

令和8年
4月25(土)・26(日)
第40回 飯田やまびこマーチ

市内コース

1日目 4/25(土)
40km 電東16km 和船20km 10km

花と緑と陽光の中を

日本マーチングリーグ公式大会
国際市民スポーツ連盟公認大会
日本市民スポーツ連盟公認大会
ジャパン・ノルディックウォークフェスティバル公式大会

関東甲信越マーチングリーグ公式大会
オールジャパンウォーキングカップ長野県認定大会
美しい日本の歩きたくなるみち500選公認大会

- ウォーキングマナー五ヶ条
1. やあ！お早う 明るい挨拶 さわやかに
 2. 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
 3. ひるがるな、参加者だけの 道じゃない
 4. 自分のゴミ、自分の責任 もち帰り
 5. 歩かせて、いただく土地に 感謝して
- 1998.5.2制定

大会本部 飯田中央公園
☎ 0265-21-3001

ケガ・急病の場合
119
(携帯・TELからも局番なしで)

※必ずゼッケンを着用してください！

完歩証明書

都道府県	氏名
------	----

4月25日(土)	4月26日(日)
コース km	コース km
1 スタート	1 スタート
2 10km 野底山森林公園 電東(16km) 風の学舎 和船(20km) 弁天港 40km 杵原広場	2 10km 麻績の里 20・30km 山田体育館
3 電東(16km) 松尾公民館 和船(20km) 松尾公民館 40km 小笠原資料館	3 20km 麻績の里 30km アグリ交流センター
4 40km 松尾公民館	4 30km 麻績の里
5 ゴール 16:00まで	5 ゴール 14:30まで

- 各チェックポイントの注意事項
1. 各チェックポイントには、開設時間が定められています。開設時間前に到着されても、スタンプができません場合がありますので、ご了承ください。
 2. 安全のため、ご自身の体力に応じたウォーキングコースにご参加ください。
 3. ウォーキングマナーを守りましょう。特に交通ルールは厳守してください。

最終ゴール時刻までに主会場へお帰りください！

25日(土) 16:00
26日(日) 14:30

各チェックポイントの最終通過時刻及び最終ゴール時刻に間に合わなかった場合は失格となります。ゼッケンを取り外していただき、ご自身で会場までお戻りください。



25日(土)

距離	受付開始	出発式	スタート	CP最終通過時間	最終ゴール
40km	6:30	6:45	7:00	松尾公民館 15:00	16:00
電東 16km	7:15	7:45	8:00	松尾公民館 15:00	16:00
和船 20km	8:15	8:45	9:00	松尾公民館 15:00	16:00
10km	8:30	9:15	9:30	—	16:00

40km

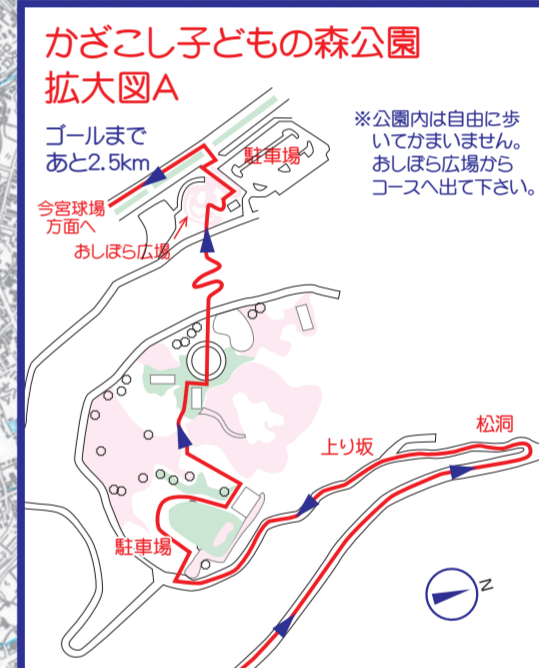
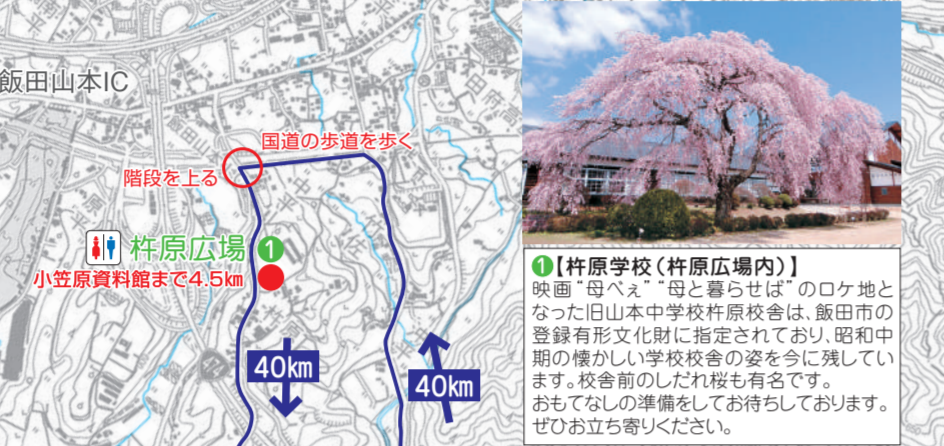
地点	距離(km)	ゴールまで(km)
中央公園 スタート	0.0	38.5
CP 杵原広場 トイレ	11.0	27.0
CP 小笠原資料館 トイレ	15.5	22.5
天龍峡観光協会 トイレ	19.7	18.3
天龍峡国定公園散策 トイレ	25.7	12.3
CP 松尾公民館 トイレ	34.2	4.3
中央公園 ゴール	38.5	—

和船コース20km

地点	距離(km)	ゴールまで(km)
中央公園 スタート	0.0	20.0
CP 天竜舟下り 弁天港 トイレ	4.6	15.3
天竜舟下り 時又港 トイレ	10.1	9.8
CP 松尾公民館 トイレ	15.7	4.3
中央公園 ゴール	20.0	—

電東16km

地点	距離(km)	ゴールまで(km)
中央公園 スタート	0.0	16.5
新井コミュニティ消防センター トイレ	3.7	12.7
CP 風の学舎 トイレ	7.8	8.6
CP 松尾公民館 トイレ	12.2	4.3
中央公園 ゴール	16.5	—



- 救護 A E D
- トイレ
- コンビニストア
- チェックポイント
- ビューポイント

1:28,000
0 280m 560m 1.12km 1.68km 2.24km