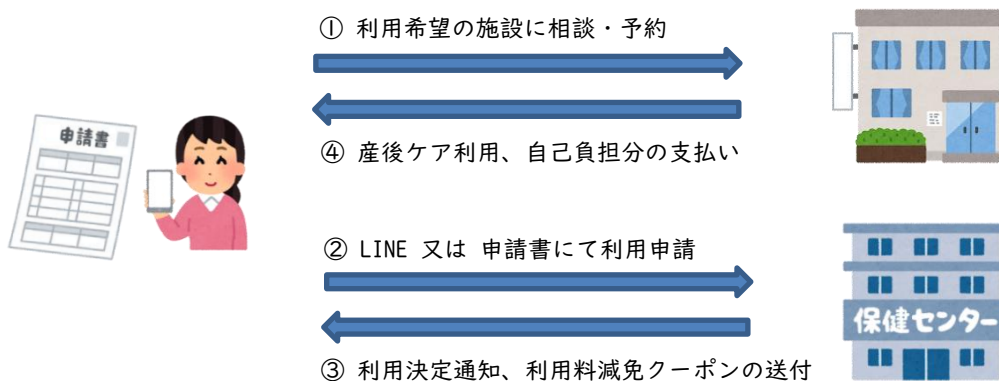
### 例) 通所型（昼食あり）18,000円のプランを利用した場合

利用料金18,000円－市の補助額12,000円＝利用者負担額6,000円

利用料減免クーポン2,500円を1枚使用すると、3,500円＋食事代等で利用できます。

## 利用の流れ

- ① 利用希望の施設にあらかじめ相談し、利用予約をしてください。
- ② 利用申請をしてください。（市公式LINEから入力、または申請書を保健センターに提出）
- ③ 市から利用決定通知と利用料の減免クーポン5回分を住所地へ送付します。
- ④ 産後ケアを利用し、利用後に利用者負担額をお支払いください。
- ⑤ 産後ケア利用後のアンケートにご協力ください。



- 申請いただいてから減免クーポンがお手元に郵送されるまで、概ね1週間程度かかります。  
お急ぎの場合は、母子保健係へご連絡ください。
- 異なる産後ケアの種類を利用する場合は、それぞれ申請が必要です。
- 申請後に利用日数が増える場合、利用施設を変更する場合は変更の申請が必要です。
- 申請後に利用する日が減る場合、または変更になった場合は、母子保健係へ電話でお知らせください。
- 産後ケアの利用にあたり、課税状況の確認が必要になります。転入等の理由で飯田市で課税状況の確認ができない場合には、前住所地から課税状況が確認できる証明書の取り寄せをお願いすることがあります。利用決定までに証明書の提出ができない場合は、課税世帯区分での利用とさせていただきます。
- 授乳・育児相談助成券との併用はできません。

## 利用可能施設

※以下に記載の施設のほか、長野県内の助産所・助産院（長野県助産師会会員）で利用できる場合があります。利用希望の施設にご確認ください。  
※その他の産科医療機関で産後ケアを利用希望の場合は、母子保健係へご相談ください。

施設名	連絡先	住所	宿泊型	通所型	訪問型
飯田市立病院	0265-21-1225	飯田市八幡町438	○	○	×
よしみ助産院	090-8326-7045	飯田市立石710	○	○	×
はぎもと助産院	0265-24-6665	飯田市鼎下山804-1	○	○	○
バースコンダクター・楽育	090-8329-7466	飯田市三日市場1317-8	×	×	○
高森レディースクリニック	駒ヶ根高原 レディースクリニック	下伊那郡高森町山吹435-5	×	×	○
駒ヶ根高原レディースクリニック	0265-82-1010	駒ヶ根市赤穂759-195	○	○	○

問い合わせ

飯田市健康づくり推進室 母子保健係 電話:0265-22-4511 内線5516・5515