

新しい働き方、

はじめよう。



テレワーカー

飯田市自営型テレワーカー養成講座

受講生募集

託児あり

What's
イイテレワーカー？

実践 自営型テレワーカー養成講座“イイテレワーカー”は、子育て世代を中心とした時間や場所にとらわれない働き方に興味のある女性を対象とするテレワーカーとして必要なスキルの取得に特化した講座です。

講座概要

実施期間

2026年 6月30日(火) ▶ 12月22日(火)

毎週火・金曜日 9:30-14:30

講座お申込み



カリキュラム

パソコン / 文書作成 / 表計算基礎 / 情報セキュリティ / 仕事の獲得 / デザイン
AI / テキストコミュニケーション / ビジスマナー / プレゼンテーション基礎

※文書作成・表計算などの基礎レベルのスキルは、事前に動画で学習していただきます

会場	エスバード	目標資格	日商 PC (文書作成/データ活用)
定員	15名 ※選考面談あり	受講料	45,000円 (テキスト込) ※検定料別途
主催	飯田市	運営	伊坪ビジネス株式会社
問い合わせ	飯田市役所 産業振興課 0265-22-4511 (内線: 3512)	託児	ご利用いただけます

事前説明会

日時 5月8日(金) 10:00-11:00

会場 上郷公民館 / オンライン

事前説明会
お申込み



飯田市

×



伊坪ビジネス株式会社