

長野県内19市の社会増減比較

令和8年2月10日 第14回部長会議資料

資料No.16-2

2018 (H30) 年中 (H30.1-H30.12) 県内19市社会増減比較				
ワースト順	社会増減数	社会増減率		
1	長野市	-871	飯山市	-0.69
2	岡谷市	-257	大町市	-0.61
3	飯田市	-206	岡谷市	-0.52
4	諏訪市	-188	諏訪市	-0.38
5	大町市	-165	長野市	-0.23
6	飯山市	-142	中野市	-0.21
7	中野市	-92	飯田市	-0.21
8	東御市	-53	東御市	-0.18
9	駒ヶ根市	-47	駒ヶ根市	-0.14
10	伊那市	-20	伊那市	-0.03
11	小諸市	30	松本市	0.01
12	松本市	36	小諸市	0.07
13	須坂市	39	須坂市	0.08
14	茅野市	72	茅野市	0.13
15	千曲市	99	千曲市	0.17
16	塩尻市	136	塩尻市	0.20
17	安曇野市	262	上田市	0.23
18	佐久市	332	安曇野市	0.28
19	上田市	359	佐久市	0.34

飯田市の 転入 3,236
 転出 3,421
 その他増減 -21

2019 (R1) 年中 (H31.1-R1.12) 県内19市社会増減比較				
ワースト順	社会増減数	社会増減率		
1	飯田市	-515	飯山市	-0.79
2	長野市	-456	大町市	-0.66
3	上田市	-364	飯田市	-0.52
4	伊那市	-225	伊那市	-0.34
5	大町市	-176	諏訪市	-0.31
6	飯山市	-158	茅野市	-0.26
7	諏訪市	-154	上田市	-0.23
8	茅野市	-143	岡谷市	-0.21
9	岡谷市	-102	長野市	-0.12
10	須坂市	-61	須坂市	-0.12
11	中野市	-51	中野市	-0.12
12	塩尻市	-46	塩尻市	-0.07
13	松本市	-44	東御市	-0.06
14	東御市	-17	松本市	-0.02
15	小諸市	0	小諸市	0.00
16	駒ヶ根市	79	佐久市	0.17
17	千曲市	126	安曇野市	0.18
18	佐久市	168	千曲市	0.21
19	安曇野市	171	駒ヶ根市	0.25

飯田市の 転入 未公表
 転出 未公表
 その他増減 -21

2020 (R2) 年中 (R2.1-R2.12) 県内19市社会増減比較				
ワースト順	社会増減数	社会増減率		
1	飯田市	-501	飯山市	-1.11
2	上田市	-318	岡谷市	-0.59
3	岡谷市	-283	大町市	-0.57
4	飯山市	-220	飯田市	-0.51
5	伊那市	-208	駒ヶ根市	-0.34
6	長野市	-152	伊那市	-0.31
7	大町市	-150	中野市	-0.23
8	駒ヶ根市	-109	上田市	-0.21
9	中野市	-98	茅野市	-0.10
10	茅野市	-57	塩尻市	-0.07
11	塩尻市	-44	長野市	-0.04
12	諏訪市	-9	諏訪市	-0.02
13	小諸市	18	小諸市	0.04
14	東御市	27	東御市	0.09
15	須坂市	107	松本市	0.10
16	千曲市	110	安曇野市	0.17
17	安曇野市	165	千曲市	0.19
18	佐久市	225	須坂市	0.22
19	松本市	231	佐久市	0.23

飯田市の 転入 未公表
 転出 未公表
 その他増減 -28

2021 (R3) 年中 (R3.1-R3.12) 県内19市社会増減比較				
ワースト順	社会増減数	社会増減率		
1	飯田市	-517	大町市	-0.73
2	長野市	-496	岡谷市	-0.73
3	岡谷市	-347	諏訪市	-0.59
4	諏訪市	-287	中野市	-0.54
5	中野市	-230	飯田市	-0.53
6	伊那市	-191	東御市	-0.29
7	大町市	-191	伊那市	-0.29
8	塩尻市	-113	飯山市	-0.21
9	東御市	-88	塩尻市	-0.17
10	上田市	-53	長野市	-0.13
11	飯山市	-40	上田市	-0.03
12	駒ヶ根市	-7	駒ヶ根市	-0.02
13	須坂市	8	須坂市	0.02
14	小諸市	16	小諸市	0.04
15	茅野市	53	松本市	0.04
16	松本市	94	茅野市	0.09
17	安曇野市	197	安曇野市	0.21
18	千曲市	208	佐久市	0.31
19	佐久市	306	千曲市	0.35

飯田市の 転入 2,604
 転出 3,104
 その他増減 -17

2022 (R4) 年中 (R4.1-R4.12) 県内19市社会増減比較				
ワースト順	社会増減数	社会増減率		
1	長野市	-522	飯山市	-0.51
2	飯田市	-337	飯田市	-0.35
3	飯山市	-97	中野市	-0.21
4	中野市	-89	長野市	-0.14
5	茅野市	-56	大町市	-0.11
6	大町市	-27	茅野市	-0.10
7	伊那市	8	上田市	0.01
8	駒ヶ根市	14	伊那市	0.01
9	上田市	18	駒ヶ根市	0.04
10	岡谷市	41	岡谷市	0.09
11	東御市	46	諏訪市	0.15
12	諏訪市	72	東御市	0.15
13	須坂市	145	須坂市	0.29
14	小諸市	167	松本市	0.31
15	塩尻市	213	塩尻市	0.32
16	千曲市	228	千曲市	0.39
17	佐久市	423	小諸市	0.41
18	安曇野市	574	佐久市	0.43
19	松本市	742	安曇野市	0.61

飯田市の 転入 3,114
 転出 3,426
 その他増減 -25

2023 (R5) 年中 (R5.1-R5.12) 県内19市社会増減比較				
ワースト順	社会増減数	社会増減率		
1	長野市	-527	飯山市	-1.14
2	飯田市	-253	大町市	-0.34
3	飯山市	-214	中野市	-0.27
4	岡谷市	-118	飯田市	-0.26
5	中野市	-110	岡谷市	-0.25
6	塩尻市	-96	東御市	-0.25
7	伊那市	-88	長野市	-0.14
8	大町市	-86	塩尻市	-0.14
9	東御市	-74	伊那市	-0.14
10	諏訪市	-63	諏訪市	-0.13
11	茅野市	39	茅野市	0.07
12	駒ヶ根市	42	駒ヶ根市	0.13
13	須坂市	138	上田市	0.17
14	千曲市	158	松本市	0.21
15	上田市	256	千曲市	0.27
16	佐久市	286	須坂市	0.28
17	小諸市	289	佐久市	0.29
18	安曇野市	407	安曇野市	0.44
19	松本市	501	小諸市	0.71

飯田市の 転入 3,259
 転出 3,493
 その他増減 -19

2024 (R6) 年中 (R6.1-R6.12) 県内19市社会増減比較				
ワースト順	社会増減数	社会増減率		
1	飯田市	-307	飯山市	-0.70
2	飯山市	-128	飯田市	-0.32
3	長野市	-103	岡谷市	-0.22
4	岡谷市	-100	諏訪市	-0.18
5	諏訪市	-87	東御市	-0.17
6	東御市	-49	駒ヶ根市	-0.06
7	駒ヶ根市	-20	長野市	-0.03
8	須坂市	-10	須坂市	-0.02
9	大町市	-1	大町市	0.00
10	中野市	13	中野市	0.03
11	塩尻市	27	塩尻市	0.04
12	小諸市	81	松本市	0.05
13	松本市	110	上田市	0.19
14	伊那市	184	小諸市	0.20
15	茅野市	206	伊那市	0.29
16	千曲市	236	茅野市	0.37
17	上田市	280	千曲市	0.41
18	安曇野市	467	安曇野市	0.50
19	佐久市	503	佐久市	0.52

飯田市の 転入 3,046
 転出 3,340
 その他増減 -13

2025 (R7) 年中 (R7.1-R7.12) 県内19市社会増減比較				
ワースト順	社会増減数	社会増減率		
1	飯田市	-428	飯山市	-0.56
2	岡谷市	-188	飯田市	-0.46
3	飯山市	-101	岡谷市	-0.42
4	中野市	-74	中野市	-0.18
5	諏訪市	-57	諏訪市	-0.12
6	東御市	-34	東御市	-0.12
7	松本市	-24	松本市	-0.01
8	大町市	46	長野市	0.03
9	駒ヶ根市	89	大町市	0.19
10	長野市	108	茅野市	0.22
11	茅野市	121	塩尻市	0.22
12	塩尻市	143	上田市	0.24
13	須坂市	149	駒ヶ根市	0.29
14	小諸市	178	須坂市	0.31
15	伊那市	205	伊那市	0.32
16	千曲市	236	千曲市	0.41
17	上田市	355	小諸市	0.44
18	佐久市	439	佐久市	0.45
19	安曇野市	414	安曇野市	0.45

飯田市の 転入 2,576
 転出 2,970
 その他増減 -34

出典：毎月人口異動調査年間人口増減統計表（長野県総合政策課統計室）
 ※社会増減率＝（一定期間における社会増減数）÷（期間開始時点の人口）×100