

2026  
(令和8年)

5

No.1207

IIDA CITY  
広報

# いいだ



特集

## 地域の産業を支える 飯田市内の高等教育機関

大工として次世代を担う若者

【有限会社井坪工務店 本社工場】

高校卒業後、長野県飯田技術専門校へ進学した橋都さん。学校で学んだ技術や知識を生かし、地元工務店で活躍しています。

# 地域の産業を支える 飯田市内の高等教育機関

問い合わせ／産業振興課 産業人材係 内線3514

飯田下伊那地域の有効求人倍率は、1.31倍（令和8年2月現在）と令和3年以降高い水準で推移しており、深刻な人手不足が続いています。要因としては、高齢化による技術者の減少、少子化、若者世代の都市部への流出などが考えられます。

そんな中、市内の高等教育機関である「飯田短期大学」「飯田コアカレッジ」「長野県飯田技術専門校」を卒業した若者の多くは、地元企業に就職して多方面で活躍しています。今回の特集では5人の卒業生の姿から、この地域で学ぶ環境の良さ、各校の特徴、地元企業からの受け止めなどを紹介します。

5人の皆さんの話からは、学校で学んだ専門知識やコミュニケーション力を生かし、社会人として活躍している姿がうかがえます。また、金銭的、精神的にも余裕を持ちながら住み慣れた環境で充実した生活を送っている様子も見るすることができます。

各校では随時オープンキャンパスを開催しています。また、社会人向けの講座やリスキリング（学び直し）の講座も多数開講しています。詳細は各校のホームページをご覧ください。



飯田短期大学

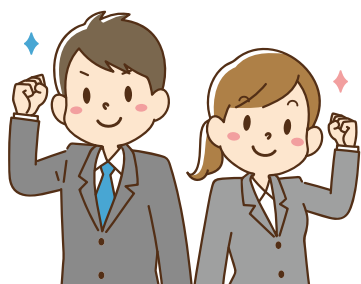


飯田コアカレッジ



長野県飯田技術専門校

## 高等教育機関卒業後、地元の新卒で就職した人数（2025年4月）



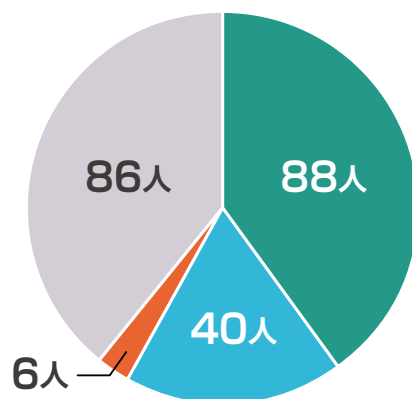
全就職者数 **220人**

飯田短期大学 **88人**

飯田コアカレッジ **40人**

飯田技術専門校 **6人**

地域外の高等教育機関 **86人**



# 飯田短期大学

【所在地】 松尾代田610

【電話】 0265(22)4460

国家資格・免許を軸としたさまざまな専門資格の取得だけでなく、浄土真宗を基盤とした心の教育も大切にしています。卒業後は、4年制大学への編入や併設する専攻科への進学、地元企業などに専門職・一般職として就職しています。2023年に男女共学化し、社会人学生も多く在籍しています。



● 飯田信用金庫

宮下 七菜子さん (2023年度卒)

高校からの進路を考えた時に、県外にも、という気持ちもありましたが、私は都会が苦手なのでたまに遊びに行くのがちょうどよく、また家族も友達も近くにいる地元が好きなので、飯田短期大学へ進学しました。短大では生活科学専攻(旧家政専攻)に在籍し、医療事務を中心にデザインの単位も取得しました。就職のきっかけは、短大から飯田信用金庫へ入庫した先輩がいる、ということを知り、インターンシップに参加し、とても雰囲気良かったのが決め手になりました。現在の業務は後方の事務を主にしていて、最近は窓口業務にも携わることがあります。窓口を主にしている先輩はお客様と笑顔でお話をし、何でもスムーズにこなしているので、私もいつも笑顔で仕事ができるように頑張っていきたいです。

実家から通っているのだから家族が近くにいたり、何でも話せる地元の友達もいます。そんな安心感があるのは地元ならではのと思っています。



● 飯田市上郷西保育園

宮田 和香さん (2024年度卒)

私が保育園に通っていた頃、担任の保育士さんがそれぞれのこどもに寄り添って話を聞いてくれる優しい方で、そんな保育士さんになりたい、という想いをこどもの頃から持っていました。地元が好きで、地元で就職したいという気持ちが強かったので、高校卒業後、地元の学校なら地元への就職が強そうだったこと、実家から通えて家族のサポートがあり安心できる環境だと思ったことから、飯田短期大学を進学先を選びました。短大では、保育・幼児教育に関する資格を取得したほか、他の専攻の授業も受けられる環境を生かして介護を学び、「介護福祉士実務者研修」にも挑戦しました。そこで学んだことは、体の使い方やケガへの対処などで、今の仕事にも生きています。

地元の保育園へ就職をしたことで、地域とのつながりや豊かな自然がある環境の中でこどもたちが伸び伸びと成長していく姿を見られることはとてもうれしく、ここに就職をしてよかった、と思っています。



# 飯田コアカレッジ

【所在地】 松尾明7591

【電話】 0265(22)5111

「地域で学び育ち、地域で活躍する」ことをモットーに、実社会で役立つ専門的な知識や技能の習得に重点を置いた専門教育を行っています。また、「探究的な学習」と「社会参画(地域ボランティア活動)」の取り組みを通じて、「やる気」や「コミュニケーション能力」などを兼ね備えた人材の育成を目指しています。



● 神稲建設株式会社

櫻井 葉月さん (2023年度卒)

都会に行きたい気持ちもありましたが、経済的な負担をかけたくないことと、飯田コアカレッジで自分のやりたいことが学べると知り、進学しました。学校では、情報キャリア学科(旧ITビジネス学科)に在籍し、Microsoft Officeのほか簿記などを学び、日商簿記2級を取得できました。また、地域のことを学ぶ機会も多く、授業を通じて飯田下伊那の魅力を知り、地元のことが好きになりました。

現在は建設ディレクターとして、現場の書類作成などをサポートする業務に携わっており、表計算などコアカレッジで学んだことが役に立っています。また、会社には推奨する資格取得の補助や資格取得への奨励金制度もあるので、新たな資格を取得するために日々勉強をしています。

車の運転が好きなので、休みの日には友達とドライブを楽しんだりしています。慣れ親しんだ土地で生活していることで、心にゆとりのある生活が送れていると思います。



車の運転が好きなので、休みの日には友達とドライブを楽しんだりしています。慣れ親しんだ土地で生活していることで、心にゆとりのある生活が送れていると思います。



● 多摩川マイクロテック株式会社

渋谷 央誠さん (2024年度卒)

もともと機械の組み立てやゲームが好きで、地元でそのような勉強ができると知り、飯田コアカレッジに進学しました。学校では情報システム学科(旧ITスペシャリスト学科)に在籍し、プログラミングなどを学びました。学校で学んだ専門知識などは仕事でも役立っています。

会社では工場の効率化につながるアプリの開発を行っています。昨年、現場で記録をとるためのアプリを開発し、現場の方から感謝を伝えられたのがすごく嬉しかったです。わからないことも多いですが、上司がとても頼りになる方で、質問すると教えてくれるので不安なく働くことができます。高校まで野球をやっていたので、会社のソフトボール大会に向けた練習を通じて、普段関わることのない方と仲良くなることもできました。

実家から通っているので家賃などの出費が少なく、好きなことにお金を使うことができるのも地元就職の良さだと思います。



# 長野県飯田技術専門校

【所在地】 松尾明7508-3

【電話】 0265(22)1067

長野県が設置運営している職業訓練施設で、職業に必要な基礎的技術・技能や関連知識を学ぶとともに、産業人としての心構えを習得し、広く社会で活躍できる人材を育成します。自動車整備科と木造建築科の2科があり、修了生は即戦力として活躍しています。



● 有限会社 井坪工務店

橋都 空良さん (2023年度卒)

こどもの頃から建築に興味があり、高校では建築科に在籍していたところ、現場で働く大工の仕事に興味が出てきて技術専門校に進学しました。技術専門校では木造建築科に在籍し、工作や骨組みの組み立てなどを通じて、技術を身につけました。現在は大工として働いており、仕事では技術専門校で学んだことがとても役に立っています。手作業をする技術専門校で学んだ記憶がよみがえってきます。

職場の先輩は皆さんが優しく、素の自分を出せる環境です。時に厳しい場面もありますが、それも自分のためになることだと思いますし、緊張感を持って仕事をするのは大事なことだと思います。



大工はやりがいのある仕事で、お施主様のお礼の言葉が励みになります。日々勉強が必要な仕事ですので、これからも勉強を続けていきたいです。

地元で暮らしていることは安心感があり、とても楽しいです。



● 有限会社 井坪工務店

社長 井坪 寿晴さん

当社は、「技と心」を大切に、良いものを建てそれを守っていくことを企業理念としています。そのため、地元のことをよく知り、地元のために働ける人材を積極的に採用しています。その結果、当社社員の約9割は地元出身者です。ここで生まれ育ち、大工となって地元で家を建てたい、という思いを持った若者が入社してくれています。とてもありがたく感じています。

飯田技術専門校は、1年で道具の使い方など大工の基礎を徹底的に教えてくれます。人生経験として地域の外に行くという選択肢もありますが、大工を目指しているなら飯田技術専門校から工務店に入るのが一番の近道だと思います。地元出身の職人を採用したい当社にとっても非常にありがたい学校です。

橋都さんは、あいさつがとてもしっかりできるので、彼より上の職人にも「基本をしっかり」という良い刺激を与えてくれます。技術や経験も大事ですが、まず「あいさつ」ができることが第一歩で、彼はどこに出しても恥ずかしくない職人です。当社では、技術と誠実さを持った人材を育てたいと思っており、飯田技術専門校はその基本を教えてくれていると思います。今後も地域の人材を育てていただけることを期待しています。

## 小椋ケンイチ(おぐねえー)さん 産業親善大使に委嘱



委嘱状を交付(4月1日)

市の産業や観光資源の魅力を広く紹介し、イメージ向上を図る飯田市産業親善大使に、メイクアップアーティストの小椋ケンイチ(おぐねえー)さんを再任しました。任期は3年間になります。

## 満開の桜を愛でながら 大宮通り桜まつり



キッチンカーも出店

大宮諏訪神社から続く大宮通りには、ソメイヨシノなど129本の桜が植えられています。4月5日に開催された桜まつりでは、和太鼓演奏やバンド演奏、写生大会などが行われ約1万人が楽しみました。

## 信州大学ランドスケープオープンゼミ 地域の未来をデザイン



明治大学の学生や地元高校生も参加

信州大学大学院ランドスケープ・プランニング共同研究講座では、飯田下伊那地域の景観や空間のデザインを研究しています。3月に市民向けのオープンゼミを開講し、飯田の未来について議論しました。

## 平和を学ぶ「ピースゼミ」 昨年度は11名が修了



市内の戦争遺跡の見学や舞鶴スタディツアーなど、1年かけて平和について学びました。参加した高校生は「戦争の悲惨さを忘れることなく、伝えていかないといけないと思った」と話していました。

市公式SNSでも市内の出来事やイベントなどを配信しています。  
ぜひご覧ください。

QRを  
スキャン



Instagram

## 賑わう春の天龍峡 天龍峡花祭り



4月5日に開催され、地元保育園児による稚児行列や日本舞踊の披露、宝投げなどがありました。

地元住民による「天龍峡龍神の舞」も披露され、息の合った演舞で観客を魅了していました。

## スーパーサイエンス事業 最先端の技術に触れる



小学校4～6年生を対象に3月25日・26日の2日間開催しました。模型紙飛行機づくりやJAXA名古屋空港飛行研究拠点の見学を通じて、飛行機や次世代空モビリティの不思議について学びました。

## 東北スタディツアー報告会 震災復興からの学び



参加者には修了証を授与

昨年11月に高校生らが宮城県石巻市などを訪問し、震災復興や地域自治を学びました。

その後、山本地区の地域活動に参加し、その経験も踏まえた報告会を3月14日に開催しました。

## 新たに1店舗を認定 域産域消の食育店



市では南信州産の食材を積極的に使用し、健康に配慮した料理を提供する店舗を域産域消の食育店として認定しています。今回新たに「ビストロフレール」が加わり、認定店は34店舗となりました。

# 現代版 養生訓

循環器内科  
富田 威 医師

## その息切れ しん心アミロイドーシスかも

今日は高齢者で増えている心臓の病気、心アミロイドーシスのお話です。アントニオ猪木さんがこの病気でしたのでご存じの方もいるかと思います。心臓以外にも影響を及ぼすので、現在心臓に自信がある人も知ってもらいたい病気です。

今、日本では高齢者の心不全が急増しています。心不全とは心臓の機能が低下し息切れやむくみ、易疲労感などをきたし、適切な治療を受けずにいると死にいたる病です。原因には弁膜症や心筋梗塞のほかに、今回のテーマである心アミロイドーシスがあり、高齢者の心不全の14%を占めると言われています。

心アミロイドーシスはアミロイド繊維という異常なタンパク質が心筋に蓄積して心臓を堅く動きづらくさせ、息切れやむくみ、心房細動の原因となります。放置すれば心不全が進行し死期を早めてしまいます。

心アミロイドーシスは血液疾患に併発するものや遺伝性のもの、そして高齢者に多い野生型があります。

遺伝性や野生型にはアミロイド繊維の産生を抑える薬があり、症状の改善や進行抑制が期待できます。外来での血液検査や心臓超音波検査、シンチグラムで診断が可能です。薬は高額ですが申請すれば医療費の負担なく治療を継続できます。ただし、できるだけ早期に治療を開始することが重要です。

坂道などで息切れを感じる方は循環器内科での診察をお勧めします。特に、きょうさく脊柱管狭窄症や手根管症候群、ばね指に合併することも多いので、これらの病気を治療中または過去に手術したことがある方で息切れなどの症状がある方は必ず循環器内科を受診してください。



飯田市立病院 〒395-8502 飯田市八幡町438 ☎0265(21)1255

Vol.60

### 笑顔大作戦

## 市長室から

市長 佐藤 健

4月1日の年度始め式で、「喜色動乾坤」（きしょく、けんこんをうごかす）という言葉を紹介して、市役所職員（特に管理職）に笑顔でいることを心がけましょうと呼びかけました。

この漢字5文字の言葉、3月に「生きがい教室・書道会」の皆さんの書道展で拝見して、どこかで使わせていただこうと思っていました。「喜色」は喜びの表情、「乾坤」は天と地を指し、喜びの表情が天地を動かすほどの大きな力を持つという意味の禅語、笑顔の持つパワーを表した言葉なのだそうです。

ただ、これを耳で聞いて文字を思い浮かべることができる人は限られると思いますの

で、呼びかけに使うにはもうひと工夫するべきだったなと思いました。今年の箱根駅伝で青山学院大学を見事3連覇に導いた原晋監督だったら、きっと、同じ漢字5文字で「笑顔大作戦」とでも銘打ったのではないかと（ちなみに、青学3連覇の「大作戦」は、負けてたまるか大作戦（2024）、あいたいね大作戦（2025）、輝け大作戦（2026））。

「人は楽しいから笑うのではない。笑うから楽しいのだ。」という言葉もあります。実際、笑顔を作ると脳からアルファ波が出たり、副交感神経が活発化したりするのだそうです。

自分のためにも、周りの人のためにも、皆さんも一緒にやりませんか、笑顔大作戦。

# ツアー・オブ・ジャパン2026

## 綿半 信州飯田ステージ

# 5月28日(木)

## 下久堅小学校グラウンド前 10:00スタート

日本最大級の国際公認レース「ツアー・オブ・ジャパン」。

中でもこの「綿半 信州飯田ステージ」は、標高差の大きな山岳コースが特徴であり、地域を挙げての応援や沿道での観戦スタイルも評価されています。

飯田での開催は19回目となる今大会、どのようなドラマが待っているのでしょうか。

◎問い合わせ／ツーリズム振興室

☎0265(22)4852

◆コース・交通規制など

詳細はチラシ・ウェブサイトをご覧ください。



### 概要

下久堅小学校グラウンド前をスタート(10:00)して、下久堅周回コースを10周し、下久堅小学校グラウンド前にフィニッシュ(13:20ころ)するまでの、全長120.9kmを走ります。

### TOUR OF JAPAN (ツアー・オブ・ジャパン) とは

1982年から1995年まで開催された「国際サイクルロードレース」を継承する国内最大規模の自転車レース。1996年にUCI(国際自転車競技連合)にステージレースとして公認されました。国内外のUCIプロチームが参戦し、よりハイレベルな競技展開が期待されます。

### ステージレースとは

街から街へと闘いの舞台を変えながら争われる自転車の長距離競技で、代表格は世界最大の自転車レース「ツール・ド・フランス」。順位は各ステージの合計タイムにより決まります。参加単位は「チーム」であり、チームのエースを個人総合優勝に導くためにも、チームプレイが重要な要素となります。

### 地域密着型レースを目指します

2016年大会から、ステージごとに「ホームチーム」を決め、地域の皆さんに応援してもらうようになりました。綿半信州飯田ステージは「TEAM UKYO」を応援します。



この事業は、競輪の補助を受けて実施します。

<https://jka-cycle.jp>

## 5月28日(木) バス・乗合タクシーの運行変更のお知らせ

### 広域バス 遠山郷線

★右記ダイヤは【北原】バス停には止まりません。

8:55 かぐらの湯発 飯田方面行き

13:30 飯田駅前発 和田方面行き

### 乗合タクシー 竜東線

★右記ダイヤは【下久堅南エリア】【知久平エリア】

10:00 上久堅上エリア発 飯田行き

【上虎エリア】【下虎エリア】には止まりません。

11:00 飯田病院前・飯田駅前発 上久堅行き

13:00 飯田病院前・飯田駅前発 上久堅行き

### 問い合わせ

◎リニア推進課 公共交通係 内線3313 ID238756

◎バス/信南交通株 ☎0265(24)0005

◎乗合タクシー/アップルキャブ

☎0265(28)2828