

毎月人口異動調査に基づく2025年中の長野県の年間人口増減数をお知らせします

- 年間人口増減数は1万6,235人減少(2002年以降、24年連続で減少。2002年以降、最大の減少)
- 自然増減数は 1万8,592人減少(2004年以降、22年連続で減少。確認可能な1953年以降、最大の減少)
- 社会増減数は 2,357人増加(2022年以降、4年連続で社会増)

1 2025年の人口増減の状況

※増減における△(三角)表記はマイナスを表す

年間人口増減数 △16,235人 (人口増減率 △0.82%)

○ 自然増減数 △18,592人 [出生 10,013人、死亡 28,605人]

○ 社会増減数 2,357人 [転入 44,725人、転出 41,602人、その他増減数 △766人]

2 年次別の状況

年次	1月1日現在 総人口 (人)	年間 増減数 (人)	自然動態			社会動態(県外との移動)				人口 増減率 (%)	自然 増減率 (%)	社会 増減率 (%)
			自然 増減数 (人)	出生	死亡	社会 増減数 (人)	転入	転出	その他増減数			
2019	2,061,053	△14,393	△12,305	13,750	26,055	△2,088	38,323	39,469	△942	△0.70	△0.60	△0.10
2020	2,046,660	△14,865	△12,425	13,104	25,529	△2,440	33,687	35,435	△692	△0.73	△0.61	△0.12
2021	2,044,780	△15,239	△13,479	12,627	26,106	△1,760	33,259	34,588	△431	△0.75	△0.66	△0.09
2022	2,029,541	△13,074	△16,186	12,274	28,460	3,112	41,283	37,694	△477	△0.64	△0.80	0.15
2023	2,016,467	△15,476	△17,239	11,339	28,578	1,763	42,030	39,742	△525	△0.77	△0.85	0.09
2024	2,000,991	△15,478	△18,139	10,709	28,848	2,661	43,163	39,762	△740	△0.77	△0.91	0.13
2025	1,985,513	△16,235	△18,592	10,013	28,605	2,357	44,725	41,602	△766	△0.82	△0.94	0.12
2026	1,969,278	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

3 社会動態の内訳

①日本人・外国人別

年次	日本人						外国人					
	1月1日 現在人口	年間 増減数	自然 増減数	社会 増減数	転入	転出	1月1日 現在人口	年間 増減数	自然 増減数	社会 増減数	転入	転出
2019	2,029,912	△16,492	△12,415	△4,077	26,921	31,475	31,141	2,099	110	1,989	11,402	7,994
2020	2,013,420	△13,158	△12,481	△677	27,732	29,192	33,240	△1,707	56	△1,763	5,955	6,243
2021	2,013,646	△14,376	△13,542	△834	27,830	29,095	31,134	△863	63	△926	5,429	5,493
2022	1,999,270	△16,318	△16,251	△67	29,426	29,904	30,271	3,244	65	3,179	11,857	7,790
2023	1,982,952	△18,934	△17,292	△1,642	28,514	30,591	33,515	3,458	53	3,405	13,516	9,151
2024	1,964,018	△19,246	△18,226	△1,020	28,277	29,721	36,973	3,768	87	3,681	14,886	10,041
2025	1,944,772	△19,933	△18,675	△1,258	28,208	29,858	40,741	3,698	83	3,615	16,517	11,744
2026	1,924,839	-	-	-	-	-	44,439	-	-	-	-	-

②国内移動・国外移動別

年次	国内移動			国外移動
	転入	転出	増減	
2019	△4,531	28,302	32,833	2,443
2020	△2,156	29,139	31,295	△284
2021	△577	31,050	31,627	△1,183
2022	756	32,884	32,128	2,356
2023	△1,625	31,349	32,974	3,388
2024	△1,373	30,853	32,226	4,034
2025	△1,642	31,651	33,293	3,999

③東京圏(東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県)との移動

年次	転入-転出		
	転入	転出	
2019	△3,693	12,896	16,589
2020	△1,588	13,686	15,274
2021	△530	14,486	15,016
2022	△5	15,117	15,122
2023	△1,374	14,213	15,587
2024	△1,201	14,178	15,379
2025	△1,693	14,209	15,902

(注) 1 各年の「1月1日現在総人口」は、毎月人口異動調査に基づく推計値です。  
 2 「年間増減数」は、各年の自然・社会の増減数を集計したものです。国勢調査実施年(2015・2020年)は、推計の基礎となる数値を置き換えているため、当該年の総人口とその翌年の総人口との差は、年間増減数と一致しません。  
 3 「自然増減数」は「出生-死亡」です。また、「社会増減数」は「転入-転出」に「その他増減数」を加えたものです。  
 4 「その他増減数」は、職権記載・職権消除等による人口の増減数です。内訳において、全て国外移動として算出しています。  
 5 「転入」のうち従前地不明、「転出」のうち転出先不明は、全て国外移動として算出しています。  
 6 本調査は、総務省が公表する「住民基本台帳人口移動報告」と比較し、転入・転出の時点の捉え方にずれが生じる点や社会増減に国外移動を含む点など捉え方が異なりますのでご注意ください。

確かな暮らしを守り、  
信州からゆたかな社会を創る

しあわせ信州創造プラン3.0

~大変革への挑戦 ゆたかな社会を實現するために~

【長野県総合5か年計画推進中】

(問合せ先)

担当：企画振興部総合政策課統計室  
統計第三係 波場、高井

電話：(直通) 026-235-7074

(代表) 026-232-0111 (内線) 5104

FAX : 026-235-0517

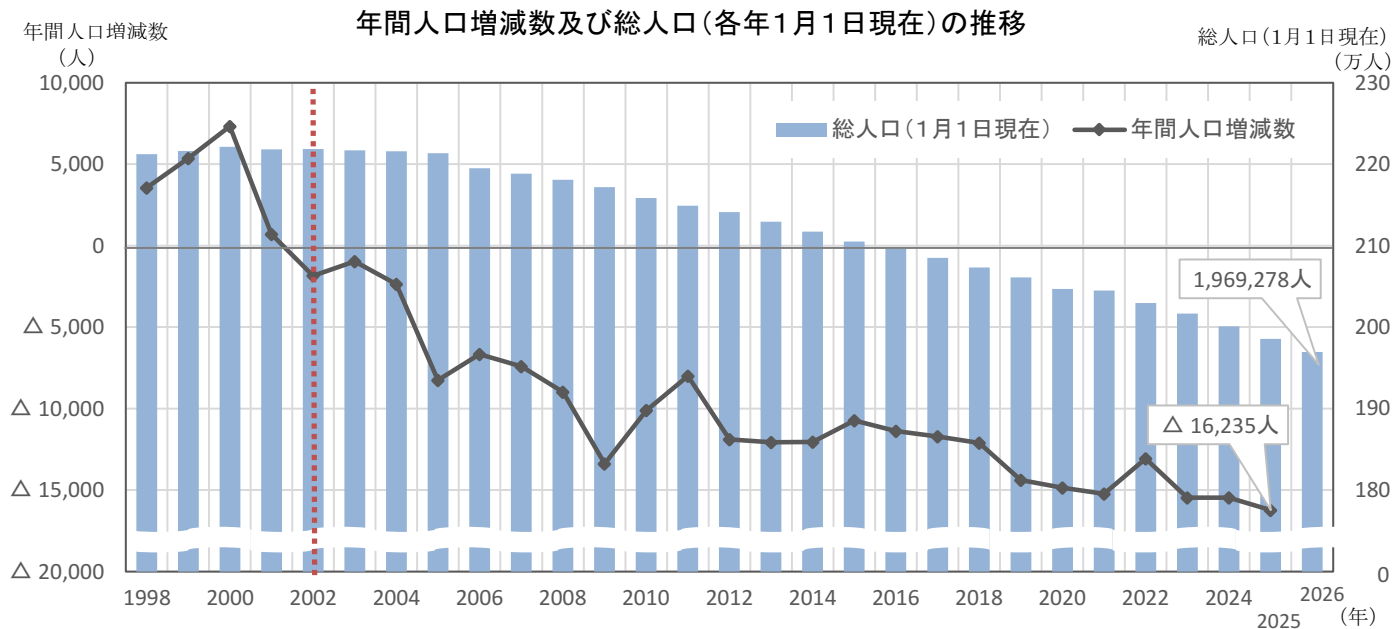
E-mail tokei-dai3@pref.nagano.lg.jp

## 結果の概要

### (1) 年間人口増減数 1万6,235人 減少

2025年の1年間の人口増減数は1万6,235人の減少となり、2002年(平成14年)以降、24年連続の減少となりました。

また、増減率は $\Delta 0.82\%$ で、2002年以降、最大の減少幅となっています。

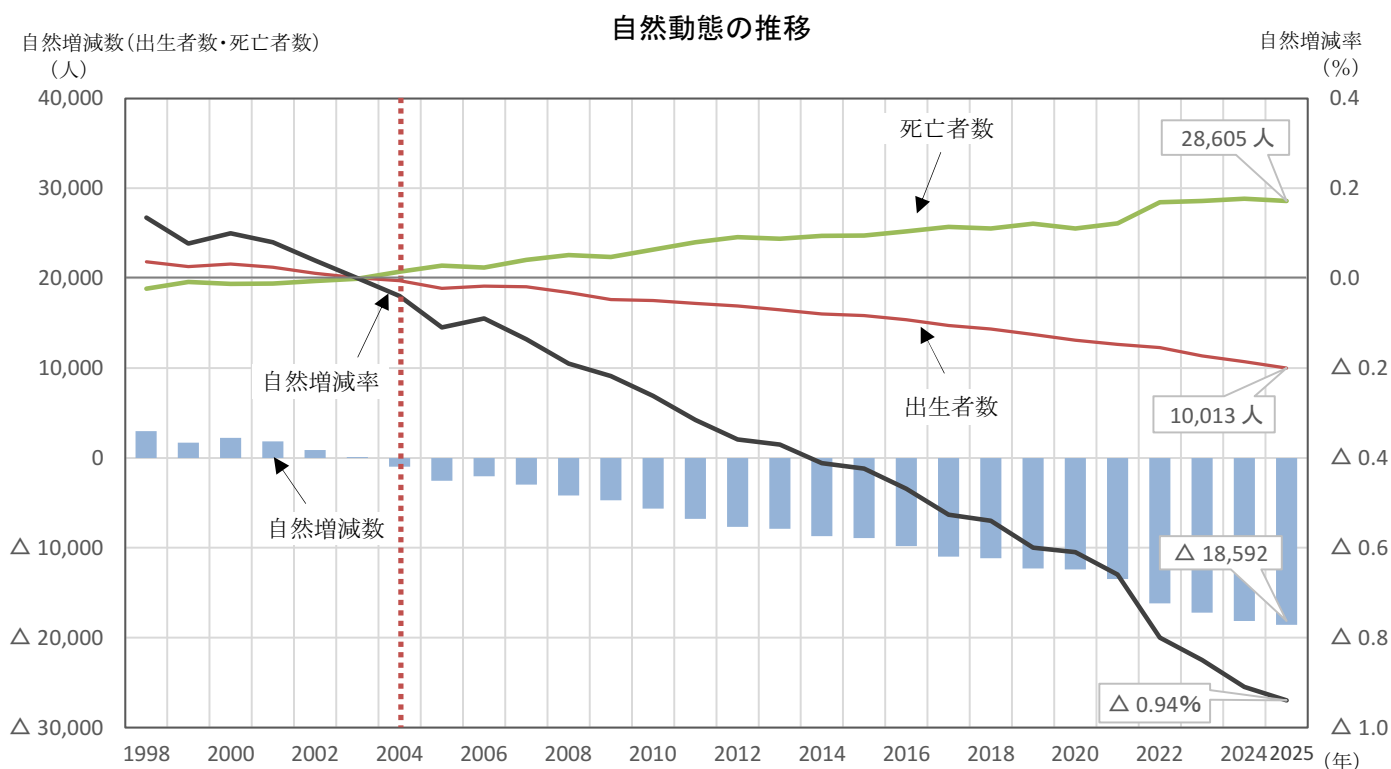


### (2) 自然動態 自然増減数は1万8,592人 減少

2025年中の自然動態は、出生者数が1万13人、死亡者数が2万8,605人で、自然増減数(出生者数-死亡者数)は1万8,592人の減少となり、2004年(平成16年)以降、22年連続の減少となりました。

2024年と比べると、出生者数は696人減少し、死亡者数は243人減少しており、自然減少数は453人増加しました。

確認可能な1953年(昭和28年)以降、出生者数は過去最少となり、増減率は $\Delta 0.94\%$ で減少幅は過去最大となっています。



### (3) 社会動態 社会増減数は 2,357人 増加

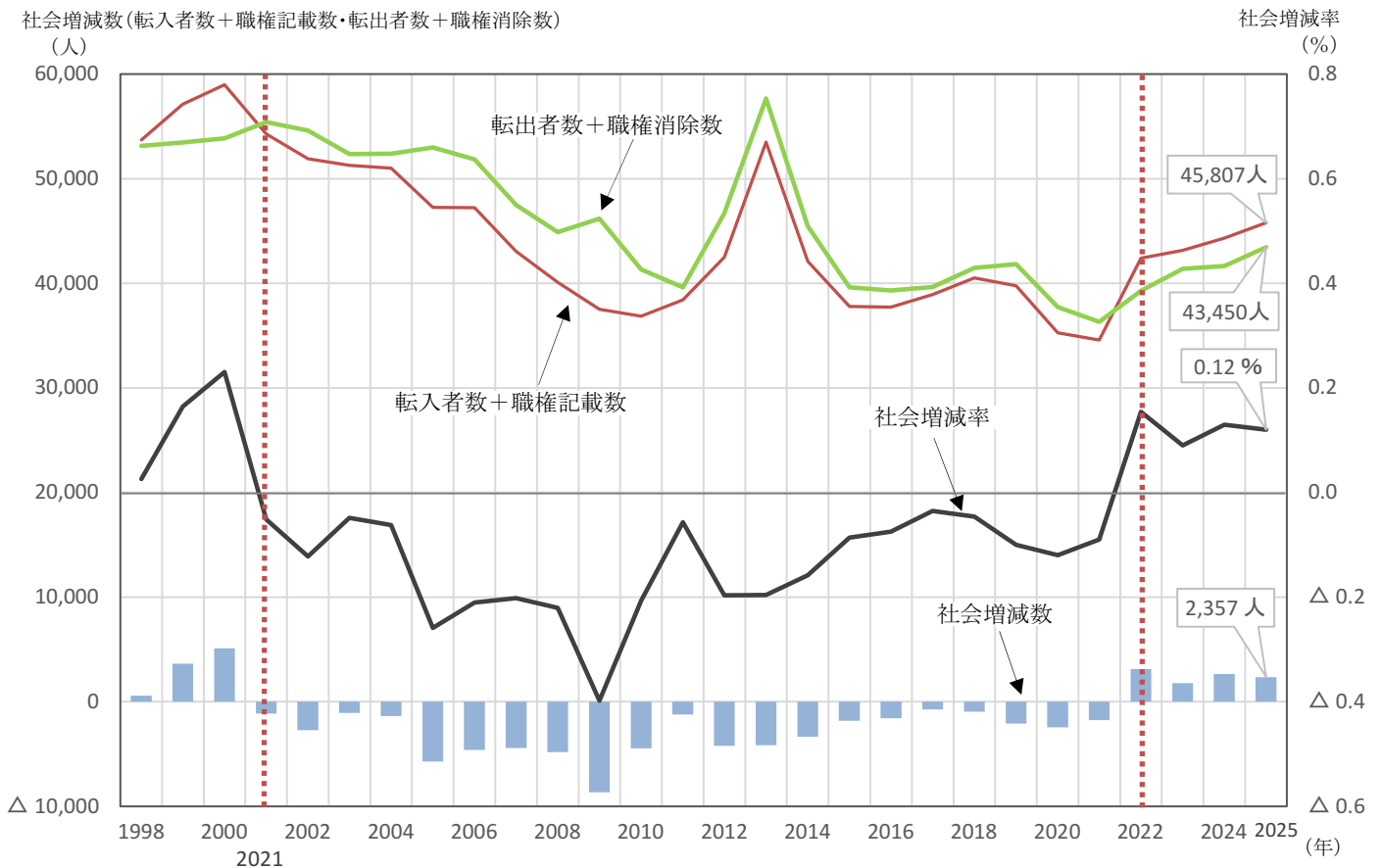
2025年中の社会動態は、県外からの転入者数が4万4,725人、県外への転出者数が4万1,602人、その他増減数(職権記載1,082人、職権消除1,848人)が766人の減少で、社会増減数((転入者数+職権記載数)-(転出者数+職権消除数))は2,357人の増加となり、2022年以降、4年連続の社会増となりました。

日本人・外国人別にみると、日本人は1,258人の社会減、外国人は3,615人の社会増となりました。2024年と比べると、日本人の社会減少数は238人増加し、外国人の社会増加数は66人減少しており、社会増加数は304人減少しました。

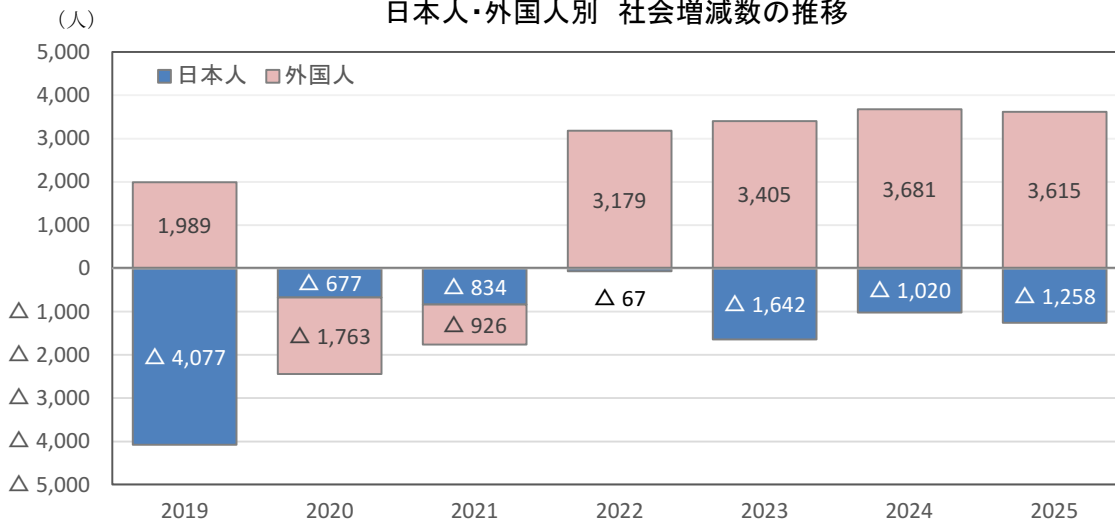
国内移動・国外移動別にみると、国内移動は1,642人の転出超過、国外移動は3,999人の転入超過となりました。2024年と比べると、国内移動は269人減少し、国外移動は35人減少しました。

国内移動について、東京圏(東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県)との移動をみると、1,693人の転出超過となりました。2024年と比べると、転入者数は31人増加し、転出者数は523人増加しており、東京圏への転出超過数は492人増加しました。

#### 社会動態の推移



#### 日本人・外国人別 社会増減数の推移



(4)市町村別の人口動態(総数) 2町3村で人口増加、19市21町32村で人口減少

- ・人口増加数が最も多いのは白馬村(226人)
  - ・人口減少数が最も多いのは長野市(△2,704人)
  - ・自然減少数が最も少ないのは平谷村(△5人)
  - ・社会増加数が最も多いのは佐久市(439人)
  - ・社会減少数が最も多いのは飯田市(△428人)
- 人口増加率が最も高いのは白馬村(2.38%)
  - 人口減少率が最も高いのは天龍村(△5.75%)
  - 自然減少率が最も低いのは南箕輪村(△0.15%)【全市町村が自然減】
  - 社会増加率が最も高いのは白馬村(3.24%)
  - 社会減少率が最も高いのは天龍村(△2.42%)

総数

2025年中の市町村別異動状況等(総数)

市町村	2025年1月1日	2026年1月1日	人口増減数	自然増減数		社会増減数				人口増減率	自然増減率	社会増減率	
	現在総人口	現在総人口		出生	死亡	増減数	転入	転出	その他増減数				
	(人)	(人)	(人)	(人)			(人)				(%)	(%)	(%)
<b>県計</b>	<b>1,985,513</b>	<b>1,969,278</b>	<b>△ 16,235</b>	<b>△ 18,592</b>	<b>10,013</b>	<b>28,605</b>	<b>2,357</b>	<b>44,725</b>	<b>41,602</b>	<b>△ 766</b>	<b>△ 0.82</b>	<b>△ 0.94</b>	<b>0.12</b>
長野市	361,045	358,341	△ 2,704	△ 2,812	1,964	4,776	108	10,801	10,617	△ 76	△ 0.75	△ 0.78	0.03
松本市	237,005	235,264	△ 1,741	△ 1,717	1,322	3,039	△ 24	9,489	9,460	△ 53	△ 0.73	△ 0.72	△ 0.01
上田市	149,869	148,956	△ 913	△ 1,268	779	2,047	355	5,122	4,636	△ 131	△ 0.61	△ 0.85	0.24
岡谷市	45,301	44,601	△ 700	△ 512	208	720	△ 188	1,370	1,554	△ 4	△ 1.55	△ 1.13	△ 0.42
飯田市	93,397	92,008	△ 1,389	△ 961	506	1,467	△ 428	2,576	2,970	△ 34	△ 1.49	△ 1.03	△ 0.46
諏訪市	47,032	46,542	△ 490	△ 433	229	662	△ 57	2,137	2,169	△ 25	△ 1.04	△ 0.92	△ 0.12
須坂市	48,350	48,040	△ 310	△ 459	230	689	149	1,484	1,345	10	△ 0.64	△ 0.95	0.31
小諸市	40,274	40,012	△ 262	△ 440	211	651	178	1,856	1,703	25	△ 0.65	△ 1.09	0.44
伊那市	63,758	63,362	△ 396	△ 601	335	936	205	2,412	2,205	△ 2	△ 0.62	△ 0.94	0.32
駒ヶ根市	31,092	30,843	△ 249	△ 338	152	490	89	1,187	1,093	△ 5	△ 0.80	△ 1.09	0.29
中野市	40,447	40,016	△ 431	△ 357	203	560	△ 74	1,326	1,393	△ 7	△ 1.07	△ 0.88	△ 0.18
大町市	24,426	24,157	△ 269	△ 315	94	409	46	1,060	1,010	△ 4	△ 1.10	△ 1.29	0.19
飯山市	17,946	17,588	△ 358	△ 257	71	328	△ 101	598	675	△ 24	△ 1.99	△ 1.43	△ 0.56
茅野市	55,078	54,739	△ 339	△ 460	247	707	121	2,269	2,144	△ 4	△ 0.62	△ 0.84	0.22
塩尻市	65,668	65,358	△ 310	△ 453	354	807	143	2,660	2,506	△ 11	△ 0.47	△ 0.69	0.22
佐久市	96,856	96,537	△ 319	△ 758	553	1,311	439	3,890	3,477	26	△ 0.33	△ 0.78	0.45
千曲市	57,525	57,226	△ 299	△ 535	293	828	236	1,818	1,579	△ 3	△ 0.52	△ 0.93	0.41
東御市	29,055	28,750	△ 305	△ 271	133	404	△ 34	927	937	△ 24	△ 1.05	△ 0.93	△ 0.12
安曇野市	92,801	92,395	△ 406	△ 820	491	1,311	414	3,269	2,897	42	△ 0.44	△ 0.88	0.45
<b>市計</b>	<b>1,596,925</b>	<b>1,584,735</b>	<b>△ 12,190</b>	<b>△ 13,767</b>	<b>8,375</b>	<b>22,142</b>	<b>1,577</b>	<b>56,251</b>	<b>54,370</b>	<b>△ 304</b>	<b>△ 0.76</b>	<b>△ 0.86</b>	<b>0.10</b>
<b>南佐久郡</b>	<b>21,625</b>	<b>21,281</b>	<b>△ 344</b>	<b>△ 286</b>	<b>99</b>	<b>385</b>	<b>△ 58</b>	<b>2,513</b>	<b>2,526</b>	<b>△ 45</b>	<b>△ 1.59</b>	<b>△ 1.32</b>	<b>△ 0.27</b>
小海町	4,010	3,945	△ 65	△ 58	27	85	△ 7	219	221	△ 5	△ 1.62	△ 1.45	△ 0.17
佐久穂町	9,640	9,502	△ 138	△ 132	37	169	△ 6	255	259	△ 2	△ 1.43	△ 1.37	△ 0.06
川上村	3,518	3,441	△ 77	△ 37	15	52	△ 40	1,284	1,287	△ 37	△ 2.19	△ 1.05	△ 1.14
南牧村	2,900	2,888	△ 12	△ 37	14	51	25	663	634	△ 4	△ 0.41	△ 1.28	0.86
南相木村	888	862	△ 26	△ 11	3	14	△ 15	42	60	3	△ 2.93	△ 1.24	△ 1.69
北相木村	669	643	△ 26	△ 11	3	14	△ 15	50	65	0	△ 3.89	△ 1.64	△ 2.24
<b>北佐久郡</b>	<b>42,578</b>	<b>42,637</b>	<b>59</b>	<b>△ 354</b>	<b>193</b>	<b>547</b>	<b>413</b>	<b>3,204</b>	<b>2,753</b>	<b>△ 38</b>	<b>0.14</b>	<b>△ 0.83</b>	<b>0.97</b>
軽井沢町	19,948	20,009	61	△ 167	79	246	228	1,750	1,496	△ 26	0.31	△ 0.84	1.14
御代田町	16,433	16,540	107	△ 114	92	206	221	1,237	1,006	△ 10	0.65	△ 0.69	1.34
立科町	6,197	6,088	△ 109	△ 73	22	95	△ 36	217	251	△ 2	△ 1.76	△ 1.18	△ 0.58
<b>小県郡</b>	<b>9,083</b>	<b>8,914</b>	<b>△ 169</b>	<b>△ 174</b>	<b>26</b>	<b>200</b>	<b>5</b>	<b>264</b>	<b>260</b>	<b>1</b>	<b>△ 1.86</b>	<b>△ 1.92</b>	<b>0.06</b>
長和町	5,215	5,116	△ 99	△ 114	11	125	15	165	150	0	△ 1.90	△ 2.19	0.29
青木村	3,868	3,798	△ 70	△ 60	15	75	△ 10	99	110	1	△ 1.81	△ 1.55	△ 0.26
<b>諏訪郡</b>	<b>39,503</b>	<b>38,956</b>	<b>△ 547</b>	<b>△ 566</b>	<b>132</b>	<b>698</b>	<b>19</b>	<b>1,482</b>	<b>1,468</b>	<b>5</b>	<b>△ 1.38</b>	<b>△ 1.43</b>	<b>0.05</b>
下諏訪町	17,991	17,622	△ 369	△ 292	64	356	△ 77	578	652	△ 3	△ 2.05	△ 1.62	△ 0.43
富士見町	13,796	13,662	△ 134	△ 195	36	231	61	570	513	4	△ 0.97	△ 1.41	0.44
原村	7,716	7,672	△ 44	△ 79	32	111	35	334	303	4	△ 0.57	△ 1.02	0.45
<b>上伊那郡</b>	<b>79,440</b>	<b>78,693</b>	<b>△ 747</b>	<b>△ 650</b>	<b>420</b>	<b>1,070</b>	<b>△ 97</b>	<b>2,945</b>	<b>3,023</b>	<b>△ 19</b>	<b>△ 0.94</b>	<b>△ 0.82</b>	<b>△ 0.12</b>
辰野町	17,382	17,058	△ 324	△ 210	65	275	△ 114	513	623	△ 4	△ 1.86	△ 1.21	△ 0.66
箕輪町	24,517	24,323	△ 194	△ 166	141	307	△ 28	942	967	△ 3	△ 0.79	△ 0.68	△ 0.11
飯島町	8,551	8,455	△ 96	△ 122	33	155	26	323	295	△ 2	△ 1.12	△ 1.43	0.30
南箕輪村	16,179	16,135	△ 44	△ 24	122	146	△ 20	637	653	△ 4	△ 0.27	△ 0.15	△ 0.12
中川村	4,444	4,370	△ 74	△ 43	18	61	△ 31	90	118	△ 3	△ 1.67	△ 0.97	△ 0.70
宮田村	8,367	8,352	△ 15	△ 85	41	126	70	440	367	△ 3	△ 0.18	△ 1.02	0.84

総数

2025年中の市町村別異動状況等(総数)

市 町 村	2025年1月1日	2026年1月1日	人口 増減数	自然 増減数			社会 増減数				人口 増減率	自然 増減率	社会 増減率
	現在総人口	現在総人口			出生	死亡		転入	転出	その他 増減数			
	(人)	(人)	(人)	(人)			(人)				(%)	(%)	(%)
<b>下伊那郡</b>	<b>53,975</b>	<b>53,265</b>	<b>△ 710</b>	<b>△ 695</b>	<b>274</b>	<b>969</b>	<b>△ 15</b>	<b>1,805</b>	<b>1,829</b>	<b>9</b>	<b>△ 1.32</b>	<b>△ 1.29</b>	<b>△ 0.03</b>
松川町	11,981	11,848	△ 133	△ 117	60	177	△ 16	350	361	△ 5	△ 1.11	△ 0.98	△ 0.13
高森町	12,450	12,365	△ 85	△ 100	67	167	15	429	417	3	△ 0.68	△ 0.80	0.12
阿南町	3,802	3,738	△ 64	△ 101	19	120	37	161	126	2	△ 1.68	△ 2.66	0.97
阿智村	5,742	5,685	△ 57	△ 71	25	96	14	256	241	△ 1	△ 0.99	△ 1.24	0.24
平谷村	368	355	△ 13	△ 5	2	7	△ 8	13	21	0	△ 3.53	△ 1.36	△ 2.17
根羽村	778	761	△ 17	△ 11	6	17	△ 6	29	37	2	△ 2.19	△ 1.41	△ 0.77
下條村	3,280	3,180	△ 100	△ 46	21	67	△ 54	68	123	1	△ 3.05	△ 1.40	△ 1.65
壳木村	495	485	△ 10	△ 7	1	8	△ 3	26	30	1	△ 2.02	△ 1.41	△ 0.61
天龍村	991	934	△ 57	△ 33	2	35	△ 24	30	61	7	△ 5.75	△ 3.33	△ 2.42
泰阜村	1,378	1,362	△ 16	△ 34	6	40	18	60	42	0	△ 1.16	△ 2.47	1.31
喬木村	5,600	5,500	△ 100	△ 85	24	109	△ 15	151	167	1	△ 1.79	△ 1.52	△ 0.27
豊丘村	6,202	6,158	△ 44	△ 67	40	107	23	180	156	△ 1	△ 0.71	△ 1.08	0.37
大鹿村	908	894	△ 14	△ 18	1	19	4	52	47	△ 1	△ 1.54	△ 1.98	0.44
<b>木曾郡</b>	<b>23,173</b>	<b>22,657</b>	<b>△ 516</b>	<b>△ 463</b>	<b>63</b>	<b>526</b>	<b>△ 53</b>	<b>776</b>	<b>832</b>	<b>3</b>	<b>△ 2.23</b>	<b>△ 2.00</b>	<b>△ 0.23</b>
上松町	3,775	3,665	△ 110	△ 89	9	98	△ 21	131	153	1	△ 2.91	△ 2.36	△ 0.56
南木曾町	3,572	3,486	△ 86	△ 72	7	79	△ 14	135	149	0	△ 2.41	△ 2.02	△ 0.39
木曾町	9,709	9,505	△ 204	△ 182	27	209	△ 22	344	368	2	△ 2.10	△ 1.87	△ 0.23
木祖村	2,412	2,365	△ 47	△ 38	11	49	△ 9	43	52	0	△ 1.95	△ 1.58	△ 0.37
王滝村	639	627	△ 12	△ 11	2	13	△ 1	25	26	0	△ 1.88	△ 1.72	△ 0.16
大桑村	3,066	3,009	△ 57	△ 71	7	78	14	98	84	0	△ 1.86	△ 2.32	0.46
<b>東筑摩郡</b>	<b>19,886</b>	<b>19,575</b>	<b>△ 311</b>	<b>△ 249</b>	<b>81</b>	<b>330</b>	<b>△ 62</b>	<b>548</b>	<b>610</b>	<b>0</b>	<b>△ 1.56</b>	<b>△ 1.25</b>	<b>△ 0.31</b>
麻績村	2,311	2,242	△ 69	△ 53	13	66	△ 16	49	65	0	△ 2.99	△ 2.29	△ 0.69
生坂村	1,531	1,503	△ 28	△ 26	6	32	△ 2	44	46	0	△ 1.83	△ 1.70	△ 0.13
山形村	8,223	8,158	△ 65	△ 71	31	102	6	269	260	△ 3	△ 0.79	△ 0.86	0.07
朝日村	4,033	3,980	△ 53	△ 38	22	60	△ 15	96	113	2	△ 1.31	△ 0.94	△ 0.37
筑北村	3,788	3,692	△ 96	△ 61	9	70	△ 35	90	126	1	△ 2.53	△ 1.61	△ 0.92
<b>北安曇郡</b>	<b>30,488</b>	<b>30,586</b>	<b>98</b>	<b>△ 355</b>	<b>103</b>	<b>458</b>	<b>453</b>	<b>3,493</b>	<b>2,805</b>	<b>△ 235</b>	<b>0.32</b>	<b>△ 1.16</b>	<b>1.49</b>
池田町	8,782	8,674	△ 108	△ 163	17	180	55	279	222	△ 2	△ 1.23	△ 1.86	0.63
松川村	9,541	9,553	12	△ 74	47	121	86	388	300	△ 2	0.13	△ 0.78	0.90
白馬村	9,486	9,712	226	△ 81	30	111	307	2,336	1,851	△ 178	2.38	△ 0.85	3.24
小谷村	2,679	2,647	△ 32	△ 37	9	46	5	490	432	△ 53	△ 1.19	△ 1.38	0.19
<b>埴科郡</b>	<b>13,108</b>	<b>12,836</b>	<b>△ 272</b>	<b>△ 181</b>	<b>47</b>	<b>228</b>	<b>△ 91</b>	<b>438</b>	<b>517</b>	<b>△ 12</b>	<b>△ 2.08</b>	<b>△ 1.38</b>	<b>△ 0.69</b>
坂城町	13,108	12,836	△ 272	△ 181	47	228	△ 91	438	517	△ 12	△ 2.08	△ 1.38	△ 0.69
<b>上高井郡</b>	<b>16,796</b>	<b>16,618</b>	<b>△ 178</b>	<b>△ 186</b>	<b>76</b>	<b>262</b>	<b>8</b>	<b>436</b>	<b>429</b>	<b>1</b>	<b>△ 1.06</b>	<b>△ 1.11</b>	<b>0.05</b>
小布施町	10,642	10,503	△ 139	△ 117	51	168	△ 22	260	280	△ 2	△ 1.31	△ 1.10	△ 0.21
高山村	6,154	6,115	△ 39	△ 69	25	94	30	176	149	3	△ 0.63	△ 1.12	0.49
<b>下高井郡</b>	<b>17,959</b>	<b>17,810</b>	<b>△ 149</b>	<b>△ 301</b>	<b>60</b>	<b>361</b>	<b>152</b>	<b>1,502</b>	<b>1,238</b>	<b>△ 112</b>	<b>△ 0.83</b>	<b>△ 1.68</b>	<b>0.85</b>
山ノ内町	10,587	10,478	△ 109	△ 160	39	199	51	694	632	△ 11	△ 1.03	△ 1.51	0.48
木島平村	4,014	3,943	△ 71	△ 74	12	86	3	134	129	△ 2	△ 1.77	△ 1.84	0.07
野沢温泉村	3,358	3,389	31	△ 67	9	76	98	674	477	△ 99	0.92	△ 2.00	2.92
<b>上水内郡</b>	<b>18,924</b>	<b>18,605</b>	<b>△ 319</b>	<b>△ 314</b>	<b>63</b>	<b>377</b>	<b>△ 5</b>	<b>714</b>	<b>698</b>	<b>△ 21</b>	<b>△ 1.69</b>	<b>△ 1.66</b>	<b>△ 0.03</b>
信濃町	7,203	7,044	△ 159	△ 130	18	148	△ 29	373	379	△ 23	△ 2.21	△ 1.80	△ 0.40
飯綱町	9,690	9,551	△ 139	△ 142	39	181	3	254	252	1	△ 1.43	△ 1.47	0.03
小川村	2,031	2,010	△ 21	△ 42	6	48	21	87	67	1	△ 1.03	△ 2.07	1.03
<b>下水内郡</b>	<b>1,463</b>	<b>1,405</b>	<b>△ 58</b>	<b>△ 51</b>	<b>1</b>	<b>52</b>	<b>△ 7</b>	<b>42</b>	<b>50</b>	<b>1</b>	<b>△ 3.96</b>	<b>△ 3.49</b>	<b>△ 0.48</b>
栄村	1,463	1,405	△ 58	△ 51	1	52	△ 7	42	50	1	△ 3.96	△ 3.49	△ 0.48
<b>郡 計</b>	<b>388,001</b>	<b>383,838</b>	<b>△ 4,163</b>	<b>△ 4,825</b>	<b>1,638</b>	<b>6,463</b>	<b>662</b>	<b>20,162</b>	<b>19,038</b>	<b>△ 462</b>	<b>△ 1.07</b>	<b>△ 1.24</b>	<b>0.17</b>

注) 1 市町村別の人口には、県外及び県内の他市町村相互間の移動をすべて含めて算出していますが、県計は県内の移動を除いて推計しているため、県計と市町村合計は一致しません。

2 「社会増減数」は、「転入－転出」に「その他増減数」を加えたものです。

(5)市町村別の人口動態(日本人) 御代田町で人口増加、その他(19市22町35村)は人口減少

- ・御代田町は77市町村の中で唯一(日本人)人口が増加しており、人口増加数は50人、人口増加率は0.31%となっている。
- ・人口減少数が最も多いのは長野市(△3,060人) 人口減少率が最も高いのは天龍村(△5.32%)
- ・自然減少数が最も少ないのは平谷村(△5人) 自然減少率が最も低いのは南箕輪村(△0.18%)【全市町村が自然減】
- ・社会増加数が最も多いのは佐久市(337人) 社会増加率が最も高いのは泰阜村(1.33%)
- ・社会減少数が最も多いのは飯田市(△527人) 社会減少率が最も高いのは小谷村(△2.86%)

日本人

2025年中の市町村別異動状況等(日本人)

市町村	2024年1月1日	2025年1月1日	人口増減数	自然増減数	人口増減数		社会増減数	人口増減数			人口増減率	自然増減率	社会増減率
	現在総人口	現在総人口			出生	死亡		転入	転出	その他増減数			
	(人)	(人)	(人)	(人)			(人)				(%)	(%)	(%)
<b>県計</b>	<b>1,944,772</b>	<b>1,924,839</b>	<b>△ 19,933</b>	<b>△ 18,675</b>	<b>9,857</b>	<b>28,532</b>	<b>△ 1,258</b>	<b>28,208</b>	<b>29,858</b>	<b>392</b>	<b>△ 1.02</b>	<b>△ 0.96</b>	<b>△ 0.06</b>
長野市	357,315	354,255	△ 3,060	△ 2,816	1,950	4,766	△ 244	9,443	9,738	51	△ 0.86	△ 0.79	△ 0.07
松本市	232,960	230,858	△ 2,102	△ 1,724	1,302	3,026	△ 378	8,187	8,589	24	△ 0.90	△ 0.74	△ 0.16
上田市	145,807	144,461	△ 1,346	△ 1,286	755	2,041	△ 60	3,672	3,702	△ 30	△ 0.92	△ 0.88	△ 0.04
岡谷市	44,444	43,738	△ 706	△ 515	202	717	△ 191	1,149	1,351	11	△ 1.59	△ 1.16	△ 0.43
飯田市	91,262	89,775	△ 1,487	△ 960	500	1,460	△ 527	2,057	2,601	17	△ 1.63	△ 1.05	△ 0.58
諏訪市	45,534	44,969	△ 565	△ 441	220	661	△ 124	1,626	1,778	28	△ 1.24	△ 0.97	△ 0.27
須坂市	47,554	47,196	△ 358	△ 463	226	689	105	1,279	1,196	22	△ 0.75	△ 0.97	0.22
小諸市	39,211	38,952	△ 259	△ 439	208	647	180	1,437	1,290	33	△ 0.66	△ 1.12	0.46
伊那市	61,972	61,489	△ 483	△ 607	326	933	124	1,970	1,849	3	△ 0.78	△ 0.98	0.20
駒ヶ根市	30,302	29,961	△ 341	△ 338	150	488	△ 3	893	899	3	△ 1.13	△ 1.12	△ 0.01
中野市	39,605	39,064	△ 541	△ 359	200	559	△ 182	906	1,103	15	△ 1.37	△ 0.91	△ 0.46
大町市	23,779	23,458	△ 321	△ 315	92	407	△ 6	761	773	6	△ 1.35	△ 1.32	△ 0.03
飯山市	17,691	17,252	△ 439	△ 258	70	328	△ 181	386	569	2	△ 2.48	△ 1.46	△ 1.02
茅野市	53,925	53,531	△ 394	△ 461	246	707	67	1,849	1,798	16	△ 0.73	△ 0.85	0.12
塩尻市	64,268	63,903	△ 365	△ 458	348	806	93	2,265	2,182	10	△ 0.57	△ 0.71	0.14
佐久市	95,488	95,063	△ 425	△ 762	548	1,310	337	3,141	2,837	33	△ 0.45	△ 0.80	0.35
千曲市	56,549	56,185	△ 364	△ 538	289	827	174	1,543	1,385	16	△ 0.64	△ 0.95	0.31
東御市	28,415	28,099	△ 316	△ 273	129	402	△ 43	749	790	△ 2	△ 1.11	△ 0.96	△ 0.15
安曇野市	91,378	90,830	△ 548	△ 822	487	1,309	274	2,825	2,590	39	△ 0.60	△ 0.90	0.30
<b>市計</b>	<b>1,567,459</b>	<b>1,553,039</b>	<b>△ 14,420</b>	<b>△ 13,835</b>	<b>8,248</b>	<b>22,083</b>	<b>△ 585</b>	<b>46,138</b>	<b>47,020</b>	<b>297</b>	<b>△ 0.92</b>	<b>△ 0.88</b>	<b>△ 0.04</b>
<b>南佐久郡</b>	<b>20,771</b>	<b>20,404</b>	<b>△ 367</b>	<b>△ 286</b>	<b>98</b>	<b>384</b>	<b>△ 81</b>	<b>554</b>	<b>643</b>	<b>8</b>	<b>△ 1.77</b>	<b>△ 1.38</b>	<b>△ 0.39</b>
小海町	3,910	3,831	△ 79	△ 59	26	85	△ 20	89	109	0	△ 2.02	△ 1.51	△ 0.51
佐久穂町	9,547	9,419	△ 128	△ 132	37	169	4	229	227	2	△ 1.34	△ 1.38	0.04
川上村	3,192	3,114	△ 78	△ 37	15	52	△ 41	59	100	0	△ 2.44	△ 1.16	△ 1.28
南牧村	2,616	2,586	△ 30	△ 37	14	51	7	116	111	2	△ 1.15	△ 1.41	0.27
南相木村	876	850	△ 26	△ 10	3	13	△ 16	31	51	4	△ 2.97	△ 1.14	△ 1.83
北相木村	630	604	△ 26	△ 11	3	14	△ 15	30	45	0	△ 4.13	△ 1.75	△ 2.38
<b>北佐久郡</b>	<b>41,176</b>	<b>41,035</b>	<b>△ 141</b>	<b>△ 360</b>	<b>187</b>	<b>547</b>	<b>219</b>	<b>2,326</b>	<b>2,130</b>	<b>23</b>	<b>△ 0.34</b>	<b>△ 0.87</b>	<b>0.53</b>
軽井沢町	19,180	19,086	△ 94	△ 169	77	246	75	1,190	1,127	12	△ 0.49	△ 0.88	0.39
御代田町	15,937	15,987	50	△ 118	88	206	168	981	823	10	0.31	△ 0.74	1.05
立科町	6,059	5,962	△ 97	△ 73	22	95	△ 24	155	180	1	△ 1.60	△ 1.20	△ 0.40
<b>小県郡</b>	<b>8,978</b>	<b>8,799</b>	<b>△ 179</b>	<b>△ 173</b>	<b>26</b>	<b>199</b>	<b>△ 6</b>	<b>230</b>	<b>237</b>	<b>1</b>	<b>△ 1.99</b>	<b>△ 1.93</b>	<b>△ 0.07</b>
長和町	5,156	5,056	△ 100	△ 113	11	124	13	148	135	0	△ 1.94	△ 2.19	0.25
青木村	3,822	3,743	△ 79	△ 60	15	75	△ 19	82	102	1	△ 2.07	△ 1.57	△ 0.50
<b>諏訪郡</b>	<b>38,709</b>	<b>38,066</b>	<b>△ 643</b>	<b>△ 565</b>	<b>131</b>	<b>696</b>	<b>△ 78</b>	<b>1,154</b>	<b>1,248</b>	<b>16</b>	<b>△ 1.66</b>	<b>△ 1.46</b>	<b>△ 0.20</b>
下諏訪町	17,672	17,292	△ 380	△ 291	63	354	△ 89	496	590	5	△ 2.15	△ 1.65	△ 0.50
富士見町	13,485	13,279	△ 206	△ 195	36	231	△ 11	391	409	7	△ 1.53	△ 1.45	△ 0.08
原村	7,552	7,495	△ 57	△ 79	32	111	22	267	249	4	△ 0.75	△ 1.05	0.29
<b>上伊那郡</b>	<b>77,184</b>	<b>76,280</b>	<b>△ 904</b>	<b>△ 659</b>	<b>409</b>	<b>1,068</b>	<b>△ 245</b>	<b>2,199</b>	<b>2,450</b>	<b>6</b>	<b>△ 1.17</b>	<b>△ 0.85</b>	<b>△ 0.32</b>
辰野町	16,978	16,660	△ 318	△ 210	64	274	△ 108	424	527	△ 5	△ 1.87	△ 1.24	△ 0.64
箕輪町	23,743	23,512	△ 231	△ 170	137	307	△ 61	700	763	2	△ 0.97	△ 0.72	△ 0.26
飯島町	8,273	8,144	△ 129	△ 122	33	155	△ 7	206	216	3	△ 1.56	△ 1.47	△ 0.08
南箕輪村	15,816	15,763	△ 53	△ 28	117	145	△ 25	546	576	5	△ 0.34	△ 0.18	△ 0.16
中川村	4,369	4,284	△ 85	△ 43	18	61	△ 42	70	112	0	△ 1.95	△ 0.98	△ 0.96
宮田村	8,005	7,917	△ 88	△ 86	40	126	△ 2	253	256	1	△ 1.10	△ 1.07	△ 0.02

## 日本人

## 2025年中の市町村別異動状況等(日本人)

市町村	2024年1月1日	2025年1月1日	人口 増減数	自然 増減数			社会 増減数				人口 増減率	自然 増減率	社会 増減率
	現在総人口	現在総人口			出生	死亡		転入	転出	その他 増減数			
	(人)	(人)	(人)	(人)			(人)				(%)	(%)	(%)
<b>下伊那郡</b>	<b>52,957</b>	<b>52,144</b>	<b>△ 813</b>	<b>△ 697</b>	<b>271</b>	<b>968</b>	<b>△ 116</b>	<b>1,392</b>	<b>1,525</b>	<b>17</b>	<b>△ 1.54</b>	<b>△ 1.32</b>	<b>△ 0.22</b>
松川町	11,805	11,643	△ 162	△ 117	60	177	△ 45	269	310	△ 4	△ 1.37	△ 0.99	△ 0.38
高森町	12,207	12,074	△ 133	△ 99	67	166	△ 34	281	323	8	△ 1.09	△ 0.81	△ 0.28
阿南町	3,740	3,673	△ 67	△ 102	18	120	35	138	106	3	△ 1.79	△ 2.73	0.94
阿智村	5,533	5,444	△ 89	△ 72	24	96	△ 17	151	168	0	△ 1.61	△ 1.30	△ 0.31
平谷村	365	353	△ 12	△ 5	2	7	△ 7	13	20	0	△ 3.29	△ 1.37	△ 1.92
根羽村	756	739	△ 17	△ 11	6	17	△ 6	24	32	2	△ 2.25	△ 1.46	△ 0.79
下條村	3,248	3,146	△ 102	△ 46	21	67	△ 56	60	117	1	△ 3.14	△ 1.42	△ 1.72
売木村	486	477	△ 9	△ 7	1	8	△ 2	25	28	1	△ 1.85	△ 1.44	△ 0.41
天龍村	978	926	△ 52	△ 33	2	35	△ 19	27	51	5	△ 5.32	△ 3.37	△ 1.94
泰阜村	1,357	1,341	△ 16	△ 34	6	40	18	60	42	0	△ 1.18	△ 2.51	1.33
喬木村	5,536	5,438	△ 98	△ 85	24	109	△ 13	139	153	1	△ 1.77	△ 1.54	△ 0.23
豊丘村	6,054	6,016	△ 38	△ 68	39	107	30	162	132	0	△ 0.63	△ 1.12	0.50
大鹿村	892	874	△ 18	△ 18	1	19	0	43	43	0	△ 2.02	△ 2.02	0.00
<b>木曾郡</b>	<b>22,800</b>	<b>22,244</b>	<b>△ 556</b>	<b>△ 463</b>	<b>61</b>	<b>524</b>	<b>△ 93</b>	<b>647</b>	<b>749</b>	<b>9</b>	<b>△ 2.44</b>	<b>△ 2.03</b>	<b>△ 0.41</b>
上松町	3,683	3,569	△ 114	△ 88	9	97	△ 26	111	141	4	△ 3.10	△ 2.39	△ 0.71
南木曾町	3,528	3,437	△ 91	△ 71	7	78	△ 20	116	136	0	△ 2.58	△ 2.01	△ 0.57
木曾町	9,571	9,360	△ 211	△ 183	26	209	△ 28	298	331	5	△ 2.20	△ 1.91	△ 0.29
木祖村	2,389	2,338	△ 51	△ 38	11	49	△ 13	37	50	0	△ 2.13	△ 1.59	△ 0.54
王滝村	627	612	△ 15	△ 11	2	13	△ 4	20	24	0	△ 2.39	△ 1.75	△ 0.64
大桑村	3,002	2,928	△ 74	△ 72	6	78	△ 2	65	67	0	△ 2.47	△ 2.40	△ 0.07
<b>東筑摩郡</b>	<b>19,563</b>	<b>19,246</b>	<b>△ 317</b>	<b>△ 248</b>	<b>81</b>	<b>329</b>	<b>△ 69</b>	<b>483</b>	<b>560</b>	<b>8</b>	<b>△ 1.62</b>	<b>△ 1.27</b>	<b>△ 0.35</b>
麻績村	2,294	2,225	△ 69	△ 53	13	66	△ 16	47	63	0	△ 3.01	△ 2.31	△ 0.70
生坂村	1,513	1,480	△ 33	△ 26	6	32	△ 7	39	46	0	△ 2.18	△ 1.72	△ 0.46
山形村	8,028	7,959	△ 69	△ 70	31	101	1	222	221	0	△ 0.86	△ 0.87	0.01
朝日村	3,974	3,929	△ 45	△ 38	22	60	△ 7	92	106	7	△ 1.13	△ 0.96	△ 0.18
筑北村	3,754	3,653	△ 101	△ 61	9	70	△ 40	83	124	1	△ 2.69	△ 1.62	△ 1.07
<b>北安曇郡</b>	<b>28,239</b>	<b>27,757</b>	<b>△ 482</b>	<b>△ 358</b>	<b>99</b>	<b>457</b>	<b>△ 124</b>	<b>1,042</b>	<b>1,166</b>	<b>0</b>	<b>△ 1.71</b>	<b>△ 1.27</b>	<b>△ 0.44</b>
池田町	8,681	8,568	△ 113	△ 164	16	180	51	258	205	△ 2	△ 1.30	△ 1.89	0.59
松川村	9,386	9,371	△ 15	△ 74	47	121	59	339	279	△ 1	△ 0.16	△ 0.79	0.63
白馬村	7,798	7,550	△ 248	△ 82	28	110	△ 166	363	532	3	△ 3.18	△ 1.05	△ 2.13
小谷村	2,374	2,268	△ 106	△ 38	8	46	△ 68	82	150	0	△ 4.47	△ 1.60	△ 2.86
<b>埴科郡</b>	<b>12,586</b>	<b>12,345</b>	<b>△ 241</b>	<b>△ 181</b>	<b>47</b>	<b>228</b>	<b>△ 60</b>	<b>277</b>	<b>337</b>	<b>0</b>	<b>△ 1.91</b>	<b>△ 1.44</b>	<b>△ 0.48</b>
坂城町	12,586	12,345	△ 241	△ 181	47	228	△ 60	277	337	0	△ 1.91	△ 1.44	△ 0.48
<b>上高井郡</b>	<b>16,597</b>	<b>16,419</b>	<b>△ 178</b>	<b>△ 186</b>	<b>76</b>	<b>262</b>	<b>8</b>	<b>388</b>	<b>383</b>	<b>3</b>	<b>△ 1.07</b>	<b>△ 1.12</b>	<b>0.05</b>
小布施町	10,549	10,408	△ 141	△ 117	51	168	△ 24	228	251	△ 1	△ 1.34	△ 1.11	△ 0.23
高山村	6,048	6,011	△ 37	△ 69	25	94	32	160	132	4	△ 0.61	△ 1.14	0.53
<b>下高井郡</b>	<b>17,105</b>	<b>16,723</b>	<b>△ 382</b>	<b>△ 299</b>	<b>59</b>	<b>358</b>	<b>△ 83</b>	<b>504</b>	<b>591</b>	<b>4</b>	<b>△ 2.23</b>	<b>△ 1.75</b>	<b>△ 0.49</b>
山ノ内町	10,170	9,943	△ 227	△ 159	38	197	△ 68	275	346	3	△ 2.23	△ 1.56	△ 0.67
木島平村	3,975	3,904	△ 71	△ 74	12	86	3	110	105	△ 2	△ 1.79	△ 1.86	0.08
野沢温泉村	2,960	2,876	△ 84	△ 66	9	75	△ 18	119	140	3	△ 2.84	△ 2.23	△ 0.61
<b>上水内郡</b>	<b>18,699</b>	<b>18,355</b>	<b>△ 344</b>	<b>△ 314</b>	<b>63</b>	<b>377</b>	<b>△ 30</b>	<b>510</b>	<b>539</b>	<b>△ 1</b>	<b>△ 1.84</b>	<b>△ 1.68</b>	<b>△ 0.16</b>
信濃町	7,035	6,852	△ 183	△ 130	18	148	△ 53	187	238	△ 2	△ 2.60	△ 1.85	△ 0.75
飯綱町	9,651	9,512	△ 139	△ 142	39	181	3	240	237	0	△ 1.44	△ 1.47	0.03
小川村	2,013	1,991	△ 22	△ 42	6	48	20	83	64	1	△ 1.09	△ 2.09	0.99
<b>下水内郡</b>	<b>1,443</b>	<b>1,383</b>	<b>△ 60</b>	<b>△ 51</b>	<b>1</b>	<b>52</b>	<b>△ 9</b>	<b>38</b>	<b>48</b>	<b>1</b>	<b>△ 4.16</b>	<b>△ 3.53</b>	<b>△ 0.62</b>
栄村	1,443	1,383	△ 60	△ 51	1	52	△ 9	38	48	1	△ 4.16	△ 3.53	△ 0.62
<b>郡計</b>	<b>376,807</b>	<b>371,200</b>	<b>△ 5,607</b>	<b>△ 4,840</b>	<b>1,609</b>	<b>6,449</b>	<b>△ 767</b>	<b>11,744</b>	<b>12,606</b>	<b>95</b>	<b>△ 1.49</b>	<b>△ 1.28</b>	<b>△ 0.20</b>

注) 1 市町村別の人口には、県外及び県内の他市町村相互間の移動をすべて含めて算出していますが、県計は県内の移動を除いて推計しているため、県計と市町村合計は一致しません。

2 「社会増減数」は、「転入－転出」に「その他増減数」を加えたものです。

(6)市町村別の人口動態(外国人) 18市18町22村で人口増加、1市4町7村で人口減少、1町6村で人口増減なし

- ・人口増加数が最も多いのは白馬村(474人)
  - ・人口減少数が最も多いのは坂城町(△31人)
  - ・自然増加数が最も多いのは上田市(18人)
  - ・社会増加数が最も多いのは白馬村(473人)
  - ・社会減少数が最も多いのは坂城町(△31人)
- 人口増加率が最も高いのは飯山市(31.76%)
  - 人口減少率が最も高いのは天龍村(△38.46%)
  - 自然増加率が最も高いのは阿南町(1.61%)
  - 社会増加率が最も高いのは飯山市(31.37%)
  - 社会減少率が最も高いのは天龍村(△38.46%)

外国人

2025年中の市町村別異動状況等(外国人)

市町村	2024年1月1日	2025年1月1日	人口増減数	自然増減数	出生		社会増減数	転入	転出	その他増減数	人口増減率	自然増減率	社会増減率
	現在総人口	現在総人口			出生	死亡							
	(人)	(人)	(人)	(人)			(人)				(%)	(%)	(%)
<b>県計</b>	<b>40,741</b>	<b>44,439</b>	<b>3,698</b>	<b>83</b>	<b>156</b>	<b>73</b>	<b>3,615</b>	<b>16,517</b>	<b>11,744</b>	<b>△ 1,158</b>	<b>9.08</b>	<b>0.20</b>	<b>8.87</b>
長野市	3,730	4,086	356	4	14	10	352	1,358	879	△ 127	9.54	0.11	9.44
松本市	4,045	4,406	361	7	20	13	354	1,302	871	△ 77	8.92	0.17	8.75
上田市	4,062	4,495	433	18	24	6	415	1,450	934	△ 101	10.66	0.44	10.22
岡谷市	857	863	6	3	6	3	3	221	203	△ 15	0.70	0.35	0.35
飯田市	2,135	2,233	98	△ 1	6	7	99	519	369	△ 51	4.59	△ 0.05	4.64
諏訪市	1,498	1,573	75	8	9	1	67	511	391	△ 53	5.01	0.53	4.47
須坂市	796	844	48	4	4	0	44	205	149	△ 12	6.03	0.50	5.53
小諸市	1,063	1,060	△ 3	△ 1	3	4	△ 2	419	413	△ 8	△ 0.28	△ 0.09	△ 0.19
伊那市	1,786	1,873	87	6	9	3	81	442	356	△ 5	4.87	0.34	4.54
駒ヶ根市	790	882	92	0	2	2	92	294	194	△ 8	11.65	0.00	11.65
中野市	842	952	110	2	3	1	108	420	290	△ 22	13.06	0.24	12.83
大町市	647	699	52	0	2	2	52	299	237	△ 10	8.04	0.00	8.04
飯山市	255	336	81	1	1	0	80	212	106	△ 26	31.76	0.39	31.37
茅野市	1,153	1,208	55	1	1	0	54	420	346	△ 20	4.77	0.09	4.68
塩尻市	1,400	1,455	55	5	6	1	50	395	324	△ 21	3.93	0.36	3.57
佐久市	1,368	1,474	106	4	5	1	102	749	640	△ 7	7.75	0.29	7.46
千曲市	976	1,041	65	3	4	1	62	275	194	△ 19	6.66	0.31	6.35
東御市	640	651	11	2	4	2	9	178	147	△ 22	1.72	0.31	1.41
安曇野市	1,423	1,565	142	2	4	2	140	444	307	3	9.98	0.14	9.84
<b>市計</b>	<b>29,466</b>	<b>31,696</b>	<b>2,230</b>	<b>68</b>	<b>127</b>	<b>59</b>	<b>2,162</b>	<b>10,113</b>	<b>7,350</b>	<b>△ 601</b>	<b>7.57</b>	<b>0.23</b>	<b>7.34</b>
<b>南佐久郡</b>	<b>854</b>	<b>877</b>	<b>23</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>23</b>	<b>1,959</b>	<b>1,883</b>	<b>△ 53</b>	<b>2.69</b>	<b>0.00</b>	<b>2.69</b>
小海町	100	114	14	1	1	0	13	130	112	△ 5	14.00	1.00	13.00
佐久穂町	93	83	△ 10	0	0	0	△ 10	26	32	△ 4	△ 10.75	0.00	△ 10.75
川上村	326	327	1	0	0	0	1	1,225	1,187	△ 37	0.31	0.00	0.31
南牧村	284	302	18	0	0	0	18	547	523	△ 6	6.34	0.00	6.34
南相木村	12	12	0	△ 1	0	1	1	11	9	△ 1	0.00	△ 8.33	8.33
北相木村	39	39	0	0	0	0	0	20	20	0	0.00	0.00	0.00
<b>北佐久郡</b>	<b>1,402</b>	<b>1,602</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>194</b>	<b>878</b>	<b>623</b>	<b>△ 61</b>	<b>14.27</b>	<b>0.43</b>	<b>13.84</b>
軽井沢町	768	923	155	2	2	0	153	560	369	△ 38	20.18	0.26	19.92
御代田町	496	553	57	4	4	0	53	256	183	△ 20	11.49	0.81	10.69
立科町	138	126	△ 12	0	0	0	△ 12	62	71	△ 3	△ 8.70	0.00	△ 8.70
<b>小県郡</b>	<b>105</b>	<b>115</b>	<b>10</b>	<b>△ 1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>11</b>	<b>34</b>	<b>23</b>	<b>0</b>	<b>9.52</b>	<b>△ 0.95</b>	<b>10.48</b>
長和町	59	60	1	△ 1	0	1	2	17	15	0	1.69	△ 1.69	3.39
青木村	46	55	9	0	0	0	9	17	8	0	19.57	0.00	19.57
<b>諏訪郡</b>	<b>794</b>	<b>890</b>	<b>96</b>	<b>△ 1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>97</b>	<b>328</b>	<b>220</b>	<b>△ 11</b>	<b>12.09</b>	<b>△ 0.13</b>	<b>12.22</b>
下諏訪町	319	330	11	△ 1	1	2	12	82	62	△ 8	3.45	△ 0.31	3.76
富士見町	311	383	72	0	0	0	72	179	104	△ 3	23.15	0.00	23.15
原村	164	177	13	0	0	0	13	67	54	0	7.93	0.00	7.93
<b>上伊那郡</b>	<b>2,256</b>	<b>2,413</b>	<b>157</b>	<b>9</b>	<b>11</b>	<b>2</b>	<b>148</b>	<b>746</b>	<b>573</b>	<b>△ 25</b>	<b>6.96</b>	<b>0.40</b>	<b>6.56</b>
辰野町	404	398	△ 6	0	1	1	△ 6	89	96	1	△ 1.49	0.00	△ 1.49
箕輪町	774	811	37	4	4	0	33	242	204	△ 5	4.78	0.52	4.26
飯島町	278	311	33	0	0	0	33	117	79	△ 5	11.87	0.00	11.87
南箕輪村	363	372	9	4	5	1	5	91	77	△ 9	2.48	1.10	1.38
中川村	75	86	11	0	0	0	11	20	6	△ 3	14.67	0.00	14.67
宮田村	362	435	73	1	1	0	72	187	111	△ 4	20.17	0.28	19.89

外国人

2025年中の市町村別異動状況等(外国人)

市 町 村	2024年1月1日	2025年1月1日	人口 増減数	自然 増減数			社会 増減数				人口 増減率	自然 増減率	社会 増減率
	現在総人口	現在総人口			出生	死亡		転入	転出	その他 増減数			
	(人)	(人)	(人)	(人)			(人)				(%)	(%)	(%)
<b>下伊那郡</b>	<b>1,018</b>	<b>1,121</b>	<b>103</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>101</b>	<b>413</b>	<b>304</b>	<b>△ 8</b>	<b>10.12</b>	<b>0.20</b>	<b>9.92</b>
松川町	176	205	29	0	0	0	29	81	51	△ 1	16.48	0.00	16.48
高森町	243	291	48	△ 1	0	1	49	148	94	△ 5	19.75	△ 0.41	20.16
阿南町	62	65	3	1	1	0	2	23	20	△ 1	4.84	1.61	3.23
阿智村	209	241	32	1	1	0	31	105	73	△ 1	15.31	0.48	14.83
平谷村	3	2	△ 1	0	0	0	△ 1	0	1	0	△ 33.33	0.00	△ 33.33
根羽村	22	22	0	0	0	0	0	5	5	0	0.00	0.00	0.00
下條村	32	34	2	0	0	0	2	8	6	0	6.25	0.00	6.25
壳木村	9	8	△ 1	0	0	0	△ 1	1	2	0	△ 11.11	0.00	△ 11.11
天龍村	13	8	△ 5	0	0	0	△ 5	3	10	2	△ 38.46	0.00	△ 38.46
泰阜村	21	21	0	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00
喬木村	64	62	△ 2	0	0	0	△ 2	12	14	0	△ 3.12	0.00	△ 3.12
豊丘村	148	142	△ 6	1	1	0	△ 7	18	24	△ 1	△ 4.05	0.68	△ 4.73
大鹿村	16	20	4	0	0	0	4	9	4	△ 1	25.00	0.00	25.00
<b>木曾郡</b>	<b>373</b>	<b>413</b>	<b>40</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>40</b>	<b>129</b>	<b>83</b>	<b>△ 6</b>	<b>10.72</b>	<b>0.00</b>	<b>10.72</b>
上松町	92	96	4	△ 1	0	1	5	20	12	△ 3	4.35	△ 1.09	5.43
南木曾町	44	49	5	△ 1	0	1	6	19	13	0	11.36	△ 2.27	13.64
木曾町	138	145	7	1	1	0	6	46	37	△ 3	5.07	0.72	4.35
木祖村	23	27	4	0	0	0	4	6	2	0	17.39	0.00	17.39
王滝村	12	15	3	0	0	0	3	5	2	0	25.00	0.00	25.00
大桑村	64	81	17	1	1	0	16	33	17	0	26.56	1.56	25.00
<b>東筑摩郡</b>	<b>323</b>	<b>329</b>	<b>6</b>	<b>△ 1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	<b>65</b>	<b>50</b>	<b>△ 8</b>	<b>1.86</b>	<b>△ 0.31</b>	<b>2.17</b>
麻績村	17	17	0	0	0	0	0	2	2	0	0.00	0.00	0.00
生坂村	18	23	5	0	0	0	5	5	0	0	27.78	0.00	27.78
山形村	195	199	4	△ 1	0	1	5	47	39	△ 3	2.05	△ 0.51	2.56
朝日村	59	51	△ 8	0	0	0	△ 8	4	7	△ 5	△ 13.56	0.00	△ 13.56
筑北村	34	39	5	0	0	0	5	7	2	0	14.71	0.00	14.71
<b>北安曇郡</b>	<b>2,249</b>	<b>2,829</b>	<b>580</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>577</b>	<b>2,451</b>	<b>1,639</b>	<b>△ 235</b>	<b>25.79</b>	<b>0.13</b>	<b>25.66</b>
池田町	101	106	5	1	1	0	4	21	17	0	4.95	0.99	3.96
松川村	155	182	27	0	0	0	27	49	21	△ 1	17.42	0.00	17.42
白馬村	1,688	2,162	474	1	2	1	473	1,973	1,319	△ 181	28.08	0.06	28.02
小谷村	305	379	74	1	1	0	73	408	282	△ 53	24.26	0.33	23.93
<b>埴科郡</b>	<b>522</b>	<b>491</b>	<b>△ 31</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>△ 31</b>	<b>161</b>	<b>180</b>	<b>△ 12</b>	<b>△ 5.94</b>	<b>0.00</b>	<b>△ 5.94</b>
坂城町	522	491	△ 31	0	0	0	△ 31	161	180	△ 12	△ 5.94	0.00	△ 5.94
<b>上高井郡</b>	<b>199</b>	<b>199</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>48</b>	<b>46</b>	<b>△ 2</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
小布施町	93	95	2	0	0	0	2	32	29	△ 1	2.15	0.00	2.15
高山村	106	104	△ 2	0	0	0	△ 2	16	17	△ 1	△ 1.89	0.00	△ 1.89
<b>下高井郡</b>	<b>854</b>	<b>1,087</b>	<b>233</b>	<b>△ 2</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>235</b>	<b>998</b>	<b>647</b>	<b>△ 116</b>	<b>27.28</b>	<b>△ 0.23</b>	<b>27.52</b>
山ノ内町	417	535	118	△ 1	1	2	119	419	286	△ 14	28.30	△ 0.24	28.54
木島平村	39	39	0	0	0	0	0	24	24	0	0.00	0.00	0.00
野沢温泉村	398	513	115	△ 1	0	1	116	555	337	△ 102	28.89	△ 0.25	29.15
<b>上水内郡</b>	<b>225</b>	<b>250</b>	<b>25</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>25</b>	<b>204</b>	<b>159</b>	<b>△ 20</b>	<b>11.11</b>	<b>0.00</b>	<b>11.11</b>
信濃町	168	192	24	0	0	0	24	186	141	△ 21	14.29	0.00	14.29
飯綱町	39	39	0	0	0	0	0	14	15	1	0.00	0.00	0.00
小川村	18	19	1	0	0	0	1	4	3	0	5.56	0.00	5.56
<b>下水内郡</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>10.00</b>	<b>0.00</b>	<b>10.00</b>
栄村	20	22	2	0	0	0	2	4	2	0	10.00	0.00	10.00
<b>郡 計</b>	<b>11,194</b>	<b>12,638</b>	<b>1,444</b>	<b>15</b>	<b>29</b>	<b>14</b>	<b>1,429</b>	<b>8,418</b>	<b>6,432</b>	<b>△ 557</b>	<b>12.90</b>	<b>0.13</b>	<b>12.77</b>

注) 1 市町村別の人口には、県外及び県内の他市町村相互間の移動をすべて含めて算出していますが、県計は県内の移動を除いて推計しているため、県計と市町村合計は一致しません。  
 2 「社会増減数」は、「転入－転出」に「その他増減数」を加えたものです。

## (7) 2025年中の県外転入・転出者数

(人)

区分	転入				転出				転入 - 転出			
	総数	男	女	前年増減	総数	男	女	前年増減	総数	男	女	前年増減
計	44,725	25,193	19,532	1,562	41,602	23,356	18,246	1,840	3,123	1,837	1,286	△ 278
(都道府県)												
北海道	756	413	343	72	698	424	274	17	58	△ 11	69	55
青森	133	78	55	12	92	51	41	△ 18	41	27	14	30
岩手	118	66	52	△ 21	120	64	56	7	△ 2	2	△ 4	△ 28
宮城	322	191	131	3	319	188	131	△ 1	3	3	0	4
秋田	130	87	43	12	97	48	49	8	33	39	△ 6	4
山形	140	81	59	△ 17	118	63	55	△ 7	22	18	4	△ 10
福島	249	146	103	29	196	121	75	△ 30	53	25	28	59
茨城	766	484	282	96	685	456	229	55	81	28	53	41
栃木	533	313	220	44	493	291	202	1	40	22	18	43
群馬	1,083	674	409	59	1,247	756	491	△ 9	△ 164	△ 82	△ 82	68
埼玉	2,565	1,415	1,150	△ 29	2,908	1,530	1,378	51	△ 343	△ 115	△ 228	△ 80
千葉	2,005	1,123	882	84	1,970	1,087	883	88	35	36	△ 1	△ 4
東京都	6,589	3,500	3,089	△ 2	7,645	3,951	3,694	171	△ 1,056	△ 451	△ 605	△ 173
神奈川県	3,050	1,666	1,384	△ 22	3,379	1,801	1,578	213	△ 329	△ 135	△ 194	△ 235
新潟	1,272	721	551	88	1,166	677	489	△ 26	106	44	62	114
富山	423	237	186	37	395	220	175	△ 7	28	17	11	44
石川	505	305	200	△ 5	454	285	169	△ 28	51	20	31	23
福井	167	99	68	9	158	95	63	△ 49	9	4	5	58
山梨	883	515	368	22	961	550	411	12	△ 78	△ 35	△ 43	10
岐阜	704	382	322	82	875	465	410	111	△ 171	△ 83	△ 88	△ 29
静岡県	960	555	405	△ 8	1,070	624	446	△ 9	△ 110	△ 69	△ 41	1
愛知県	2,716	1,573	1,143	256	2,963	1,637	1,326	286	△ 247	△ 64	△ 183	△ 30
三重	331	187	144	△ 68	297	182	115	△ 64	34	5	29	△ 4
滋賀	275	162	113	37	252	151	101	14	23	11	12	23
京都	510	300	210	△ 169	499	264	235	△ 61	11	36	△ 25	△ 108
大阪	1,147	588	559	55	1,248	667	581	75	△ 101	△ 79	△ 22	△ 20
兵庫	573	310	263	16	540	309	231	54	33	1	32	△ 38
奈良	147	84	63	△ 9	117	55	62	△ 15	30	29	1	6
和歌山	100	54	46	△ 6	76	43	33	3	24	11	13	23
鳥取	53	36	17	△ 4	43	20	23	6	10	16	△ 6	△ 10
島根	54	26	28	△ 3	81	52	29	35	△ 27	△ 26	△ 1	△ 38
岡山	151	78	73	△ 29	151	80	71	22	0	△ 2	2	△ 51
広島	275	161	114	△ 15	261	171	90	15	14	△ 10	24	△ 30
山口	112	54	58	19	93	42	51	3	19	12	7	16
徳島	89	51	38	31	54	32	22	6	35	19	16	25
香川	93	50	43	△ 2	85	53	32	12	8	△ 3	11	△ 14
愛媛	108	65	43	1	94	61	33	△ 20	14	4	10	21
高知	85	55	30	35	45	27	18	△ 5	40	28	12	40
福岡	425	253	172	28	395	257	138	32	30	△ 4	34	△ 4
佐賀	81	58	23	3	68	48	20	5	13	10	3	△ 2
長崎	133	77	56	5	92	54	38	△ 9	41	23	18	14
熊本	134	84	50	△ 28	163	94	69	43	△ 29	△ 10	△ 19	△ 71
大分	102	58	44	4	80	46	34	△ 2	22	12	10	6
宮崎	106	62	44	13	91	55	36	26	15	7	8	△ 13
鹿児島	181	89	92	7	183	118	65	25	△ 2	△ 29	27	△ 18
沖縄	317	182	135	44	276	136	140	31	41	46	△ 5	13
国外	12,983	7,398	5,585	753	8,307	4,955	3,352	779	4,676	2,443	2,233	△ 26
不明	91	47	44	11	2	0	2	△ 6	89	47	42	17